

что именно человеческое рождение дает тебе возможность задавать этот вопрос: «Кто Я?». Но это случается очень редко. Из шести миллиардов человек, наверное, только шестьдесят знают, кем они в действительности являются. Здесь, на Сатсанге, мы представляем множество стран, но почему приехало так мало людей? Даже один процент населения страны не знает, кто они такие.

Пример Просветленного человека - живший две тысячи шестьсот лет назад Гаутама, который стал Буддой. Но этот Сатсанг в Лакнау сделал Просветление легким. Тебе не нужно медитировать в гималайских пещерах, не нужно повторять мантры, не нужно совершать какие-либо паломничества и заниматься благотворительностью. Потратить всего секунду своей жизни, и я гарантирую, что ты будешь Свободна. Сделай это прямо сию секунду, зачем откладывать?

В древние времена цари оставляли свои царства и практиковали аскезу. После ее завершения перед ними предстала Маника в обличье прекрасной женщины, и их аскезе приходил конец. Но здесь на Сатсанге присутствует много Маник, и они также обретают Свободу! Нет никаких проблем в любви к Манике, ибо Просветление относится к твоему собственному Я, а не к физическому контакту с твоей собственной Маникой. Если является Маника, ты можешь жить с ней, но остаешься при этом незапятнанной.

### Ум: движение Иллюзии

Ум - это Шакти, Сила, Манасаровар Дэви.  
Используй эту силу, чтобы найти источник Шакти, которым является Шива, Сознание, Бытие, Блаженство.  
Просто будь безмолвен, не совершай усилий, не порождай ни единой мысли, направив взгляд свой Внутрь.  
Ум - это мощнейшая сила, заставляющая весь проявленный мир возникнуть из одной всего лишь мысли - мысли «Л».  
Когда ты не смотришь на эту мысль, все является реальным, но если направишь взор на нее, проявленное исчезает.

Ум - это наркотик, выводящий тебя из твоего естественного состояния и погружающий тебя в дурман царства дуальности.

Ум - это проявление ограниченного Сознания: как только сознание становится обусловленным, оно превращается в ум, а форма и имя и есть эта воображаемая обусловленность. Лишь в обусловленности ума мы не знаем друг друга. Ты узнаешь, что мы знали друг друга всегда, когда ум будет пуст и свободен от ряби.

Центром рождения вселенной является мысль «Я». Если ты забываешь об основе этого «Я», ты потерял и это «я», подобно петле, обвивает твою шею. Иди к источнику мысли «я» и не заблудись в лабиринтах фокусника. Если ты отождествишься с волной, что движется в этой Пустоте, ты просто потеряешься, поэтому позволь концепциям возникать и исчезать, сам же оставайся Пустотой. Рождение, смерть, страдание - это лишь концепции. Они - не Океан.

Ты носишь свой ум, подобно тому как носишь одежду. Ум - это то, что является желанием, прошлым, могилой, именем, формой, тем, что преходяще и может быть описано. «Я» - это волна, это ум, самсара, желание, это самонадеянность, злоба, заблуждение, это змея, а не веревка, это весь проявленный мир. Отождествлять себя с «я» - значит отождествляться с прошлым и будущим. Уцепишься за него - и будешь страдать, увязнув в нем. Отбрось его - и будешь Свободен!

Ад создается умом, обращенным вовне, говорящим, «я есть тело». Небеса создаются тогда, когда ум обращается внутрь, зная, «небесное царство - Внутри». Ум, обращенный внутрь, увидит свой Источник и больше не вернется, ибо ты остаешься с тем, что любишь больше всего.

Как и обусловленное сознание, ум подобен берегам реки. Идея «я есть река» умирает тогда, когда ты достигаешь Океана Сознания.

Все, что ты видишь, - это пять элементов: вода смывает землю, огонь выпаривает воду, воздух задувает огонь, и сам исчезает в эфире. Все это - ум, а ум - это «я». Внутренняя мысль именуется «я», внешняя именуется пространством, но разницы нет никакой: это все есть ум, все - Я!

*У меня есть несколько вопросов относительно ума. Что это такое?*

Пучок мыслей! *Что представляет собой субстанция ума?*

Покажи мне ум, и я тебе скажу, что является его субстанцией! *(Посмеивается.)* Если ты не можешь мне его показать, значит, у тебя его нет. Если ты не можешь найти его, оставь его в покое.

*Как сделать так, чтобы он исчез навсегда?*

Во-первых *(посмеивается)*, его уже нет!!! Если он не является, как он исчезнет? Ум - это всего лишь твое желание. Если есть желание, есть и твой ум. Если у тебя нет желания, то нет и никакого ума. Нет никакой разницы между умом и желанием. Чтобы проверить это, в течение мгновения не имей никаких желаний. Все желания принадлежат прошлому, поэтому не имей желаний одно мгновение и скажи мне, кто ты такой!!!

*Я - ничто.*

Ничто - это очень хорошая Мать. Оставайся с ней, и ты обретешь ее Любовь и Красоту.

*Разве вам не нужен ум, для того чтобы функционировать в этом мире?*

Когда тебя не было в этом мире, все уже было, и все будет продолжаться после твоей смерти. Ты не оказываешь никакого воздействия на этот процесс, *а твое тело и твой ум являются его частью.* Он будет продолжаться бесконечно. Ты не можешь остановить его, ибо все это является плодом воображения. Это все подобно реке в мираже, которая отдалается по мере твоего приближения к ней. Ты не получаешь никакой воды, напротив, ты еще больше устаешь. Но мудрый человек не гонится за миражом, а эта самсара и есть мираж! Кто получает удовлетворение от самсары? Все испытывают жажду и считают, что самсара утолит ее, но жажда остается, ибо самсара - это мираж. Очень мало кто знает это и молча сидит под деревом, наслаждаясь всем этим.

*Если я не являюсь деятелем, кто тогда деятель?*

Твой ум. Твоя мысль «я хочу сделать это, я хочу иметь это, я привязан к этому». В этом вся твоя беда. Ты не являешься деятелем. Деятель - это намерение в твоем нуждающемся уме. Не порождай никаких намерений, включая намерение достичь Просветления и Покоя, всего одну секунду, и посмотри, что произойдет. Ты будешь красотой. Я постоянно предлагаю всем сделать это, но никто не принимает этого, все лишь перескакивают к своему следующему вопросу. Я говорю: «Стоп!» - но ты слишком зависишь от прошлого, ибо все эти вопросы относятся к прошлому. Они были у тебя в уме. Итак, когда ты почувствуешь себя счастливым, откажись от всего, как это сделали просветленные цари.

Как-то один царь спал летом на крыше своего дворца между двумя царицами. Какое счастье! *(Посмеивается.)* Затем он взглянул на небо и увидел полную луну и пролетавших мимо двух щебечущих птиц. Он поднялся и прямо нагишом ушел из дворца. Он хотел находиться в Красоте Мгновения, в той Красоте, которую ни царицы, ни дворец, ни царство, ни бриллианты не могли ему дать. И он исчез в лесу.

Итак, обретя это, отбрось все остальное, ибо все, в чем ты нуждаешься, - это Любовь и Красота. Когда приходит это счастье, не отвергай его. Этому мы учимся у принца, ставшего Буддой.

Он отправился к дереву Бодхи, сел под ним и нашел ЭТО благодаря своему огромному желанию. Он отверг все, что было, и сейчас, две тысячи шестьсот лет спустя, мы по-прежнему помним о нем, ибо он был прекрасен. Мы даже не помним своих отцов и дедов, а его продолжаем помнить.

### Сновидения: природа Иллюзии

*Пападжи, я ощущаю, что все находится внутри меня, что нет ничего внешнего.*

Это очень хорошее переживание. Предположим, что ты живешь в квартире на двадцатом этаже, и ты спишь. И тебе снится дикий слон, который бежит на тебя. Ты также видишь горы, реки, леса. Где находится все это? Снаружи? Нет, они находятся внутри, являясь проекциями твоего ума. Вначале должно быть спроецировано пространство, внутри и снаружи, а затем проецируется время. Следующим проецируется эго, и ты начинаешь верить в то, что все видимое тобой реально. Но как только ты просыпаешься, слон и все остальное исчезает. Точно таким же образом исчезнет и эта реальность бодрствующего состояния, когда ты Пробудисься ото сна. Эта реальность исчезнет! Твои сновидения настолько же реальны, как и все остальное, хотя это бодрствующее состояние кажется более реальным. Так что твое переживание прекрасно.

*У меня также было сновидение, в котором Вишну и Шива являлись мне пять раз. Сон был связан с отработкой карма, и я проснулась совсем другим человеком.*

В первый раз Шива пришел, для того чтобы устранить твою концепцию физического бодрствующего состояния, ибо ничто не является физическим. Целью второго визита было устранение твоих фантазий, состояния бодрствования, где ничего не является реальностью. Третий визит должен был устранить преходящее блаженство и пустоту, состояние сна. Четвертый визит устранил четвертое состоя-

ние, состояние турийи, Сахасрара и Аджна чакры. Пятое посещение было последним, ибо больше нет ничего, что можно было бы видеть.

*Можем ли мы находиться в состоянии бодрствования и сновидения одновременно?*

Когда ты видишь сон, проснуться невозможно. Некоторые люди спят в сновидении, некоторые бодрствуют. Некоторые люди говорят другим: «Сейчас день, посмотрите на солнце». В сновидении некоторые люди пробуждены, некоторые спят. Однако те, кто пробуждены в сновидении, также спят. Их степень пробужденности зависит от твоей пробужденности, ибо, когда ты бодрствуешь, все пребывает в состоянии бодрствования. Итак, пробудись сама, и пробудятся все. Кто создал матерей и дочерей в сновидении? Они находятся там, потому что ты видишь сон. В этом сне происходит сновидение, но ты должна пробудиться от этого процесса бодрствования и сновидения. Знай: «Я пробудилась ото сна». Даже если ты скажешь «я бодрствую» или «я вижу сон», на самом деле ты по-прежнему будешь спать. Ты еще не пробудилась. Пробудись же к своему собственному Истинному Я, где нет ни бодрствования, ни сновидения, ни сна; твое Я вне пределов всего этого. Это состояние называется четвертым состоянием, состоянием Турийи.

На Западе считают, что существует только два состояния, бодрствование и сновидение. Судя по энцефалограмме, нет никакого состояния сна. Группа американских психологов приехала в Ришикеш и обследовала многих свами из ашрама Шивананды до ашрама Махеш Йоги. Они приехали, для того чтобы составить диаграмму мыслей, и оказалось, что ни один из свами Ришикеша не пребывает в молчании. Один свами предложил себя в качестве объекта исследования, и было обнаружено, что он не был безмолвен даже миллионную долю секунды. После этого девяносто процентов учеников ушли от него, кроме тех, кому заплатили за то, чтобы они остались. (Посмеивается.) Таков результат.

Свобода не имеет Лица. Не смотри ни на какие лица, даже на свое собственное. Смотри на Отсутствие Лица, как ты делаешь это, когда спишь. Так что спи, когда все другие

бодрствуют, и оставайся бодрствующей, когда другие спят. Это и есть Отсутствие Лица.

*Почему мои ночные сны постоянно изменяются, а этот мир сновидений бодрствующего состояния - нет?*

Они оба меняются, но разница состоит в том, что, пребывая в состоянии сновидения, ты не говоришь, что оно меняется. Лишь когда ты пробуждаешься, ты можешь видеть, что оно меняется от одного сновидения к другому. Состояние бодрствования также меняется. Сегодняшний день отличается от завтрашнего или вчерашнего. Это состояние реально лишь по той причине, что ты называешь его реальным и убеждена в его реальности. Но в состоянии сновидения ты не называешь сновидение сновидением. Лишь проснувшись, ты можешь сказать, что это было сновидение. В ночном сновидении ты видишь реки, горы, людей, отношения. В этом сновидении ты видишь то же самое, так как же ты можешь называть одно реальным, а другое - нереальным? Ты убеждена в реальности этого состояния и поэтому называешь его реальным. Но если ты называешь это сновидением и убеждена в этом, то это и будет сновидением. Ты не смотришь на того, кто видит сны, который также является твоим порождением. Видящий сны отличен от сновидения, так установи же сейчас, кем он является. Видящий сны, сновидение и снящиеся объекты - все это одно и то же. Выясни сейчас, кто видел, кто видит сны. Найди «Я», которое видело сон. Установи это сейчас, и бодрствование, сновидение и сон исчезнут. То, что ты называешь реальностью, Реальностью не является.

*Чему мы можем научиться из наших сновидений?*

Осознай, что это все имеет природу иллюзии. Осознай, что все имена и формы представляют собой преходящую фантазию, сновидение, от которого нужно пробудиться.

*Пападжи, вчера мне приснился такой реальный сон. Вы могли бы поговорить о сновидениях? Большое спасибо. В моем сне присутствовало десять убийц!*

Сновидения говорят тебе о том, что что-то должно произойти, подобно тому, как тучи предупреждают тебя о том, что будет дождь. Сновидения также говорят тебе о том, что уже произошло, ибо они представляют собой те действия, которые оказались неосуществленными в состоянии бодрствования. Например, если в состоянии бодрствования ты получил пощечину, то во сне ты будешь пытаться отомстить. На самом деле все люди пребывают в состоянии сновидения, ибо они не проводят свое состояние бодрствования в покое. Если бы они это делали, они бы не появлялись снова в сновидении, именуемом самсарой. Каждый, находящийся в самсаре, пережил множество сновидений и накопил в своем уме воспоминания, которых хватило бы на миллионы жизней. Теперь они просто не могут прекратить это.

Ты можешь прекратить это, если обладаешь жгучим желанием обрести Свободу, и если тебе сопутствует удача. И тогда ты встретишь Мастера, который покажет тебе разницу между сновидением и бодрствованием, и ты увидишь, что все спят, а ты пребываешь в состоянии бодрствования. Спать - значит не осознавать свое Истинное Я. Пробужденность - это осознание Реальности, Сознания, Истины. На то, к чему другие пробуждены, ты закрываешь на это глаза и спишь. Они пробуждены к похоти, корыстным интересам, другим людям, концепциям. Ты не должен иметь никакого отношения к этим вещам. Будь спящим по отношению к ним. Таково различие между бодрствованием, сном и сновидением.

Убийцы в твоём сне - это чувства. Глаза обманывают тебя: все, что ты слышишь, является бесполезным, то, что ты нюхаешь, ничего хорошего из себя не представляет, и то же с осязанием и ощущением вкуса. Но если ты знаешь это, чувства теряют свою силу. Если ты знаешь, что объекты твоего зрения нереальны, то они не смогут оказывать на тебя воздействия. Что бы ты ни услышал - похвалу или обвинение - это не будет иметь для тебя значения. Не будет никакого различия между духами и гнилью. Когда ты знаешь, кто ты такой, ты становишься очень сильным, и эти убийцы, твои

враги, теряют свою власть над тобой. Сейчас же тебе нужно завершить свою работу. И чем раньше, тем лучше.

Просто сохраняй Безмолвие,  
все, что происходит, совершенно.  
Это все - бесконечная игра Того,  
кто был Здесь до начала начал.  
Это сновидение творца.  
Это магия того, кто наслаивается сном,  
в котором мы - объекты.

Когда твоя любовь приведет тебя к нему, он даст тебе такие же техники, и ты также будешь наслаждаться! Тогда ты не будешь задавать вопрос о том, что происходит. Волны океана задают свои вопросы, когда они вздымаются, движутся и опадают. Но океан, субстрат этих волн, пребывает в покое и наслаждается своими собственными действиями. И при этом он знает, что он не активен! Все те, кто поняли это, будут пребывать в безмолвии, будто ничего никогда не происходило.

### Карма: сценарий Иллюзии

«Деятель должен заплатить за свои поступки». Это - карма. Отсутствие деятеля есть отсутствие кармы, и это - Свобода.

Память - это хранилище кармы.  
Каждый отпечаток в уме - это воплощение.  
Миллионы мыслей равны одному «я».

Воплощение, управляемое Кармой, происходит с тобой в том случае, если ты не знаешь, что ты есть Сознание, ибо все остальное - лишь плод фантазии без начала и конца. Воплощение происходит только в уме.  
Как То, что никогда не рождалось, может переродиться?

*Какова связь между Абсолютом и осуществлением судьбы?*

Абсолют не имеет никакого отношения к судьбе. Судьба - это совокупность реакций твоей кармы, и она не фиксируется Абсолютом. Любой твой поступок или действие создает плод для завтрашнего дня, а завтрашний день и именуется судьбой.

Сегодняшние действия - это завтрашняя судьба.

Сегодня ты зарабатываешь сто долларов, кладешь их себе в карман и отправляешься спать. На следующий день ты видишь в своем кармане вчерашние сто долларов. Эти сто долларов называются судьбой вчерашней работы. Подобно этому, вся карма и все действия, которые ты совершила в прошлой жизни, переносятся в эту жизнь в твоем собственном кармане. Ты не в силах изменить их.

*Являются ли активно принятые решения лишь иллюзией?  
Не контролируется ли это все судьбой?*

Все святые и мудрецы Индии утверждают, что все предопределено судьбой. Ты не можешь принимать собственные решения. Рамана Махарши также говорил об этом. Однажды профессор из Германии задал этот же вопрос Рамане, и он ответил, что даже вопрос о предопределенности предопределен!

*Значит, все предопределено?*

Да, солнце взойдет, солнце сядет. Подобно тому, как на апельсиновом дереве вырастут апельсины, а на яблоне - яблоки, так все существа проходят через это сновидение строго по предопределенному судьбой пути. Ты не можешь изменить это. Все предопределено, в этом нет никаких сомнений. Даже муравей не может сделать шага, который не был бы предопределен. Эта тайна раскроется тебе, когда ты обретешь Свет. Но если ты пытаешься сделать так, чтобы все происходило по-твоему, ты страдаешь. Все происходит так, как происходит, поэтому не воображай, что события должны произойти так-то или так-то. Все хотят, чтобы осуществлялась их собственная воля, но если ты отдаешь себя во власть Божественного, тогда у тебя нет причины для беспокойства. Полагайся на волю Матери. Иди туда, куда идет

она. Когда она кормит тебя грудью, соси молоко! Но вместо того, чтобы делать так, большинство людей вовлекаются в обстоятельства.

*Это правда, что судьба может быть изменена Милостью Гуру или распеванием мантр?*

Милость Гуру способна на все! Она может и судьбу изменить. Но Милость эта также предопределена судьбой.

*Какова же тогда польза от садханы, выполняемой для достижения Свободы?*

Эта садхана также предопределена.

*Если все предопределено, почему Гуру сердится иногда, когда мы совершаем ошибки?*

Вы совершаете так много ошибок, но я никогда на вас не сержусь. Гнев сидит в каждом человеке, но ты должна выражать его только по отношению к себе за свое собственное неправильное поведение. Другого пути использования гнева нет. Ты понимаешь? О'кей. Все предопределено. Твой приезд сюда был предопределен. Тем, кто не приехал сюда, также предначертано судьбой не быть здесь.

*Освобождение происходит благодаря прарабдха карме?*

Нет, освобождение не имеет никакого отношения к карме. Карма актуальна тогда, когда ты спишь и имеешь желания по отношению к другим объектам. Если есть Освобождение, прарабдхи нет. Прарабдха существует для тех, кто спит, а не для пробужденных. Когда ты видишь сон, перед тобой предстает такое множество вещей, но когда ты спишь, все это исчезает. Во сне нет ни человека, ни объекта, ни желания. Все желания возникают тогда, когда ты видишь сон или когда ты пребываешь в состоянии бодрствования. Так что нет никакой разницы между бодрствованием и состоянием сновидения. Во сне же ничего не существует, только Блаженство, Любовь, Красота. Откуда берется эта Любовь? Из отсутствия желания. Тогда ты счастлива. Ты можешь научиться тому, как не иметь желаний, чтобы быть счастливой во всех состояниях - бодрствования, сновидения и сна.

Пребывая во сне тогда, когда другие бодрствуют, ты можешь обходиться без желаний. Когда же они спят, ты бодрствуешь.

Это бодрствующее состояние является состоянием сна, ибо люди несчастны из-за того, что не знают, кем они являются. Так что задай себе вопрос: «Кто я?» - и все твои желания исчезнут. Держи этот вопрос в своем уме постоянно, когда ты сидишь, стоишь или ходишь. Исследуй тот источник, в котором берут начало эти желания. Это то же самое, что быть спящим по отношению к желаниям.

*Если все, что происходит, предопределено, наша реакция на это является свободной волей или она также предопределена?*

Какова твоя реакция на пощечину?

Все просто происходит,  
это не вопрос судьбы или свободной воли,  
вещи просто происходят,  
и ты - лишь одна из этих вещей.  
Все является сновидением  
и познается как таковое лишь тогда,  
когда ты пробуждаешься.

Все формы, вся двойственность - все это ложь. Как это понять? Пробудись от этого сновидения, и ты узнаешь все о свободной воле и судьбе. Свободная воля используется очень малым количеством людей. На Сатсанге ты узнаешь, что все это лишь иллюзия. И тогда ты станешь просто свидетелем и будешь вне пределов сновидения и страдания. Ты получишь третий глаз от совершенного человека, который откроет его тебе, единственный глаз, с помощью которого ты сможешь видеть иллюзию. Два глаза приводят тебя к форме и к лжи. Для того чтобы видеть бесформенность, необходим открытый третий глаз.

Побудь мгновение в безмолвии, и ты узнаешь, что есть Истина. Смотри на то, что движется в твоём уме и найди, где эта концепция берет начало.

Смотри на ЭТУ точку.  
Тогда ты увидишь Невероятное,  
то, что осуществит все твои желания.

*Значит, predeterminedной является даже свобода выбора правильного и неправильного в данный момент?*

У тебя нет свободы выбора, ибо ты являешься самой Свободой. У тебя нет выбора быть свободным или несвободным, ибо ты всегда являешься Свободой.

Выбор есть иллюзия, ибо Лишь Свобода существует.  
Тот, кто должен выбирать,  
а также варианты выбора - это все концепции ума.

Тот Единый, пребывающий в Сердце всех существ,  
даже существ еще не зачатых и не рожденных,  
направляет всю карму, что должна совершиться.  
Найди того, кто создал вселенную в своих мыслях.  
Все существа - лишь концепции в его уме. Ничего  
никогда не совершалось, и нет ничего, что нужно  
было бы делать.

Установи, чья ты концепция.

Тебе снится, что ты взбираешься на гору и отдыхаешь, но когда ты просыпаешься, нет ни горы, ни восхождения, ни отдыха. Но ты совершал эти действия. Это все является сновидением, и все твои обязанности, склонности и действия являются иллюзией сновидения, они подобны миражу в пустыне сновидений, воображаемому ныряльщику, совершающему воображаемый прыжок в фантазию. Прекрати гоняться за миражом и пробудись. Даже жажда, которая гонит тебя к миражу, есть мираж, плод воображения.

Проснись и узнай, что Покой Внутри. Тогда  
твоя иллюзия растает, она исчезнет.

*Я вижу, что честные люди страдают, в то время как много нечестных людей процветает. Почему так происходит? Почему честные оказываются наказанными, а нечестные получают награду? Для меня это является препятствием к полному отречению от себя.*

Это действительно так. Невинные люди часто страдают, а нечестные приносят обществу неприятности и процветают. Причина этого кроется в желании некоторых людей наполнить свою чашу грехов побыстрее, чтобы насладиться плодами своих заслуг.

Посмотри на Равану и увидишь, что он портил ягны праведников по всей Индии и воровал всех красивых женщин, заставляя их пополнять его гарем. Результатом этого было то, что он смог построить свои дома и большую часть Ланки из золота. Ему было на всех наплевать, он всем приносил неприятности и даже похитил жену Рамы. Рама находился в изгнании и без того страдал. Рама - Бог и он страдал! Если ты будешь произносить его имя, ты избежишь повторного рождения, но сам он испытывал большие трудности, которые Равана еще и преумножил.

Рама попал в изгнание из-за происков одной из жен его отца. Отец его был царем, и во время коронации Рамы самая молодая царевна попросила, как было обещано ранее отцом Рамы, выполнить ее просьбу, которая состояла в том, чтобы Рама был выслан в изгнание, и царем в этом случае становился ее собственный сын. Царь был вынужден повиноваться, и вскоре после того, как он отослал Раму в лес, он умер от разлуки с сыном. Царя звали Дашаратха, и после его смерти всей стране пришлось испытать страдания. Но посмотри, что произошло в конечном итоге. Равана был убит, и сегодня мы по-прежнему повторяем имя Рамы, хотя он жил семь тысяч шестьсот лет назад, и жил он в этом штате, недалеко отсюда.

Так много святых переживали трудности в своей жизни.

*Но иногда невыносимым страданиям подвергаются невинные наблюдатели.*

Те, кто кажутся невинными наблюдателями!

*Что вы имеете в виду? Является ли такое страдание случайным, или же это прарабдха карма? Как Просветленное существо рассматривает также выражение кармического закона?*

Во-первых, все, что бы ты ни делал, становится прарабдхой. Все, что происходит сейчас, является следствием

прошлого. Некоторая часть прошлого была реализована, а некоторая часть осталась нереализованной. То, что происходит сейчас, является результатом твоей прошлой деятельности. Но в действительности нет никакой прарабдха кармы. Ты что-то делал в прошлом, но этого никто не знает. Если ты веришь в истории Упанишад, вот одна подходящая.

В лесу неподалеку от мусульманской деревни жил один Святой. Однажды в его хижину забежала корова, а через несколько минут появился мужчина и спросил Святого, не видел ли он корову, которую он собирается убить. Святой ответил «да» и, вытолкнув корову из своей хижины, отдал ее мяснику.

Такой вот случай произошел, это все просто случилось.

В следующей жизни Святой снова стал Святым, ибо он больше ничего не делал. Однажды он решил отправиться в деревню Пандхапур в Махараштре, где находится прекрасная статуя Господа Виттала. Когда до храма оставалось десять километров, началась очень сильная буря, и он не видел, куда ему идти. Один человек пригласил его в свой дом, сказав, что он может переночевать у него, а на следующий день он сможет продолжить свой путь к храму. Святой принял его щедрое предложение. У этого хозяина, который был уже довольно стар, была очень красивая молодая жена, которая влюбилась в этого чистого юношу и намекнула ему, что хотела бы убежать с ним.

- Нет, я - садху, я никогда не касаюсь женщин.

- Но я полюбила тебя, давай убежим. Я собрала все свои золотые украшения, и нам будет достаточно этого, - сказала она.

- Нет, я не могу остаться с тобой, - ответил юноша. - Я направляюсь к Господу Витталу. Ты уже замужем, и если ты убежишь, твой муж будет очень сильно страдать.

И тогда она вошла в дом и убила своего мужа, после чего сбросила его тело в колодец. Затем сказала: «Теперь у меня нет мужа. Пойдем же со мной».

Святой был потрясен и наотрез отказался, и тогда женщина вышла на дорогу и начала плакать и кричать, что этот человек убил ее мужа и хотел украсть все их золото.

На крик сбегались люди и полиция и отвели его к деревенскому судье, которому женщина рассказала об этом не-

знакомце. Судья был в замешательстве. Поскольку преступление было совершено, он решил, что должно последовать наказание, но поскольку свидетелей не было, он решил, что приговор не может быть смертным, и велел отрубить «безвинному» Святому руки.

Затем Святой продолжил свой путь к Господу Витталу, который предстал перед ним и сказал:

«Проси что угодно. Куч Мангало Мерай Сай!»

Святой сказал: «Я очень счастлив с тобой. Я всегда поклонялся тебе. Мой язык никогда не произносил никакого другого имени, и мои руки никогда не совершали никакого преступления, они лишь хлопали в ритм песням во славу тебе. Господь, если ты милостив, скажи мне, почему эти руки, которые лишь воздавали тебе хвалу, были отрублены?».

Господь сказал: «Взгляни на Девадаршан перед собой, и ты увидишь, что произошло в твоей предыдущей жизни».

Тогда Святой и увидел историю с коровой из своей прошлой жизни, и он понял, что корова - это жена, мясник - муж, а он сам - тот Святой. Корова должна была отомстить мужу, который убил ее. Теперь же это действие и реакция на него получили свое завершение. Его собственные руки были отрублены по той причине, что он вытолкнул из своей хижины корову, которая пришла к нему за защитой.

Вот так обстоят дела с прарабдхой. Никто не знает корней того, что происходит в нынешней жизни. Мы видим лишь то, что имеет место в настоящий момент. Вся карма должна быть пережита. Ты не можешь и шага ступить по собственной воле, так что отдайся тому Единому, который знает, что должно быть сделано.

*Значит, мы можем кое-чему научиться из своих прошлых жизней?*

Ты можешь научиться тому, что человеческое рождение является очень редким, и оно бесценно, его нельзя расточать. За миллионы лет ты прошел через 8,4 миллиона видов живых существ, и сейчас ты находишься в человеческом теле, в котором Просветление наиболее вероятно.

*Полезны ли терапия прошлой жизни и подавление?*

При проведении этой терапии человека возвращают в прошлое, к какому-то событию, являющемуся якобы причи-

ной психологических нарушений в настоящем. Я не отрицаю этого, но здесь мы говорим о том, чтобы не возвращаться в прошлое. Ум - это прошлое, и ты должен не идти с ним в прошлое, а приводить его в настоящее. Это присутствие в настоящем и есть Сатсанг.

*Я не понимаю идею перевоплощения. Что именно перевоплощается?*

Никакой ответ не удовлетворит тебя, если ты сам не увидишь корни дерева, ветвями которого является твое нынешнее воплощение. Перевоплощается же мысль или неосуществленное желание. Этого ты не можешь избежать. Если ты не имеешь мыслей, ты Свободен. В противном случае ты должен будешь еще и еще раз воплощаться, чтобы снова и снова осуществлять свои желания. Твое желание примет форму того человека, который поможет тебе его осуществить.

*Каково ваше видение духовного уровня человечества на данном этапе истории?*

У меня нет видения, у меня есть Вера! Я верю, что эта духовная эволюция человечества является не историей, а Мистерией, тайной (*посмеивается*). Если ты не видишь, что это мистерия, ты не учитель, и ты не можешь учить других. Как история, это не мистерия, но ты не можешь этого понять. Эта Мистерия очень таинственна и священна.

*Будут ли жители Запада играть особую роль?*

Жители Запада несомненно играют особую роль, и делают они это наилучшим образом. Народ Индии больше не желает того, чему учили великие святые этой страны. Индийцы хотят западных ценностей, и потому они едут на Запад, чтобы осуществить свои желания, свои западные желания. Духовные желания будут осуществляться духовными людьми, которые хотят осуществления Истины. Поэтому желание Самой Свободы ушло на Запад. Эта прекрасная девушка из Индии пришла к тем, кто в этой жизни для осуществления своих желаний отправился на Запад. Вот почему здесь присутствуют жители Запада. Они знают, что такое Красота. Они

уже видели все физические красоты, и они получили от них лишь удар в спину. И вот они здесь, в надежде на что-то иное, что не пнет их в спину, а заключит в свои объятия.

*Пападжи, как нам быть в этой иллюзии? Как мы можем жить в этой иллюзии и быть Свободными от ее ловушек, увлекающих в страдание?*

Не забывайте, кто вы! Мы живем в этом мире по той причине, что еще не завершили свою работу - Познать Себя!

## **ВОРЫ В ПУСТОМ ДОМЕ**

Запомни навсегда:

Воры, крадущие Покой, - это воры в пустом доме,  
ибо страдает лишь воображение.

Ты - То, что остается Незатронутым.

Покой есть всегда, найди и отвергни  
того воображаемого, кто отвергает Покой.

Мысль «я» - это похититель Свободы, и  
исследование - лучший путь уничтожить его и его тенденции.

Тебе не нужно смотреть на эти тенденции,  
единственный способ от них избавиться - Свобода,  
а исследование - лучший путь к Свободе,

так что всегда устремляйся к Я.

Это отказ от приносящей страдания обусловленности.

Отбрось васаны, ум, и ты - Покой.

Отбрось концепцию «я связан»,  
и всегда будь обращен лицом к высшему Я.

## **Желание**

Прежде чем волна вздымается, она - Океан, прежде чем  
желание начнет движение, оно - Пустота. Вся вселенная -  
это твоё желание, так наслаждайся им, но не будь им  
уничтожен, ибо ты являешься рабом того, что ты желаешь.

Похититель Покоя - желание преходящего,  
поэтому устремляйся лишь к вечному.

Здесь, в этом вечном Мгновении, нет никаких желаний.

Просто Будь Безмолвен, и тогда увидишь,  
что тебе на самом деле нужно.

Без объекта нет желания,  
без желания нет ума,  
если нет ума, есть только Я.

Желание - это покров, скрывающий лицо Истины.

Устрани его, найдя источник «я».

Ты есть тотальность Бытия,  
желание просто тебе не к лицу.  
Любое желание делает Императора нищим,  
ибо желание - это лишь нищенство.  
«Я не высшее Я» - это нищий.  
Ты упускаешь свое Царство из-за мелких желаний,  
что приводят тебя лишь к смерти.  
Итак, исследуй, в ком возникают желания?  
Затем бросайся в Пустоту,  
свободную от любых границ.

Ни один из объектов желания не является реальным,  
ни один из них не стоит твоего Покоя,  
если дом твой полон желаний, сожги его дотла.  
Лишь отсутствие желаний делает тебя счастливым,  
так что не позволяй им возникать.  
Просто позволь себе раствориться в Любви.  
Когда нет желаний, появляются Любовь и Красота.  
Если ты все же желаешь, то желай Покоя,  
ибо о чем ты думаешь, тем ты и становишься:  
вода, вливаясь в Океан, становится Океаном.

Любые другие занятия лишь скрывают Я.  
«Я хочу это и то» скрывает Я  
и *является* другим занятием!  
Подобно тому, как горшок, полный меда,  
с единственной каплей цианида, уже не является медом,  
так и Осознание, содержащее одно-единственное желание,  
не есть Осознание.

Любое желание - это аллигатор,  
любая привязанность - крокодил.  
Будучи свободным от желаний, ты - Бог, ты есть Абсолют.  
Просто прекрати свою гонку, и ты Увидишь!  
Сердце открыто всегда, лишь желания его закрывают.

Желание - это самсара, тюрьма, которую ты ощущаешь -  
это тюрьма желаний.

Будь же пустым постоянно и позволь желаниям плясать.  
Это истинная Саньяса, для которой не нужны  
особые одежды и обстановка.  
Выполнять Саньясу - значит не цепляться

за желание преходящего,  
ибо желание выталкивает ум из пустоты.

Отсутствие желаний есть Свобода,  
смотри же, откуда они возникают.  
Без желаний ты в Покое,  
и этот Совершенно Безмолвный ум есть Свобода.  
Желание Свободы уничтожит все желания.  
Когда это желание возникает, Не жди!  
Делай это прямо Сейчас:  
сядь молча и следуй за этим желанием.  
Ты не должен желать обрести Свободу в будущем,  
и не совершай усилий к тому, чтобы иметь ее Сейчас.  
Что ты видишь между ними двумя?

*Вопрос: Вы можете мне полюбить эту пустоту, которой я  
являюсь, и познать истинное Счастье?*

Счастье возникает не от встречи с желаемым объектом и  
не от осуществления своих желаний. Когда отсутствуют же-  
лания чего бы то ни было, тогда присутствует счастье. Ког-  
да ты пуст и не имеешь желаний, эта Пустота и является сча-  
стьем. Так что отбрось все мысли, связанные с желаниями.  
Когда приходит счастье, ты пребываешь в одиночестве. Эти  
двое прекрасно сочетаются друг с другом? Одиночество и  
Счастье. Тебе нужен очень хороший проводник, иначе ты по-  
теряешься в лесу этого мира. Тебе нужен проводник, и этим  
проводником является Милость.

*У меня множество различных желаний, и они не прекраща-  
ют беспокоить меня.*

Пусть они осуществляются, кто их остановит? Подожди ка-  
кое-то время. Спешить некуда. Вначале испробуй то, что те-  
бе нравится, и что ты любишь, и дай удовлетворение свое-  
му уму. Когда он растворится, тогда он будет знать, как от-  
вергать все ненужное и успокоится.

Когда ты испытываешь желание практиковать исследование,  
никакое другое желание не в силах тебя потревожить.

*Кажется, что желания бесконечны. Все желания должны быть уничтожены или их можно обойти стороной с помощью самоисследования и безмолвия?*

Желания бесконечны, и они переживут даже твоё тело. Ум постоянно занят желаниями. Эти желания должны быть осуществлены, иначе для их осуществления тебе придется рождаться еще раз.

С помощью Милости Учителя и посредством самоисследования желания можно обойти стороной и осуществить.

Если заниматься каждым желанием по отдельности, на это потребуются миллионы лет, и все равно это не поможет. Но по Милости Гуру желания будут осуществлены в сновидениях, и ум будет удовлетворен. В самоисследовании ты идешь к источнику желаний, туда, где нет желаний, ибо нет никакого ума. Когда ум взаимодействует с объектами чувств, процесс возникновения желаний ускоряется. Войдя в источник, ты увидишь, что этот мир никогда не существовал, не говоря уже о желаниях. Это место полного освобождения.

В прошлой жизни у меня было желание быть с одной женщиной, но я не мог быть вместе с ней, ведь я был великим свами, настолько великим, что все банки и магазины были закрыты в день моего Махасамадхи. И что произошло? Мне пришлось родиться снова, и эта женщина должна была стать моей женой. Так что лучше осуществить все свои желания, особенно желание быть Свободным.

*Я также испытываю желание достичь самореализации.*

Это желание пусть будоражит тебя. Если ты действительно испытываешь это желание, то это означает конец всех других желаний. Это желание устранил все остальные. Сохраняй это желание до момента своей смерти, и ты достигнешь самореализации. Все желания должны проявиться, все, чего бы ты ни желал, должно быть осуществлено.

*Это правда, что все мои желания, а не только плохие, должны быть сожжены и сложены у ваших стоп?*

Ты знаешь, что это за огонь, который должен сжечь все? Этим огнем является ПРЕДАННОСТЬ, преданность Учителю.

лю. Преданность - это когда ты простираешься у Стоп Мастера и поклоняешься ему. И тогда тебе не нужно больше ничего делать, одного этого достаточно. В древние времена многие достигли Просветления благодаря лишь поклонению стопам Мастера. Я могу рассказать тебе массу историй об этом, например, историю Бхарата из Рамааны.

Его мать хотела, чтобы царство досталось ему, но у него был старший брат, которому, естественно, царь должен был передать свою власть. Но царь пообещал матери Бхарата, что выполнит любую ее просьбу, так как она была очень красива и оказала ему большую помощь во время войны и помогла одержать победу. И вот, когда царь собирался передать свой трон старшему сыну, мать Бхарата напомнила ему о его обещании. И она заставила его выслать старшего сына из страны на четырнадцать лет и сделать правителем ее собственного сына. Сам младший сын находился в это время в Кашмире и, вернувшись домой и узнав о случившемся, отказался от трона, заявив, что это место предназначено для его старшего брата. Затем он отправился на поиски брата и, найдя его в Читракуте, попросил вернуться обратно.

Рама ответил: «Нет, я должен выполнить обещание, данное нашим отцом. Я должен пробыть в изгнании четырнадцать лет, прежде чем смогу вернуться. Ты же должен вернуться и управлять царством в мое отсутствие». Бхарат сказал: «Тогда дай мне свои деревянные сандалии, чтобы я мог поставить их на трон и поклоняться им». Преданность этого юноши Бхарата невозможно измерить. Он поклонялся этим сандалиям и благодаря одному только этому стал Просветленным. Такова награда тому, кто выполняет Падам Пуджу. Одной медитации будет недостаточно, ибо даже журавли медитируют, ожидая, когда рыба подплывет поближе, чтобы схватить ее. Журавль стоит на одной ноге, чтобы обмануть рыбу, что является своеобразным тапасом. Но рыба - это лишь желаемый объект, на который ты набрасываешься, когда он приближается к тебе. Ты совершаешь тапас, практикуешь медитацию лишь ради желаемого объекта. Прекрати все это. Не будь журавлем! Поклоняйся стопам Господа, этого достаточно! Одной преданности будет достаточно. Какое счастье ты испытываешь, омывая стопы Сатгуру!

Сатгуру не нуждается в том, чтобы его стопы мыли, но он позволяет вам делать это ради вас, чтобы вы обрели смирение! **ВЗИРАЙ НА СТОПЫ УЧИТЕЛЯ. ОДНОГО ЭТОГО ДОСТАТОЧНО.** Я призываю тебя к этому. Это самый надежный метод. Все другие методы могут подвести тебя. Медитации предназначены лишь для того, чтобы достичь того, что тебе нужно, но поклонение стопам Сатгуру избавляет от всего. Смотри же на Стопы Учителя.

*У меня нет больше никаких желаний, только блаженство того, что Я ЕСТЬ!*

Беспокойство приносят именно желания. Не так-то легко найти человека, свободного от желаний. Если у тебя нет желаний, значит, ты пересекла океан жизни и смерти и добралась до другого берега. Теперь ты можешь наслаждаться абсолютно всем. Целью твоего приезда в Лакнау является устранение своих желаний, сомнений и эго. Когда они исчезают, нет больше ничего, что нужно было бы делать.

*Вы сказали, чтобы я повернулась лицом к этим ворам. Я так и сделала, и теперь больше ничего нет. Благодарю вас.*

Когда что-то возникает, ты должна обратиться к этому лицом. Если ты этого не делаешь, начинаются проблемы. Все исчезает. Ибо эго поворачивается лицом к эго. Когда ты поворачиваешься лицом к эго, ты должна проявить хитрость, ибо эго очень хитро. Итак, обратись лицом одновременно к вещам и к эго.

Жил как-то тигр, который был царем леса. Он убивал много животных, но от каждого съедал лишь небольшой кусок мяса. И вот все обитатели леса собрались и договорились положить этому конец. Они решили ежедневно посылать к тигру по одному животному, чтобы спасти остальных. К царю был отправлен гонец, и тот согласился на это, но сказал, что жертва должна быть у него уже в семь утра, так как он просыпается очень голодным.

В тот вечер звери попытались выбрать того, кто отправится в пасть к тигру на следующее утро, но никто не хотел идти, хотя жизнь каждого из них ежедневно подвергалась

опасности. И тогда господин Лис сказал, что он предложит себя первым.

Звери устроили в его честь вечеринку, а на следующее утро надели ему на шею гирлянду, после чего он удалился, гордо задрвав хвост.

К царю леса он прибыл в девять часов, и тигр был ужасно зол из-за того, что он так опоздал.

«Сэр, я вышел в 6 утра и был бы здесь в 6:45, но по дороге я встретил другого тигра, который также был очень голоден и сказал, что съест меня. Я ему ответил, что ему придется подождать, так как я обещан другому тигру, который является царем этого леса. Я сказал ему: «Господин Тигр, я пойду к тому другому тигру, а тебе пришлют других зверей». Вот почему я опоздал».

Тигр сказал: «В этом лесу нет другого царя леса, кроме меня».

«Нет, сэр, я вам его покажу. Пойдемте со мной». Он отвел тигра к колодцу и сказал: «Посмотрите, вот он тот второй тигр». Тигр взглянул на свое отражение и злобно прорычал, и тут же второй тигр в ответ также издал рев!

«Я говорил вам, сэр, он очень большой тигр, я с ним намучился».

И тогда тигр в гневе запрыгнул в колодец, а лис сказал: «Да! Вот так-то! Теперь иди сюда и съешь меня». Все звери были счастливы, что он спас огромное количество своих братьев и сестер.

Это все эго, обращайся с ним осторожно. Позволь ему запрыгнуть в реку, чтобы ты могла наслаждаться жизнью.

*Вы говорите, что отказ от желаний является путем к Свободе.*

Для того чтобы были желания, нужен какой-то объект и нужен субъект, а они все относятся к прошлому. Ты должен знать, является то, что ты любишь, Вечным или нет. Помня об этом, взгляни на последствия своих желаний. Приносят ли они счастье, покой, любовь? Если нет, то бесполезно сохранять их, отбрось их, как ты это делаешь каждую ночь в состоянии сна. Счастлив ли ты в этом состоянии? Почему

ты отвергаешь эти объекты и засыпаешь? Ты спишь, для то-

го чтобы обрести Покой ума. Ты отвергаешь все, даже собственное тело, ибо ты не можешь одновременно думать о своем теле и спать. Так что сон для тебя даже лучше, чем твое собственное тело.

*Почему я продолжаю страдать?*

Когда есть желание Свободы, страдания нет! Ты не можешь иметь два желания одновременно. Когда ты желаешь Свободу, ты не страдаешь. Когда ты желаешь страдать, тебе приходится страдать, поскольку ты сам решил страдать. Кто когда-либо принимал решение: «Я не хочу страдать?». Большинство людей обожают страдания и поэтому они страдают.

В Париже жила одна женщина, с которой меня познакомил наш общий друг. Она испытывала очень сильные страдания, и вот когда мы вошли в ее квартиру, она, увидев меня, тут же сказала, что я могу оставаться сколько захочу в принадлежавшей ей отдельной квартире, но добавила, что она не сможет видиться со мной.

Я удивился этим словам. Она меня не знала. И я спросил ее: «Я слышал, что ты страдаешь, я пришел, и я могу помочь тебе устранить страдания».

Она сказала: «Да, увидев ваше лицо, я поняла, что вы можете устранить мои страдания, но сейчас я так полюбила их, что не хочу, чтобы их устранили. Я прожила с ними тридцать девять лет, и если вы устранили их, с чем я буду жить?».

Это было очень странно, и я решил не оставаться там. Так вот, как и эта женщина, все люди хотят страдать. Все обманывают себя, это определено. Как ты можешь надеяться прекратить страдания, если в действительности тебе нравится страдать? Сутью всей жизни этой женщины было страдание, и очень многие люди подобны ей. Они не хотят быть нормальными и наслаждаться жизнью. Они просто хотят страдать. Ты так привязан к страданию, но как долго ты можешь страдать Здесь? Ты не можешь Здесь страдать! Здесь ты должен улыбаться и быть счастливым, ты должен петь и танцевать. Не беспокойся, я устраню твои страдания безболезненно для тебя.

*Вы можете мне прекратить страдания?*

Ты должен принять решение прекратить страдать. Прекрати страдания и Будь Свободным от них. Когда ум явится, скажи ему, что ты не пойдешь с ним, и сообщи ему о своем решении. Откажи ему. Не открывай дверь! Если ты не будешь открывать дверь, никакой гость не сможет войти. Ум, который беспокоит тебя, функционирует только тогда, когда ты что-то хочешь, поэтому прекрати свои желания, и когда ты это сделаешь, ты приобретешь весь мир.

*Меня беспокоит очень сильная васана, связанная с едой. Я хочу освободиться от нее.*

У животных также есть эта васана, но у них нет того, что у тебя есть - способность принять твердое решение достичь свободы уже в этой жизни. Не растрачивай это человеческое рождение, ни одной минуты. Так много людей умирают в молодом возрасте.

Посвяти все свое время медитации,  
узнай, где находится Сатсанг, и отправляйся туда.

Я тоже люблю есть. Но не нужно есть слишком много. Ешь умеренно, спи умеренно, умерь все свои привычки. Это поможет тебе сохранить здоровье. Подобно реке, продолжай устремляться к океану. Ешь для того, чтобы жить, а не живи, чтобы есть.

Тебе нужно осуществить все свои желания. Лучше, если ты осуществишь их в этой жизни, иначе тебе придется снова родиться, чтобы осуществить их в следующий раз! Поскольку твое желание вышло на поверхность, ты должен сейчас выйти и осуществить его, но ты должен пообещать нам, что ты вернешься, потому что ты нам нравишься. Еда - твое основное желание, поэтому вначале прими пищу и удовлетвори это желание. Кабир говорит, что физический голод - это собака, и ее нужно кормить.

### Ум, мысли и ментальный багаж

Чистый ум возникает из Сердца как не-ум,  
и это есть Сознание.  
Ум нечист тогда,  
когда он движется, и желания возникают.  
Это связанность, это желание того, что непостоянно,  
того, что не вечно и что не дает блаженства.  
Даже движение мысли «я есть Покой», нарушает этот Покой.  
Ты не движешься, ты не можешь двигаться,  
движется ум как намерение.  
Когда же ум неподвижен, это Свобода!

Где есть ум, там присутствуют прошлое и двойственность.  
Где нет ума, там Свобода.  
Ум силен, когда есть «другие»,  
ибо ум является умом только тогда,  
когда он прикасается к объекту.  
Ум - это наихудший вредитель,  
ибо он есть концепция времени, что уводит тебя от Любви.  
Ум - это самсара, блуждание автостопом  
по различным утробам.  
Ум есть описание, так что взгляни на то,  
что мысль описать не может.

Ум - это твои желания!  
И это не вина ума,  
поскольку ты сам будоражишь свой ум.  
Твои старые вредные привычки, нарушающие Красоту  
своими мыслями, не спешат умирать.  
Тебя приводят в беспокойство собственные представления,  
но знай, они пусты, они не существуют.  
Так что очень важно знать, что ум - это лишь мысль,  
и он может создать все, что ты хочешь.

Ум - это попрошайка,  
ибо концепция хотения превращает тебя в ничего!  
Будь лишь «Я ЕСТЬ» и попытайся поднять эту чашу для подаяний  
и выброси ее как принадлежащую эго,  
и взамен ты получишь трон.

Свобода наступает тогда, когда ум кремирован:  
абсолютное разрушение ума - это Свобода.  
Тогда ум становится не-умом.  
Прими решение, что ты хочешь Свободы,  
и отдай свой ум Тому.  
Если ты предлагаешь свой ум,  
ты должен прекратить размышлять  
и принять твердое решение не возвращаться к страданию.  
Когда ты порождаешь представления, идеи,  
ты начинаешь соскальзывать в могилу.  
И эта могила - танцевальный зал твоего эго.  
Эго исчезает Здесь и Сейчас в Бытии-Сознании-Блаженстве.

Ум - это движение, и он создает желания,  
чтобы ему было к чему направляться.  
Когда есть связь с прошлым или будущим,  
тогда ум начинает свою игру.  
Позволь ему играть, он есть вода,  
ум - это волна, которая не отлична от Океана,  
от Совершенства.  
Но невыразимые страдания возникают из демона эго-ума,  
когда происходит отождествление с ним.  
Так что играй, подобно Океану, и отбрось самонадеянность,  
считая себя отдельной волной.

Оставайся пробужденным по отношению к Я, к Океану,  
и этот эго-вор не сможет войти в дом твоего ума.  
Ум - это игривый друг, когда даешь ему хорошую работу,  
но он же - злейший враг, когда ты его направляешь  
на объекты чувств и удовольствий.  
Направление ума к высшему Я и есть хорошая работа.

Ничто не остановит ум, кроме исследования,  
все остальное есть сам ум.  
Используй же свой ум, чтобы войти в это Мгновение.  
Этот ум и есть это Мгновение и это Я,  
подобно тому, как существует множество отражений Света, а  
Солнце одно.  
Быть связанным или свободным - решать тебе,  
ибо ты есть то, о чем твои мысли.  
Итак, занимайся исследованием, прекрати размышлять,

полностью оборви все связи с умом, и просто предайся игре в не-уме.

*Я пребывал в глубоком переживании, когда понял, что мой ум дурачит меня, создавая духовное переживание.*

Это хорошее понимание. Теперь ты знаешь его трюки. Если ты знаешь о том, что тебя дурачат, то тебя нельзя обмануть. *Если есть какое-либо переживание, то это просто уловка ума!* Ты будешь очень счастлив, испытав это переживание, и расскажешь о нем своим друзьям и Гуру, и они также высоко оценят его, и все лишь потому, то они не видели места, где не было бы никаких переживаний вообще! Поэтому все захотят послушать, как твоя энергия поднимается из нижней части твоего тела к голове и идет дальше! Затем они заверят тебя, что это последняя вещь, которую нужно сделать. Но если ты начнешь преследовать свой ум, переживание исчезнет.

*Я заметил, что эти переживания случаются тогда, когда я пребываю в покое.*

Это ошибочное заявление, ибо, когда ты пребываешь в покое, ничего не может произойти. Что еще может произойти, когда ты в покое? То, что ты заметил свое состояние покоя, является уловкой ума. Иначе как бы ты его заметил? Ты можешь замечать только тогда, когда нечто находится перед тобой, когда ты субъективировал себя как тело и объективировал покой как нечто, находящееся перед тобой, что может быть замечено. Это лишь уловка ума. Ты не должен замечать что-либо ни внутри, ни снаружи. **Пресеки уловки ума тем, что никуда не смотри - ни внутрь, ни вовне!** Если ты понимаешь, о чем я говорю, то это все - Не Смотри Никуда! Если ты это понимаешь, что ты увидишь? ЗДЕСЬ никаких уловок не будет!

Никого нигде не учат тому, откуда возникает «я», и здесь ты должен это выяснить. Обрати свое лицо к источнику «я». СДЕЛАЙ ЭТО. Это не значит медитировать. Это не значит предпринимать какие-либо усилия. СДЕЛАЙ ЭТО и скажи мне, что происходит затем.

*Я испытываю сильное ментальное беспокойство. Вы можете помочь мне?*

Ты испытываешь ментальное беспокойство тогда, когда испытываешь переживание, которое тебе не нравится. Попробай осуществить свои желания, ибо, если ты будешь подавлять их, они лишь засядут где-то в твоем уме, и ты не сможешь спать. Так что не держи ничего в уме. Наслаждайся своей жизнью максимально, а когда ты насладишься всем, ты поймешь, что должно быть нечто еще кроме преходящих радостей мира. Для всех этих удовольствий нужны кости и кожа, но есть Счастье, которое от них не зависит. Когда ты найдешь это Счастье, ты будешь пребывать в Безмолвии и не будешь возвращаться на кладбище, заполненное костями. Большинство людей каждый день проводят на кладбище. Как только ты поймешь это, ты ощутишь тягу к настоящему блаженству, которое постепенно затянет тебя все глубже и глубже. Не волнуйся. Просто пребывай здесь в безмолвии и не позволяй своему уму возвращаться к прежним волнениям. Куда бы ум ни устремился, набросься на него, чтобы он не вернулся к старому. Будь Львом.

Не позволяй уму возвращаться в прошлое. Вот и все.

*Я отдаю себя в вашу власть так же, как я отдаю себя жизни. Но я по-прежнему испытываю беспокойство.*

Беспокойство поглотит тебя. Любое беспокойство ума становится твоим врагом и не оставит тебя. Если ты хочешь жить счастливой жизнью, обрати лицом к этому врагу и не впускай его в свой дом. Не впускай в свой ум прошлое. Тогда ты будешь Свободной и счастливой.

Большинство людей оказываются слишком привязанными к беспокойству, чтобы расстаться с ним. Но когда ты пресытишься им, может быть, оно уйдет к кому-то другому. И даже тогда ты продолжаешь сохранять привязанность к нему. Советую тебе отбросить привязанность к старому другу, который причинял тебе беспокойство. Оставайся здесь, и я покажу тебе, как положить конец этой привязанности.

*Я чувствую, что мне следует принимать мысли, а не подавлять их.*

Правильно, не подавляй мысли, обратись к ним лицом, какими бы они ни были. Если ты убегаешь от них, ты демонстрируешь свою трусость и слабость, и твои мысли лишь последуют за тобой и станут сильнее. Просто смотри на мысли, и они исчезнут. Тебе не нужно больше убежать. Обратись лицом к каждой мысли и используй методы йоги для обретения силы.

*Я хочу быть Свободной от этого.*

Ты стоишь на пороге успеха, но ты должна обладать смелостью и силой. Победит сильный, поэтому вложи всю свою силу в следующее: «Я хочу быть Свободной». Этого вполне достаточно.

*У меня было очень много планов, связанных с посещением различных мест, но я все откладываю их, так как не могу уехать.*

Куда бы ты ни отправилась, в конечном итоге ты должна находиться ЗДЕСЬ для достижения окончательной Самореализации. Твой лучший наставник - твоё истинное желание быть Свободной. Оно доставит тебя туда, где ты должна быть, то есть туда, где твой ум будет убит. Но он не хочет так легко оказаться убитым и явится тебе в образе друга. Но знай, что он - твой враг!

*Я устала от своего ума и ощущаю себя такой беспомощной. Я не знаю, что мне делать.*

Как долго ты пробыла с этим «приятелем»? Если ты устала от него, остановись, сядь и отдохни. Когда ты движешься, движется и он, когда ты неподвижна, он также неподвижен. Не впускай этого своего «приятеля» в свой дом, и, в конечном итоге, он уберется прочь.

*Мне так и не удалось ощутить источник мысли, хотя я пыталась сделать это много раз.*

Предположим, у тебя есть дом и ты замечаешь, что по ночам из него выносят вещи. И ты не ложишься спать в одну из ночей, чтобы поймать вора. Как только вор входит в дом, ты кашляешь, и вор выскальзывает прочь, зная, что ты не спишь. Вскоре он снова является и похищает новые вещи. Ты знаешь, что он в доме, но ты притворяешься, что не слышишь его, чтобы не спугнуть. Вор покидает твой дом, и ты следуешь за ним несколько километров до его логова. Затем тыходишь в его жилище, хватаешь вора и забираешь все свои вещи, которые были им похищены. Подобно этому, следуй за вором, которым является мысль! Мысль - это вор, похищающий твой покой. Логово вора - это твоё собственное Я, и ты наслаждаешься им.

*Вы говорите, что мне следует обратиться лицом к мыслям и чувствам. Как это сделать?*

Оставайся в настоящем, смотри на него и не убегай в прошлое. Пребывай только в настоящем. Это и означает вернуться лицом к мысли.

*Когда я делаю это, то...*

«Когда» - это будущее, а «тогда» - это прошлое. Какая мысль находится между этими двумя?

*Кажется, что...*

Что ты имеешь в виду под «кажется»? Это роза (показывает ей розу). Ты скажешь «это роза» или ты скажешь «кажется, это роза»? Ты должна ясно понимать, что находится перед тобой, и все мысли исчезнут, а ты будешь счастлива и спокойна.

*Я хочу отдать вам свой невроз и все мои приобретенные проблемы. Я испытываю отвращение в зависимости от того, как часто я оказываюсь соблазненной своим умом.*

Чтобы устранить все это, просто загляни внутрь своего собственного Я. Делай что я говорю. Смотри Внутрь, а не вовне. Я могу по лицам видеть неврозы, которые люди носят в себе веками. Твой берет начало в твоём детстве. Тебе повезло, что ты находишься здесь, так как он покинет тебя. Тебе нужно лишь сидеть как следует и смотреть Внутрь, а не на своего соседа.

Чем больше ты смотришь Внутрь,  
тем более красивой себя найдешь.  
И эта красота десятилетиями скрывалась от тебя,  
и чтобы познать ее, тебе не нужно ничего делать.  
Просто не думай - и ты познаешь, кто ты.

*Я делаю это, я стараюсь смотреть внутрь, но мой ум, похоже, беспокоен как никогда раньше. Я хочу, чтобы в моей жизни было больше не-деяния.*

Ум становится беспокойным тогда, когда ты находишься перед чем-то, что тебя привлекает, а не иначе. Если объекта влечения нет, то ум ничего не находит. Если ты увидишь симпатичного молодого человека, твой ум станет беспокойным.

Когда есть двое, ум беспокоен.  
Но как долго может он танцевать,  
если есть всего один?  
Он быстро утомится, утомонится и, наконец, уснет.

Решить эти проблемы не трудно. Не-деяние возможно тогда, когда ты не испытываешь желания ни к какому объекту - человеку или идее. Тогда твой ум отдыхает.

*Я ощущаю сильное воздействие стресса, и я вечно создаю себе проблемы. На Сатсанге я ощущаю покой. Вы можете помочь мне стать спокойной?*

Какого рода проблемы ты создаешь? Я  
вечно чем-то занята и пребываю в суете.

Это хорошо - быть занятой, иначе ты просто заснешь. Лучшая форма занятости - это определить, откуда ты пришла.

*Я пытаюсь быть ближе к своему Я, но шум ума препятствует этому!*

Твое имя Матвалли, и я даю тебе его по той причине, что Матвалли ни о чем не переживает, что бы ни случилось. Если ум беспокоит тебя, позволь ему беспокоить тебя. Если он тебя не беспокоит, позволь ему и это. Просто будь равно-

душна к этому. Позволь появляться всему, что появляется, а если ничего не появляется, не позволяй никому сидеть перед собой. Даже не спрашивай, кем ты являешься. Пусть тебе будет все равно.

*Я сейчас спокойнее, но мысли по-прежнему возникают, хотя они не кажутся чем-то важным.*

Мысли становятся важными, когда ты говоришь о них, когда ты их произносишь. Тогда они становятся важными, в противном случае... *(Посмеивается.)*

*(Она улыбается, смеется.)*

Видишь, как легко устраняются препятствия! Посмотри на свое лицо! Это совсем не тот человек, который пришел сюда.

Тебе вовсе не нужно заниматься разрешением всех проблем. Они будут разрешаться благодаря твоему собственному Я. Ты только отдай себя своему Я, и оно позаботится о тебе. Оно присматривает за всем Космосом - почему бы ему ни позаботиться о человеке, который, подобно тебе, встал на правильный путь?

*Я чувствую, что встретил человека, который находится вне пределов времени, пространства и ума; человека, в котором я узнаю Бога и высшее Я. Вы можете дать мне совет? Следует ли мне принять его в качестве Гуру?*

Вне пределов ума никаких отличий нет. Вне пределов ума нет различия между свиньей и человеком. Твое представление о том, что один человек выше другого, является умом.

Ты говоришь, что он находится вне пределов ума, времени и пространства. Как же ты тогда найдешь его? Ты сможешь найти его только тогда, когда ты сам будешь вне пределов ума, времени и пространства. Тогда эти два человека, находящиеся вне пределов ума, встретятся в пространстве. *(Смеется.)*

*Помогите мне устранить мое невежество и сделать меня полностью безмолвным. У меня были переживания блаженства, но мне кажется, я все еще нахожусь под влиянием мира и своих концепций.*

Если у тебя был проблеск, то пусть все остается с тобой, никаких проблем нет. Ни мир, ни какие-либо события не будут тебя беспокоить. Если ты будешь сохранять этот проблеск в своем уме, что может произойти? Твой отец является Правителем вселенной, и он не может от тебя отказаться. Ты можешь делать все что угодно, пока будешь помнить, что ты - сын Правителя вселенной. Все эти вещи предназначены для твоего наслаждения. Это подобно тому как сын царя может делать все, что ему заблагорассудится. Никто не может прикоснуться к нему, так как все знают, что он царевич. А если кто-нибудь и пожалуется царю, это не будет иметь никакого значения, ведь он - отец царевича и не накажет своего сына. Просто ты сам не должен отречься от своего отца. Иначе ты станешь попрошайкой. Выбирать тебе. Каждый является царским отпрыском, и те, кто попал в беду, просто забыли о своем происхождении.

*Однажды вы сказали: «Даже самая великолепная концепция является всего лишь концепцией». Следует ли действительно пытаться понять слова? Мне кажется, они лишь создают мне проблемы.*

Тебе не нужно пытаться и не нужно понимать. Что бы ты ни понял - это лишь концепция. Все, что ты видишь вокруг, - лишь твоя концепция. Концепции ума способны обретать такую силу, что кажутся реальными.

Без концепций ты не можешь ничего узнать. Все, что ты видишь, - это то, что ранее было запечатлено в твоей памяти. Это подобно снящемуся тигру, набрасывающемуся на тебя во сне. Он приводит тебя в сильный испуг. Ты не говоришь: «Ты снящийся тигр, лишь ментальная концепция, я не боюсь тебя». Снящиеся тигры такие же свирепые во сне, как и тигры, живущие в лесу, когда они не спят.

Подобно этому все кажется реальным. Все, что ты видишь, слышишь, ощущаешь, кажется тебе реальным, но это не так. Это все концепции.

Ты устранишь эти концепции, эти сновидения тогда, когда ты пробудишься ото сна. Лишь тогда ты скажешь, что все

это является концепцией. Столько лет ты цеплялся за это бодрствование-сновидение. Теперь эту концепцию, созданную тобой, ты называешь реальной. Однако когда ты находишься в состоянии сна, перед тобой ничего нет. Ты можешь пережить это и в состоянии бодрствования. Продолжай спать в бодрствующем состоянии и оставайся пробужденным, пока все остальные спят.

Когда ты спишь, оставайся пробужденным к своему Я, и ты узнаешь, что все это - концепция. Там ты обретеешь свою Истинную природу, которая Вечна. Это ни бодрствование, ни сон, ни сновидение.

Все бодрствующее состояние является концепцией, точно так же как и состояние сновидения. Когда ты узнаешь это, ты скажешь: «Теперь я вижу совсем по-новому», и ты будешь знать, кто всегда пробужден, кто не спит. Я наведу тебе, как это сделать: найди ту концепцию, которая является основой всех других концепций, найди «Я».

*Я благодарю вас за то, что вы забрали у меня этот багаж.*

Оставь свое бремя. Весь лишний багаж должен быть выброшен. Этому я научился в армии. В армии ты не можешь медлить, иначе ты погибнешь, а любое бремя замедляет твое продвижение. Иногда, когда я вижу людей, которые слишком серьезно относятся к каким-то глупым вещам, я вспоминаю слова, которые часто произносил Махарши:

«Когда ты путешествуешь поездом,  
будешь ли ты держать багаж в руках или поставишь на пол?  
Вот что отличает мудрых  
от остальной вселенной.  
Мудрые не держат свой багаж,  
как делают все остальные».

Думать о друзьях, деньгах и вещах, которые даже еще не появились или уже исчезли, - значит тянуть на себе свой багаж. Вот что отличает пребывание в Покое от страдания. Все зависит от того, где находится твой багаж.

Если ты чувствуешь, что багаж, который ты несешь, бесполезен, брось его. А затем, ставши Просветленным, удались в сферы, где побывали очень немногие. Ничего с собой

не носи. Это означает, что тебе не нужно размышлять. Я расскажу тебе на этот счет одну историю.

У одного гуру был очень молодой ученик. Однажды им понадобилось отправиться в другую деревню, но по дороге им попался ручей, который от сильных дождей разлился и стал довольно глубоким. Они оба могли перейти через него, так как у них были с собой только маленькие котомки, которые можно было положить на голову. Но рядом с ними оказалась девушка-проститутка, которой нужно было попасть на свадьбу, и она не могла пересечь ручей из-за того, что на ней было красивое платье и макияж. И тогда этот Святой предложил ей сесть ему на плечи, сказав, что перенесет ее на другой берег. Так она и сделала, после чего пошла своей дорогой, а два саньясина - своей.

Ученик пребывал в замешательстве, случившееся очень его обеспокоило. Его Гуру всегда говорил, что к женщинам никогда не следует прикасаться, а сам позволил девице легкого поведения прокатиться у него на спине! Когда они прошли миль десять, он осторожно спросил: «Сэр, у меня есть вопрос. Меня очень обеспокоило ваше поведение. Вы учитесь меня не смотреть на женщин и не касаться их, потому что мы монахи, саньясины, а сами вы прикоснулись к этой девушке».

«Да, я помог ей перебраться через ручей, после чего оставил ее, и мы пошли своей дорогой. Мы прошли уже десять миль, а ты по-прежнему несешь ее? Я пронес ее десять метров, а ты - десять миль! Почему ты до сих пор помнишь о ней? Все уже позади!»

Так должен поступать и ты: что бы ни возникло перед тобой, действуй в соответствии с обстоятельствами и забудь об этом. Это мое наставление.

Не избегай того, что происходит! Не навлекай на себя то, в чем не нуждаешься! Действуй наилучшим образом согласно обстоятельствам, и сразу об этом забудь!

*Ко мне постоянно возвращаются мои старые привычки. Вы можете мне помочь освободиться от них?*

Старые привычки, которые у тебя были до приезда в Лакнау, могут еще оставаться, но их сила намного уменьшилась. Пусть тебя это не беспокоит.

Удерживай свой ум лишь на бесформенности своего Сатгуру.

В действительности есть только бесформенность. Слон, который тебе снится, кажется таким реальным во сне, но в бодрствующем состоянии его нет. Он лишен формы, как все остальные формы в сновидении, хотя они и могут видаться как человек, животное или что-то еще. Когда ты просыпаешься, все, что было в твоём сне, лишается формы. Подобным образом, когда ты Пробуждаешься, все становится бесформенным, ибо форма - это ложь, а истинное Я - это Истина.

Если ты видишь форму, то это потому, что твои глаза, ум, интеллект и понимание не обладают ясностью, и ты находишься в состоянии сновидения. Итак, если ты видишь форму, спроси себя, не снится ли тебе сон, и с этими словами ты проснешься. И тогда ты вообще не будешь видеть никакого существования. Большинство людей не испытывают этого. Под воздействием своих желаний они переходят из одной утробы в другую, каждая из которых выбирается в соответствии с желаниями данного человека. Всем вам, находящимся здесь, очень повезло, вы заслужили Священное рождение у Священных родителей.

*Действительно ли васаны, ментальные тенденции ума, настолько сильны, что могут вывести меня из покоя?*

Пока эти тенденции тянут тебя к удовольствиям, ты не можешь наслаждаться этим Покоем. Но как только ты ощутишь блаженство этого Покоя, никакие тенденции не смогут вывести тебя из него. Ты можешь думать, что ты счастлив, когда наслаждаешься теми объектами, которые приносят тебе твои же тенденции, но самое большое счастье возникает тогда, когда нет никаких тенденций и желаний.

Как только ты узнал это, у тебя больше нет проблем с тем, чтобы наслаждаться своими друзьями, ресторанами, фильмами или чем угодно еще. Ты не можешь забыть этот насто-

ящий Покой, и Он не забудет тебя. Ты даже сможешь отправиться на рыбный рынок, но рыбой от тебя нести не будет.

*Я просто переживаю, что эти тенденции уведут меня от моего Я.*

В том Покое, о котором я говорю, нет ни «назад», ни «вперед».

*Что вызывает возникновение мыслей и эмоций?*

Ты должен определить, откуда эти мысли возникают. Я расскажу тебе, как остановить мысли. Если какая-то мысль возникает, значит, она должна была откуда-то появиться, не так ли? Итак, иди к источнику мысли, туда, откуда она возникает. Если ты делаешь это, скажи мне, есть ли еще эта мысль у тебя в голове? Найди источник мысли, возникающей в данный момент. Волна возникает из океана, а откуда возникает твой ум? Установи это. Ты должен сказать мне это.

*Действительно можно развить это осознание до такой степени, что будешь знать, откуда возникают мысли?*

Как раз это я и прошу тебя сделать. Будь бдителен. Внимательно наблюдай, откуда возникает каждая мысль.

*Каким образом я снова и снова создаю в своем уме страдание?*

Когда эго будет устранено, ты ощутишь огромное счастье. Лишь из-за эго ты страдаешь и чувствуешь себя несчастным. Но если ты отбрасываешь эго, как ты можешь позволить ему вернуться? Зачем ты снова принял эго? Это значит, что ты его не отбросил. Это происходит почти все время. Почти все время, когда люди ощущают покой, происходит так, что они еще не оставили свое эго навсегда. Как только ты надел чистую одежду, ты больше не испачкаешь ее грязью. Совершив омовение в Ганге, как ты можешь снова испачкаться?

Итак, у тебя было намерение принять ванну, но ты не сделал этого. Намерение - это нечто иное, ты должен воплотить его в жизнь. Если ты голоден, ты должен пойти в ресторан и не просто изучить там меню. Ты должен поесть! Тебе не следует просто лизать меню. *(Посмеивается.)* А ты все это вре-

мя занимался тем, что лизал меню. Если ты поел, ты не идешь в соседний ресторан. Все, что ты делал, это собирал различные меню, но меню не могут устранить твой голод, ты должен принять пищу! Ты должен ее переварить. Свобода доставит тебя в нужный ресторан и даже закажет тебе обед.

*Последние несколько дней я был охвачен знакомыми эмоциями, от обиды до отчаяния. И я никак не мог избежать этого своей надежной изолированной американской жизнью. Иногда я испытывал. . .*

Не «иногда», а всегда! Ты должен всегда испытывать это. Когда ты думаешь, мир существует, когда ты не думаешь, мира нет. Это Реальность. В состоянии сна нет ни мира, ни тела, потому что нет мыслей. Мир существует тогда, когда ты размышляешь, поэтому не думай, и ты будешь счастлив.

*Это трудно - не думать.*

Если твой ум направляется в прошлое, останови его и верни в настоящее. Ум сам является прошлым. Сам ум - это мысль; смотри на него, и он перестанет метаться. Смотри на мысль, находящуюся перед тобой, и концентрируйся на ней. Итак, каждый раз как возникает какая-либо мысль, *просто смотри на нее.*

Если кто-то спит, то он не знает, что происходит, но если ты его разбудишь, все будет закончено. Мысль - это все вселенная, поэтому если ты будешь смотреть на мысль, это заставит все исчезнуть. Все время продолжай смотреть. Спроси: «Где я?» - и ты увидишь, что никакой мысли нет. Когда «я» возникает, смотри туда, откуда оно появляется.

*Я чувствую, что попал в водоворот и не знаю, как мне из него выбраться.*

Есть один способ, для того чтобы выбираться из водоворотов. Я тоже тонул в водоворотах Ганги, и я знаю этот способ. Если ты будешь делать усилия, ты не сможешь остаться в живых, ибо, по иронии судьбы, усилие будет лишь удерживать тебя в водовороте. Но если ты не будешь совершать усилий, водоворот выбросит тебя из себя.

Никто в мире не смог выбраться из этого водоворота своими собственными усилиями. Тот же, кто не совершает усилий, легко выберется на свободу. В действительности он может прыгнуть в водоворот, когда ему вздумается, и он не окажется в опасности, так как он знает этот способ. Так что изучи эту технику сам, и ты можешь возвращаться обратно домой.

*Мой дом находится в Америке, где я работаю в области образования. Я бы хотел повысить уровень сознания американцев через видеоматериалы. Что является самым главным из того, что я должен говорить американцам о размышлениях?*

Говори им не делать этого!!! *(Посмеивается.)* Американцы уже достаточно обучены, и вообще они являются учителями всего мира. Люди со всего мира едут в Америку за высокими степенями. Говори им, что они изучили достаточно, и что теперь настало время СОХРАНЯТЬ БЕЗМОЛВИЕ! Они могут научиться в Америке всему, кроме того как БЫТЬ. Для этого им нужно приехать в Лакнау. Скажи им это и то, что они всегда должны быть верными себе и другим.

Расскажи им, что когда возникает эта мысль «я есть тело», нужно пресечь ее и не подпускать близко. Они должны делать это снова и снова. Когда мысль «я есть тело», мысль, которой миллиард лет, возникает, пресеки ее. Снова и снова пресекай ее.

*Мне не очень-то удается остановить процесс «думания».*

Если ты не можешь пресечь мысль,  
тогда позволь ей явиться.  
Если же она является, не беги за ней.  
Она придет, побудет и уйдет.  
Просто наблюдение может оказаться легче,  
чем ее пресечение.

Если какая-то мысль появляется, отнесись к ней так, как ты относишься к машине, которая едет по дороге. Разве ты бежишь вслед за ней? Нет! Так и здесь, позволь мысли прийти, побыть какое-то время, а затем позволь ей уйти. Она не может пробыть дольше, чем одно мгновение, так как за ней

своей очереди ожидают другие. *(Посмеивается.)* В это мгновение мыслей нет. Мысль присутствует только в последнее мгновение. Что ты думаешь, пребывая в этом мгновении?

*Ничего.*

В это мгновение никто не может думать. Все люди думают, лишь находясь в кладбищенских могилах. Это мгновение - мгновение Любви и Покоя, но все упускают его. Мысль - это последнее мгновение, не это мгновение.

*В настоящем нет места для мыслей.*

Так что Оставайся Здесь! Какая в этом трудность?

## Привязанность и прошлое

Единственный способ не быть в Покое - это быть занятым чем-то другим, быть привязанным к чему угодно, кроме Я.

Любая красота, если это не Я, - всего лишь труп в красивом облачении, и привязываться к этим вещам - значит жить в могиле вместе с мертвыми телами. Когда ты связан с умом, ты находишься в могиле, когда же ты исследуешь себя, ты Свободен. Подвергать сомнению эту Свободу - значит цепляться за рабство.

Мы цепляемся за собственные привязанности, но мы можем совершить полет, и Сатсанг и есть эта открытая дверь. Выбор за тобой: старые привычки - твоя клетка. Дружи с тем, что вечно, неизменно, и ты будешь счастлив; это есть Мудрость, Гуру. Отбрось свои старые привычки, которые являются кусангой, дурными связями.

Чтобы страдать, тебе нужны мысли и прошлое,  
но чтобы быть Свободным, тебе не нужно ничего.  
Валуны прошлого давят тебе на грудь,  
разрушая твою жизнь и свободу.  
Устрани их, найдя источник мысли «я».  
Свобода ждет, но большинство из нас  
все время заняты другим.  
Не связывай себя ничем из прошлого и будущего,  
это тебе не может помочь!  
Будь привязан лишь к этому Моменту.  
Когда ты держишься за то, что не является твоей природой,  
тогда впадаешь в беспокойство.  
Сохраняя привязанность к преходящим вещам,  
ты заявляешь самому себе,  
что ты не являешься той Полнотой, в которой все существует.  
Высшее Я - это Тотальность,  
поэтому оно не может обладать или желать,  
а обладание - это покров, вуаль и ложь!

Каждый является Буддой,  
*ты должен* лишь разбить цепи привязанности!  
Ты должен от всего отречься, иначе сам себя заманишь  
в ловушку самсары и смерти своими привязанностями.  
Привязанность есть демон, привязанность - беда,  
ибо наши привязанности становятся нашей реальностью.  
Лишь на Сатсанге устраняется все это.

*Как я могу пребывать в Осознании, не попадая под воздействие старых привычек?*

Что ты сделаешь со своим старым приятелем, который постоянно обижает тебя, если у тебя есть новый молодой друг, который поклоняется тебе и приносит тебе Мир и Удовлетворенность? (*Смеется.*) Что ты сделаешь?

*Такое счастье кажется желанным, но разве это не новая привязанность?*

Это все философия! Предположим, заключенного выпустили из тюрьмы после отбывания двадцатилетнего срока, а он отказывается уходить, так как считает, что его свобода

станет для него привязанностью. Все любят жить в тюрьме страха, но интеллектуально оправдывают это заявлением, что Свобода - это привязанность. Ты спрашиваешь, не является ли привязанностью высвобождение твоих ног из оков! Это все просто философствования!

*Вы можете мне прямо сейчас пережить то, что является реальным?*

Прекрати прятаться в кустах мыслей и привязанностей, лучше сожги их. Все любят прятаться в этих кустах.

*Я, кажется, всегда пытаюсь найти счастье в своих партнерах. Мне это больше не помогает.*

Тебе не нужен мужчина, для того чтобы ты была счастлива, а если ты будешь пытаться заполучить это счастье, тебе это просто надоест. И тогда настанет время заняться поисками своего собственного Я, ибо твой ум не будет возвращаться к прошлым наслаждениям. Ум желает быть счастливым, но те источники счастья, которые не могут дать удовлетворение уму, в конечном итоге оказываются разрушительными. Так что после таких сильных переживаний разочарования он уляжется, как это и произошло в твоём случае.

Забудь о том, что ты делала, как только это завершилось, и обрети блаженство Здесь и Сейчас.

*Я безгранично благодарен за Милость вашего присутствия. Вы рассеяли все мои вопросы, и большинство из них мне не пришлось даже задавать! Я ощущаю лишь сильную жажду освободиться от всех привязанностей.*

Лишь когда ты свободен от всех своих привязанностей, тогда ты красив.  
Когда что-либо лелеешь в уме,  
то лишь пребываешь в могиле прошлых мыслей.  
Каждый, кто привязан к прошлому,  
имеет уродливый ум, и сам уродлив,  
Из-за того, что твой ум не чист,  
ты скатился в прошлое.

Если ты пребываешь в Присутствии Мгновения,  
это именуется Любовью, Красотой.

В этих привязанностях к внешнему теряется весь мир, не только ты. Если какие-то из этих привязанностей дают тебе счастье и покой ума, оставайся с ними, поскольку еще не пришло время оставить их. Но если ты видишь, что змеи у тебя в руках кусают тебя, настало время отбросить их. Нет необходимости переживать то, что уже было пережито. Если ты знаешь, что огонь обжигает, нет надобности обжигаться еще раз. Так что избегай привязанностей, как огня, иначе они сожгут тебя.

Прими твердое решение, что ты не желаешь больше страдать, и что ты находишься здесь, для того чтобы обрести счастье уже в этом воплощении. Это решение номер один. Если ты примешь его, ты получишь Милость. Просто не нужно наслаждаться ни единым объектом, нужно прекратить это. Выполняй эту практику Здесь, и ты добьешься успеха.

Не позволяй своему уму  
выходить за пределы Сердца!

*Я не вижу ни покоя, ни радости. Как мне сохранять не-привязанность?*

Оставайся собой! Если ты будешь оглядываться назад, не обретешь ни спокойствия, ни радости. Если же прекратишь оглядываться назад, будешь счастлива. Перестань даже думать о прошлом.

*Даже когда мой ум спокоен, в сердце остается напряженность. Я чувствую, как мое сердце сжимается.*

Когда ты пребываешь в Покое, ты должна испытывать радость. Так что если в твоём сердце ощущается напряженность, это значит, что твой ум беспокоен. Эта напряженность не относится к настоящему моменту, она старая, очень старая. Она вошла в твой подсознательный ум. Она присутствует там из-за того, что кто-то плохо обращался с тобой, обманывал тебя. *(Посмеивается.)* Тебе лучше забыть об этом,

*и ты должна забыть.* Не вспоминай ни о ком, кто обманывал тебя, и это устранил напряжение. Развяжи этот узел в своём сердце, не вспоминая о прошлом. Старое - это старое, прошлое - это прошлое. Конечно, трудно забыть определенное событие, но ты должна концентрироваться на событиях настоящего и не возвращаться назад. Попробуй сделать это. Сожми кулаки, чтобы ум не возвращался к событиям в прошлом. Сожми кулаки и даже стисни зубы. Обладая такой решимостью, ты сама можешь остановить его. Иначе нет никакого смысла в этой жизни.

Наслаждайся этой жизнью. Природа дала тебе столько прекрасных вещей. Мы должны быть открыты ей, и мы должны ею наслаждаться. Те, кто все время возвращаются в прошлое, не могут наслаждаться красотой жизни в настоящем.

Ты находишься Здесь, и мы должны тебе помочь. Это наша обязанность помочь тебе. Если кто-то несчастен, мы должны силой заставить его быть счастливым, хочет он этого или нет!

*Мне грустно оттого, что многие места, где я когда-то могла спрятаться, рушатся, но я также счастлива, потому что больше не хочу находиться под этими обломками. Так что иногда я печальна, иногда счастлива.*

Что ты имеешь в виду под словами «иногда то», а «иногда это»? Если ты иногда грустишь, это значит, что ты хочешь в жизни нечто такое, что тебе нравится. Не делай этого, это игра! Пусть с тобой происходит все, что происходит. Если с тобой не происходит ничего, пусть не происходит. Это же такое облегчение.

Если ты счастлива, когда некто любит тебя, и несчастна, когда не любит, ты всегда будешь страдать. А кто может любить? Люди не любят других так же сильно, как они любят свои собственные интересы в отношении других. Люди любят тебя лишь ради своих каких-то интересов. Будет ли тот, кто любил тебя пятьдесят лет назад, любить тебя через пятьдесят лет? Это только время, оно не может оставаться на месте. Ты меняешься, и все остальные меняются. Ты не можешь сдерживать время, и оно поглощает всех в этом мире. Время - это враг номер один, и никто этого не знает, но ты его любишь.

*Временами...*

Ну вот, опять. Не используй больше слово «время». Вообще не используй слово «время» всего лишь одну секунду, одно мгновение и ощути, кто ты такая. Есть одна хитрость, которая поможет тебе всегда быть счастливой: не нужно очень уж дружить со временем. Время убьет каждого из нас. Оно убило всех мудрецов и святых. Так что лучше не говорить о времени. Когда ты спишь, ты не говоришь о времени, и ты счастлива. Попробуй это прямо сейчас.

Всегда, когда ты несчастна, это значит, что ты цепляешься за какого-то человека, которого знала в прошлом, или за концепцию, связанную с прошлым. Когда ты привязана к прошлому, ты не ощущаешь счастья, но это привычка всех людей. Все отношения, все объекты мира относятся к прошлому. Даже твое тело является прошлым. Но перестань говорить о времени, и ты будешь вечно молодой. Ничто не сможет затронуть тебя, даже страх или смерть. Пробуй делать это прямо с этой секунды; не позволяй своему уму направляться к какому-либо человеку, объекту или концепции прошлого. Попробуй сделать это на одно мгновение и ощути свое Я прямо Сейчас. Сделай это Сейчас и скажи мне, если ты чувствуешь себя несчастной. Не позволяй уму возвращаться к предыдущему мгновению, дню или году. Затем скажи мне.

*Как не утонуть в прошлом?*

Смотри на мысль, которая возникает прямо Сейчас. Все мысли принадлежат прошлому; что же прошлому не принадлежит?

*Пребывание Здесь.*

Эти два слова не принадлежат прошлому. Пребывание, бытие - это данный момент, но не используй слова для обозначения этого момента, находящегося вне времени. Определи, на что указывают эти слова. Когда ты видишь свое Я, у тебя в уме нет больше никаких других имен, объектов или людей. Не думай ни о ком и скажи мне, что ты видишь?

В моем уме всегда присутствует какой-то объект. Что мне мешает быть Свободной?

Ничто не может помешать тебе быть Свободной, кроме твоей привычки цепляться за что-то в прошлом. Если ты не будешь цепляться за прошлое, ты увидишь, что ты всегда Свободна. Именно привязанность к прошлому мешает тебе узнать, что ты свободна. Ты понимаешь? Ты согласна? Находясь здесь, в Лакнау, всего один раз прими решение, что ты должна быть Свободна от всех прошлых концепций и отношений; всего на одну секунду позволь себе это. Тогда ты узнаешь, что ты всегда была Свободна.

Но ты, кажется, из Нью-Йорка? Значит, ты должна помнить свою Восьмую Авеню. *(Посмеивается.)* Каждый, кто побывал на Восьмой Авеню, никогда ее не забудет. Я жил недалеко от нее, также в Гринвич Виллэдж, на пересечении Четырнадцатой Стрит и Бэнк Стрит.

*Прошлое подобно пыльной буре в моем уме!*

Все эти бури прошлого означают, что ты все еще цепляешься за прошлые отношения с другими людьми, и я думаю, что они прекратятся, когда ты освободишься от своих привязанностей к прошлому. Когда ты окажешься привязанной к Настоящему, это будет совсем другое дело. Так что не падай духом. Продолжай действовать.

**Страхи и страх смерти**

Страх проявляет себя в виде смерти!

«Я есть тело» - вот главный страх.

Медитируй ежедневно, чтобы устранить его.

Когда приходит страх, люби его, когда уходит - не цепляйся.

*Хотя я многое изменил в своей жизни, я по-прежнему испытываю страх и самонадеянность.*

Какие изменения ты произвел, что в тебя до сих пор живет страх и самонадеянность?

*Изменения касались моей нравственности и поведения. Я прекратил принимать наркотики и спиртное. Я хочу быть свободным и освободиться от страха. Пожалуйста, покажите мне, как освободиться от всего этого.*

Ты говоришь, что в тебе остались страх, самонадеянность и гордость. Я скажу тебе, как их устранить.

Смотри на страх, самонадеянность и гордость, если желаешь их устранить, Смотри на них!  
Гордость и самонадеянность - это деяния, и они ведут к беде. Они тебе ничего хорошего не дали, так будь смиренным.  
Все, что ты «делаешь», скрывает Я самонадеянностью деятеля.  
Быть самонадеянным - значит не признавать этого мгновения, что вне времени, самонадеянность - это «я есть тело».  
Устрани самонадеянность, и мгновенно придет просветление.  
«Я такой-то и такой-то» - это первая самонадеянность, вторая - «это мое». Смотри на это!

Когда ты смотришь на что-либо, ты объективируешь это и отделяешь субъект от объекта. Так что просто смотри на страх и гордость, и они станут объектом, а ты станешь субъектом, или видящим, который видит видимое. Ты - видящий, а не видимое. Установи, кто является этим видящим.

Чтобы воспринять нечто, тебе нужны пять чувств - глаза, чтобы видеть, нос, чтобы ощущать запахи и так далее. Но для того чтобы глаза видели, им нужен объект зрения. Ты - не объект чувств и не чувства, ты отделен от них. Просто пойми это, но не делай для этого никаких усилий. Просто обособь себя от всех объектов. Ты должен проявить различение и узнать, что ты не являешься всеми теми вещами, которые ты видишь. Как только ты сделал это, цель твоей жизни достигнута - узнать, кем ты на самом деле являешься.

Большинство учителей отвлекают твое внимание. Они не говорят тебе, что ты не являешься чем-либо. А проповедники говорят только о прошлом. Они расскажут тебе о человеке, который жил тысячу девятьсот девяносто пять лет назад. Они не позволят тебе узнать, что же находится в этом,

настоящем моменте, и они сами никогда не пробовали сделать это.

Здесь ты получаешь очень древнее Учение, ему двадцать пять тысяч лет. Это учение Вед:

Узнай, кем ты являешься, ничего более. Ты можешь найти ЭТО.

Но люди утеряли это Учение. Они не интересуются им, поэтому они страдают. Как только ты сделаешь это, ты не будешь называть это проблемком.

Итак, сделай это сейчас за одно мгновение. Это все, что требуется, чтобы постичь это. Не откладывай, как ты делаешь это с другими объектами. Люди говорят: «Я буду медитировать, когда уйду на пенсию и состарюсь». Но может случиться, что ты не доживешь до старости, может быть, ты не доживешь даже до следующего мгновения. Так что СДЕЛАЙ ЭТО СЕЙЧАС. Это может быть достигнуто прямо сейчас, так как это Мудрость, это Свет, и ты можешь всегда видеть этот Свет в Сейчас, в Лак-Нау (Luck-Now). Не откладывай:

Чтобы увидеть Свет, увидеть Мудрость,  
не совершай усилий,  
не порождай в уме ни единой мысли,  
а просто сохраняй Безмолвие.  
Это хитрость, которой я с вами делюсь,  
и на это требуется не больше, чем мгновение.

Многие сделали это. Ты можешь сделать это прямо сейчас. Не откладывай, и не нужно стараться, иначе эти попытки будут чем-то, что совершается во времени.

*Я попробую!*

Если ты говоришь «я попробую», это значит, что ты откладываешь на будущее. Итак, не пытайся, не совершай усилий, не порождай никаких мыслей, и пусть тебя не беспокоит, сделал ты это или нет. Что это тогда? Тебе больше нечего сказать, кроме как воскликнуть: «Я ЕСТЬ». Ну же, говори!!!

*Я Есть! Воистину!*

*Во мне столько страха и гнева.*

Ты должна быть Ничалой, Тем, что не движется. Пусть будут страхи, гнев, но ты не двигайся. Этого достаточно. Повторяй свое имя и говори: «Я Недвижима, я не двигаюсь». Пусть страх и гнев возникают, они не проникнут в тебя. Когда ты ослабеваешь, они проникают в тебя, но если ты обратишься к ним лицом, они не будут тебя беспокоить. Стой, подобно горе, подобно тому, что не движется. Ветер в форме гнева поднимается, вызывает шторм и прекращается. Волны вздымаются и затапливают скалу, но когда они отхлынут обратно, ты увидишь, что скала осталась на месте. Так что не двигайся. Ты не можешь бороться с гневом посредством гнева. Сохраняй безмолвие и не двигайся. Ветер приносит неприятности молодому слабому деревцу, вырывая его с корнем, но гору невозможно вырвать из земли. Вот как ты сможешь добиться успеха в сдерживании гнева.

*В моей жизни столько всего, что мешает мне обрести Покою, включая множество моих друзей. Вы можете помочь мне?*

Вначале ты должна обрести радость от своего собственного настоящего Друга. Тогда твое лицо изменится, и твои друзья тоже. Останься здесь на несколько дней, и это произойдет. Сейчас на твоём лице и в твоих глазах отпечатан страх. Ты слишком молода, чтобы бояться.

Когда я был молод, я сталкивался лицом к лицу с тиграми и слонами в лесах Гималаев, но у меня было так много ментальной и физической силы, что я не боялся их. Я был уверен, что если они нападут на меня, я смогу убить их голыми руками. Вот столько силы во мне было. Почему ты боишься? Даже если ты не скажешь мне, я обращусь к твоему детству и узнаю. Этот страх дали тебе твои родители. Мы с тобой обсудим этот вопрос наедине, после матча в крикет, или же мы можем продолжить прямо сейчас.

*Сейчас! Как мне положить конец страху? Как мне обособиться от эго? Я мучаю себя и других.*

Страх исходит от ума. Чтобы положить ему конец, установи, откуда исходит ум!

*Мой ум находится в моей голове.*

Откуда берется эта голова? Ты видишь свою голову, когда спишь?

*Нет.*

Значит, головы также нет. Откуда же берется ум? Ум означает мысль, мысль означает «я». Нет никакой разницы между «я» и умом. Когда возникает «я», возникает и ум. Итак, установи, откуда возникает «я». С самого рождения ты используешь слово «я». «Я» привязан к этому человеку, этот человек привязан ко мне. Что это за «я», которое оказывается привязанным к другим, а также мучит их и себя? Все это мгновенно прекратится, когда ты найдешь источник «я».

*Его там нет.*

Ты сейчас размышляешь?

*Нет!*

Ты просила меня положить конец мыслям, вот как это делается! Когда ты прекращаешь размышлять, страх исчезает, и кого ты можешь мучить? Полезно задавать свои вопросы. Каждый должен устранить свои сомнения. Не стесняйся. Как ты можешь постичь это, не задавая вопросы? Поскольку ты находишься Здесь, покончи со своими сомнениями в одно мгновение.

*Я испытываю сильные страхи, особенно я боюсь, что меня могут убить грабители.*

Тебя убьют не грабители, а страх. Этот страх кроется внутри тебя, и он является истинным похитителем твоего Покоя. Возможно, это вызвано детскими переживаниями, возможно, смертью в твоей семье.

*Моя сестра умерла, когда я была еще ребенком.*

Этот страх потери сейчас вырос, и если я скажу тебе просто перестать бояться, это не поможет. Когда ты теряешь близкого человека, ты теряешь равновесие и пребываешь в потрясенном состоянии. Даже Кришнамурти очень горевал,

когда потерял своего брата, и ему пришлось работать над собой, чтобы пережить это. Так что работай над своим собственным Я, зная, что этот страх является твоим собственным порождением, и что его корни уходят в твоё детство. Это может потребовать длительного времени, но ты все равно должна сделать свою жизнь счастливой.

*Я не могу спать, и это мне мешает.*

Проблемы со сном связаны с тем, как ты провела бодрствующее состояние. Если ты провела его хорошо, ты и спать будешь хорошо, но поскольку ты не спишь, значит, ты очень активно занималась тем, что не является необходимым. На твоём лице отражен интравертный ум, который сконцентрирован на одном страхе, основанном на несчастье, которое произошло в детстве. Может быть, тебя кто-то сильно обидел, и это засело глубоко в подсознание.

*Да.*

Так вот, я думаю, что если ты сделаешь свой ум более экстравертным, тебе станет лучше. Сходи в город или в лес с людьми, не в одиночестве. Не падай обратно в черную дыру. Это можно исправить, это не такая уж серьёзная проблема и не болезнь. Это состояние ума, чрезмерная деятельность ума, постоянно возвращающегося к прошлому событию, произошедшему в детстве. Так что тебе нужно открыть новую главу, чтобы ты жила в настоящем, и тогда тебе станет легче.

Если ты по какой-то причине не спишь, используй это время, потрать его на поиски того, кто не спит. Если ты найдёшь правильный ответ, то он будет такой: «Тот, кто никогда не спал». «Тот, кто всегда пробужден и всегда сохраняет осознание». Пусть твой ум спит; пусть спит твоё эго и твоё тело; но ты оставайся в бодрствующем состоянии! Смотри на них. Если ты не будешь практиковать это исследование и не будешь спать, тогда тебе придется обратиться за советом к другому человеку!

*Страх и чувство опасности находятся как на внутреннем уровне сознания, так и на внешнем?*

Страх и чувство опасности могут быть только на внешнем уровне сознания, ибо на внутреннем уровне сознания никакого страха нет. Когда ты видишь внутренний уровень сознания, ты не испытываешь вообще никакого страха. Тебе нужно посмотреть на свои страхи. Когда ты осознаешь их, они исчезают, ибо ты становишься свидетелем этих страхов. Где ты взяла этот страх? Ты принесла его из прошлого, он пришел не из настоящего. Этот страх - твоё детство! Никто не может помочь тебе отбросить твои страхи, ты должна сделать это сама, проникнув в корень страха, который тревожит твой ум. И ты найдёшь его причину и поймёшь, что с ним делать.

*В течение последнего года усилился мой страх по отношению к миру, особенно к другим людям.*

Это означает, что ты что-то скрываешь, иначе ты бы не испытывала страха. Если грабитель отправляется в лес, то в каждом следующем за ним человеке он подозревает полицейского, который хочет схватить его. Ему есть что скрывать. У него на уме одни полицейские. Значит, есть что-то, что ты скрываешь, и поэтому тебя преследует страх людей и мира.

*Я чувствую, что я прячу гнев.*

Гнев и страх идут рука об руку. Оба являются ворами. Какое преступление ты совершила? Что ты сделала другим, за что ты гневаешься на них? И гнев и страх являются злейшими врагами человека. Может быть, ты скрываешь что-то из своего детства, но если ты этого не знаешь, тебе повезло. Сейчас тебе нужно обратиться лицом к своему страху и гневу. Все, кто находится здесь, пришли сюда, для того чтобы встретиться лицом к лицу с этими врагами - похотью, гневом, жадностью. Эти три врага погубят каждого.

*Я только что приехала из Франции и чувствую в себе отсутствие доверия, ничего не могу с этим поделать.*

С чем ты не можешь ничего поделать?

*С моими страхами и напряжением.*

О, значит, ты все время думаешь о своей стране? (Смеется.) Если ты не можешь отпустить свои страхи и напряжение, это значит, что ты к чему-то привязана и боишься, что это покинет тебя. Должно быть, ты привязана к чему-то в прошлом, и это не оставляет тебя. Если ты поймешь, что нет никого, кто был бы истинным другом, и что все жаждут твоей плоти ради своих собственных интересов и удовольствия - не твоих, тебе это надоест, и ты начнешь искать Друга, который всегда находится с тобой, но прячется от тебя. Найди Друга, который всегда прячется в твоём собственном Сердце. Ты когда-нибудь обращалась к своему собственному Сердцу? Ты все время смотрела на других, но никогда - на свое собственное Я. Не думай и не совершай усилий.

*Этого-то я и не могу сделать.*

Если ты сама не делаешь это, то чья тогда это проблема? Ты сама должна решить это для себя. Если ты голодна, ты должна принять пищу, ибо, если другие будут есть за тебя, тебе это не поможет. Так что, если ты желаешь Покоя, ты должна сама найти его. Скажи мне, если отсутствие мыслей и усилий не сделает тебя счастливой!

### Гнев и неудовлетворенность

Гнев, привязанность, отвращение и жадность - это все болезни ума, которые делают невозможным медитацию, познание себя. Гнев возникает лишь тогда, когда есть двое, и эта двойственность, дуальность, есть эго. Гнев, жадность, лицемерие, похоть и ревность - это могущественные враги на поле боя, но если ты покоришь эго, то покоришь их всех.

Не вовлекайся в жадность, гнев и похоть, ведь это эго, не связывайся с ним. Если тебя донимает жадность, испытывай жадность к Свободе! Если тебя гложет гнев, направь его на Бога, а если похоть, возжелай Единства с Сердцем своим.

Установи контроль над течением реки ума, поставив дамбу, а затем отведи ее в каналы, ибо дамбу разнесут потоки жадности и гнева. Каналы должны нести воду в нужном направлении, тогда жадность, гнев и печаль будут течь, не причиняя вреда. Так что позволь им возникнуть, но знай, что ты - их источник, и забудь о них. Помни лишь о своем Истинном Я и сможешь встретиться лицом к лицу со Всем, что бы ни случилось!

*Прошу прощения за то, что я задаю такой личный вопрос, но в последнее время мною очень часто овладевает чувство гнева. Что мне делать?*

Гнев - это страшная вещь, которая укорачивает твою жизнь, сжигая нервную систему и нарушая дыхание. Вырази свой гнев, а затем поцелуй то, что было его причиной. Нет никакой проблемы в том, чтобы сердиться, просто не нужно запоминать то, что вывело тебя из себя. Не носи в себе ни гнев, ни любовь. Забудь все. Не переживай по поводу личных вопросов, я должен заботиться о своих детях и делать вас счастливыми!

*Почему я испытываю такой гнев, когда думаю о некоторых людях из своего прошлого? Особенно это относится к моему отцу. Эти старые мысли подобны тюремным стенам.*

Эти мысли - не ты, они являются порождением неправильного поведения со стороны других по отношению к тебе, когда ты была ребенком. Сейчас они не покидают тебя. Но благодаря Удаче ты находишься здесь, и они постепенно оставят тебя. Других это доводит до самоубийства, ты же обретишь свободу! Просто сиди и слушай. Твои мысли будут побеждены и разрушены, а в твоём сердце укоренится новый свежий взгляд на жизнь. Но не делай попыток, иначе этого не произойдет. Просто сохраняй Безмолвие и не совершай усилий. Это может показаться трудным заданием, но это возможно. Активность уйдет, и ты будешь пребывать в Безмолвии.

Неподвижность устранил концепцию активности.  
Активность не дала еще никому состояние покоя и любви.

Когда ты страдаешь, постоянно повторяй: «Это не я. Я хочу Любви, Покоя, Истинного Я». Давай своему уму такой поворот.

*Мне кажется, что существует очень много сил, которые чинят препятствия.*

Ты увидишь, что эти силы на самом деле помогают тебе. Они действуют в направлении твоего собственного блага, они не являются твоими истинными врагами. Разрушающим же является твое желание объектов. Ты увидишь, что нет никакой разницы между неподвижностью и активностью. Знай, что ты ОБЯЗАТЕЛЬНО добьешься успеха. У тебя есть какие-то другие вопросы или сомнения?

*Я чувствую неудовлетворенность жизнью, хотя мне было дано очень многое, включая этот Сатсанг. Я не могу раскрыться и быть счастливой, ощущать радость!*

Причина твоей неудовлетворенности кроется в том, что ты хочешь чего-то, чем ты могла бы наслаждаться, а это нечто не может дать тебе удовлетворения, ибо то, чего ты хочешь, относится к прошлому. Но ты должна понять, что Ничего из прошлого не даст Счастья ни единому человеку. Счастье и Покой находятся Здесь и Сейчас. Ищи то, что даст тебе покой, отдых и счастье мгновенно, и для чего тебе не нужно работать.

Скажи мне, не связана ли эта неудовлетворенность с кем-либо, кто обманул тебя?! Все обманывают тебя и будут обманывать. Устрани эту концепцию из своего ума и скажи мне, ощущаешь ли ты удовлетворенность? Если ты не испытываешь привязанности ни к кому и ни к чему всего одну секунду, скажи, что ты ощущаешь?

*Я все еще ощущаю привязанность к людям.*

Но я же просил тебя не делать этого в течение одной секунды. Тебе, наверное, лет тридцать, и ты так долго находилась в этой неудовлетворенности, а я прошу всего мгновение твоего времени, в течение которого ты не будешь при-

вязана ни к чему. После этого можешь продолжать со своими привязанностями! Но почему бы ни попробовать это прямо сейчас? Посвяти эту одну секунду своему Я. Ты не сделала это, поэтому испытываешь неудовлетворенность и разочарование, ты умрешь с этой неудовлетворенностью. Но если ты будешь делать то, что я говорю тебе, смерть не коснется тебя. Вся твоя боль коренится в физических отношениях, но скажи мне, как ты будешь выглядеть по прошествии пятидесяти лет, и насколько ты будешь привлекательна?

*Мне это не нужно.*

Тогда перестань смотреться в зеркало, которое в один день покажет тебе красивую девушку, а на следующий - дряхлую старуху. Лучше смотри в то зеркало, которое показываю тебе я. Этот мир устроен так, что все хотят других людей только из соображений собственной выгоды. Но сейчас ты можешь изменить это, ибо благодаря своим заслугам ты получила возможность прийти на Сатсанг. Сейчас, в данный момент, ты чувствуешь удовлетворение или неудовлетворенность?

*Удовлетворение!*

В этом Сейчас ты ощущаешь удовлетворение, и в Сейчас ты можешь делать что угодно. Ты можешь остаться с теми вещами, к которым ты привязана, но не забывай Это Мгновение. Посиди с человеком, к которому ты привязана, и поговори с ним об этом, посмотри, что он скажет тебе. Просто посмотри в его глаза. Вот и все.

*Я ощущаю какую-то летаргию и неудовлетворенность. Это случилось после трех месяцев того, что казалось Божественной Ясностью. Вы можете озарить меня светом и смять это болезненное состояние?*

Завтра мы будем музицировать, и ты должен будешь спеть нам песню. Ты готов к этому или тебе нужно прорепетировать?

*Мне нужно прорепетировать.*

Ты должен довести свои мысли до завершения. Если ты голоден, ты должен поесть. Как ты мог так отреагировать на эту музыкальную программу после того, что ты только что сказал? Я хотел посмотреть, как легко тебя можно отвлечь. Я хотел посмотреть, насколько ты голоден. Если ты испытываешь чувство голода, ты вначале идешь в ресторан, а не на игру в футбол с друзьями. Я просто хотел проверить тебя, я мог бы дать тебе кое-какие наставления, но ты, должно быть, не нуждаешься в них, потому что теперь ты собираешься репетировать, а две вещи не могут происходить одновременно.

*Я хочу обрести покой. Недавно я медитировал в вашем доме, когда мне сказали, чтобы я уходил. Это меня очень расстроило.*

Что это за медитация, если сразу же после нее ты теряешь покой?

*Я не знаю.*

Тогда кто должен знать за тебя? Узнай!

Как-то один царь отправился к некому Пиру со слонами, груженными сладостями, тканями и пищей. Следом за ним на лошадях ехали царица и министры. Наконец процессия добралась до хижины с тростниковой крышей в лесу, где жил Пир. Царь попросил одного из служителей Пира передать ему, что приехал правитель страны и желает выразить ему свое почтение. Ученик вошел в дом и доложил Святому о прибытии царя.

Святой велел царю сесть под деревом и сгрузить все подарки, сказав, что позже пригласит его войти. Царь уселся ожидать приема, а свою свиту отправил обратно: царицу - присматривать за детьми, министров - заниматься государственными делами.

Прошла ночь, а царь все сидел под деревом. Утром он снова спросил. Можно ли ему увидеться со Святым, но ему сказали, что его позовут позже. И так прошло три дня. Все сладости и фрукты начали гнить, пошел дождь. И снова царь попросил передать Пиру, что он желает увидеть его.

Прошла неделя, затем пятнадцать дней, и, наконец, Пир сказал, что ему осталось ждать всего час. Через час царь

спросил, может ли он теперь увидеть Пира, но ему ответили, что нужно подождать еще пять минут. Прошло еще пять минут, однако по-прежнему приглашения войти не было, но царю было передано подождать еще всего лишь одну минутку.

Однако он не мог больше ждать, и, вскочив, он вбежал в дом, чтобы коснуться стоп Святого. Хозяин спросил его, почему он вошел без разрешения именно сейчас, а не раньше, и сказал, что для устранения его эго потребовалось двадцать девять дней. «У тебя было эго царя, и ты хотел, чтобы тебя приняли, как правителя, но этого никогда не будет. У тебя было эго, но сейчас ты вошел без него и упал у моих ног. Нет никого, кто сказал бы тебе «нет»! Ты мог бы войти сразу же после прибытия!» - сказал Святой.

Этот царь ожидал под деревом один месяц, ты же приехал сюда, в Лакнау, на много месяцев раньше, но твое эго по-прежнему здесь. Если кто-то говорит тебе, чтобы ты уходил, тебя охватывает беспокойство, так что нет никакой пользы от медитации. Если кто-то говорит тебе, чтобы ты ушел, ты должен уйти, ибо нет никакой разницы между приходом и уходом. Если тебе говорят, чтобы ты вышел из комнаты, выйди, а я снова позову тебя. Таких случаев много.

*Пападжи, эта глубокая неудовлетворенность, которую я ощущаю, является еще одним слоем ума или это нечто другое?*

Конечно, неудовлетворенность - это слой, который находится перед тобой и не дает тебе увидеть ясность. Ты должна устранить все слои. Посмотри на эту открытку (показывает картину, на которой изображены обнаженные гопи, плавающие перед Кришной). Они устранили все слои между собой и Я. Эта открытка объясняет это. Что это за слой, который находится между тобой и Я? Этот слой ты должна устранить. Эта одежда, которую они носят, и является слоем, находящимся между Я и тобой. В твоём случае это неудовлетворенность. Итак, устрани все, устрани все мысли. Обнажи свое Я, и ты увидишь это Я. Эта картина объясняет это. Раздется - значит не носить никаких мыслей и концепций, то есть освободить ум от эго, от прошлого. Тогда он будет чист.

*В последнее время я чувствую такую глубокую неудовлетворенность.*

Ты не получаешь удовлетворения по той причине, что пытаешься измерить глубину океана своей меркой. Если ты хочешь увидеть глубину, отбрось все свои мерки и растворись в глубине Любви. Отбрось свои мерки, свои подсчеты и свои ожидания насчет того, что должно произойти, а что - нет. Отбрось свои концепции того, что произойдет.

*Я нахожусь в этой ловушке депрессии и неудовлетворенности с самого детства.*

Ты должна принять твердое решение быть свободной от этих депрессий и неудовлетворенностей, тогда ты сможешь сделать это немедленно. Одного твердого решения достаточно. Реши, куда ты хочешь отправиться, и что ты хочешь обрести. Реши это здесь и сейчас. Что ты хочешь, и как далеко тебе нужно отправиться, чтобы получить это? Размышление о принятии решений только приводит тебя в замешательство, ибо если ты приняла решение, то ты уже прошла целый путь. Так что вначале определись со своими решениями. Прими же решение Быть Свободной!

*Во мне было столько гнева, я испытывал массу проблем, но сейчас мне трудно даже вспомнить, что это такое!*

О, молодец! Это прекрасное переживание, и я могу по достоинству оценить его.

*Даже в забывчивости, гнев и сны присутствуют Осознание Объятия.*

Если тебе все равно, в каком состоянии ты пребываешь - гнева или высокомерия - тогда твое состояние вне пределов их всех. Эти состояния предстанут перед тобой, но ты не будешь видеть между ними разницы, ибо ты нашла нечто иное, и у тебя нет времени размышлять об этих состояниях. Это прекрасно - преодолеть эти барьеры, которые воздвигает перед нами гнев. Гнев повышает нашу температуру, не дает спокойно есть и спать. Некоторые люди всю свою жизнь находятся в состоянии беспокойства, вызванного гневом. Гнев - злейший враг Покоя.

*Пребывание с вами устранило весь этот гнев и подарило мне неопикуемый Покой.*

Взгляд Гуру - это сострадание, он устраняет тьму тех, кто действительно желает быть Свободным. Если ты находишься рядом с учителем, не нужно времени или практики. Мгновение - Свет уже здесь, что подобно нажатию на рычаг выключателя - сразу становится светло. Требуется лишь твоя искренняя преданность.

*Могли бы вы сказать мне об ожиданиях?*

Для того чтобы быть счастливой, ты не должна ожидать чего-либо. Не имей ожиданий относительно реальности, просто Будь Реальностью. Ты счастлива в состоянии сна, потому что ни от кого ничего не ожидаешь, и тебя оставили в покое. Если нет ожиданий, это состояние счастья. Выполняй свою работу, не ожидая никаких результатов. Они не находятся в твоих руках. Некто иной решает, каковы будут результаты. Твоя дхарма состоит в том, чтобы совершать необходимые действия и не стремиться к получению результатов. Это принесет тебе счастье. Никто не может осуществить эти ожидания. Даже когда люди стары, их ожидания по-прежнему молоды. Так что не вовлекайся в какого-либо рода ожидания.

*Я пришла сюда, для того чтобы лицом к лицу предстать перед своими демонами, всеми неразрешенными страхами, подобно тем, перед которыми пришлось предстать Иисусу в пустыне.*

Если ты думаешь о совершенном тобой грехе, то эта мысль проявляется в виде призрака, в виде демона.

В Ришикеше ко мне пришел один человек из Нью-Йорка и заявил, что его постоянно преследует женщина-демон. Я увидел, что этим демоном была вина, которую он носил в себе после убийства своей жены. После того как он послал своей жене благословения, очистился в Ганге и провел время со мной, все прошло. Душа его жены получила умиротворение, и его демоны вины были устранены.

## **САДХАНА: НЕЛЬЗЯ СТАТЬ БЫТИЕМ**

Нельзя стать Бытием.  
Это всего лишь уловка ума -  
считать, что тебе нужно укорениться в Я.  
ТЫ ЕСТЬ ТО!  
Просто оставайся как ты Есть, где бы ты ни был.  
Останешься там, и тебе придется думать.  
Пребывай Здесь, и тебе не нужно думать,  
не нужно использовать свой ум.  
Это Покой и Красота.  
Смешно - искать Покой,  
когда в действительности от него никуда не деться.  
Поиск и практика - чистое неведение, это  
лишь глупому требуется практика.  
Река не совершает усилий,  
ей не нужна практика чтобы влиться в Океан.  
Останови мышление и все свои усилия, и ты достигнешь этого.  
Не усложняй это мыслями и практикой,  
не практикуй даже воздержание от практики,  
лишь Сохраняй Безмолвие.

## **Ловушки поиска, практики и процесса**

Все, что ты делаешь, направлено на обретение  
неподвижности ума, Счастья,  
но все же, что бы ты ни делал, это будоражит ум,  
ведь «делание» - это ум, это ловушка,  
будь то блаженство, самадхи, что угодно.  
Все, что бы ты ни пытался сделать, заслоняет бриллиант  
покровом высокомерия «я - деятель».  
Тридцать пять миллионов лет ты все что-то делал,  
Сейчас же просто Будь Безмолвен.  
Совершая усилия не увидишь Я,  
и Свобода не есть результат усилий,  
она уже есть Здесь и Сейчас.

Ты упускаешь Блаженство, стремясь к преходящему, но Истину невозможно увидеть, ибо Она - это видящий! Найди же То, через что ты совершаешь поиск, и ты узнаешь, что Бытие и есть Блаженство.

Попытки и поиск слетаются к тебе со всех сторон как комары, пытаясь отвлечь от познания Я прямо Сейчас!  
Не совершай усилий, ибо деяние - это ум; щетка, очищающая ум, - это тоже ум!  
Так что лучше отбросить эго-ум, ибо об очищении ума ты говоришь только тогда, когда твой ум нечист.

По трем причинам практика и поиск являются глупым занятием, которое лишь вводит в заблуждение, это хитрый ум, откладывающий Свободу.

Во-первых, это порождает ищущего, что лишь укрепляет концепцию страдающего индивидуума, обособленного от Свободы, а также концепцию того, что Я - это нечто «другое», нежели То, что Здесь и Сейчас.

Второе - поиск.

Поиск - это отвлечение, заставляющее откладывать Свободу и вызывающее бесконечное ненужное страдание.

Поиск способствует возникновению религий, традиций и путей, которые лишь увлекают тебя в иллюзию все глубже.

*Истина находится лишь Здесь и Сейчас,*  
но поиск утверждает, что она в завтрашнем дне.

Третья причина -

поиск создает объект, который ты должен найти, и это может оказаться самой тонкой и хитрой ловушкой.

**Когда ты начинаешь поиск,**

**ты создаешь концепцию того, что ищешь.**

Поскольку природа Майи, иллюзии, такова, что **о чем ты помышляешь, то и получается,**

**то какую бы цель ты себе ни поставил, ты ее достигнешь.**

В этом сомнения нет: **о чем ты думаешь, то происходит.**

Поэтому, **совершая поиск, ты создашь,**

**а затем достигнешь того,**

**что ты считаешь целью этого поиска!  
Любые небеса или высокое состояние духа,  
которое ты стремишься достичь,  
ты достигнешь после того,  
как создашь такую концепцию!**

А затем предашься отдыху в этой ЛОВУШКЕ, считая, что достиг своих «небес».

Такая свобода - журавль в небе - создана из твоих собственных мыслей и обусловленности насчет того, что есть Абсолют.

Истина вне мыслей, концепций и обусловленности, и эта Истина есть То, чем ты являешься, и лишь Истина Есть.

Так что прекрати свой поиск, просто будь Безмолвен, не порождай мыслей, не совершай усилий, и Истина откроет Себя тебе.

Практика требует наличия эго,

что лишь закрепляет отношения «субъект-объект»,

любая практика выполняется посредством тела, ума и чувств, что лишь углубляет отождествление с телом-умом.

Любое отождествление ошибочно.

О чем ты думаешь, тем ты становишься,

поэтому думать о форме и имени,

значит, думать в рамках иллюзии эго-ум-мир-чувства.

Если тебе надо думать,

то размышляй о Существовании, Сознании, Блаженстве.

Лучше всего просто знать, что «Я есть Тот Брахман».

Прямая практика - это само Сейчас, само Бытие,

не нужно ожидать последующего мгновения или мысли или следующей жизни, чтобы чего-то достичь.

Прямая практика - это Блаженство

обращения лицом к своему Я,

прямая практика есть Существование.

Предписанная садхана нуждается в эго и укрепляет его, для того чтобы стать чем-то особым, когда в действительности мы все - Одно.

Ты не можешь практиковать Бытие, ты являешься Им.

Будь свободен от гордости, просто будь высшим Я.

Ты должен срубить эго под корень,

но не садханой, что выполняется эго для эго. Предложи эго-гордость своему Молчанию-Покою-Я-Бытию. Поможет лишь исследование источника эго-ума, и однажды задав этот вопрос, назад не возвращайся.

Останови мышление и отдай все имена и формы Тишине.

Ум - это движение, волна.

Истинное Я - неподвижность, Океан.

Чтобы познать самого себя, ты должен остановить движение всего на одно мгновение и стать Безмолвным.

Концепция «я - это тело» является концепцией времени.

Оставь временную концепцию, обратившись к Источнику Всего. Любые концепции - это границы: прими концепции - и ты ограничен!

Другая ловушка - думать «я пуст», что также является эго, ибо концепция пустоты возникает лишь относительно отсутствия эго-ума.

Поэтому в этой Пустоте нет Блаженства.

«Я есть» должно раствориться, чтобы была лишь Пустота.

Все есть Пустота, как же может существовать что-то, ведущее к ней!

Большая часть попыток устранить стену служат лишь ее укреплению!

Так что усилия, метод, деяния и процесс - все это обманчивый ум.

Даже не-деяние - это тоже ум,

зачем тратить время на очистку ума!

Ум есть всего лишь желание, ты - это Сатья,

Дом твой находится Здесь и Сейчас.

*Вопрос: Я благодарю за любовь и свет, а также за то, что вы делаете себя доступным для всех. Выговорите, что Просветление находится Здесь и Сейчас. В прошлом я принимал отчаянные попытки пробудиться от сновидения, но у меня ничего не получилось.*

Твои попытки как раз и были причиной неудачи! Чтобы найти это Просветление, тебе не нужно пытаться даже одну

секунду. Попытки - это откладывание, то есть время; это время является умом, а ум- это эго. Это то, к пониманию чего мы приходим здесь в Лакнау. Итак, прямо сейчас не испытывай никаких желаний, не пытайся что-либо делать и скажи мне, кто ты. Если ты не делаешь попыток, неудача тебе не грозит! Почему бы не достичь этого прямо сейчас, ничего не делая? Не совершай никаких усилий, даже не думай. И тогда ты сможешь увидеть, кем ты являешься.

*Является ли усилие чем-то важным на пути Просветления? (Преподносит Пападжи цветок лотоса).*

Какие усилия нужны цветку Лотоса, чтобы расцвести в озере? Лотос не касается воды, хотя и живет в озере. Лишь ноги касаются озера, не голова. Итак, прилагай усилия ногами, но не совершай их головой, и ты увидишь, что ты свободен от каких-либо связей или отношений с той средой, в которой ты обитаешь. Эта самсара является озером. Если ты хочешь жить, подобно Лотосу, живи в мире, но не имей с ним каких-либо отношений. Большинство людей утонули в озере, и их не назовешь Лотосом. Они - ползучие растения, растущие на дне. Это особый метод для тех немногих, кто хотят жить, оставаясь свободными от каких бы то ни было отношений и в то же время полностью участвуя в них. В этом весь секрет.

Я не советую тебе совершать каких-либо усилий для обретения покоя. Он не является результатом усилий. Наилучший способ - сохранять Безмолвие и не совершать никаких усилий. Лучше быть подобным гопи и стараться забыть его. Твоя любовь к своему Я, к Этому Месту, должна быть такой силы, что чтобы нарушить этот Покой, потребуются совершить усилие. Это то, что ты не можешь понять. Если ты хочешь совершать усилия, делай усилие забыть свое усилие, направленное на то, чтобы совершать усилие.

Чтобы отправиться куда-либо, тебе нужны усилия, но чтобы отправиться к своему собственному Я, никакие усилия тебе не требуются. Хотеть совершать усилия - значит откладывать это на будущее, туда, куда ты направишься для достижения своего Я. Но тебе следует лишь понять, чего ты хочешь, а также как далеко это нечто находится от тебя. Затем ты должен определить, какой процесс потребуется, для

того чтобы достичь его. Оно внутри внутреннего, ближе, чем твое собственное дыхание. Как только ты поймешь это, усилия отпадут сами собой. Если же ты не понимаешь, где находится твоя Возлюбленная, ты должен предпринять усилия, чтобы достичь желаемого. Если он находится за твоей сетчаткой, как ты будешь искать его? Ты не можешь этого сделать. Глаза видят какой-то объект, но не видят самих себя, ибо им не надо, чтобы их видели. То, что находится Внутри, является таким близким и родным, и оно прячется в твоём собственном сердце. Если ты не будешь предпринимать усилий, Оно откроет тебе Себя.

*Я так рад, что попал к вам, потому что я уже очень долго занимаюсь духовным поиском. Я выполнял медитацию випассана в течение двадцати семи лет, практиковал Хатха-йогу двадцать два года, я могу легко войти в самадхи, я совершил паломничество в более чем триста мест и в более чем сорока странах. И все же, несмотря на то, что какой-то покой я нашел, я пришел к вам за помощью.*

Ты выполнял там много практик, совершил столько паломничеств и даже нашел покой и самадхи, но посещение различных мест и следование различным методам ничего не принесло тебе. Теперь ты себя исчерпал и пришел сюда. Здесь ты не получишь какой-либо метод или учение. Я не дам тебе объяснение, как выполнять практику или входить в самадхи. На высшем пути вхождения в свое собственное Я ты еще не был. Ты никогда не задавался вопросом, кто этот «я», который выполняет все эти практики и совершает паломничества! Ты пришел сюда, чтобы установить, откуда возникает это «я», и ни один учитель тебе не скажет этого. Прямо сейчас дай мне прямой ответ, откуда это «я» возникает?

*(Молчание).*

Ты не можешь сказать? Когда ты ищешь источник «я», где находится твой ум? В течение этого короткого периода, когда ты ищешь источник «я», какую практику или паломничество выполняет твой ум? Где он находится?

Ты опять не знаешь? Тогда, наверное, ты можешь сделать заключение, что ума просто нет. Если бы он был, ты мог бы

его увидеть. Нет никакой разницы между умом, временем и пространством. Именно ум водил тебя по пространствам и местам, и тот же самый ум выполнял все практики и входил в самадхи! Он обманывал тебя. Этот ум обманывал тебя на протяжении множества жизней. Я признаю, что ты должен был обрести какие-то заслуги, и эти заслуги воздадут тебе должное прямо Сейчас! Это все это время мешало тебе, предлагая отправиться в священное место на вершине Гималаев - Бадри, Кедар, Ганготри, Ямнотри. В действительности же люди, которые побывали там, возвращаются обратно с еще более раздувшимся эго, ибо теперь они могут говорить, что они посетили храм. Они не говорят, что бог этого храма дал им. Прасад, который они получают в этих храмах - не покой и счастье, а сладости и кокосовые орехи. Они счастливы получить все эти вещи и, вернувшись, раздадут их многочисленным друзьям и родственникам.

Нет ни единого места в мире, которое даст тебе Покой, и нет такого бога, который даст тебе Просветление. Ты посетил столько храмов, но ни разу не был в Храме, находящемся в пещере твоего собственного Сердца, куда я тебя сейчас веду!

Мы начали с попыток обнаружить источник «я», но когда это «я» не смогло найти его, «я» исчезло. Уму пришел конец, пространству пришел конец, времени пришел конец. Сейчас, в третий раз, не думая о местах и людях, об уме и времени, и оставаясь в этом состоянии без мыслей и без усилий, если ты видишь что-нибудь, скажи мне, что это может быть.

*Я не знаю.*

Ах, ты не знаешь. Кто говорит «я не знаю»? «Я не знаю» является самым знанием. Что собой представляет это «я», которое может даже видеть отсутствие знания, ничто, пустоту? Что это за «я»?

*Я не знаю.*

Снова ты не знаешь. Я тебе скажу, почему ты не знаешь. Для того чтобы что-то знать или видеть, ты должен иметь ум, так как должно присутствовать «я». Например, когда ты говоришь: «Я вижу платок». Должен быть какой-то наблюда-

тель, видящий. Ты являешься видящим объект, который видится. Итак, кто этот видящий? Установи! Когда ты видишь объект, ты наблюдаешь, а объект находится под наблюдением; теперь установи, кто этот наблюдающий.

*В этом вся моя проблема.*

Почему это так трудно? Ты наблюдал триста мест паломничества в сорока странах. Это было трудно? Может быть, тебе это было трудно физически, но тогда ты можешь спросить, кто испытывал усталость? Устает тело. Кем является тот, кто наблюдал усталость тела? Что ты должен сделать, чтобы увидеть видящего? Ты не можешь этого сделать, потому что тогда тебе понадобятся два наблюдателя, а наблюдающий только один! Если ты не видишь наблюдающего, что ты должен делать? Ответ очень простой! Наблюдателя никто никогда не видел и не прикасался к нему. Что же тебе делать? Я скажу тебе, что наблюдающий не может быть телом, так как оно видимо. Он не может быть и умом, так как ум размышляет, а ты являешься знающим, видящим то, о чем размышляет ум. Ты не можешь отрицать, и поэтому должен принять, что «я являюсь наблюдателем»! Этого ты не сделал. Ты искал кого-то другого, а не свое собственное Я, которое терпеливо и молча пребывает в своем состоянии покоя. На это не требуется никакого времени, так как оно так близко, оно такое родное. Поэтому-то ты и упускаешь его, так как оно слишком близко! Твой глаз может увидеть палец, но как ты можешь увидеть глаз?

*Только в зеркале.*

Да, зеркало дает тебе отражение глаза, но если ты убираешь зеркало, ты убираешь и отражение. Итак, удали зеркало «я», которое является самим отражением, и скажи мне, кто отражается в «я», чтобы видеть другие отражения? Ты должен попасть за сетчатку глаза.

*Как?*

Когда ты получаешь информацию от чего-либо, находящегося перед сетчаткой, «я» становится отражением, а сетчатка - наблюдателем. Снова вернись обратно. Все, что ты видишь, исходит из твоего собственного Я. Знай, я есть Истинное Я. Ты можешь усомниться в этом?

*Я не сомневаюсь, но я не знаю.*

«Но» - это сомнение. Нет никакого различия между сомнением и «но». Ад - это результат сомнений. Когда Шива подходит к тебе, сомнение по поводу того, является ли он Шанкарой или нет, представляют собой прямой путь в ад, где ты будешь пребывать до следующей кальпы. И после того как творец родится снова, тебе будет дан еще один шанс попасть на Сатсанг. Таков результат сомнений.

*Я чувствую, что стою на берегу реки и еще не прыгнул в нее.*

Все практики и ритриты, которые ты выполнял, проводились на берегу реки. Тебе не нужно никуда двигаться.

*Зачем выполнять длительный ритрит?*

*Пребывание в СЕЙЧАС - ритрит мгновенный!*

Тебе никогда и ничего не нужно отбрасывать или от чего-то отказываться, где бы ты ни был, ты находишься здесь! Что тебе нужно сделать, так это устранить представление о том, что это нечто нереальное, и доказать, что это все реально. Так что никуда не двигайся и ничего не отбрасывай, просто установи, что является реальным, и не будь привязан к тому, что нереально.

Все встречи с учителями и посещение Святых мест происходят еще на берегах реки. Если ты отправишься к Сатгуру, он будет смотреть на тебя и сохранять Безмолвие, но если это будет делать кто-то другой, это не сработает, потому что таким образом он не может заработать денег. Эта наилучшая и ближайшая к тебе Мекка находится внутри тебя. Она здесь, тебе не нужно молиться о ней. Тебе не нужно никуда отправляться. Просто оставайся Безмолвным и следи за тем, чтобы твой ум не метался. Если твой ум начинает метаться уже в самом начале, возвращай его обратно. Постепенно он научится тому, как сохранять Безмолвие, иначе он будет постоянно получать удары.

Вот как тебе нужно тренировать свой ум. Сегодня или завтра он не будет испытывать счастье, но в конце концов он будет счастлив с тем, что ты ему будешь давать или не будешь давать. Итак, не позволяй этому «буйволу» бегать и грабить другие места, получая побои. Удерживай его дома, и он научится сохранять Безмолвие.

Все методы являются интеллектуальными, психологическими, но никак не практическими. Отсутствие же метода практично. В нем все произойдет, в нем ты ни к чему не стремишься и ничего не желаешь. Оставь свой поиск. Это ни усилие, ни отсутствие усилия, ни мышление, ни отсутствие мышления.

*Я просто не могу поверить, что не требуется никакого усилия. Я всегда считал, что единственный способ заставить что-либо произойти - проталкивать это с помощью силы.*

Как только ты прекратишь проталкивать, ты ощутишь силу ПРИТЯЖЕНИЯ. Отбрось все свои усилия, ибо лишь это притянет тебя Внутрь. Проталкивать себе путь - не очень эффективно. Отсутствие же усилий подобно водовороту, который втягивает тебя в себя и позволяет тебе осесть. Отбрось свои весла, сломай свою мачту и просто оставайся Безмолвным. Остальное будет сделано за тебя.

*Я не могу поверить, что это произойдет, если я ничего не буду делать.*

ЭТО действительно происходит само по себе. Что, по-твоему, ты Здесь делаешь? Просто сохраняй Безмолвие, отбрось все, что ты имеешь, и все пойдет как по маслу. Твое управление парусами и веслами привело тебя к многочисленным авариям. Отбрось свои весла прочь и двигайся вместе с этой Рекой. Дай этому Сердцу время, чтобы раскрыться. Оно не раскроется, если ты будешь делать усилия. Будь Безмолвным, обрати свой ум Внутрь, и позволь этому Сердцу говорить и направлять тебя. Когда не будет мыслей, Сердце раскроется. Позволь ему работать, не мешай ему усилиями.

*Я чувствую это, я ощущаю энергию, раскрытие, но мне кажется, что это происходит волнообразно. Похоже, где-то эта энергия блокируется.*

Когда энергия приходит, это открытие. Закрытие - это твое сопротивление этому в форме собственных усилий. Ты прилагал усилия миллионы лет жизни и страданий. Реши Сейчас, чего ты хочешь - усилий и страдания или Открытого Сердца и Счастья? Все зависит от тебя!

Нет никаких препятствий, есть только Здесь.  
Нет ничего, что нужно завершить,  
не имей же никаких намерений,  
ибо практики для устранения препятствий и есть препятствия.  
Тишина всегда Есть, всегда завершена, она вне концепций.

*Я хочу положить этому конец.*

Тогда сделай это Сейчас. Кто тебя останавливает? Все прекрасно, не волнуйся и не отчаивайся. Это сейчас происходит.

*Я выполняю духовные практики свыше двадцати лет, но я чувствую, что все больше теряюсь в новом наборе концепций. Я устала от всего этого. Вы можете показать мне мою Истинную природу? Я устала бороться.*

Тебе не нужно бороться за Просветление.  
Бороться тебе нужно лишь за то, чтобы  
удерживать свои концепции.

Например, ты можешь думать, что сын бога даст тебе покой и счастье. Но этого не произойдет. Этот божий сын - концепция из прошлого. Забудь обо всем, что ты читала и слышала. Твои родители говорили тебе, что ты принадлежишь определенной религии, и что через Христа ты будешь спасена. Это все глупость! Выберись из всех этих глупых концепций старых людей, будь смелой и просто сохраняй Безмолвие. Тогда все и произойдет. Ты найдешь Покой в этом Безмолвии, а не в посещении месс на протяжении веков. Я встречал множество монахов в монастырях и людей в церквях, все еще цепляющихся за крест, которому две тысячи лет. Они не обрели покой ума. Будь уверена, что ты должна найти Покой Внутри своего собственного Я Здесь, в Лакнау. В одно мгновение избавься от старых концепций всех сынов божьих. Ты можешь сделать это, просто не думай об этом.

*Мышление - это такое бремя.*

Когда ты думаешь, вокруг столько всего. Когда не думаешь, ты пребываешь вместе с Я.

СДЕЛАЙ ЭТО СЕЙЧАС, и чья Любовь в твоём уме,  
и Кто есть Любящий, и кто Любимый?

*Значит, для этого не нужна никакая духовная практика?*

Тебе нужна практика, когда ты обнаруживаешь, что тебе чего-то не хватает. Например, если ты хочешь быть инженером, ты должна практиковаться, провести семь лет в колледже и получить степень магистра технических наук. Но здесь тебе практика не нужна, так как это уже Здесь. То, что ты обретаешь, ты потеряешь, но то, что уже находится здесь, тебе нужно просто увидеть. Ты должен увидеть, кем и чем является Я ЕСТЬ. Не нужно делать это посредством какого-то метода, ибо ум будет обманывать тебя миллионы лет, поэтому не слушай свой ум, ПРОСТО ПРЕБЫВАЙ В БЕЗМОЛВИИ, И ЭТО САМО РАСКРОЕТ СЕБЯ САМОМУ СЕБЕ.

Тебе вовсе не нужен ум. Ум обманет тебя, он никого не делал счастливым, даже царей и императоров. Ты счастлива лишь тогда, когда ум отсутствует. Когда ты спишь, ума нет, и ты счастлива. В состоянии сновидения и бодрствования ты не испытываешь счастья из-за всех своих отношений. Когда ты спишь, ты пребываешь в покое, но ТО находится вне всех этих состояний. Кто находится вне состояния сна, кто испытывает счастье этого состояния? Ты и есть ТО.

Тебе нужна практика, для того чтобы обрести нечто, чего у тебя сейчас нет. Если кто-то хочет стать боксером, то прежде чем выйти на ринг, ему нужно научиться боксировать. Практика подразумевает отсутствие чего-либо, что будет достигнуто позже.

Поскольку Я от тебя не отдельно,  
для его достижения не нужно практиковаться.

Я Никогда не отсутствует!

Практика - это откладывание чего-то  
на потом, на будущее.

Так что тебе не нужна практика, чтобы познать свое Я.  
Отбрось эту концепцию и Сохраняй Безмолвие.

**Просто будь безмолвна, и ты всего достигнешь.**

Когда ты Ничего не просишь, все тебе является.

Но если ты гоняешься за вещами, ничего не обретешь.

Так что просто будь безмолвна  
и смотри на то, что происходит.

Множество людей выполнили достаточно практик и прошли достаточно терапий во всех ашрамах и центрах мира. Но здесь мы не учим ничему, мы только говорим тебе, что ты есть ТО, что всегда Свободно.

Как ты можешь «стать» свободной? Как ты можешь превратиться из одной вещи в другую? Я всегда находится здесь, оно всегда неизменно! Но ты думаешь, что ты отлична от него, и эта ментальная концепция должна быть устранена. Устрани все концепции из своего ума и устрани память, которая цепляется за прошлое. Нет никакой пользы в том, чтобы входить в память и к чему-либо стремиться.

Всего одно мгновение будь Безмолвна и  
узнай, кто ты.

Когда ты хочешь спать, какая практика тебе нужна?

*Никакой.*

Так и здесь ты должна спать. Вот предписание от Кришны:

Когда весь мир вокруг тебя погружен в сон,  
ты должна бодрствовать.  
Когда же бодрствуют они, ты спишь.

Вот это предписание! Когда вселенная бодрствует, ты спишь. Это значит, что ты должна быть «спящей» по отношению ко всем вещам, которых желает вселенная. Не желать всех этих вещей - значит спать. «Когда они спят, ты бодрствуешь» означает, что ты пробуждена к своему Я, к тайне Истины: я есть То. Но они являются «спящими» по отношению к этой тайне. Это очень хорошее предписание. Весь мир спит, но мудрый человек бодрствует. Он знает, что все это является сновидением, и что все «сновидящие» позже раскаются.

Итак, когда все эти люди плывут вниз по течению, ты плывешь вверх. Это может быть трудным занятием, и у тебя может не быть спутников, также плывущих вверх по течению Ганги, но ты можешь сделать это! Эта вселенная представляет собой поток, текущий вниз и увлекающий за собой всех подряд. Чтобы двигаться против течения этого океана, тебе нужна Мощь решения: «Я должна сделать это!». Этого вполне достаточно. Благодарю тебя.

*Я занимался Крийя-йогой, и я обрел какой-то покой, но...*

Что ты имеешь в виду, говоря «какой-то покой»? Ты не нашел никакого покоя. Покой не приходит понемногу. Когда он приходит, он приходит целиком и поглощает тебя, делая тебя самим Покоем. Не остается никакой индивидуальности! Покой атакует тебя в полную силу.

*Я хочу погрузиться глубже в Покой.*

Нет никакой глубины, ибо в Покое нет границ, и когда он приходит, он приходит. Если он не приходит, то он не приходит.

*До того как вы достигли самореализации, вы практиковали интенсивную садхану. Значит ли это, что необходимо выполнять какую-то садхану, для того чтобы очистить ум?*

Как ты можешь очистить ум практикой? Посмотри на воду в этом стакане. Что в ней нечисто? Нечистое - это что-либо чужеродное. Сама по себе вода чиста, в нее попало немного пыли. Если ты процедишь ее, вода выльется, а пыль останется. Это то, что я прошу тебя сделать. Изначально ты чист, как вода, и тебе не нужно делать ничего, чтобы быть чистым. Однако в воду попал некий чужеродный элемент, которым является привязанность. Удали же путем процеживания привязанность из Я, которое уже Свободно.

Ты не можешь *стать* тем, чем ты изначально Являешься.

Итак, ты не можешь вернуться в свое изначальное состояние с помощью практики. Ты *есть* это изначальное состояние. Просто не касайся того, что является для него чужеродным. Чужеродная сущность привязана к чему-то, что не является вечным и постоянным. Устрани это и посмотри, - останется то, чем ты всегда был, даже до рождения.

«Это мое», «я принадлежу ему» - это все привязанности. Эти мысли не должны у тебя возникать. Свобода уже есть Здесь. Если ты добиваешься чего-то, это значит, что до того как ты это обрел, этого не было, и после обретения ты потеряешь это, ибо что бы ты ни получил, ты обязательно его потеряешь.

Итак, ты должен быть таким, какой ты есть всегда. Не касайся ничего, что не является Вечным, включая собственный ум, тело и чувства, которые не принадлежат тебе.

Если ты не будешь касаться вещей, ты увидишь, что ты всегда был Свободен. Свободу нельзя заполучить посредством какой-либо практики. Практика дает лишь преходящее, материальное, но не вечную Свободу. Того, чего не было, не будет.

То, что Здесь, находится Здесь всегда.

Твердая вера в это и есть реализация.

*Вы часто приводите в качестве примера Будду. Как я понимаю, он достиг Просветления посредством медитации. Но вы, кажется, подразумеваете, что медитация страдает ограниченностью. Вы могли бы поговорить об этом? Согласно буддистам, медитировать необходимо.*

Согласно буддистам, но не согласно Будде. Он умер, а его ученики не смогли сделать то, что сделал он. Они не смогли совершить отречение, как это сделал он. Поэтому им пришлось делать то, что было для них более легким. Они не пребывают в безмолвии. Он находился в безмолвии, так как он отбросил все, даже медитацию. Он просто пребывал в безмолвии. Его Свобода не была результатом какой-либо медитации. Буддисты часто не задумываются о том, что же такое Будда, Просветление. Большинство так заняты своими религиозными практиками и путями, что забывают пребывать в безмолвии, как это делал Будда.

Так что будь мудрым и найди решение этого вопроса «кто я?», и тогда ты будешь знать. Ни один учитель не может тебе этого сказать. Даже Будда промолчал, когда Ананда спросил его, что он нашел под деревом Бодхи. Тишину нельзя объяснить, однако куда бы ты ни пошел, ты найдешь игру слов учителя, но не Тишину. Не убегай от Истины. Будда не убежал, он остался. Если бы он не получил это, он не стал бы принимать пищу. Вот таким твердым должно быть решение. Не убегай. В этом твоя проблема. Больше мне нечего сказать. Если этого недостаточно, можешь встретиться со мной в своей следующей жизни.

После того как Мастер умирает, ученики не следуют Учению. Жил один учитель, у которого в комнате было множество крыс. Во время медитации они кусали и отвлекали его. Поэтому он завел кота, и вскоре все крысы исчезли. У этого учителя было два главных ученика. Один из них решил на время медитации привязывать к своим ногам двух котов, решив, что это будет в два раза лучше, чем то, что делал его учитель. Но когда это увидел второй ученик, началось соперничество, и он привязал четыре кота к рукам и ногам. Теперь количество студентов было пропорционально количеству котов, и каждый из них начал заводить все больше и больше котов, и их ученики тоже начали заводить котов, но медитации при этом не было никакой.

Итак, чтобы устранить крыс, Мастер приобрел кота. Это довольно разумно, но коты не являются источником Просветления. Вот как бывает.

*Вчера вы так красиво вели одного человека к Я! Вы можете дать мне ту же дорожную карту?*

Ту карту я выбросил.

*Тогда, могли бы вы добавить немного течения в ручей, по которому плыл мой листик?*

Нет никакой карты, а ручей будет бежать туда, куда ему вздумается. Выброси все карты и позволь ему просто течь. И тогда куда он попадет? Обрато домой, в Океан.

*Мой дом Здесь.*

Если твой дом действительно Здесь, то не может быть никакого «там». Если ты находишься там, тогда тебе нужна карта, чтобы добраться обратно Сюда, домой. Но если ты находишься дома, никакие карты тебе не нужны. Оставайся собой и выброси все карты, которые лишь сбивали тебя с пути.

*Но я не хочу выбрасывать все карты. Это означало бы, что все, что я делала, было пустой тратой времени, а я такие думаю. Я чувствую, что все, что я до сих пор делала, было полезным.*

Да, как ты говоришь, «до сих пор». Теперь же ты прибыла в Сейчас, и все закончилось. Ты находишься в Сейчас, ты Дома! Выброси все свои карты! Тебе не нужна карта в Сейчас, ибо Сейчас - это то, чем ты являешься! Сейчас - это Дом, и ты находишься Здесь, и ты есть То!!!

Отбрось все представления о картах, разрушь все свои идеи, они абсолютно не нужны Сейчас! Оставайся в этом состоянии! Это все! Куда бы ты ни отправилась, и что бы ты ни делала, ты Свободна. В этом Сейчас нет коридоров, границ или демаркационных линий, понимаешь?

Продолжай расширяться.

Это Сейчас расширяется, оно есть само расширение.

Ему нет конца, и где бы ты ни была, оно расширяется.

Это Пространство, это То, чем ты Являешься!!!

Ты не в пространстве, ты есть Пространство.

Это все, что тебе нужно знать.

Это все уже Твое.

Ну и ну! Я только что поймал себя на том, что ищу свои очки, хотя они у меня на носу. Так и со Свободой. Люди говорят: «Я хочу быть Свободным, я хочу быть Просветленным». Ты ищешь То через То! Ты ищешь Сознание через Сознание. Если ты отбросишь поиск, ты увидишь. До тебя дойдет, что очки уже на тебе, ты узнаешь, что ты есть Сознание. Не ищи и не ожидай ничего, и ты найдешь это. Это уже Здесь, и это не объект, который нужно найти, Это субъект, ищущий сам себя. Когда ты прекратишь поиск, ты будешь знать, кто ты! Если ты отбросишь свои представления и намерения, ты тут же все поймешь. Единственное препятствие - твои представления, концепции и намерения.

Ты ищешь очки, глядя сквозь очки,

ищешь Свободу через Свободу.

Свобода - это не объект, который ты должна найти,

она - субъект, который ищет.

*Я чувствую, что стою одной ногой в воде, а другой - на берегу, один мой глаз смотрит на бриллиант, второй - на самсару.*

Твои ноги должны быть поставлены вместе, ты не можешь стоять одной ногой на Сатсанге, чтобы другая в это время находилась через улицу со свиньями. Если одна нога среди свиней, то это значит, что они обе там. Если ты здесь, то обе твои ноги будут здесь, и оба глаза будут направлены на бриллиант.

Под Океаном Самсары  
покоится бриллиант, нырни за ним.

Тот, кто носит этот бриллиант,  
пребывает в Красоте, Любви, Покое,  
но если ты будешь носить какой-то другой бриллиант,  
ты всегда будешь в страхе.

Этот бриллиант находится очень близко к тебе, совсем рядом. Как близко? Я расскажу тебе одну историю!

Жил как-то один особенный карманный вор, который никогда не трогал золота и денег. Он воровал только бриллианты. Прибыл он однажды в Дели, где в течение многих веков находился рынок бриллиантов, главными покупателями которого были Моголы. Карманник отправился по магазинам, притворяясь покупателем, пока не нашел свою жертву - мужчину, купавшего бриллиант стоимостью в пятьдесят тысяч долларов. Он последовал за ним на делийский вокзал, где они оба приобрели билеты на поезд, следующий в Калькутту с местами в двухместном купе первого класса.

Человек, купивший бриллиант, почувствовал, что за ним следят, так как он видел этого подозрительного мужчину на рынке бриллиантов, затем в кассе вокзала и вот теперь - в купе. Когда наступила ночь, он отправился в туалет, чтобы переодеться и спрятал бриллиант в надежное место.

Ночью, когда владелец бриллианта спал, вор обшарил все его вещи, и даже обыскал туалет, но так и не смог ничего найти.

Наконец, на следующее утро они прибыли на станцию Ховра, и оба сошли с поезда. Карманник представился попутчику и сказал: «Я - вор, который берет только бриллианты.

Это ниже моего достоинства прикасаться к золоту. Я видел, как вы вчера приобрели бриллиант, и ночью обыскал все что можно, пытаюсь найти его. Я искал даже в ваших туфлях и белье. Но я нигде его не обнаружил. Может быть, вы скажете мне, где вы его спрятали? Я видел много денег, вашу чековую книжку и ваши золотые часы, но я ни к чему даже не притронулся».

Купец ответил: «Я учуял в вас умного человека, но я также проникателен. Поэтому когда вы пошли вчера вечером переодеться, я положил бриллиант в карман вашего пальто. Я знал, что вы будете обыскивать только мои карманы, но никак не свои. Затем, когда вы утром отправились в туалет, я вынул его из вашего кармана - вот он!».

Так вот, эта история говорит о том, что ты всегда ищешь в других местах. У каждого есть этот бриллиант, но мы ищем в чужих карманах. Ты ходишь из ашрама в ашрам, от одного свами к другому, из Сатсанга в Сатсанг (смеется), но ты никогда его не получишь, поскольку он находится в твоём собственном кармане. Сам Бог вложил этот бриллиант в каждое Сердце, однако мы все равно ищем его в других местах. Бриллиант находится Здесь. Если ты не размышляешь и не совершаешь усилий, ты обретаешь его. Между этими двумя состояниями - не-размышления и не-совершения усилий - находится Бриллиант!

Во всех других местах ты найдешь сплошную коммерцию - мастера йоги, и другие учителя будут брать с тебя деньги, но здесь все Бесплатно, так как мы не коммерсанты!

Бриллиант, о котором я говорю, не может быть продан. Ты можешь обрести его мгновенно, ты можешь это сделать.

Ты напоминаешь мне мускусного оленя, который бродит по лесу в поисках источника запаха мускуса, не зная, что он исходит из его собственного пупка. Ты учуял запах Свободы, и ты пришел сюда, чтобы найти его источник, как это сделали многие другие, и все подобны мускусному оленю. Мускус находится Внутри Вас! Прекратите свой поиск. Свобода находится Внутри!

Помести себя в ТО  
между прошлым и будущим.

Ум держал тебя в подвешенном состоянии  
в течение множества жизней.  
Теперь же ты подвесь свой ум между прошлым и будущим  
и посмотри, что произойдет.  
Не касайся умом ни единого объекта  
и посмотри, кто ты есть.

*Сохранять молчание сейчас намного легче и приятнее, но я по-прежнему чувствую, что какой-то слой отделяет меня от меня же.*

Не смотри по сторонам в поисках чего бы то ни было, и ты обнаружишь, что цель уже достигнута. Этим слоем, который разделяет тебя от Я, является желание, и единственное, что тебе нужно сделать, чтобы быть счастливым, - это перестать иметь желания, ибо это и создает все твои проблемы. Если ты получишь желаемое, ты его потеряешь, и тогда ты будешь несчастен. Просто Сохраняй Безмолвие и не держись ни за какие желания.

*Похоже, человек развивает отрешенность и расслабленность после многих лет духовной практики. Существует ли какой-то процесс или прогресс перед достижением самореализации?*

Свобода вне привязанностей и отречения. Когда человек отрекается от того, к чему он был привязан, он привязывается к чему-то другому. Поэтому для отречения необходима привязанность к чему-то еще, и, следовательно, это не является отречением. Привязанность зависит от отречения, а отречение зависит от привязанности.

Сущность же пребывает вне всех представлений, она неподвластна воображению, и в ней нет никакого прогресса или процесса. Прогрессировать, значит, получить какой-то метод из прошлого от кого-либо. Метод, которому он следовал, сгружается на тебя, и тогда уже ты начинаешь практику. Какой бы метод ты ни начинала практиковать, ты держишь перед собой в уме ту цель, которую ты желаешь достичь. Это достижение является заранее спланированным, ты собираешься осуществить поставленную перед собой цель после какого-то количества лет практики. Это планирова-

ние является твоим собственным ментальным порождением. В действительности никакого процесса нет, ибо все уже Здесь. Если же это не Здесь, ты достигаешь этого посредством какого-то метода, и ты неизбежно теряешь то, что обретаешь. Любое приобретение раньше или позже оборачивается потерей. Но если ты не достигаешь этого, ты это и не потеряешь, ибо это всегда Здесь и всегда будет Здесь.

*Вы говорите, что не нужны никакие книги и никакие практики, но вы сами прочли много книг и посвятили тысячи часов жизни практике. Почему вы тогда даете такой совет?*

Потому что когда мне было лет семь или восемь, я испытал какое-то переживание, раскрывшееся мне. Я ничего для этого не делал, это просто раскрылось мне. Никто не мог объяснить мне случившееся, и в книгах также не было никаких описаний. Позже я пытался читать книги, написанные многочисленными святыми, в том числе Гиту, Бхагаватам, Упанишады и даже Веды, но я не видел ничего, что совпадало бы с моим собственным переживанием. Я обнаружил, что никто никогда не говорил о ТОМ, что я ЕСТЬ. Вот почему я и читал много книг и посещал множество различных гуру. Но все, о чем они говорили, уже было в книгах, и это напоминало лишь стадо овец, бегущих одна за другой. Ни один из людей, которых я видел, не достиг истинного постижения Истины, и никто о ней не говорил. Поэтому я отверг все учения, все книги и все заявления, которые кто-либо до сих пор делал относительно ТОГО. А затем я встретил своего Мастера!

И сейчас то, о чем я говорю, не является объектом речи, так же как и то, что я говорю. Некоторые люди постигли это, и они не могут объяснить, что же с ними произошло. В течение шестидесяти лет я просил людей описать мне это, но они не могли, потому что интеллект и ум, основа для объяснения, не сопровождают тебя в этом деле. Ты совершенно одинок. Нет никакого ума, никакого интеллекта, ты одинок. Это невозможно объяснить, хотя многие люди говорят, что они постигли это. Они не знают, что именно они получили, но они знают, что обрели это. Это даже не переживание, ибо переживание зависит от ума, который создает переживающего, объект переживания и их соединение, то есть переживание - всему этому можно найти объяснение. Но то, что

находится вне ума, нельзя объяснить. Даже в Ведах, Книге Знаний, сказано: «Нет, нети». Эта книга, которая была написана двадцать пять тысяч лет назад Вьясой, очень честно говорит, что это не то, о чем можно написать. Лучшее объяснение - Нет, нети, «не это, не это, я не знаю».

*Вы сказали, что я могу прекратить свой поиск. Если не нужен никакой поиск, почему бы всем лентяям не стать Просветленными?*

Когда я говорю, чтобы ты прекратила поиск, я имею в виду тот поиск, который ты продолжаешь всю свою жизнь, и который ты совершала во многих предыдущих воплощениях. Этот поиск должен прекратиться, так как ты должна осознать, что ты *не можешь* искать это, ибо ты это не теряла. Те, кто приходят на Сатсанг, поймут, что Свободными они станут не посредством поиска. Им я и даю совет отбросить поиск.

Лентяи также заняты поиском, но не поиском Я. Искренне ищущие ищут Истину повсюду. Но если ты знаешь, что тебе не нужно искать, и ты знаешь, «я есть ТО» Здесь и Сейчас, тебе не нужно быть искренним ищущим, тебе нужно быть с Учителем. Ищущему нужен Учитель, который скажет ему. Что это достигается ни ленью, ни активностью. Просто знай, кто ты есть. Пойми, что «я уже есть ТО».

*У меня был слишком горделивый ум, но за прошлую неделю вы показали мне все паразитические тенденции гордости в моем уме. Это переживание было подобно болезни, и я очень благодарен вам за это. Пападжи, является ли полная самореализация процессом? Или же эта идея процесса является формой откладывания на потом?*

Твоя Сущность не может быть достигнута посредством какого-либо процесса. Эта идея процесса нужна лишь для того, чтобы отодвинуть бесценный настоящий момент. Все желают совершать прогресс и отодвигают реализацию на будущее. Они отправляются в места паломничества, они становятся паломниками в надежде обрести покой, но не обретают его. Они посещают Храмы, но Покоя не получают. Они занимаются благотворительной деятельностью и сооружают храмы, мосты и колодцы, но покой не находят. По-

сле смерти на небесах они будут вознаграждены за все эти действия, которые они совершили, ничего не будет утрачено. Но напрягаясь в высотах Гималаев в своем паломничестве, ищущий не обретет покой, даже если заберется на вершину Эвереста высотой двадцать девять тысяч футов. Эти люди, которые побывали там, не нашли Покой, они вернулись обратно истощенными!

Покой нельзя найти нигде, ни на дне океана, ни высоко в небе. Ты потратишь множество веков на поиски покоя, пока не узнаешь, как легко найти Покой в отсутствии какого-либо процесса. Просто один или два раза посети Сатсанг, и ты можешь стать просветленным уже в этой жизни, в этом году, в этот час, Сейчас.

Если ты решишь, что должен обрести Свободу уже в этой жизни, то ты неизбежно поймешь, что существование ума есть фикция.

Этот ум является откладыванием. Должна быть такая вещь как ум, в котором происходит откладывание, и в котором это откладывание происходило на протяжении многих поколений. Кто-нибудь здесь или там примет решение прекратить откладывание и сделает это любой ценой. Когда эта сила приходит, Она сама раскрывает Себя, а не посредством какого-либо процесса и не с помощью прилагаемых тобой усилий. Некоторые называют ее Милостью. Заслужи эту Милость Внутренней Красотой. Внешняя Красота не принесет тебе Покой. Ты видел внешнюю красоту кожи на конкурсе «Мисс Вселенная» два дня назад. Эта красота через несколько лет увянет. Поэтому прежде всего думай о красоте внутренней. Когда ты видишь свою внутреннюю красоту, тебе не нужна оценка других людей, тебе не нужно ни с кем соревноваться. Людей будет притягивать к тебе эта внутренняя красота.

Этот Махарши из Тируваннамалайя не имел титулов, но он был самым красивым человеком, к которому тянулись все красавицы. К нему приезжали царицы, ему предлагали бриллианты, драгоценности и все, что угодно, но он даже не смотрел на них.

Я как раз был там, когда приехала королева София из Испании. Она попросила управляющего ашрама представить

ее Махарши. Затем в комнату Мастера внесли золотые драгоценности, бриллианты и корзины с фруктами. Управляющий, брат Махарши, хотел, чтобы он взглянул на подарки и благословил королеву за эти вещи стоимостью в тысячи долларов, которые она ему привезла, но он даже не взглянул на нее и ее подарки. Я сам это наблюдал. Если перед тобой столько денег и сама королева, разве ты не станешь смотреть? Любой бы смотрел на нее и на деньги, и, по меньшей мере, поблагодарил бы, но ОН БЫЛ РАВНОДУШЕН, ПОДОБНО СКАЛЕ. Тогда этот Дригананда Свами сказал королеве, что Махарши благословляет ее. Однако она не знала об этом индийском благословении - не двигаясь, не глядя, глаза открыты, но не видят ее. Это и есть Истинная Красота.

*Пападжи, могли бы вы показать мне путь к этой Красоте, Высшей Свободе?*

Кто тебе сказал, что есть какой-то путь к Свободе? Где ты взял эту карту? Никакого пути нет!

К Свободе нет пути.

«Путь» означает, что ты откуда-то отправляешься, а затем куда-то прибываешь, и что до места назначения ты должен преодолеть какое-то расстояние. Но тебе не нужно никуда идти. Существование расстояния - это обман ума. Так что забудь о всех путях, а также о Свободе. Если ты это сделал, оставайся там, где ты ЕСТЬ! Тебе не нужно никуда бежать. Ты должен как-то освободиться от этой концепции ума.

**БУДЬ КАК ТЫ ЕСТЬ ГДЕ БЫ ТЫ МИ БЫЛ.**

Если ты сделаешь это, то в ту же секунду узнаешь, что ты ЕСТЬ то, что искал миллионы лет. И нет никакого поиска, ибо искать можно лишь то, что потеряно. Но если никакой потери нет, то нет и смысла в поиске объекта. **ЗДЕСЬ просто Сохраняй Безмолвие.**

Не порождай в уме ни единой мысли,  
тогда ты познаешь, кем ты действительно ЯВЛЯЕШЬСЯ.

*Должен ли я пребывать в состоянии чистого «Я» и верить в то, что чистота явится мне?*

Не трать время на чистоту ума, ибо ум не может быть чистым. Даже желание быть чистым является уловкой ума. Ты можешь потратить много жизней на очищение ума, но он никогда не будет чист. Не пытайся стать чем-либо, не направляйся никуда, ничего не делай и не старайся ничего не делать. Найди Источник этих концепций и оставайся в нем. Это и есть Блаженство, больше ничего. Это знание есть Блаженство.

### Ловушка обманчивых гуру

Кали Юга такова, что даже Ракшасы примут воплощение в облике учителей, чтобы сбить тебя с пути.

Ты должен испытать своего Гуру!  
Посмотри на его цепь преемственности, это очень важно. Проверь его учение: без Самоисследования Учения нет. Держись подальше от учителя, который не учит Вичаре! Единственное учение - направить взгляд на свое собственное лицо. Проповедники говорят лишь о тьме, о понимании тьмы и ее устранении. Однако нет никакой тьмы, нет понимания, есть только Свет!

Если Гуру заявляет: «Я Просветлен», то это означает просветленное эго, так что держись подальше. Западные учителя, говорящие все это, - лишь проповедники, они лишь пишут книги, чтобы сгрузить на ищущих больше мусора и положить больше денег в карманы. Они привлекают множество учеников,

но в Кали Юге лишь то, что ложно, собирает толпы, а Истина и Истинные Гуру остаются незамеченными. А если отношения учитель-ученик продлятся дольше секунды, значит оба идут в ложном направлении!

*Я был у некоторых людей, которые говорили, что они являются духовными учителями, но они лишь использовали меня, и сейчас мой ум не может от них освободиться.*

Зачем ходить к людям, которых ты не знаешь, если твой Сатсанг находится здесь? Та боль, которую ты сейчас переживаешь, является результатом общения с глупыми людьми. Глупцы посещают глупцов - вот результат.

*Один из них однажды заявил, что является вашим учеником. Как это может быть, что люди после пробуждения становятся развращенными и так легко отвлекаются?*

Я не думаю, что после пробуждения люди становятся развращенными и отвлекаются. Тот, кто пробудился, не станет отвлекаться, ибо все отвлечения и развращенность исходят лишь от ума. Если возникает отвлечение, единственное лекарство - отдавание себя. Если ты не совершаешь отдавания себя и считаешь, что ты являешься исполнителем, возникает развращенность. Отдай себя во власть Высшего Сознания, самому своему Я, и никакая развращенность тебе не страшна.

Если ты веришь в ТО, поскольку ты на опыте пережил Я ЕСТЬ ТО, тогда это сомнение, представляющее собой мысль «я», не появится. Сомнение порождается лишь умом, а ум - это всего лишь прошлое. Прошрое не будет оказывать на тебя воздействие в этот настоящий момент.

*Я ощущаю гнев и досаду в сердце с тех пор, как попал сюда, так как теперь я более ясно вижу, как раньше меня вводили в заблуждение. Вы мне можете помочь преодолеть это?*

Почему же ты горюешь? Ты должен чувствовать себя счастливым. Ты должен быть счастливым, когда освобождаешься от кого-либо, кто не уважает своего собственного учителя. Он не называет имени своего Учителя. Здесь мы чтим

преемственную цепь. Мой Учитель восседает у меня на голове, и мы только что отпраздновали его Гуру Пурнима. Тот, кто не любит своего собственного Учителя, не заслуживает того, чтобы с ним находиться, поскольку этот человек - мошенник, обманщик. И еще хуже, если он плохо говорит о своем Учителе.

Так что считай, что тебе повезло. Мой Мастер всегда молился Своему Учителю. Это может быть человек или гора, не имеет значения. Он поклонялся этой горе - Аруначале. Он не стеснялся простираться перед Ней. Тем, у кого это вызывало удивление, он говорил: «Тело - это труп, и когда оно умрет, никто его не коснется, но тем не менее вы всегда поклоняетесь ему и восхваляете его. Я поклоняюсь своему Учителю, но вы увидите, что мой Учитель будет стоять вечно. Это маяк Света. Тела проживут максимум сто лет, но моему Мастеру уже два миллиарда лет, и он является центром мира».

Так что не печалься. Ты действительно должен быть счастливым!

*Вы просили многих людей идти и учить других. Они являются посланниками или же Мастерами? Вы можете объяснить это?*

Они посланники. Они распространяют это послание по всему миру, рассказывая о том, что происходит в Лакнау, чтобы весь мир был счастлив. Они просто посланники, но в некоторых из них развилось эго, и они объявляют себя Мастерами. Они отправятся в ад вместе с теми, кто следует за ними. *(Посмеивается.)*

Посланники - это посланники, но разве это правильно, что то, что им дано, чем велено делиться, они говорят от собственного имени? Почему не быть честными? Они должны объяснять так: «Я получил это в таком-то месте, поэтому если и вы хотите получить то же самое, отправляйтесь туда». Но эго очень сильно, поэтому-то и говорят, что для того чтобы устранить эго, нужно посвятить двенадцать лет служению.

Тот человек, который так глубоко обидел тебя, пробыл со мной двадцать пять дней. В течение этих двадцати пяти дней он жил в гостинице для туристов и приходил ко мне по утрам на один час. То есть он пробыл здесь двадцать пять

часов!!! И ты можешь видеть результат этих двадцати пяти часов. Он утверждает, что превзошел своего учителя. Другой пробыл здесь всего двенадцать дней и объявил себя Мастером Мастеров. Но эта Свобода является прасадом, полученным от Учителя. Он коснется твоей головы и тогда будет доволен тобой. Если он будет доволен, он передаст тебе этот Бесценный Бриллиант.

Так что все это является проявлением высокомерия этого человека. Эту роль играют неведение и эго. Все учителя мира имеют это эго учителя. Но *учитель должен быть очень скромным*. Он должен быть подобен слуге, чтобы служить людям и делать их счастливыми. Если же учитель высокомерен, чему он может научить других? Практически все учителя в Индии и на Западе являются высокомерными учителями-коммерсантами. Все приобретает коммерческий характер.

Ты должен быть осмотрительным по отношению к посланникам. Когда Индия посылает куда-то своих посланников, они не могут говорить: «Я премьер-министр». Послы - это послы, и они должны получать указания и консультации от премьер-министра. Но если они начинают вести себя, как премьер-министры, их отзывают обратно.

*Кажется, были такие случаи, когда люди по ошибке с полной уверенностью считали, что они достигли Высшей Истины.*

Да, очень много святых, мудрецов и учителей считают, что они достигли Высшей Истины.

*Может случиться так, что человек достигает состояния Высшей Истины, не зная об этом?*

Это, конечно, относится к каждому. Каждый человек, каждое существо пребывает в Высшей Истине и осознает Высшее Осознание, но они не знают об этом. Они не знают этого по той причине, что когда они пытаются узнать, это совершается через ум. Для того чтобы знать, что ты являешься человеком Высшей Реализации, необходимо использовать ум. Но использовать ум этим путем означает сомневаться в этом. Сам ум является сомнением. Ум - это сомнение! Другое название для ума - сомнение. Когда нет сомнения, нет и ума, а когда нет ума, нет и сомнения.

Осознание вне пределов ума, далеко за гранью. Ум дает тебе сомнения, страхи, беспокойство, и он мешает тебе осознать То, что вне ума. Роль ума в этой игре - держать человека в неведении, в прошлом. Когда нет ума, тогда нет времени, нет прошлого. И это Высшая Истина.

Просто читать книгу недостаточно! Если возможно, найди человека, который еще находится в физической форме, и устрани свои сомнения с его помощью. Но большинство Учителей являются проповедниками, которые обучают лишь догме и не имеют никакого учения. Такое проповедование можно услышать главным образом на Западе. Эти проповедники, которые часто приезжают из Индии, распространяются в Штатах, как грибы, зарабатывая при этом деньги. Они являются просто бизнесменами и не знают, о чем нужно учить. Ни один из этих учителей и проповедников не является САТГУРУ. Сатгуру не имеет учения или метода, которые он мог бы тебе передать. Он непосредственно возникает в твоём собственном Я и не предписывает тебе никаких методов.

*Как я могу вернуть себе ту чистоту, с которой я начал это духовное путешествие, пока меня не предали многочисленные учителя?*

Ты рождаешься в мире, для того чтобы узнать, что ты Свободен от этого цикла рождений и смертей. Это цель номер один.

На рынке ты ведешь себя очень осторожно, чтобы не купить что-нибудь негодное. Но единственное, чем ты рискуешь, - это несколько долларов или франков. Почему же ты не проявляешь осторожность, когда в опасности твоя собственная жизнь? Как ты можешь рисковать своей жизнью? Прежде всего ты должен проверить своего учителя! Узнай все о его преемственной цепи. Проверь несколько поколений. Узнай, кто был его учителем. Ты должен быть очень осмотрительным. В Индии, для того чтобы найти пару своему ребенку, ты изучаешь семь поколений отца и матери. Так что не продавай свою жизнь лишь потому, что ты видишь красивенькое учение. Если тебе нужны хорошие слова, то про-

фессора университетов могут выразить это все лучше, чем мудрецы и святые.

Ты не можешь продавать свою душу, вверяя ее ненадежным рукам, поэтому ты имеешь полное право проверить своего учителя. В некоторых ашрамах тебя могут даже убить, если ты попытаешься говорить об учителе, например, в Фрауэнфельде в Швейцарии. Я был там и видел это. Не террай голову от красивых сладких речей учителя. Если твое Сердце принимает его, тогда другое дело. Не обманись большим красивым ашрамом. Учения тебе получать не от цемента или кирпичей или железных прутьев. Учителя всегда учили, сидя под деревом. Что ты можешь получить от стен?

Твое Сердце должно принять Учителя - не ты, нетвоезго, не твой ум, не твое сознание. Побудь с этим человеком. Только если твое Сердце ощутит преданность по отношению к нему, тогда он твой Учитель. Учитель никогда ничего не просит от ученика. Он только следит за тем, чтобы ты пребывал в Покое, Красоте и Любви. Единственное, чем ты можешь отплатить учителю, - быть счастливым. Это все! Никаких цен, никаких денег. Таков мой совет тебе. Будь осторожен.

*Почему многие учителя демонстрируют так много трюков и обучают им?*

Не связывайся с ними. Истинный Учитель - это тот, кто не позволяет тебе делать что-либо, а просто говорит тебе пребывать в безмолвии. Тогда все богатства мира будут твоими. Истинный Учитель имеет очень мало потребностей - лишь немного еды, чтобы поддержать тело, в котором он оказывает всем помощь.

*Я хочу посетить знаменитого Гуру, живущего недалеко от Бангалора.*

Ты можешь съездить туда, если ты действительно хочешь этого; подобно тому как ты выбираешь блюдо в ресторане, так же тщательно обдумай и определись, что ты хочешь унести оттуда.

*Чего я хочу - так это достичь Бога.*

Тебе не нужна ничья помощь, для того чтобы достичь Бога. Не позволяй знаменитым гуру, к которым тяжело попасть и которые берут с тебя деньги, дурачить тебя. Будь мудра и изучи место, которое ты посещаешь, чтобы узнать, сможет ли оно дать тебе Покой. Бог приведет тебя в то место, где ты получишь то, что ты хочешь. Ты жаждешь Свободы, поэтому ты находишься ЗДЕСЬ.

*Очень часто мне не удается привнести ваши учения в свои семинары, которые я провожу на Западе.*

Учить медитации не так-то легко, так как вначале ты должен найти свое собственное Я. Если же ты не нашел свое Я и пытаешься учить медитации других, значит, ты просто обманываешь людей! Говорить то, чего ты сам не знаешь, значит, просто обманывать, и тебе лучше избегать этого. Так что в следующий раз, когда ты окажешься на Западе, расскажи людям, что ты получил от Сатсанга. Вот и все!

*Но я хочу сам давать Сатсанг.*

О'кей, ты можешь начать с меня. Практикуй, глядя мне в глаза... О, прекрасно. Мое эго исчезло! Теперь ты можешь ехать в Штаты и смотреть в глаза девушкам, а затем по факсу докладывать мне о результатах! Один человек, который задал мне этот же вопрос, прекрасно выполняет эту работу. Ежедневно ему удается преобразить от двух до трех девушек!

*Я очень старался, когда чистил обувь проходящих на Сатсанг людей, как вы мне велели.*

Я велел тебе делать это, для того чтобы устранить твое эго, но это не помогло. Ты гордишься этой работой, которая была тебе дана для устранения твоего эго.

Зайди в любой храм, и ты увидишь, как индийцы убирают его. Они чистят его и забывают об этом. Они не рассказывают всем, что они подметали пол в храме, как это делаешь ты. Даже женщины, одетые в сари, убирают храм. Это не срабатывает с жителями Запада, только с индийцами, так что я дал тебе неверное задание. В следующий раз я тебе кое-что скажу.

*Пападжи, несколько дней назад во время Сатсанга я увидела в своем воображении облик отца. Я видела, что он счастлив, что я была здесь. Он умер, когда мне было одиннадцать лет, и это привело к тому, что какая-то глубинная часть меня закрылась. Поиск новой фигуры отца привел меня к одному свами, который живет недалеко от Бомбея, но он обманул мое доверие.*

Прежде всего, твой отец умер, зачем хранить образ человека, которого больше нет в этом мире, в своем сердце и беспокоить себя? Человек, который родился, должен умереть, таков закон природы! Так что не удерживай его в своем сердце, каждый человек должен умереть. Ты - не кладбище, где хранятся мертвые! Не будь кладбищем, то есть не нужно вспоминать прошлое. Забудь о своем отце. Твой истинный Отец, твой Вечный Отец - тот, кто даст тебе Покой и Счастье. Твой ВЕЧНЫЙ ОТЕЦ - твое СОБСТВЕННОЕ Я! Нет никакого смысла бегать по разным местам. Что этот свами мог дать тебе, когда он сам не достиг того состояния, в котором он мог бы забыть других?

Как-то я был в Париже и остановился у одной женщины по имени Аннапурна, которая была моим другом. Она была преданной этого свами, и она организовала в Европе его Сатсанг. Она хотела задать несколько вопросов, и во время обеда она вышла в одеянии свами и задала несколько очень хороших вопросов. Я не скажу тебе, что это были за вопросы, они лишь доставят тебе беспокойство, ибо некоторые люди являются последователями учителей, которые не имеют права называть себя учителями. Они своровали все из книг и никогда не были рядом ни с кем, кто является настоящим Мастером. Если есть какой-то Мастер, ты должна оставаться с ним всю жизнь, пока он не сбросит свою брентную оболочку. *Затем*, если он выберет тебя, отправляйся в мир и обучай других. Но ты должна пробыть с ним двенадцать лет. Лучше не заниматься обучением и не портить жизнь ученикам. Лучше оставаться Безмолвным, отправиться в Гималаи. Обучение важно, но пока сохраняется твое эго, чему ты можешь научить? Эгоистическое учительство создаст тебе еще больше проблем. Тот учитель, который ворует учение,

отправится прямо в восьмой ад вместе со своими учениками! Семь уровней ада описаны, а этот вне постижения. В этом аду людей помещают в огонь каждое мгновение, и каждое мгновение они вновь оживают. И это продолжается двенадцать тысяч лет.

Итак, я дал этой девушке ответы на ее вопросы. Она была очень счастлива и сказала, что никогда раньше не могла получить эти ответы, а сейчас ей их дали за обеденным столом! Хотя она хотела оставить свою работу, которую она выполняла для того свами, я сказал ей, что она может ее продолжать, поскольку это ее работа. Но ее сердце было таким чистым, что ей пришлось уйти от него. Она хотела поехать со мной, но я отправлялся в Каракас. И тогда она организовала центр в Южной Франции, где она могла делиться тем, что она получила, с другими людьми.

Итак, сейчас тебе нужно определить, где находится Вечный Отец всех существ. Сделай это за одно мгновение, прямо сейчас, а не в течение многих лет, которые ты проводила с учителями. Потрать всего одно мгновение. Это мгновение не относится ко времени, оно вне времени. Как говорит Святой Кабир, одно мгновение, полмгновения, половина полмгновения; если ты находишься с настоящим сатгуру, тебе не нужно будет возвращаться в океан самсары.

Все учителя, которые говорят, что ты должна подождать, являются мясниками, а не учителями. Тебе не нужно здесь тратить время, поскольку тебе не нужно проходить никакого расстояния. Для того чтобы попасть из Нью-Йорка в Лакнау, тебе нужно узнать расстояние между этими городами и сесть на самолет, поезд, автобус. Но если ты знаешь, что это не отделено от тебя каким-либо расстоянием, что это находится глубоко внутри тебя и ближе, чем дыхание, между вдохом и выдохом, тогда сколько времени тебе нужно? Нисколько! Время - это ум. Ум означает откладывание. В Сейчас ум отсутствует. Смотри Прямо В Сейчас! Вот что говорит настоящий учитель!!! Вот что говорил Кабир и некоторые другие древние учителя:

Обратись лицом к Вечному Отцу и скажи: «О, Отец, я хочу увидеть тебя, смилуйся надо мной, я не могу жить без тебя, это время я отдаю тебе!».

*Почему так происходит, что когда Гуру оставляет свое тело, это вызывает столько раздоров между учениками? Некоторые идут к другим учителям, некоторые сами становятся учителями, некоторые берут имя Баба или Ма, и обычно они плохо отзываются друг о друге. Что вы можете сказать по этому поводу?*

Большинство Гуру являются бизнесменами. Они не стали просветленными и поэтому не могут сделать просветленными других. Во всей Индии я не знаю ни одного Гуру, который имел бы ашрам и был бы Просветленным. Так что нет смысла оставаться с ними. Ты сам жил во многих ашрамах. Ты видел кого-нибудь, кому это принесло пользу?

*В действительности нет.*

Те, кто не жили рядом с совершенным Святым, не достигнут Реализации. Они будут участвовать в игре несовершенств, поскольку какой-то гуру ввел их в заблуждение, и в этом заблуждении они будут пребывать всю свою жизнь. Виноградная лоза, дающая кислые плоды, разрастается очень быстро, та же, что дает сладкие плоды, имеет короткую жизнь.

Истиной будут владеть те, кто Честен, но за Честными не будут следовать. Будут следовать лишь за тем, кто Нечестен.

### **Ловушки религий, традиций и ашрамов**

Религии, традиции и ашрамы часто начинают хорошо, но утрачивают все хорошее, попадая в руки тех, кто жаждет денег и славы. Просветление не является плодом этих религий. Как показывает вся наша история, плодом религий являются страх и смерть - страх перед Адом и смерть неверных!

Устрани из религии Ад -  
и она перестанет быть религией!

Религия - это страх и обман.

Страх - сама ее основа.

Религия - препятствие на пути к Свободе,  
она даже запретила слова «Я Свободен!».

Так что оставь их, ибо ты уже Свободен!

Здесь и Сейчас ты завершен,

ты не нуждаешься в овечьем приюте,

тебе не нужна религия,

ты всегда Свободен.

*Существуют ли какие-нибудь традиционные вещи, которые необходимо выполнять, чтобы делать успехи на пути, ведущем внутрь?*

На пути, ведущем внутрь, нет никаких традиций. Тебе вообще не нужны традиции.

Внешние традиции направлены наружу.

Четки из рудракши не имеют к этому никакого отношения, хотя помогают разрешить физические проблемы и могут дать тебе спокойствие ума.

Ты можешь носить ту же одежду, что носят другие, традиции - это внешнее, лишь физическое и ментальное.

Внутри же тебе нужно лишь быть Безмолвным и не позволять своему уму касаться внешнего.

Побудь в этом состоянии всего одну секунду - и цель твоей жизни осуществлена.

Не позволяй уму прикасаться к каким-либо традициям, и ты положишь конец самсаре.

*Мне приснилось, что пантера с зелеными глазами съела меня. Поскольку я был в облике овцы, я понял, что это мое Я уничтожало мой менталитет овцы.*

Все в этом мире являются овцами, постоянно ищущими себе пастуха. Этим пастухом обычно является основатель какой-либо религии. Ты, как католический священник, знаешь это. Пастухи не позволяют овцам отходить от стада, поэтому овцы остаются овцами. Но некоторые смогли сбежать

от пастуха и его овчарок, от священников и больше не найдется под их контролем. В этих традициях было несколько хороших Святых, которые говорили об Истине, и различные писания этих традиций говорят некоторые хорошие вещи, но в основном я не видел от них никакой пользы, хотя я в течение десятилетий странствовал по миру в поисках Истины. Я рад, что ты пришел сюда и преодолел религиозные барьеры. Ты пришел сюда как независимый человек. Тебе нужно обладать независимым мировоззрением и пониманием, чтобы познать самого себя. Не полагайся на прошлое или на что-либо, что ты слышал или читал в прошлом, ибо Истина - это Сейчас. Освободись Сейчас, и тогда ты поймешь то, о чем говорили и писали Святые.

*Можно ли найти истину посредством какой-либо религии?*

Да, можно найти конечную Истину в любой религии, но человек должен испытывать страстную устремленность, быть честным и искренне любить Бога. Это не имеет отношения к посещению церкви или храма. Там ты Бога не найдешь, только Внутри. Религия мало связана с жизнью людей, кроме того, что внушает им страх. Так что если ты живешь без принадлежности к религии, то по крайней мере, ты будешь свободным от страха. Будь независимым, так лучше для тебя же. Богом религий является создание идеи безопасности, надежности, с помощью которой они могут манипулировать твоими страхами и желаниями.

*Похоже, что для духовных общин характерны иерархия, формальность и контроль. Это как-то противоречит идее того, чем является Свобода, И, похоже, иерархия и борьба за власть особенно распространены вокруг духовных Мастеров.*

Ты ощутила вкус Свободы, а затем начала судить и подвергать цензуре поведение других людей, решая, что хорошо, а что плохо.

Оставайся с ощущением Свободы и не смотри на поведение других, иначе ты упустишь шанс.

Не заталкивай Свободу на второй план, вовлекаясь в действия других людей. Пусть они делают, что хотят и что должны делать в соответствии со своей кармой. Кто ты такая, чтобы их судить? Сколько времени ты на это потратишь, сто лет? Люди всегда будут вести себя неправильно, и тебе придется рождаться снова и снова только для того, чтобы судить их, конца этому не будет! Намного лучше позаботиться о себе и осуществить свою цель.

Ты подошла к определенной цели. Не бросай же взгляды по сторонам!  
Просто пребывай в Безмолвии.

Ты напоминаешь человека, который нашел бриллиант и, привязав его к шее своего осла, продолжает работать, таская кирпичи. Эту глупость совершают все, пока не попадут на Сатсанг и не оценят тот факт, что они являются бесценным бриллиантом. Тебе был показан этот бриллиант, но ты снова привязала его к ослу - своему уму! Это никогда не принесет тебе счастья!

Занимайся своими делами  
и позволь другим делать то, что им предначертано.  
Ты не можешь внести свою лепту в этот процесс.  
Он принадлежит кому-то очень мудрому,  
кто знает, как присмотреть за людьми.

Позаботься о себе. Если ты когда-нибудь снова попытаешь переживание Истинного Я, забудь обо всем!!! Даже цари отреклись от своих царств и удалились в лес в полном удовлетворении. Твоим Высшим Желанием должна быть Свобода, независимо от того, находишься ты рядом со Святым или нет. Ты растерялась, потому что попала в компанию людей, которые не говорят о Свободы. Ашрамы приносят, конечно, какую-то пользу, но в большинстве из них главный интерес направлен на социальные отношения братьев и сестер по линии Гуру, но они не пребывают в Безмолвии. Я не рекомендую никому попусту тратить свое время на бесполезную деятельность вместо того, чтобы пребывать в молчании. Не нужно создавать социальные отношения с людьми со всего мира, просто Пребывай в Безмолвии. Ты должна смотреть - спокоен твой ум в условиях ашрама или нет. Нет

никакой пользы в том, чтобы просто общаться с другими, сплетничать или читать книги.

Пребывание в Безмолвии - самое важное. Ты тратишь свое время попусту, если этого не делаешь.

## Гуру

### Полезная садхана и прекращение практик

Нет лучшей садханы, чем просто пребывать в Покое. Если ты должен что-то практиковать, выполняй Вичару. Радость - это также хорошая садхана, поскольку она разрушает ум, будь же всегда Счастливым. Всегда думай об Этом и будь счастлив - проведи остаток жизни, Зная, что ты - Существование-Сознание-Блаженство.

Выполнять какую-либо практику лучше, чем потерять голову в самсаре, и практика иногда хороша тем, что утомляет ум, но обычная садхана важна в основном для эго. Любая садхана есть проекция эго, и потому она покоится на основании из песка. Эта проекция эго является самсарой, поэтому ищи только ищущего. Знай, что «я» - это эго, поэтому когда оно медитирует, результатов не жди.

Выбор практики зависит от выбора результатов. Брахман не имеет атрибутов, Он вне ума, поэтому никакая практика тебя не доставит к нему, Он сам себя раскрывает. Рамана говорит: «Просто сохраняй безмолвие, ибо Это находится Здесь и Сейчас». Это самая лучшая практика, ибо Брахман - сама твоя природа.

Хотя я сам никаких практик не предписываю, в писаниях указывается, что некоторые из них приносят пользу. Поскольку у тебя имеются некоторые вопросы относительно этих практик, я расскажу тебе о них, но они не обязательно приведут тебя к Свободе, они могут завлечь большинство людей в ловушку процесса. *Вначале узнай, кто ты. Затем уже выполняй садхану, если так хочется.*

### Прекращение практики

*Как сильнее закрепиться в Я? Помогает ли формальная практика?*

Просто наблюдай за обстоятельствами, будь свидетелем, но оставайся незатронутым ими. Просто наблюдай и держись от них в стороне.

*Я выполняю практики очищения, которые мне дали тибетские буддисты, но вы помогаете мне БЫТЬ практикой, а не просто выполнять ее.*

Да, ты должен быть практикой. Я говорю, чтобы ты не практиковал что-либо, а входил в практику. Это очень трудно понять тем, кто недостаточно серьезно к этому относится, кто желает продолжать существование в самсаре. Даже если ты скажешь им, что это все является иллюзией, они не смогут увидеть это. Это подобно тому, как если бы они находились в пустыне и считали, что видят реку, которая утолит их жажду. И они гонятся за ней, но она лишь отдаляется все дальше и дальше.

Все люди, шесть миллиардов, гонятся за своими желаниями, мечтая искупаться в прохладных водах миража. Сверху им печет головы горячее солнце, снизу им обжигает стопы раскаленный песок, и все-таки они бегут к ней. Это все твое собственное творение, это иллюзия, никакой реки нет. Но когда кто-нибудь говорит тебе об этом, ты не веришь ему. Только немногие верят в то, что это мираж. Будда отверг все это и сейчас, две тысячи шестьсот лет спустя, он

дает нам Покой, поскольку он оставил все и получил Все. Так и ты должен пожертвовать всем, что беспокоит тебя.

*Год назад вы дали мне имя Садхана. Не могли бы вы сказать мне, что оно означает для меня сейчас?*

Садхана означает «практика». Любая практика - танцы, пение, бег, плавание - все это требует практики. Сохранение Безмолвия также означает Садхану, это и относится к тебе, ибо Сохранение Безмолвия является лучшей садханой для всего, что ты хочешь делать. Садхана имеет еще одно значение, о котором мало кто знает. Сохраняй Безмолвие, и я скажу тебе.

*Я оставила все и жду продолжение своих медитаций.*

Что это за «оставление»? Почему ты хочешь продолжить свои медитации?

*Потому что у меня очень приятные ощущения.*

Ты оставила это все, даже свои медитации и медитирующего. Оставь даже желание медитировать и желание Пустоты.

*Я надеюсь, что мой ум и желания исчезнут.*

Должна исчезнуть Ты как отдельная личность!!! Множество людей удаляются в какую-нибудь пещеру, чтобы выполнять свою садхану, но их умы следуют прямо за ними, и практики лишь усиливают их связанность. Если ты исчезнешь, где будет твой ум?

Однажды по дороге в Бадри я встретил одного такого человека. Был дождливый вечер, и я спросил у одного бабы, могу ли я провести ночь в его небольшой хижине. Он сказал «да», я дал ему немного денег, чтобы он купил овощи, и в десять часов мы поужинали на берегу Ранги. Я увидел неподалеку хижину и предложил провести ночь там, но он настоял, чтобы я спал в его жилище, так как он считал его более удобным.

Он жил там уже тридцать шесть лет, обеспечивал его один человек, который ежемесячно посылал ему двадцать рупий. Его ложе было сделано из песка и покрыто джутовой

тканью; такой же, конечно, была и его подушка. Можно было ясно видеть, что он отрекся от мира. Я подумал, что лучше обойтись без такой жесткой подушки и когда я снял наволочку, то обнаружил под ней журнал с фотографиями обнаженных женщин.

Зачем жить на дороге, ведущей в Бадри Нараян, если у тебя в уме сохраняются такие вещи? Какая польза от медитаций? Лучше уж жить в доме и БЫТЬ ЭТИМ. Отдай себя на Его Волю. Все, что приходит, происходит по Его воле; все, что уходит, уходит также по Его воле.

*Вы говорили о некоторых путях, таких как Самоисследование, преданность, служение, отдавание себя..., посредством которых можно достичь реализации истинного Я.*

Ты не назвал множество других путей, о которых я говорю на Сатсанге. Например, живопись. Художник становится одним целым со своими картинами. Я видел несколько хороших художников в Германии и Франции, и когда я спрашивал их, что они собираются рисовать, они говорили, что хороший художник не знает заранее, что он будет рисовать! Один из них даже сказал так: «Я не думаю, работает только кисть».

Танец также является путем к реализации своего Я. Тукарам танцевал, и ему являлся Бог. Он был родом из Махараштры, и когда он собрался умирать, с небес спустилась колесница, чтобы забрать его, так как на небесах нет никого, кто бы танцевал. Пока колесница ожидала его, он попросил свою жену и детей прийти к нему, но они так и не пришли под разными предлогами, а он улетел на небеса и больше не вернулся.

Он был преданным Кришны и часто предавался пению и танцам, но его жена сердилась на него за то, что он не работает. Однажды, в разгар весны, когда поля Тукарама все еще не были засеяны, а на соседних полях всходы уже достигли высоты в метр, жена взяла сахарный тростник и, ударив его по голове, сказала: «Так не пойдет, ты должен работать, ты должен пахать землю! Все смеются над тобой!».

Однако он не обращал на ее слова никакого внимания и каждое утро отправлялся на безлюдную сторону горы. Но у

него была хорошая жена, и она находила его, чтобы вовремя подать ему обед, а затем уже обедала сама. Однажды по дороге к нему она занозила себе ногу и не могла идти. И тут перед ней появился красивый молодой парень, который предложил ей перебинтовать рану, но она отказалась. «Нет, ты испортил моего мужа и сейчас собираешься сделать то же со мной! Я не собираюсь тебя слушать, и ты не можешь перевязать мне стопу».

«Но, Ма, позволь мне сделать что-нибудь для тебя, ты не можешь ходить из-за раны».

Тогда она согласилась, и он перевязал ей ногу желтой тканью, которую всегда носил у себя на плече. Когда он закончил, она велела ему уходить и не следовать за ней.

Найдя своего мужа, она рассказала ему, что с ней произошло. «Этот человек, который испортил тебя, пришел ко мне, но я вышвырнула его вон и запретила ему прикасаться ко мне, так как он уже погубил одного члена моей семьи».

«Ты такая замечательная женщина, что увидела Бога собственными глазами раньше, чем я!» - воскликнул он.

Через несколько дней на их местность налетел циклон и уничтожил весь урожай. После этого Тукарам и засеял свои поля. Таким образом он был единственным в том году, кто остался с урожаем.

Вот как Бог помогает тем, кто искренен.

Занятие музыкой и созданием скульптур является еще одним путем к реализации своего Я. Многие святые нашли себя и обрели Свободу благодаря тому, что просто пели. Например, Мирабай и Кабир.

Вот почему у нас в Сатсанге есть всего понемногу. Мы говорим о том, кем мы являемся, но когда тебе это наскучивает, мы начинаем заниматься музыкой! (*Смеется.*)

Так что существует много путей, но ты должен быть *Искренним*.

*Я хочу быть хорошим музыкантом и художником, и я хочу познать Тишину.*

Когда ты играешь на флейте, ты не размышляешь, а когда ты не размышляешь, ты играешь на флейте. В Это время любой художник, музыкант, танцор Безмолвен. Танцор не действует, он не движется. Он абсолютно неподвижен, нет

совсем никакого движения. Тогда он является совершенным танцором. Ты не поймешь этого, если не окажешься рядом с мастером своего дела.

*Я читал о всех тех часах, которые вы посвятили практике, и я думаю, что не смогу этого сделать. Мне кажется, что Просветление находится так далеко.*

Практика нужна тогда, когда тебе не встретился никакой Учитель. Я выполнял практику самостоятельно с раннего детства, и я продолжал ее, поскольку я не смог найти ни одного гуру в Пакистане. И просто в силу каких-то предыдущих самскар мне в голову пришла идея медитировать. У меня также было видение Будды, и подобно Будде, я сидел в медитации, и я обожал его. Он был прекрасен. Я никому не говорил о том, что я делаю - ни в классе, ни дома, да и сам я не знал, зачем я это делаю. Просто я хотел быть похожим на Будду, ведь он так красив. Именно по этой причине, а не по какой-либо другой, я начал медитировать. Я не мог забыть его ни днем, ни ночью, и я делал все, чтобы постоянно медитировать.

Вот так я начал свою практику, просто ради интереса. Это пришло ко мне с рождения. Но, к счастью, я встретил Мастера. Наверное, немногие люди могут встретить такого Мастера, как мой, который показал *отсутствие метода* сохранения Безмолвия. Он говорил: «Просто будь Безмолвен». Это было его единственное учение, и это то, что я говорю вам. Он сам был Безмолвен, и поэтому я говорю тебе, чтобы ты Сохранял Безмолвие. (*Посмеивается.*)

*После интенсивной медитации вас посещали боги и богини. Почему?*

Эти боги посещали меня по той причине, что человек, который достиг просветления, превосходит Бога. Боги могут жить тысячи лет, но в конечном итоге они все попадают сюда, в то время как Просветленный Свободен от всего. Боги имеют свои неосуществленные желания, как, например, желание быть со своими богинями. Вот почему боги и богини всегда вместе, и чтобы устранить свои привязанности, они приходят к людям, достигшим самореализации.

У меня была комната для медитаций с одной лишь подстилкой, куда никому больше не дозволялось заходить. Я возвращался с работы в пять часов, принимал ванну, вывешивал свою одежду снаружи и входил в эту комнату в одной набедренной повязке, какую носил и Махарши. Я не вел беседы со своей семьей, а пребывал в безмолвии в своей комнате.

Однажды, до времени моего обычного подъема в два часа ночи, я услышал снаружи какие-то голоса и пошел посмотреть, кто это, думая, что, наверное, приехали наши родственники из Пунджаба, поезд которых сильно опоздал. Когда я открыл дверь, то увидел Раму, Ситу, Лакшмана и Ханумана. Я подумал, что мне это снится, но это был не сон.

Тогда я быстро прошел в комнату своей жены и, разбудив ее, сказал об их приходе и попросил принести фрукты. Она вышла во двор, но не увидела их и, сердитая, вернулась обратно в постель.

Рама сказал: «Хануман сообщил нам, что здесь живет бхакта Кришны, и вот мы пришли на твой даршан».

Это было для меня уже слишком! Там был также Гаруда, и, в конце концов, они все улетели на нем, я сам это наблюдал. В тот день я не распевал мантр и не медитировал впервые за много лет. Я продолжал стоять там, пока моя жена не сказала, что мне пора идти на работу. Я смотрел на них в течение шести часов. Я все еще вижу их и могу различить линии на их ладонях, которые они подняли в знак благословения.

В пятницу вечером я отправился к Махарши и рассказал ему о случившемся. Он ответил мне на тамильском языке, что это «очень хорошо».

Я спросил его: «Почему мне явился Рама, если я всегда поклоняюсь Кришне?». На что он сказал: «Нет никакой разницы между Рамой и Кришной. Все Боги явятся, чтобы выразить тебе свое почтение».

*Значит, индусские боги и богини действительно существуют?*

Боги всех религий существуют в действительности, так как они живут в твоей вере. Когда ты веришь в кого-то, этот человек любит тебя. Иисус был реален для святой Терезы из Авилы, а Кришна - для Миры, ведь они так сильно люби-

ли их. Я также очень много раз видел Кришну, и я видел Иисуса с Петром на реке Иордан в то время, когда сидел в тишине на берегу Ганги.

*После даршана Рамы в Мадрасе вы больше не могли выполнять медитацию Кришны. Что конкретно произошло, когда вы обратились к Рамане за советом?*

Это произошло в моем доме на Лайте Роуд в Мадрасе. Рамана показал мне, как выглядит Бог. И я больше не мог воспевать божественное имя или медитировать. Тогда я отправился в храм, расположенный недалеко от моего дома, в Гопал Пураме, где находилась Миссия Гаури. Я ходил туда по вечерам, чтобы принять участие в Арти и в исполнении баджанов и киртана. В тот день там присутствовал Бхактиведант, и я сказал ему, что мне больше не интересно распевать песнопения и медитировать. Он мне ответил, что мне нужно 'продолжать петь, так как иногда демоны являются человеку и мешают ему выполнять его ритуалы. Однако я не был удовлетворен.

Затем я отправился в Рамакришна Матх в Майлапуре, где я бывал каждое воскресенье. Я спросил об этом же свами из храма, и он сказал мне, что для меня настала ночь души. Я снова не получил удовлетворения и отправился к Рамане.

Я спросил: «Бхагаван, я был страстным преданным Кришны, но сейчас я не могу больше произносить его имя. Что происходит?».

- Как ты сюда добрался? - спросил он в свою очередь.

- На поезде.

- А со станции до ашрама?

- На повозке, запряженной буйволом, - ответил я.

- А где же сейчас поезд?

- Поезд был на станции, а теперь он уехал. Со станции я добрался сюда на повозке, и как только я добрался до ашрама, я отпустил повозку.

Тогда он сказал: «Ты воспользовался поездом, но затем оставил его. Затем ты воспользовался повозкой, и когда приехал сюда, также оставил ее, поскольку она больше не нужна. Точно так же все те вещи, которые ты выполнял, стали бесполезны и их нужно оставить. Очень важно сохранять в уме свое намерение. Ты хотел увидеться со мной, и сейчас

ты здесь только потому, что ты оставил поезд и повозку». Затем Махарши продолжал:

То, что приходит и уходит, бесполезно;  
все твои медитации, бхакти, песнопения  
нужны были для того, чтобы направить тебя к Свету,  
но больше они не нужны.

Я сказал «О'кей» и отправился на другую сторону горы, где я предавался играм с Кришной. Когда я вернулся к нему, он спросил, где я был, и я рассказал ему, чем я был занят.

Он спросил: «Ты видишь Кришну сейчас?».

«Нет, сэр, не вижу, но я играю с ним с самого детства, он мой друг».

Тогда он сказал:

«То, что появляется и исчезает,  
не является вечным и не есть Истина.  
А что же не появляется и не исчезает?».

Затем он направил на меня прекрасный пристальный взгляд - сетчатка к сетчатке - и все мои сомнения рассеялись. Произошло нечто, и мое тело задрожало. Я УЗНАЛ ТО, ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ ПОЗНАНО. Махарши передал это мне и в то же мгновение дал мне силу передавать это другим. Теперь, по одной только его Милости, я могу помогать людям во всем мире. Он навсегда останется моим Мастером, и каждый раз, когда я говорю, это говорит он, не сомневайтесь в этом. Если бы на одно мгновение я думал, что это говорит Пунджа, мне бы наверняка пришел конец, и я не имел бы права сидеть здесь, ибо все, что исходило бы из моих уст, было бы ложью. Говорит мой Мастер, говорит твой собственный Мастер, говорит твое собственное Сердце, с то-бой говорит твое собственное Я.

## Медитация

*Я практикую випассану. Каково ваше мнение об этой практике?*

Ты можешь продолжать ее, но в действительности никакая практика тебе не нужна. Практика делает тебя зависимым, но ведь ты являешься Тем, что не зависит ни от чего. Практика - это также нечто, когда тебя учат, как начинать и продолжать, но *никто не учит тебя тому, как прекращать*. Практика - это прошлое. Просто оставайся Безмолвным Здесь.

*Продолжали ли вы свою медитацию с Кришной после того, как впервые встретили Раману? Приносит ли это пользу?*

Медитация всегда полезна, даже после Просветления. А что еще ты можешь делать?

Медитация означает, что ты не привязан к тому, что не вечно.  
Это удерживает тебя дома.  
Будь Безмолвен и медитируй всегда,  
насколько это возможно.

Зачем вся эта беготня, если Покой можно найти только тогда, когда медитируешь? Не трать свое время на беседы на дороге. Прямо Сейчас ты можешь найти различия между лицами в этом доме и лицами людей, встречающихся на дороге. Лучше всегда пребывать в медитации. Проведи время, оставшееся до отъезда, в медитации, тогда твой отъезд будет прекрасен.

*Как долго мне следует сидеть в медитации?*

Медитация вне времени, не смотри на часы, когда медитируешь, иначе это не медитация, а лишь концентрация на времени. Медитируй, когда ты можешь, но не думай о времени. Ты можешь думать о времени у себя на работе, но не тогда, когда время отсутствует. Тогда это будет подобно пребыванию в покое в течение многих тысяч лет. Просто медитируй, а когда что-то зовет тебя, займись этим. Нет никаких ограничений насчет того, как долго тебе следует медитиро-

вать, и мой совет тебе - медитируй всегда. Больше ничего не принесет тебе Покой.

Всю свою жизнь, пребывая в бодрствовании, сновидении и сне,

Как сказал Кришна: «Делай все, что хочешь, но всегда медитируй, созерцая Меня». Это и есть Учение. Если у тебя есть Учитель, концентрируйся на Нем, а если нет - концентрируйся на своем собственном Сердце и продолжай работать. Работа - это твой долг, и ты не можешь избежать этого, но результаты находятся в твоих руках. Ты получишь то, чего ты желаешь. Вот какой совет я могу тебе дать.

*Я знаю, вы говорите, что медитация никого не сделает Просветленным, но мне она помогает установить какой-то контроль над этим умом, скачущим, подобно обезьяне.*

Ты можешь продолжать свою медитацию, но по ходу дела не забудь выяснить, кто же медитирует. Раньше твоя медитация сосредотачивалась на каком-то объекте из прошлого. И все медитации относятся к прошлому, а не к настоящему. Но исследование того, кем является медитирующий, приведет тебя как раз в Настоящее.

Зачем копать в могиле и пытаться кормить мертвых хлебом и вином? Это то, чем является медитация на каком-либо объекте. Ты можешь потратить годы на медитацию, но требуется всего одна секунда, чтобы отбросить концепцию медитации. Если эта секунда не принесет тебе желаемого, тогда можешь вернуться на свое кладбище. Не копать в могилах, значит, не касаться прошлого. Попробуй сделать это и скажи мне, если ничего не получится.

Я прошу всего одну секунду, одну секунду, посвященную своему собственному Я, в то время как ты посвятил миллионы лет другим. Ты жил ради счастья своих родителей, своих учителей, жен и мужей. На одну секунду перестань принадлежать кому-либо и найди того, кто никогда никому не принадлежал.

*(Одна женщина поднялась со своего места и начала петь красивую песню. Мужчина, сидевший перед Пападжи и находившийся, по всей видимости, в глубокой медитации во*

*время исполнения песни, внезапно вскакивает и громко аплодирует).*

Вот что происходит с людьми, которые медитируют. Один человек десять лет медитировал в гималайской пещере без пищи и воды, пока однажды перед ним не начала танцевать девушка. В то же мгновение десяти годам медитации пришел конец. Он голодал десять лет и, увидев изысканную пищу перед собой... (смеется). Посмотри, что может произойти! Самадхи сразу пойдет прахом, так что лучше слушать музыку и не вводить себя в замешательство медитацией. Ты должен быть искренним. Когда ты медитируешь, медитируй. Если ты хочешь насладиться музыкой, наслаждайся ею. Зачем медитировать, если играет музыка?

Потрать пять минут из двадцати четырех часов. Никаких проблем! Награда будет высока. Всего пять минут Сохраняй Безмолвие и не бросай взгляды туда-сюда. Всего пять минут! Если не можешь столько, то двух с половиной минут вполне достаточно. Решись на это в какой-то момент своей жизни.

Даже мысль о медитации является мыслью, и поэтому я не предлагаю то, что большинство людей называют медитацией. Просто сохраняй Безмолвие, глядя на мысль, и эта мысль исчезнет, останется лишь Тишина. Тишина является самым главным объектом для тебя, и именно об этой медитации я веду речь. Можешь сохранять Безмолвие, занимаясь своими делами, просто глядя на возникающие мысли и зная, что эти мысли принадлежат прошлому. Сам ум является прошлым, ум - это мысль, время. Поэтому когда ты смотришь на мысль, время исчезает, прошлое исчезает, ум исчезает. Состояние не-ума - это состояние тишины и покоя, и если ты остаешься здесь, ты всегда сохраняешь Безмолвие, даже занимаясь своими делами.

ॐ - это имя Бога, Реальности,  
и всегда распеваётся для очищения тела, языка и ума.  
Повторяй Ом в начале и в конце состояния бодрствования.

ॐ- это та вибрация, в которой находятся миллионы планет.  
Исследование осуществляется лишь через ум,  
а этот ум и есть вибрация.  
Ом - это вибрация, ведущая тебя к источнику,  
Ом ведёт тебя в Бытие.

Распевание ॐ максимально долго -  
Один из путей сделать ум пустым,  
ибо он выкачивает все васаны и желания из ума.  
Затем пребывай в медитации сколько возможно,  
и ты завоеуешь Свободу.

Этот ॐ переняли христиане и назвали его Аминь, а  
также мусульмане, назвавшие его Аммин. Эти оба  
слова являются формами Ом.

ॐ - это Брахман, это Сат-Чит-Ананда,  
созерцание Ом - это созерцание Я.

*Я хочу, чтобы мое тело каждую секунду произносило Ом. Я  
хочу иметь пещеру, чтобы пребывать в Покое. Пожалуйста,  
покажите мне путь любви.*

Ты распеваешь Ом или просто хочешь этого? Ты должна  
делать это. Всегда повторяй Ом, и этого достаточно. Тогда  
ты будешь счастлива и также будешь пребывать в покое. Не  
пытаться понять, просто продолжай распевать днем и ночью,  
с той секунды, когда ты просыпаешься, и до самого отхода  
ко сну. Ом должен постоянно находиться в твоём уме и на  
твоих губах. Ты ничего не потеряешь. Это встреча с Я, по-  
скольку это слово является самим Я. Если ты этого не дела-  
ешь, то хотеть этого бессмысленно.

Начни прямо сейчас. Подойдет произнесение языком.  
Затем я научу тебя, как это делать языком и горлом, что даст

лучший результат. Затем - ментальное повторение, а после  
- трансцендентное. Я покажу тебе это, но начни с распева-  
ния. Не очень громко, а также в уме. Сделай это, а завтра  
приходи ко мне и расскажи, что произошло во время сна.  
Ты не найдешь ответ, пока просто не сделаешь это.

*Поэтому символы Ом висят здесь на стенах?*

Ом должен быть внутри и снаружи, поскольку этот символ  
Ом преобразуется в Пустоту пространства, когда ты его по-  
вторяешь. Это вовсе не слово. Прислушайся к звуку, когда  
ты выдыхаешь. Слышен Ом. Первое слово новорожденного  
ребенка - Ом. Ом - это все. Это не слово и не не-слово.  
Это то, как все было создано. Ом было началом мирозда-  
ния. Ом - это беззвучный звук. Он создал все, и после рас-  
творения всего он останется. Это вечный звук, и он не име-  
ет формы. Можешь почитать «Карика» Гаудипады. Он очень  
хорошо объясняет Ом.

В 1972 году я был в Каннах на юге Франции, где я смотрел  
телевизионное интервью кардинала Франции и Бхактиведан-  
данта. Кардинал настаивал на том, что вначале было солнце,  
то есть что первым был свет, иначе мироздания не могло бы  
быть, и души не могли бы жить. Он сказал: «Вначале Бог по-  
слал свет, как написано в Библии». Однако Бхактиведант ут-  
верждал, что первым был звук, и этим звуком был Ом, что в  
начале был не свет, а именно звук. Кардинала это вовсе не  
удовлетворило. Люди, с которыми я тогда был, спросили,  
могу ли я сказать что-нибудь по этому поводу. И я сказал:  
«Да, я заставлю их замолчать!». Мне была назначена встре-  
ча с кардиналом в воскресенье, через десять дней, с четы-  
рех до шести часов вечера.

Когда я пришел к нему, там было много монахов, священ-  
ников и местных жителей, и снова был поднят тот же вопрос.  
Я сказал: «Когда твой Бог сказал: «Да будет свет», то это был  
звук! Так что свет был после звука. Из «Ом» происходит «Да  
будет», поэтому этот звук предшествует свету». Он не стал  
возражать, а тихо сказал по-французски: «Этот индиец  
очень умный».

## Мантра

Мантра используется лишь для концентрации ума, для того чтобы вновь и вновь возвращать его обратно. «Я есть Пустота» - вот что должно быть твоей мантрой. Утверждай «Я есть Сознание», а не «я - тело» или «я страдаю».

*Что такое мантра-медитация, и как она работает?*

Она успокаивает твой ум, занимая его чем-то, чтобы он, таким образом, не следовал за объектами. Своим звуком она поможет тебе концентрироваться. Обычно распевание мантры предназначено для начинающих. Пока ты повторяешь мантру, ум занят, но как только ты прекращаешь повторение, он тут же устремляется к внешним объектам. Распевание - это хорошее дело, но это не самоцель, ибо оно не приносит тебе счастья, а лишь дает занятие твоему уму. Эту мантру можно использовать какое-то время, пока она не становится бесполезной. Мантра используется, для того чтобы занять ум. Ты не можешь думать о двух вещах одновременно, так что вначале повторять мантру необходимо, если, конечно, ты не встретишь Учителя.

Когда слона приводят на базар, погонщик берет бревно или прут и дает его слону, чтобы тот держал его хоботом и не хватал фрукты и овощи по дороге. Таков и ум - если ты дашь ему что-нибудь подержать в хоботе, он будет молчать. Эта мантра приведет тебя к Учителю, чтобы ты узнал, кем ты являешься!

Если ты не получаешь ответ, просто продолжай распевание, и ты увидишь, что однажды мантра оставит тебя, и наступит Тишина. Просто сохраняй безмолвие и позволь уму повторять эту мантру - уму, а не языку. Тогда ты будешь молчалив, ибо это даст тебе Тишину. Ваша цель - быть свободным, а не бесконечно продолжать распевание мантр. Когда ты спишь, ты не повторяешь мантры, это происходит только в состояниях сновидения и бодрствования, но если ты будешь заниматься этим достаточно долго, ты будешь распевать мантры и в состоянии сна. На этом этапе мантра тебя и оставит.

Большинство мантр содержат какое-нибудь имя или форму, как, например, мантра «Рам». Но мантра «кто я?» не дает тебе ни имени, ни формы, поэтому это лучшая мантра, которую можно дать. Без повторения этой мантры нельзя быть свободным, и тебе нужно повторить ее всего лишь единожды! Эта мантра дает тебе освобождение, так как она не уводит тебя в прошлое и не содержит в себе никакого имени или формы. Она удерживает тебя непосредственно в Настоящем. Так что эта мантра невидима, и она будет давать тебе покой все время - просто оставайся безмолвным и не совершай никаких усилий. Для распевания мантр требуются усилия, но, сохраняя безмолвие, не используй ничего и не делай никаких усилий. Попробуй это прямо сейчас, и если тебе нужны еще советы, спрашивай меня.

*Вы повторяли мантру Кришны в течение двадцати пяти лет. Высказали, что мантра делает ум молчаливым. Очищает ли мантра ум ученика?*

Да, обязательно. Повторение мантры позволит тебе увидеть Бога, находящегося в твоем Сердце. Он увидит, что ты зовешь его изнутри. Мантра очищает твой ум, уводя его от отвлечений, которые приводят к страданиям, и, в конечном итоге, освобождает тебя от всех привязанностей. В конце концов, ты будешь распевать ее двадцать четыре часа в сутки. В этот момент твой ум привязан только к Богу, к Тому, чье имя ты повторяешь, и Он проявляется перед тобой. И тогда ты увидишь того, чье имя воспевается.

*Гуру, который был у меня пятнадцать лет назад, дал мне мантру, и я должен был ее повторять. Я же предпочитаю просто сидеть и пребывать в молчании. Что вы мне советуете?*

Как я уже сказал, мантра - это предварительная стадия, но поскольку мир сейчас не пребывает в особой тишине, мантра может принести тебе пользу. Кабир постоянно распевал имя Рамы, также это делали Тукарам и Намдев. Это был их путь, и, по всей видимости, это срабатывало.

Существует два главных пути - Вичар и преданность. Путь Махарши - это Вичар. В Вичаре ты должен исследовать «Кто я?». На пути преданности ты отдаешь свое эго По-

кою. Это счастье, что ты можешь сидеть и пребывать в молчании, ибо очень многие другие пути становятся ловушками деяния, из которых ты не можешь потом выбраться. Воистину, Пребывание в Безмолвии даст тебе больше пользы, чем повторение имени Бога. Когда ты распеваешь мантру, ты повторяешь имя того, кого перед тобой нет, но когда ты пребываешь в Безмолвии, ты являешься ТЕМ.

Выполняй ту практику, которая больше всего подходит твоему темпераменту. Но будь осторожен, ты можешь настолько привязаться к ней, что потеряешь из виду свою начальную цель. Отдай себя в руки своего Учителя, и он позаботится о тебе.

*Я не могу сказать «я Свободна», потому что Свобода везде. Я не могу сказать «я Свободна», потому что мне кажется, что это как-то ограничивает меня. Могли бы вы сказать что-нибудь на этот счет?*

Ты не можешь сказать «я Свободна» по той причине, что когда ты испытываешь это переживание, тебе не нужно говорить это. Точно так же как ты не говоришь «я - женщина», поскольку это то, что ты знаешь наверняка.

Это лозунг тех людей, которые борются за Победу, и это подобно тому, как солдаты кричат на поле битвы: «Победа, победа, победа», хотя они не знают, победят они или нет. Итак, «я Свободна» - это тот лозунг, который следует постоянно держать в уме просто для того, чтобы сдерживать ум и не позволять ему отвлекаться и втягивать тебя в рабство. «Я Свободна» разрушит все ограничения, а когда ограничения разрушены, исчезнет даже это. Так что постоянно повторяй: «Я хочу быть Свободной, я Свободна, я хочу Свободы», и эта мантра доставит тебя туда, где ум отсутствует.

Итак, если у тебя нет переживания Свободы, повторяй этот лозунг как мантру, чтобы ум оказался побежденным, иначе он втянет тебя в рабство, которое он так любит. Но если у тебя есть это переживание, тебе не нужно говорить о нем. Свобода всегда есть. И это то, о чем я говорю ежедневно.

*В раннем детстве меня познакомил с йогой и медитацией Свами Венкатесананда. Он дал мне мантру «Сохам», которая, как мне сказали, означает «Я есть ТО».*

Нет, «Сохам» означает «То я ЕСТЬ», а не «Я есть ТО». «Я есть То» звучит как «Тат Вам Аси». Вот в чем разница. Это не должно быть механическое повторение. Эта мантра имеет очень глубокое значение, и ты должен произнести ее всего лишь один раз - «ТО Я ЕСТЬ». Зачем ее повторять? Повторение означает, что ты что-то не понял. Ее не нужно повторять, а нужно просто Верить и Знать, что «Я ЕСТЬ БОГ». Вот и все.

*Как я могу углубить это исследование «я»?*

То, что люди называют медитацией, на самом деле является концентрацией, поскольку присутствует объект, на котором ум концентрируется. При медитации в уме нет мыслей, и человек прекрасен. Так что не делай это «я» объектом концентрации. Просто знай и имей безграничную веру в то, что СОХАМ.

*Поскольку имя Рамана имеет тот же корень, что и имя Рама, поможет ли распевание его имени?*

Это может помочь в самом начале, так как такое повторение имени возвращает внимание к человеку, чье имя ты распеваешь. «Кто я?» приведет тебя к источнику всех мантр, к источнику Тишины и Покоя. Как только ты достигаешь Источника, больше нет смысла в повторении мантры, и она сама собой отпадет. Ты не будешь нарушать этот Покой никакими звуками.

*Когда я был в Анандашраме, я повторял имя Рамы, но никакой пользы от этого не было. Что я делал не так?*

Ты можешь повторять это имя, Рам, но никто не знает, как нужно его повторять. Если ты не знаешь, как это делать, в какой-то степени повторение поможет тебе, поскольку таким образом ты не будешь давать своему уму отвлекаться. Но если ты знаешь, как это делать правильно, эффект будет намного более сильным. Первое, что необходимо запомнить:

Повторяй имя дыханием, а не языком.

Пусть имя повторяет не язык, а дыхание,  
и не оказывай никакого давления на что бы то ни было.

Пусть дыхание течет свободно - вдох и выдох,  
естественно, привычно. Ты не должен его замечать.

Тогда это будет продолжаться во время работы, ходьбы, посещения магазинов и сна. Я видел людей, которые повторяли это имя десятки миллионов раз, и все тщетно. Делай это так, как я говорю, и через несколько дней ты увидишь того, чье имя ты повторяешь. В Кали Югу нет времени совершать тапас, но сила слова огромна. Слово «Рам» очищает, оно войдет в твое Сердце. Это тот плот, который может переправить тебя через Океан. Пусть это будет последнее слово последнего вздоха. Рам подарит свободу безо всякой практики.

Наивысшим переживанием является переживание истинного Я, ибо в нем нет переживающего, только Покой. Тогда ты будешь знать:

Я есть То, что обитает в центре Сердца, и  
это - Ом Мани Падме Хум.

*Мастер, я могу получить имя?*

Я дам тебе имя, и ты можешь повторять это имя как мантру, так как нет лучшей мантры, чем эта, для освобождения тебя от страданий самсары. Она сработает, даже если ты произнесешь ее ОДИН РАЗ. Но поскольку это имя, ты будешь использовать его много раз в день, и оно проникнет в то место, которому оно принадлежит. Это имя СитаРам. Сита - это твоя жена, а Рам - ее муж. Любой человек может распевать имя СитаРам. Даже произнесенное единожды, Даже Единожды Произнесенное, оно дает человеку освобождение. Благодарю тебя.

## Карма Йога

*Расскажите, пожалуйста, о йоге знания и йоге действия. Я читал Бхагавад Гиту, но мне по-прежнему не все ясно. Какой путь мне выбрать?*

Гита - это книга, которая устраняет сомнения и замешательство каждого, кто ее читает, ты же ощущаешь замешательство, читая ее. Ты находишься в замешательстве по той причине, что не знаешь, как реагировать на обстоятельства. Эта Гита родилась тогда, когда один человек испытывал сомнения по поводу вступления в битву со своими собственными родственниками и учителями. И он спросил совета у мудрого Кришны, который управлял его колесницей.

Кришна даже посоветовал Арджуне сражаться против своих двоюродных братьев, когда они не захотели делить Царство Хастинапур, сейчас это Дели. Кришна велел Арджуне биться за свои права, тем более что его двоюродные братья не относились к хорошим людям, живущим в соответствии с Дхармой. И Кришна не только велел Арджуне сражаться, но и сказал, что он должен убить их всех. Арджуна ответил, что если он убьет своих братьев и учителей, он наверняка попадет в ад, но Кришна сказал, что те, кто становятся на сторону несправедливости, должны быть убиты. Кришна заявил: «Твое предназначение - сражаться, так как ты - Кшатрий, воин. Твои братья не следовали путем праведности и не заслуживают твоего сострадания, так что вставай и вступай в бой.

Оставь все свои дхармы и обязанности и отдай себя в мои руки. Я позабочусь о тебе. Отдай мне свой ум, и я дам тебе освобождение. Не переживай».

И тогда Арджуна взял свой лук и стрелы и, убив всех своих противников, выиграл битву. Его учителя устранили его замешательство, поэтому он сражался и не убежал прочь с поля битвы. И он не оказался в аду за то, что убивал, так как он сражался во благо людей и за мир в своей стране. Кришна сам сражался за это, так же как и Рама.

Карма йога, путь действия, означает, что ты не убегаешь ни от чего, что появляется перед тобой. Если должна про-

изойти битва, сражайся. Если приходит любовь, люби. Это путь кармы - не убегай. Просто реагируй на складывающиеся обстоятельства.

Твоя дхарма - сражаться, а результаты находятся не в твоих руках. Оставь их мне. Просто совершай то, что должно быть совершено, и не думай о результатах. Результаты не находятся в твоих руках. Ты можешь планировать что угодно, но ты можешь просто умереть в следующее мгновение. Какой тогда смысл во всех этих планах? Так что просто реагируй на обстоятельства.

*Значит, так вы можете быть одновременно и борцом за свободу против Британского владычества и преданным Кришны?*

Кришна сам носит на пальце Сударшан Чакру. Это самое сильное оружие. Он тоже убил много людей и демонов, которые приносили большие несчастья безвинным людям. Нет ничего страшного в сражении, если ты не убиваешь безвинных людей, что, конечно, является грехом, ты можешь сражаться во имя того, чтобы все существа жили в Покое, но не ради эгоистичных целей.

## Йога и пранаяма

Йога и пранаяма

дадут тебе крепкое тело и ум, и это тебе нужно.

*Необходима ли пранаяма для самоисследования?*

Пока пранаяма совершается, она дает тебе какое-то расслабление. При выполнении пранаямы ты можешь остановить дыхание на какое-то время, и в течение этого периода не возникнет ни одна мысль. Задержка дыхания на вдохе или на выдохе называется «кумбхака». Во время задержки дыхания ум не может размышлять, поскольку ум и дыхание возникают из одного источника. Когда возникает ум, возникают и мысли, когда ум исчезает, исчезают мысли. Так что

лучшим методом после исследования является пранаяма. Пранаяма с долгими задержками является очень трудным процессом, и я не *советую выполнять ее*, поскольку она относится к очень специфическому образу жизни. Пища, окружающая среда, поведение, обязанности - все должно быть принято во внимание, а сейчас это практически неосуществимо, поэтому давайте об этом не думать.

Истинная кумбхака - это когда человек не совершает усилий и пребывает в безмолвии. Йог, который знает, как совершать кумбхаку, не умирает. Вдох. Стоп. Выдох. Стоп. Тебе не нужны никакие усилия. Просто Осознавай задержку между вдохом и выдохом. Эта точка находится на расстоянии двенадцати пальцев от твоего носа после выдоха и в твоём Сердце после вдоха. Тебе следует только Осознавать ее, и это будет твоим местом, куда никто не может войти.

*Я также хотел бы узнать, что вы думаете о Хатха йоге и медитации випассана, поскольку я практикую эти два метода.*

Слово «йога» также означает единение и объясняется Патанджали, который написал Йога Сутры, как Чит Вритти Ниродха Ити Йога. «Чит» означает ум, вернее, нечто более тонкое, чем ум. «Вритти» - это концепции чувственных желаний или любая чувственная деятельность. «Ниродха» означает прекращение. Так что Патанджали говорит о том, что йога - это прекращение вритти, относящихся к чит, или что единение - это прекращение движения ума. Когда ты отбрасываешь все вритти, или все желания чего бы то ни было во вселенной, и когда они не возникают - это Единство души и истинного Я, которые так долго были отделены друг от друга. Это косвенное объяснение, прямого же объяснения еще не было найдено.

Йога - это воссоединение дживы с Параматманом. Поэтому когда в уме возникает какая-либо тенденция относительно чего бы то ни было, даже Бога, отбрось ее и будь безмолвным. Это то, о чем говорит Патанджали. Хатха Йога означает восемь ступеней - Яма, Нияма, асана, пранаяма, пратьяхара, дхарана, дхьяна и самадхи. Но никто не практикует первые две ступени, Яму и Нияму, внутреннюю и внешнюю чистоту, являющуюся основой йоги. Как ты можешь даже просто сидеть в медитации без этого?

Однажды меня пригласили в центр йоги в Лиссабоне, где не обучали Яме и Нияме. Я спросил директора, как они могут практиковать йогу, если они не достигли чистоты ума и образа жизни. И он ответил, что поскольку обучение йоге является его профессией, он не может уделять много внимания чистоте, так как тогда никто не будет приходить на занятия. Главной целью его студентов было сохранение молодости и силы, чтобы они могли оставаться привлекательными для своих партнеров. Похоже, множество людей на Западе практикуют йогу только ради секса. И существуют книги именно для этого.

Йога является очень хорошим методом контролирования ума, но ты *должен быть чист*, и ты должен найти нужного учителя, который будет тебя правильно учить. Иначе никакой пользы не будет.

*Вы рекомендуете мне продолжать практику йоги?*

Если ты делаешь йогу и пранаяму правильно, тогда ни одна болезнь тебя не коснется. Тебе нужна хорошая прана и здоровое тело, поэтому я рекомендую каждому заниматься йогой.

*Какую пранаяму вы советуете?*

Прежде чем ты начнешь Вичару или медитацию, ты можешь выполнить три цикла нади шодхана пранаямы, которая очистит твой ум. Это помогает медитации и концентрации, а также помогает выполнять Вичару правильно.

*Бхагаван сказал, что мы должны медитировать на Духовном Сердце, а не на пространстве между бровями. Как мне это выполнять? Вы говорите, что нужно просто оставаться Безмолвным. Вы можете помочь мне ощутить Духовное Сердце посредством вашей Милости?*

Концентрируешься ты на Сердце или на пространстве между бровями, целью является остановка направленных вовне тенденций ума. Концентрируясь на любом из этих мест, ты достигаешь состояния свободного от мыслей. Это приведет тебя к Тишине. Но я не говорю, чтобы ты это делал, ибо если бы я это сказал, ты бы направил свое внимание на

тело, а не на поиск своего Я. Поэтому, когда я говорю тебе сохранять безмолвие, я не хочу, чтобы ты концентрировался на какой-либо части тела, я хочу только, чтобы ты пребывал в безмолвии, как ты безмолвен во время сна. Просто сохраняй безмолвие и не позволяй своему уму касаться какого-либо объекта. Это означает Безмолвие. Смотри на возникновение мысли, и она не возникнет. Это означает бдительность, просто наблюдательность. Просто осознавай происходящее.

*В возрасте между четырьмя и шестью годами я обладал способностью ходить по воде, левитировать, а также у меня были и другие способности.*

Нет никаких сомнений в том, что в своей предыдущей жизни ты был великим йогом, обладавшим множеством сиддх. Но если эти сиддхи действительно имели какую-то ценность, то почему ты снова вернулся в этот мир и погрузился в страдание? Это значит, что все эти сиддхи являются всего лишь чудесами ума и не стоят того, чтобы ими обладать, а тем более стремиться к ним. Они не дали тебе Покой ума. Я видел некоторых йогов в Гималаях, которые обладали большинством из этих способностей, но они не были счастливы и не пребывали в покое. Их учителя научили их очень многому, а также они учили их тому, что это *не* является конечной целью, что им нужен тот, кто даст им Истинное Знание, ибо все эти трюки - ничто по сравнению с Солнцем Истинного Знания.

В этой жизни ты был рожден на Западе, чтобы осуществить все физические устремления, которые ты не мог осуществить здесь, в Индии. Это также является обязательным фактором, так как иначе твои переживания не смогут осуществиться. Теперь ты вернулся на свою родную землю, для того чтобы продолжить свою работу.

## Кун дал ими Йога

*Как кун дал ин и шакти связана с сексуальной энергией?*

Кундалини шакти, сексуальная шакти и Шива Шакти - это все разные названия одного и того же. Но это не является истинным переживанием. Ты забудешь сексуальное переживание, но ты никогда не сможешь забыть Истинное переживание, и ты никогда не сможешь описать его. Все, что ты можешь описать, является ложным и глупым. Истинное переживание испытали очень немногие, и ни один из них не описывает его, поэтому тебе нужно найти очень компетентного учителя, который мог бы дать тебе практические уроки в этом деле.

*Вы являетесь Мастером.*

Да, «Вы являетесь Мастером». *(Смеется.)*

*Я занимался кундалини йогой и в первой чакре я ощущаю боль.*

Эта кудалини пребывает в спящем состоянии в каждом человеке. Она находится в муладхара чакре астрального тела, которое расположено в сердце физического тела. Эта энергия спит, и ты пробуждаешь ее, концентрируясь на различных чакрах по очереди. Если тебя это интересует, я не советую тебе заниматься этим, так как для этого требуются специальные наставления, и это может быть опасно. Концентрация на чакре заставляет энергию подниматься вверх через все остальные чакры. В конечном итоге она достигает верхней точки, и ты чувствуешь, что ты не являешься телом, что ты находишься вне тела. Это очень сложный процесс, и он требует по меньшей мере двенадцати лет занятий в тихом месте с хорошим учителем. А польза от этого будет состоять в том, что ты обретишь такую силу ума, что сможешь левитировать и вызывать проявление всего, что захочешь. Я помню одного такого йога, который обладал этими способностями. Я направлялся в то место, которое входит непосредственно в небеса, и о котором я узнал из публикации Лахоре Урду. Это то место, куда отправились все Пандавы после войны Махабхараты. Хотя они все пытались попасть туда, только Юджиштхира добился успеха, все осталь-

ные нашли свою смерть на ледниках. Так вот, идя тем же путем высоко в Гималаях, я встретил этого йога.

Он жил в Джамму Кашмире, но убежал из дома и встретил гуру, который научил его всему, что умел сам, но при этом сказал, что это не является конечной целью. Перед своей смертью Гуру велел ему найти того, кто сможет дать ему знания об Истинном Я, Брахман Йогу.

Он в очень молодом возрасте оставил школу и нашел гуру, который обучил его кундалини йоге. Он провел с ним двенадцать лет и научился всему, но гуру сказал ему, что это еще не конечная цель. Конечной целью является Джняна Йога. Но он не мог найти гуру, который владел бы Джняна Йогой. Я спросил его, что ему дало его обучение, и он начал левитировать. Он мог сидеть на воздухе так же, как на земле.

Я сказал ему: «Какая от этого польза? Любой воробей или ворона могут сделать это. Ты человек, а пытаешься стать птицей, поэтому в следующей жизни ты и родишься птицей!».

Тогда он ответил: «Я могу материализовывать все, что угодно, и поскольку мы оба голодны, я материализую пищу». Он произнес слово «пища», и перед нами появилось много еды, в том числе чола бхатура и гаджар халва, все, что я любил. Все было подано в свежем виде из Каши одним брамином. Я спросил: «Ты работал ради этого двенадцать лет? Почему бы просто не зарабатывать деньги, чтобы можно было купить еды или использовать растущие здесь, в горах, травы?».

Затем он сказал: «Я могу путешествовать на другие планеты и в другие измерения!».

Но я возразил: «На этой планете у нас и так достаточно трудностей и проблем, зачем посещать еще и другие?». Он сказал мне, что есть одно царство, куда ему доступа нет - в Брахма локу, на план Знания, они вышвырнули его оттуда!

Он также мог, просто помолившись Сарасвати, заговорить на любом языке. Я проверил его знания в персидском языке, а также в таких языках, как карнат, тамильский, телугу, малаям и бенгальский, и он действительно мог говорить на них, по милости Сарасвати. Он обошел всю Индию в поисках гуру, который мог бы обучить его Джняна Йоге, но где бы он ни был, люди, йоги и гуру, все хотели узнать, что зна-

ет он. Даже на Кумбха Меле, где присутствует восемь миллионов садху, он не смог найти Джняна гуру.

Я сказал ему, чтобы он сел у небольшой реки, в которой находился горячий источник, и которая была окружена снегом. В руке у него был волшебный жезл из Яма локи, царства смерти, который давал ему бессмертие и был источником его силы и способностей. Этот жезл подарил ему его гуру. Я взял этот прут и швырнул его в реку. Жезл, которым он так гордился и ради обретения которого он так долго работал, был выброшен. В действительности я выбросил его гордость - и всем его способностям пришел конец. Тогда я сказал ему: «Я возвращаюсь на равнины, я пришел сюда только для того, чтобы найти Сваргу, куда ушли Пандавы, однако я не смог найти туда путь. Поэтому я возвращаюсь».

Он сказал, что его гуру заявил ему: «Тому, кто даст тебе истинное Знание, ты должен служить до конца жизни». Я ответил, что всегда путешествую в одиночку, и что хотя я возвращаюсь в Пунджаб, он может дойти до Ришикеша. Я сказал ему, чтобы он оставался в горах, и что я являюсь домохозяйником, а не йогом, и что он должен идти своим путем, а я пойду своим.

Так вот, если ты хочешь практиковать это, походи и купи книгу «Змеиная Сила» и практикуй. Многие пытаются делать это, но у них ничего не получается. Если тебе нужны наставления, я буду направлять тебя. Ты должен будешь жить в одиночестве и принимать особую пищу, а также соблюдать множество других условий. Ты должен быть непоколебим. Ты очень молод и можешь сделать это. Ты можешь стать еще одним Саи Бабой (смеется).

Но почему бы не жить по-простому? Просто исследуй, кто ты такой. Постарайся увидеть Божественное Внутри себя, но больше ты не должен видеть никого, никакой другой мысли. Держи в уме лишь одну мысль. И эта мысль должна быть мыслью о Боге.

*Теперь я понимаю, что пришел сюда не за кундалини.*

С приобретением истинного Знания о Высшем Я кундалини поднимется сама по себе. Происходит не так, что вначале ты чувствуешь подъем кундалини к сахасраре, а затем ты становишься Просветленным. Этого не произойдет. Если

ты достигнешь самореализации, просто сохраняя Безмолвие, ты увидишь, что природа начнет слушать тебя и подчиняться тебе, в том числе и боги. Попробуй это, и если не получится, я буду обучать тебя кундалини.

Нет никакого пути, нет никого, кто бы шел по этому пути, и никакого ума, который размышлял бы обо всех этих вещах, а так же нет ни времени, ни пространства. Это называется Джняна Йогой. Нет и никакой практики, поскольку любящая практика совершается во времени. Когда ты спишь, времени нет, и ты не выполняешь никакой практики. Всех этих вещей ты должен избегать. Не порождай мысли в уме и не пытайся достичь чего-либо. Если мысль возникает, отбрось ее. Скажи мне, что остается. Я буду ждать ответ.

*У меня произошло внезапное поднятие кундалини.*

Я не верю этому. На твоем лице этого не видно. Может быть, ты переживаешь воздействие новой культуры, но не кундалини. Когда кундалини поднимается, лицо изменяется, и решения больше не принимаются, они приходят сами по себе. Таковы симптомы кундалини. Она дает Свет и Мудрость, уверенность и удовлетворенность.

Я не советую заниматься кундалини садханой, так как обычно это дает только какие-то магические силы, такие как способность левитировать, находиться одновременно во многих местах и материализовывать предметы. Эти сиддхи не имеют никакого отношения к Свободе или к растворению желаний, в действительности они еще больше погружают тебя в желания. Поэтому я не советую этого делать.

Я советую тебе не практику выполнять, а просто сидеть молча и наблюдать движение ума. Это даст тебе такую силу, что когда ты будешь идти, ты будешь чувствовать, что весь мир идет вместе с тобой. Когда ты дышишь, весь мир дышит вместе с тобой. Ты будешь чувствовать Единство со всеми существами, и это не будет переживанием, которое подвержено подъемам и спадам.

## Ятра

Истинная Ятра - это возвращение Домой в Здесь и Сейчас. Я

*хочу посетить святые места.*

Лучше оставаться там, где ты находишься и спрашивать себя «Кто я?». Большинство из этих мест являются святыми по той причине, что твой ум концентрируется на том святом, который связан с этим местом, как, например, на Будде в Бодх Гайе. Именно эта концентрация помогает тебе, укрепляя твоё решение, а не само место. Большинство людей, которые живут в Бодх Гайе или Тируваннамалае, не получают никакого особого воздействия, в то время как те, кто приходят туда, сконцентрировав ум на святых и их учениях, получают от этого пользу.

Установи, откуда возникает «я». Нет лучшего образования, поскольку только это приводит тебя не к объектам прошлого, а к твоему истинному Я. «Кто я?» кладет конец твоим отношениям со временем, и в этом отсутствии времени ты познаешь, кем ты являешься. Посещай святые места, но главной целью должно быть постижение того, кто ты такая. Кроме самоисследования, которое я рекомендую для ятры в первую очередь, я обычно советую посетить два места - Аруначалу, которая является Шивой и Гуру моего Гуру, и Гангу, которая является Божественной Матерью. Если ты будешь пить ее воду, ты устранишь все свои физические проблемы и болезни. Она является потоком небесного нектара, поэтому ее так почитают. Если ты будешь держать ее воду у себя в комнате, этого достаточно, чтобы очистить атмосферу всей комнаты. Поэтому мы храним в своих домах сосуды с водой Ганги, и она остается чистой в течение ста лет. Также, когда человек умирает, ему на язык помещается ложка воды из Ганги, и он больше не родится в этом мире, если это будет его последним глотком воды.

Ты можешь отправиться к Источнику Ганги, в Ганготри, и там ты увидишь, что *никакой реки нет!* Также ты можешь отправиться к Источнику своего ума, который стал рекой самсары и времени. Не забывай, что *посещение Ганготри* - это символическое описание, которое понимают очень немногие люди.

Если ты хочешь найти другое святое место, кроме этих, отправляйся туда, где ты можешь ощущать Покой. Однажды Ади Шанкарачарья брел по лесу и увидел лягушку рядом со змеей. Ты знаешь, что змеи питаются лягушками, поэтому эти животные не могут долгое время находиться рядом, но он увидел, как лягушка давала рождение своему потомству, а кобра своим капюшоном защищала ее от дождя. Шанкарачарья подумал, что это, должно быть, Святое место, где не существует вражды, и основал там ашрам (который сейчас находится в Шрингери, штат Карнатак).

Где бы ты ни увидела врагов, которые живут вместе, знай, что это Святое место. Должно быть, здесь жил некто, кто устранил враждебность из всех существ. Где бы ни проходил Будда, все животные - олени, кролики, львы и тигры становились дружелюбными по отношению друг к другу. Там, где ходит Будда, там царит любовь, нет никакой ненависти даже среди животных. Этот Будда по-прежнему обитает в твоём сердце. Если ты не питаешь ненависти ни к кому и ни к чему, ты - Будда. Тогда не существует никакой ненависти по отношению к людям, животным или птицам. Ты можешь попробовать. Каждый человек является живым Буддой.

*Я хочу сидеть рядом с вами, и чтобы наши сердца соединились. Я путешествовал по всей Индии, посещая священные места, но сейчас я хочу соединиться с вами.*

Где ты был? В ашраме Ауробиндо и

Вриндаване...

Что ты делал во Вриндаване? Я сидел, слушал и просто посещал храм.

Какой именно Вриндаван ты посетил?

Я не понимаю вопрос.

Тебе не нужно понимать, когда ты находишься во Вриндаване. Ты был там, для того чтобы посмотреть на здания и храмы. Это не Вриндаван. Вриндаван - это Любовь. Ты не заметил этого? Ты сказал, что желаешь соединения. Ты соединился с пылью Вриндавана, где преданные исполняли

песнопения, танцевали и предавались играм с самим Господом, принявшим форму? Вот что такое Вриндаван!

Это не имеет значения. Оставайся просто здесь и сейчас и учишься тому, как находиться во Вриндаване. Ты должен танцевать в Любви. Вот что называется Вриндаваном. Это не просто хождение от храма к храму.

Для посещения Того Вриндавана ты должен заглянуть в свое собственное сердце всего на несколько секунд. Тогда ты увидишь свой путь во Вриндаван! Если ты можешь наслаждаться Внутри, только тогда ты можешь наслаждаться и снаружи.

Вот то соединение, о котором ты говоришь: соединишься со своим собственным Я. Если ты не сделаешь этого, НИКАКОЕ другое соединение не принесет тебе покоя. Так как же совершить это соединение? Не думай ни о чем, что относится к прошлому, всего одно мгновение, и ты соединишься с Присутствием. Все прошлые связи лишь принесут тебе беспокойство, поэтому направь свой взгляд в свой собственный Вриндаван, который находится внутри тебя.

## Янтра

*В Ришикеше я приобрел Шри Янтру. Расскажите, пожалуйста, как ею пользоваться.*

Держи ее перед собой и совершай пуджу с цветами, а также повторяй Мантру, которая на ней написана. Концентрируйся Здесь в направлении часовой стрелки по кругу лепестков и кругам из треугольников, идущих по спирали, пока не дойдешь до центра. Если ты можешь концентрироваться Здесь - это еще один способ остановить свой ум. Мантру я тебе скажу перед Шиваратри.

*(Пападжи дают письмо, на котором изображена свастика)*

Вы нарисовали свастику наоборот, она должна быть направлена в другую сторону. Нарисованная же наоборот, она

является немецкой свастикой, которую использовал Гитлер, и он проиграл войну. Это огромная разница, и так Гитлер оказался побежденным. Свастика означает разум, и она должна использоваться правильно. Это древний символ интеллекта, Ганапати, и ей нужно поклоняться.

## Тантрический секс

*Некоторые люди используют соединение с партнером как средство освобождения. Как по-вашему, можно ли использовать секс в качестве садханы?*

Согласно мнению некоторых учителей, этот метод очень подходит жителям Запада. Они говорят, что блаженство секса - это блаженство истинного Я. Я не имею никаких возражений на этот счет, но также и не вижу никаких результатов этого. Я не видел ни одного человека, который бы реализовался через секс. Причина этого в том, что их не учили должным образом.

В определенный момент во время занятия сексом наступает отдых, покой, желание отсутствует. Но люди упускают этот шанс и вызывают в себе новое желание, поэтому это не срабатывает. Этот покой и реализация происходят не от соединения, а от рассоединения. После сексуальных действий ты ощущаешь некоторый приступ слабости, который ты называешь покоем. Причина этого покоя кроется в том, что желание соединения оставило тебя. Когда ты испытываешь желание соединения, ты ощущаешь беспокойство и ищешь того, с кем можно было бы соединиться. Когда же эта встреча уже произошла, желания больше нет, и это дает тебе покой. Если ты знаешь это, то ты можешь делать все, что хочешь. Но счастье придет лишь тогда, когда ты откажешься от всего, подобно тому как отрекся от всего Будда, и результатом этого было Просветление. Так что не забывай:

Когда объект желаний появляется в уме,  
ты не бываешь счастлив.

Когда он тебя оставляет, тогда ты ощущаешь счастье. Так что если тебя коснется желание, не принимай его. Тогда ты будешь счастлив. Позволь желанию осуществиться, не касаясь тебя.

*Значит, тантрические йоги просто тратят свое время?*

Тантра - это поклонение. Это их путь поклонения. Идея тантры состоит в том, чтобы вывести тебя за пределы ума и сексуальной активности посредством поклонения Богине. Она предназначена для освобождения тебя от сексуальной привязанности, а не еще большего её усиления. Книга-первоисточник, описывающая все это, была написана одним Риши примерно в 3000 году до нашей эры. В ней сказано, что та лестница, по которой ты спустился с высот блаженства, является той же лестницей, по которой ты должен вновь взойти на вершину блаженства. Я думаю, он ошибался, так как эту лестницу необходимо отбросить, а не носить с ней вечно. Большинство людей просто используют то значение тантры, которое им больше всего нравится, и теряют изначальную идею, вложенную этим Риши.

## **ЖИТЬ МУДРО**

Если ты все это знаешь, участвуй в этой игре Лилы.

Внутри будь одинок, а внешне продолжай играть.

Проявленный мир - это пьеса, игра, никогда не забывай, что «я» - это актер, то, что преходяще,

что его друзья - лишь элементы тела-ума.

Отождествляйся с Тем, Осознавай и играй в эту игру Лилы,

если желаешь, но не покидай Источник.

Мир существует здесь для того, чтобы наслаждаться!

В нем столько всего.

Открой глаза и живи мудро:

Этот мир Прекрасен, и он существует для тебя,

поскольку ты желаешь что-то делать с ним!

Мудрый стремится к чему-то другому,

к тому, что видит это Прекрасное, к тому,

что решает, что является Прекрасным.

## **Суть Мудрости**

Что бы ни приходило, пусть приходит,

все, что остается, пусть остается, что уходит, пусть уходит.

Постоянно Сохраняй Безмолвие и Поклоняйся истинному Я

в этом суть мудрой жизни

в мире видимых проявлений.

Что бы ты ни делал в жизни,

всегда знай, что ты есть Высшее Я.

Жить счастливой жизнью,

значит принимать все, что приходит,

и не заботиться о том, что не приходит.

Наслаждайся тем, что приходит, и будь счастлив.

Позволь Верховной Власти вести свою игру,

о тебе позаботятся.

Открой себя счастьем,

Любовь свободна от ловушек.

Если ты счастлив, все будут счастливы,

если страдаешь, все будут страдать,  
если твой ум зловонен, это влияет и на других.  
Будь же вечно счастлив в Покое,  
Свете, Мудрости, Сознании.  
Это твоя обязанность, твой долг.  
Будь счастлив, имей сострадание  
и живи в гармонии с природой.  
Это дает смысл рождению.  
Начни с Сердца и постарайся увидеть,  
что все берет свое начало в Сердце.  
Всегда делай это, БУДЬ ЭТИМ Всегда.

Ты не можешь быть мудрым и самонадеянным одновременно,  
но без самонадеянности все становится Мудростью.  
Обратись лицом к Единому,  
видеть все как Единое - означает отсутствие ума,  
и это есть Чистое состояние Бытия, твоего истинного Я.  
Когда ты един со всем,  
ни за что не держись и ничем не обладай,  
и тогда Это Будет.  
Когда ты достигаешь соединения со всем,  
не цепляйся за него, ибо это превратит его в отдельность,  
и ты начнешь делить себя, создав «других».

Подобно тому как Лотос не касается воды,  
так не позволяй миру входить в свое сердце.  
Нет ничего плохого в том, чтобы заниматься делами в мире,  
если эта занятость тебя не беспокоит.  
Проблема возникает лишь тогда,  
когда твои дела приносят беспокойство.

Пусть внимание устремится на проявленный мир,  
знай только, что мир этот - Брахман.  
Пусть будут творения и разрушения,  
Все есть Брахман, а ты вечно пребываешь даже вне Того.

Твое окружение - это важный фактор,  
поэтому будь там, где нет напряжения.  
Условия внутри и вне тебя не должны тебя беспокоить,  
поэтому будь рядом с теми, кто пребывает в покое  
в спокойных и тихих местах.  
Тебе нужно место Любви, Красоты и Покоя,

даже твоя квартира и твое тело  
должны пребывать в покое.  
Тишины и Любви достаточно.

Если ты говоришь о ком-то плохо,  
ты говоришь плохо о самом себе,  
если говоришь хорошее, ты говоришь хорошо о себе.  
Слова обладают огромной силой,  
поэтому выбирай их тщательно.  
Говорить из головы - значит порождать страдание,  
говорить из сердца - значит порождать радость.  
Так что закрой свою голову, и сердце откроется.  
Не тревожь ни одно Существо  
и не позволяй никому тревожить тебя,  
ни на кого не сердись:  
язык не сердится на зубы, когда они его кусают,  
что иногда случается, когда пища слишком вкусна.

Чувство удовлетворенности абсолютно необходимо,  
ибо то, каким будет твое последующее состояние  
или кем ты будешь в следующей жизни,  
определяется тем, какие неосуществленные желания  
имеешь ты сейчас  
Поэтому желай лишь БЕСКОНЕЧНОЕ.  
Пусть другие желания возникают,  
ты должен увидеть, что возникают они из меня, из Пустоты,  
а затем пусть они исчезнут, как исчезают волны.

Не гоняйся за проекциями, возникающими на экране, будь мудр.  
НЕ ТЕРЯЙ ПОКОЙ Ни ЗА ЧТО НА СВЕТЕ.  
Вещи *будут* появляться и исчезать - не вовлекайся в это!  
Покой чрезвычайно важен,  
ты должен быть счастлив в этой Лиле;  
отсутствие ума - безграничность - счастье и Свобода -  
и никаких проблем. Здесь, в этом мгновении нет проблем,  
а повседневная жизнь - это данное мгновение,  
ты не можешь выйти из него.  
Попробуй-ка привлечь проблемы прошлого и будущего  
в это мгновение.  
Они не могут коснуться этого ЗДЕСЬ,  
так что сейчас делай то, что относится к СЕЙЧАС,  
и не касайся завтра и вчера.

Устрани все идеи о том, чтобы становиться кем-то, ты есть БЫТИЕ.

Становиться, значит, прилагать усилия, а Бытие - это отсутствие усилий.

Ты всегда есть То, так будь подобен ветру, что не привязан ни к мусору, ни к цветочному саду, которые он обдувает.

Не избегай повседневных дел, лишь помни всегда «Я есть ТО» и будь экраном, на котором происходят все эти действия-проекции. Что бы ты ни делал, просто будь Безмолвен и знай: «Я нахожусь Дома». Твое главное дело - сохранять Безмолвие!

Ты не можешь сказать, что все это сон, пока не проснешься. В истинно пробужденном состоянии, состоянии Мудрости, не имеет значения, существуют объекты сновидения или нет. Ни один объект не может оказать воздействия на Пустоту. Океан не жалуется на танец десяти миллионов волн! Так что пусть тебя не заботит возникновение мыслей и их исчезновение. Позволь мыслям возникать, но не позволяй укореняться, ибо укоренившаяся мысль является объектом, что вызывает желание объекта, что вызывает обладание объектом, что вызывает лишь безумие. Есть лишь два выбора - Свобода и безумие. Выбери «я Свободен и счастлив».

Дурное настроение - это либо прошлое, либо воображаемое будущее, в настоящем этого нет.

Дурное настроение принадлежит лишь обстоятельствам и прошлому.

Обратись лицом к Солнцу - не будет и тени печали.

Отбрось все концепции и останься таким, как ты есть. Отождествляйся с Космическим Сознанием. Не принимай ни имени, ни формы. Непривязанность и отречение - твоя природа, будь мудр, не стремись к преходящему.

Только глупцы цепляются за то, что приносит несчастье, и время их убивает.

Этот мир является садом, игрой.

Играй в эту божественную игру как можно лучше.

Смотри на вещи, на то, какие они есть,

но не стремись обладать ими,

иначе попадешь в беду, ведь даже твое тело преходяще.

Нет гарантии того, что ты сможешь сделать следующий вдох, так делай же то, что ты должен делать Сейчас -

играй мудро, играй хорошо,

узнав, кто ты такой на самом деле.

Только йога, никакой бхоги; вначале заверши свою работу, затем иди в мир с Сердцем, что танцует.

Не используй для этого танца слова,

ибо эта игра очень хитра.

Просто будь Молчалив.

Мир подобен хвосту собаки, его природа в том, чтобы закручиваться.

Лучшее, что ты можешь сделать - оставаться Безмолвным и не позволять никому тревожить тебя.

Посетители приходят и уходят,

не вмешивайся в действия всех этих волн.

Будь Пуст всегда, позволь желаниям танцевать.

Быть спящим в бодрствующем состоянии,

значит, закрыть глаза на желания и отвращения.

Когда приближаешься к Вершине, может произойти обвал васан, это все твои понятия, идеи и намерения. Если нет намерения, нет Вершины, То есть Здесь.

Когда ты Безмолвен, скрытые тенденции начинают подниматься, чтобы уйти, так что это хороший знак - появление васан. Не пугайся, ибо все они есть твое истинное Я. Пусть васаны возникают, они не существуют. Мир - это игровая площадка для мудрых и кладбище для тех, кто глуп.

Пусть васаны играют,  
они - лишь преходящие плоды воображения,  
и даже то «я», которому они являются,  
само является фантазией.  
Будь Основой и позволь обстоятельствам являться, уходить.  
Оставайся Безмолвным, без намерений и идей,  
даже без намерения достичь Свободы,  
и не произноси слово «я».  
Тогда боги и демоны васан исчезнут.  
Твоя Истинная природа не возникает и не исчезает.  
Играй с тем, что преходяще.  
Все, что возникает, обязательно исчезнет.  
Позволь всему уйти.  
Позволь вещам происходить через эго-ум,  
будь Безмолвен, когда все это происходит,  
и твердо будь уверен, что Я ЕСТЬ! Я ЕСТЬ!  
Эта Медитация тебе необходима для устранения тенденций.

Лишь в сновидении ты видишь объекты.  
Знай, что все объекты - это объекты сновидения,  
и что змеи в сновидении не настоящие.

Ты пребывал в неведении столько лет,  
поэтому когда узнаешь Истину,  
ты должен сконцентрироваться на том,  
чтобы какое-то время оставаться Таким.  
Что еще является важным?  
Если обнаружишь, что ты по-прежнему находишься в уме,  
не обращай внимания! Забудь!  
Тогда ты будешь помнить.

Хотя все имена и формы и места различны,  
Сознание не бывает различным,  
так пусть все эти различия существуют,  
ничего не принимай и не отвергай,  
иначе ты будешь разделять себя самого,  
а в разделении не может быть Любви:  
отними от доллара один лишь цент, и доллара больше нет.

Глупец не глядит на глупость, поэтому он и глуп. Мудрый  
направляет взор на глупость, поэтому он мудр.

Оставь свою индивидуальность,  
отдай себя в руки Пространству  
или раствори свое эго знанием.  
Просто будь безмолвен и наблюдай эго.  
Сохраняй осознание, бдительность,  
но не вовлекайся. Деяние - это беда.  
Цепляться за то, что не вечно, значит быть самонадеянным,  
не цепляться, значит Любить все,  
так что не цепляйся, но также и не не-цепляйся,  
ибо и то и другое закрывает от тебя истину.  
Все, что ты имеешь, тебе придется потерять,  
в мираже не бывает воды, один лишь сухой песок.  
Будь привязан только к Тому,  
с кем невозможно быть отдельным.

Если тебе надо думать, думай так: «Я есть чистое сознание».  
Если тебе надо говорить, говори об истинном Я.  
Если тебе надо читать, читай то, что написано Просветленными.

Я советую тебе быть в хорошей компании,  
соблюдать чистую саттвичную диету, посещать Сатсанг  
и жить в гармонии с природой.  
Будь как ты Есть  
и не позволяя концепциям нарушать твой Покой.  
Твой главный долг - устранить концепции и вовлеченность.  
Люби Все Существа, Люби Все Существа, Люби Все Существа.

Относись к уму и эго, как к туфлям:  
носи их только на выход,  
но снимай у порога, когдаходишь в дом.  
Иначе то место, где должно восседать знание, будет занято.  
Мысли «я есть тело» достаточно для того, чтобы занять трон,  
так что держи и ум и эго вне дома, вместе с туфлями,  
пока не исчезнет тот, кто их носит.

Природа Будды берет начало в простом действии,  
а не в исполнителе-размышлении-деянии.  
Позволь вещам происходить, сам же просто будь здесь.  
То, что должно произойти, происходит.  
Просто пребывай Здесь как Покой,  
Просто будь Покоем,  
Просто будь Покоем.

*Вопрос: Как жить в этом мире?*

Когда ты укрепишься в переживании ТОГО, ты можешь жить в любых условиях. Это означает конец желанием. Как оставаться с желанием, не нарушая своего Осознания, своей Пробужденности Просто не касайся того, что тебя беспокоит. Сохраняй Осознание и возвращайся в это чистое я как чистое Сознание на индивидуальном уровне.

Если ты имеешь это переживание, ты будешь благом для других людей просто тем, что ты Есть, и тебе даже не обязательно об этом говорить. От такого человека исходят особые волны, от которых другие получают пользу, подобно тому как молчаливая роза влечет к себе своей лучезарной красотой. Вечная Любовь - это тот аромат, который привлекает людей. Попробуй, и ты увидишь, как люди начнут тянуться к тебе.

*Нужно жить в комфорте или аскетически? В Индии нет особых комфортных условий для жизни.*

В Индии есть все, но она не позволяет тебе использовать эти вещи для обретения телесного комфорта, хотя, это может быть не тот комфорт, о котором говорят на Западе. Поистине комфортабельная жизнь - это простая жизнь и простые вещи. Вот что такое комфортабельная жизнь, и ее можно найти только в Индии, но никак не на Западе.

*Как мне отказаться от стремления все контролировать и стать естественным, позволив существованию направлять меня?*

Многие люди задают этот вопрос. Ты сам должен знать ответ. Однако я тебе его дам. Когда ты говоришь «отказаться», это подразумевает, что ты что-то «принял». Как ты допустил это «принятие»? Вход и выход осуществляются через одни и те же ворота. Это и имеется в виду в Библии под словами «...из праха рождается и в прах возвращается». Откуда нечто берется, туда оно и уходит. Кого же ты впустил? Нет никакой пользы в том, чтобы сохранять старую привычку.

Сохранять старую привычку, приносящую беспокойство, это то же, что пригреть змею у себя на груди.

Пришло время взять змею за хвост и отшвырнуть ее прочь.

Эта змея символизирует того, кого ты любишь. Если ты ощущаешь укус этой змеи, отбрось ее от себя. Для этого не требуется времени. Если ты не отбросишь старую привычку, ты не увидишь красоту новой привычки. А эта новая привычка вызовет у тебя слезы радости.

Соверши отказ, осознав боль привязанности. В состоянии сна не бывает борьбы. Кто не сражается во сне, и кто сражается в состоянии бодрствования? Все, что происходит, происходит естественным путем. То, что рождается, должно умереть. Проблема заключается лишь в том, что ты желаешь, чтобы все происходило по-твоему.

*Как я могу понемногу привнести Покой в свою жизнь?*

Я не верю в это «понемногу»; так только воробей питается - крокодил глотает пищу целиком. Ты просто проскальзываешь внутрь и удобно там устраиваешься. Миллионы людей находятся внутри желудка крокодила-смерти. Каждую минуту человек умирает, его разжевывает этот крокодил-смерть, даже новорожденные уже находятся в его пасти, но никто не знает об этом.

Избеги же этой участи, зная, что нет никакого крокодила, и что ты Свободен; плавай в океане Свободы. Если же ты говоришь: «Я такой-то и такой-то», то ты оказываешься в желудке этого крокодила. Но если ты не используешь никакого имени, кто ты тогда? Не применяй никакого имени из прошлого, настоящего или будущего.

Ради Свободы ты должен оставить все:

Бога, ум и особенно «я».

Тогда приход Свободы будет мгновенным,

Она придет немедленно, сейчас же.

Единственным препятствием является нерешительность в устранении самонадеянности «я не есть То».

Фраза «я страдаю»

подобна жалобе живущей в воде рыбы, которая говорит, что умирает от жажды.

Так что просто скажи: «Я есть».

*В этом сновидении лучше действовать с любовью, добротой и щедростью, как предлагают многие духовные учителя, или может не имеет значения, как действовать?*

Это предлагают учителя. Те, кто действительно испытал переживание Пустоты, не имеют Учения и ничего не предлагают. Они просто говорят: «Будьте Безмолвны».

*Как я могу избежать отождествления, когда возникает страдание или появляются эмоции?*

Страдай, когда возникает страдание, и будь счастлив, когда приходит счастье. Просто не отвергай и не принимай. Будь подобен ветру, который обдувает как сады, так и мусорные кучи. Это Мгновение не может быть отделено от воздуха. Учитесь у ветра и не оставайтесь в каком-то определенном месте.

*А что делать, когда возникает желание?*

Осуществи его. Если есть неосуществленное желание, ты попадаешь в затруднительное положение. Почему не покончить с ним?

*Как я могу быть всегда счастлив?*

Между бодрствованием и сном, а также между сном и бодрствованием существует состояние, в котором отсутствует время. Будь подобен этому состоянию, и ты будешь счастлив. Освободись от желания обладать кем-либо и чем-либо. Это называется сном, но никто не знает, как это сделать. Состояние бодрствования - это привязанность к людям, объектам и идеям. Поддерживай состояние, в котором полностью отсутствуют концепции и которое является сном реализованного человека. Состояние страдания нереализованного человека - это состояние объектов и концепций.

Пребывай в промежутке преходящего, в промежутке времени, не игнорируй «нулевое время» между бодрствованием и сном, между вдохом и выдохом, между днем и ночью. Первой и последней должна быть мысль «Да будет Покой». Сохраняй осознание, переходя от бодрствования ко сну. Будь в это мгновение просто

Существованием-Сознанием-Блаженством.  
Проводи это время со своим истинным Я.

Твое домашнее задание состоит в том, чтобы всегда ощущать счастье. Оставь в стороне мысль «я» и все другие мысли и просто будь счастлив. Прошлое - это ад, поэтому секрет Счастья кроется в том, чтобы ничего не касалось тебя в данный Момент.

Человеческая жизнь есть празднование -добро пожаловать на эту планету, погрузись в это мгновение. Это и есть счастье, все остальное - страдание.

*У меня всего один вопрос: вы можете посмотреть на меня и сказать, что мне делать?*

Тебе не нужно ничего делать. Просто оставайся таким, каким ты был, подобно Лотосу в пруду. Ты можешь жить в грязной воде, но ты находишься над ней и ничего не делаешь по отношению к складывающимся обстоятельствам. Не касайся обстоятельств, не привязывайся ни к чему и все же живи со всем.

*Вы бы посоветовали мне отправиться в Раманашрам и заниматься там самоисследованием?*

Милость присутствует там в той же степени, что и здесь, так что это не имеет значения. Имеет значение то, что ты должна наилучшим образом использовать любые обстоятельства, в которых ты оказываешься. Ты должна идеальным образом использовать свое время. Не оглядывайся назад, прими твердое решение сделать это.

*Я собираюсь скоро уезжать и...*

То, что ты планируешь, не находится в твоих руках. Ты приехала на три дня, а осталась на три недели. Просто реагируй на обстоятельства. Планирование не имеет смысла, Просто БУДЬ!

*Вы правы. Вы всегда будете в моем сердце, так как я не существую.*

И это будет именем, которое я тебе дам: «Я не существую». Оно звучит так: Майна.

В древние времена Майна была матерью царя Индии. У царя было четыре царицы, и однажды она сидела на балконе над тем местом, где четыре жены царя купали его в смеси молока и меда, как тогда было принято. Она должна была быть счастлива, но счастья она не ощущала, и слеза из ее глаз упала на тело сына. Хотя царь был весь в молоке и меде, и его тела касались руки цариц, он почувствовал эту слезинку, так как в ней было столько силы.

«Что это было?» - подумал он и, взглянув вверх, увидел, что его мать плачет! «Мама, ты должна быть счастлива. Я принимаю ванну, мне приятно, а ты плачешь».

Она ответила: «Да, сынок, но тело, за которым ты так ухаживаешь и которое растирают царевны, не стоит этого. С каждым днем оно все больше стареет и, в конце концов, приведет тебя к смерти. Тебе не следует заботиться только о своем теле, заботься о своем счастье, так как тело живет всего восемьдесят или девяносто лет, а что потом? Делай же это сейчас. Сядь после того, как примешь ванну, и займись медитацией».

Тогда царь простерся перед матерью и покинул дворец, отправившись на завоевание Свободы. Таково было наставление хорошей матери.

*Единственное, чем я могу отблагодарить вас за все, что вы мне дали, лишь сохранять Покой.*

Если ты в Покое, ты не можешь ничего потерять. Когда ты пребываешь в Покое, все будут думать, что ты внимательна и пробуждена и не подойдут к тебе.

Тишина и Неподвижность - величайшее благо, которое можно достичь в жизни.

Тишина не дается просто, и очень немногие люди делают выбор в пользу Молчания, а из этих немногих совсем единицы достигнут успеха. Сейчас ты уже начала терять объекты. Затем ты будешь терять свои желания. После этого ты потеряешь свое эго и, наконец, неведение. Когда ты теряешь все это, остается лишь Тишина.

*Пападжи, у меня есть для вас письмо, но оно очень личное, и я не хочу, чтобы вы зачитывали его вслух.*

У меня нет личных тайн. Не храни ничего в тайне, ибо настанет день, когда все тайное станет явным. Сохранение же конфиденциальности будет беспокоить тебя. Ты находишься здесь со своей семьей, со своими друзьями. Кабир также говорит об этом:

Не храни ничего в тайне,  
иначе это будет крутиться у тебя в голове,  
и во время смерти станет твоим последующим рождением.  
То, на чем ты концентрируешься,  
приведет тебя к последующему воплощению.

*Я хочу служить людям от сердца, но мне кажется, что я не могу делать это в своей нынешней профессии врача. Скажите, что мне делать и куда идти. Какой номер моего рейса?*

Номер твоего рейса - 000. Место назначения - Здесь и Сейчас. Только не привязывайся к своей скамейке в зале ожидания. Твои соседи слева и справа приходят и уходят, и сейчас ты остался один, больше никто не летит этим верным рейсом.

*Я слышал, что людям, подобным Рамане и Рамакришне, пришлось оставить свою учебу и игры, для того чтобы развить духовную силу.*

Тебе не нужно ничего оставлять, чтобы развивать духовную силу. Я не учу тебя прекратить учебу и начать медитировать.

Ты можешь сохранять свои естественные интересы, какими бы они ни были. Я давно играю в крикет, и сейчас это мое хобби. Я ничего не теряю, когда смотрю крикет. Можно продолжать свою учебу и игры и достичь самореализации. Так делал и Рамакришна и Рамана. Хотя у Раманы было только среднее образование, доктора наук преклоняют перед ним свои головы. Он не был безграмотным, и он не бросал учебу. Он был таким же обычным человеком, как и любой другой: помогал на кухне резать овощи и играл с коровами и обезьянами. Он не отбрасывал свои интересы. Он очень хо-

рошо учился, и он любил все, что его окружало, включая камни, обезьян и коров. Он ни от чего не отказывался. Тому же он учил меня, и я учу этому каждого. И каждый, кто действительно слушает меня, станет Раманой.

*Я хочу пребывать в тишине.*

Ты можешь всегда находиться в тишине, независимо от того, что ты говоришь или делаешь. Внутри ты все равно будешь молчалив. Тишина всегда здесь, для нее не нужно какого-то особого времени. Я делаю каждого Безмолвным, не нарушая их привычного уклада жизни, и куда бы ты ни пошел, ты можешь сохранять эту тишину, поскольку ты всегда находишься в тишине. На своем собственном месте, в своем собственном Я, никто не можешь умереть. Но рыболов, то есть твой ум, будет пытаться выловить тебя и отнести на базар. И тогда вечером ты окажешься на столе. Поэтому оставайся в воде и не думай польститься той пищей, которую предлагает тебе рыболов, ибо под приманкой находится крючок, которого ты не замечаешь! Каждый раз, когда ты наслаждаешься, ты попадаешь на крючок, но ты его не видишь. Все наслаждения являются для тебя крючком, но сейчас ты должен сохранять осознание и не подходить к дармовой пище. Иначе попадешься. Осторожно! Оставайся на глубине, и пища сама явится тебе. Никакая рыба не умирает в глубоких водах. Только жадные падки на пищу перед носом, и они погибают. Вот как нужно пребывать в тишине.

*Что мне делать со своими суждениями?*

Не суди вовсе, а если уж судишь, то суди самого себя. Отбрось концепцию оценивания. Если ты хочешь оценивать, то оценивай свою цель жизни. Суди себя, свои намерения и ошибки, но не ошибки других. Позволь другим делать то, что они делают. Это не твоя проблема.

*Хотя я являюсь преданным Шивы и вот уже несколько лет повторяю его имя, недавно у меня были сновидения с Кришной. Почему?*

Шива обитает на площадке для кремаций, ты же отправился туда, и он очень доволен тобой. Вот он и вывел тебя с кладбища, чтобы ты наслаждался гопи вместе с Кришной.

Когда Бог счастлив, он осуществляет все твои скрытые желания. В данном случае он устраняет твою аллергическую реакцию на женщин. Не бери с собой ничего из прошлого. Пусть произойдет то, что происходит, а затем забудь об этом. Ты явился с кладбища, так что теперь наслаждайся жизнью. Кришна учит тебя, как это делать.

Шива и Кришна - это один и тот же бог. Пусть тебя не смущает то, кто именно находится перед тобой. В аспекте Шивы он велит тебе идти и медитировать на кладбище, проявить упорное отречение и решительность. Это значит, что ты должен отправиться туда, где тебе никто не помешает, где твой ум не будет потревожен. Оставайся в одиночестве на кладбище.

Затем, когда ты все обрешь, входи обратно в эту вселенную, ибо она так прекрасна. Это уже аспект Кришны. Зачем избегать ее? Тебе только нужно знать, как правильно обращаться с этой змеей, держать ее за хвост или за язык и зубы! Этому искусству ты должен научиться у меня, поскольку у змеи два языка! И одного небольшого укуса ее зубов вполне достаточно. Так что держи эту змею за хвост, и ты сломаешь ей кости. Тогда она будет безвредна, поскольку не сможет двигаться, хотя и будет оставаться змеей.

И такты должен научиться обращаться со всем не спереди, а сзади.

*Как убить этого демонического змея?*

Ты должен убить этого демона, как Рама убил Равану, и как Кришна убил Камсу. Убей демона с помощью чистоты.

*Мало кто из людей может создать в жизни то, что желает.*

Ты говоришь от своего имени или от имени всей планеты? Ты вначале должна присмотреть за собой, а затем уже посмотреть за соседями, если это необходимо.

*Если мы созданы по образу Бога, мы должны иметь созидательную силу или волю, чтобы осуществлять свои желания. Но вместо этого мы живем в страхе и разочаровании.*

Если ты действительно веришь в то, что ты создана по образу и подобию Бога, то это прекрасно, но дело в том, что

ты не веришь в это. Если ты веришь, что ты являешься подобием Бога, то у тебя никогда не будет никаких проблем, ибо Бог позаботится о тебе.

Но это подобие гоняется за чем-то иным, нежели Бог, за демонами, и поэтому твоим страхам и разочарованиям не будет конца. Но твой страх и разочарования исчезнут, когда ты придешь на Сатсанг и будешь рядом с Учителем. Если ты будешь пытаться делать это сама, ты будешь только слушать свое эго и свой ум и будешь испытывать разочарование. Следи за тем, чтобы не касаться ума и эго. Никогда не касайся их. Только тогда ты будешь счастлива.

Не следуй за глупцами.

Следи по стопам мудреца и станешь мудрецом.

Лишь один из миллиарда живущих на земле действительно мудр и обладает Знанием.

Знай, что тебя вытягивают из миллиона свиней, обитающих на земле, чтобы ты была вечно счастлива, чтобы ты бросила вызов смерти, и чтобы она не коснулась тебя. На этой стороне тебя ждет награда, на другой - бойня. Выбирай же, что ты хочешь.

Ты никогда не найдешь удовлетворение физических желаний своего физического воплощения. Никто не может сказать, что он счастлив, даже цари, и уж конечно нищие. Все они обычные люди, руководствующиеся умом и эго.

*Как мы можем сделать свою вселенную более яркой и счастливой?*

Вселенная дана вам, для того чтобы в ней играть, а не плакать по поводу нее. Ты не должна плакать и страдать. Здесь такое множество прекрасных объектов: леса, реки, животные, горы, птицы - и все для твоего счастья. Но ты страдаешь, и получается, что гора приносит тебе страдание.

Научитесь тому, как петь подобно маленькому воробью, который поет для того, чтобы сделать всех радостными. Почему ты не можешь сделать это? Кто тебе не дает? Единственная проблема заключается в том, что ты хочешь делать все по своему желанию.

Оставь все в Божественных руках, и действия твои обожествятся. Отдай свою волю и будешь счастлива. Отдай свою волю на Волю Бога. Да будет так!

Это принесет тебе счастье, но никто этого не делает. Просто попробуй, хотя бы на один день.

*Я Благодарю вас за вашу любовь и сострадание. Как я могу уподобиться птице, которая не оставляет следов?*

Если ты будешь всегда находиться в Сатсанге, ты не будешь оставлять никаких следов, так как ты не будешь оглядываться на прошлые привязанности. Когда ты Свободен от привязанностей, ты не оставляешь следов. Это очень просто. Не будь привязан, иначе попадешь в беду, даже если вначале кажется, что объекты желания приносят счастье. Твои привязанности запирают тебя в ящик, и твои желания уносят его прочь.

Не сохраняй ни единой привязанности и освободись от компании тех, кто завлекает тебя в эти цепи. Общайся со Свободными людьми, теми, кто желает Свободы.

Думай о Свободе, живи в Свободе, общайся с теми, кто стремится к Свободе. Это единственный способ не оставлять следов.

*Есть ли что-либо еще, кроме того, чтобы просто быть и принимать то, что происходит?*

Этого достаточно, принимай то, что тебе преподносят, и отвергай то, что не идет к тебе в руки. Если что-то приходит, принимай это. Если нет - не стремись к этому. Не желай того, что имеет твой сосед, не думай об этом. Довольствуйся тем, что есть у тебя. Не смотри на других. Это лучшее учение, какое ты можешь получить, и другого тебе не нужно - Удовлетворенность.

*Как можно принимать решения, основанные на дхарме, а не на эго и мысли «я»?*

Высшая Дхарма состоит в том, чтобы отвергнуть все дхармы. Это и есть твоя дхарма. Не думай о дхарме того, чтобы что-то делать или не делать. Высшая Дхарма - отвержение всех дхарм мира. Что произойдет, если ты все отвергнешь? Эта дхарма приведет тебя к совершенному Покою и Любви. Твоя Высшая Дхарма - отвергнуть все дхармы.

*Вы измените мое имя?*

Говинда танцует с иллюзией, Радхой, но он знает, что он танцует и просто наблюдает как свидетель за обоими танцующими.

Танцуй же с обстоятельствами,  
но осознавай танцоров и цепь этого танца.

Я дам тебе имя Говиндас, имя преданного Господа Кришны. Теперь Кришна несет ответственность, и он даст тебе все, в чем ты нуждаешься. Все люди являются преданными ума и исполнены гордости. Не продавайся ради удовольствий: потом ты будешь страдать. Сколько времени мы имеем в своем распоряжении, и какая его часть уходит на еду и сон? Не растрачивай его попусту. Используй его наилучшим образом. Положись на Господа, который присматривает за этим мирозданием. Отдай себя на волю Бога. Итак, я даю тебе имя Говиндас! Тот, кто служит одному лишь Господу.

*В своей жизни я встречал много крокодилов, и вы единственный, кому я доверяю.*

Ты сам становишься крокодилом и даже обучаешься их языку. Ты уподобляешься тем, с кем общаешься, становясь одним из них.

*Прежде чем я попал сюда, я вел темную жизнь воровства и грабежа. Выдернуло меня из всего этого то, что я стал готов к убийству. Я так рад, что пришел сюда.*

На вид ты хороший парень, где ты набрался этих дурных привычек? Дурная компания. Не переживай по поводу сво-

его прошлого и проживи оставшуюся часть жизни в служении людям, а не в убийствах! Люди - хорошие существа! У них нет хвостов. Но те, кто не ведут себя как люди, являются животными, они лают и кусают других. Ты красивый молодой человек, так что и веди себя, как хорошее человеческое существо, а не как животное.

### Отношения, брак и сексуальность

Отношения, которые ты поддерживаешь, оказывают на тебя огромное влияние - ты становишься таким, как твое окружение. Поэтому находишься только в Святой компании, только с ними путешествуй в одной лодке. Нет ничего лучше, чем Сатсанг, так что находи себе друзей Здесь. Общайся лишь с тем, кто идет с тобой в одном направлении, и любой ценой стремись к Истине.

Будь Един, ибо Единое - это Никто. Это главный вид Хорошего общения. Там, где множество, там ложь. Так что отправь подальше все свои мысли. Избегай их дурной компании.

Друг - это тот, кто не тревожит твой ум. Не поддерживай дружбу с тем, кто нарушает покой твоего ума, как бы близок тебе ни был этот человек, место или идея. Не принимай приглашений глупцов, ибо, если ты будешь находиться в их обществе, Истина не одарит тебя своим поцелуем.

Дурные привычки и общество вернутся к тебе. Они очень сильны, поэтому сила нужна и тебе. Ты движешься вверх по реке, к истоку, они же плывут вниз по течению и тянут тебя с собой.

Любовь, которую питают друг к другу два Существа - это Любовь истинного Я к истинному Я.  
Избегай всех концепций и намерений,  
и ты встретишь все Существа в этой Любви.  
Это встреча Я с Самим С собой.  
Любое влечение направлено на одно лишь высшее Я,  
а видимое - это обман.

Если ты используешь слово «любовь»  
по отношению к тому,  
что происходит между кожей и кожей,  
замени его на слово «похоть».  
Отношения вызывают разделение, гнев, страх и печаль,  
и не приносят Любви.  
Пойми, что ты влюблен не в тело.  
Тело - мужчина это или женщина - есть труп.  
Знай, что то, что выглядит как Любовь к «другому» -  
это в действительности Любовь к истинному Я,  
ибо «других» не существует.  
Так что эта глубинная Любовь  
не может быть отдана «другому».  
Любовь друзей - это любовь ради Я,  
а не любовь тела к другому телу.  
В Истинной Любви нет Любящего и Любимого,  
ибо любая Любовь - это Любовь к высшему Я.  
Если ты желаешь действительно Любить,  
Люби свое Высшее Я прямо Сейчас,  
Любовь есть Конечная Истина.  
И эта Любовь - Свобода.

Там, где есть двое, там страх разлуки,  
и эта разлука в конце концов должна произойти,  
ибо тело, что встречает другое тело, всегда преходяще.  
Лишь брак со Свободой будет длительным.  
Любая дружба иного рода с чем бы то ни было  
не будет постоянной, и, в конечном итоге, нанесет тебе удар.  
Это не значит, что ты должен бежать от дружбы,  
природа не глупа: союз мужчины и женщины - это хорошо,  
быть семьянином - не значит  
иметь препятствия на пути к Свободе.

Даже все Риши и Боги - домовладельцы.  
Просто выбор твой должен быть правильным, ты  
должен быть с тем, кто движется в правильном  
направлении, чтобы ты мог концентрироваться  
на Я. Просто в первую очередь помни о  
Свободе!

#### *Как можно сделать любовь более естественной?*

Любовь и так естественна. Неестественна ненависть. Лю-  
бовь не может стать естественной, ибо она и ЕСТЬ естест-  
венное состояние. Неестественное состояние - это когда  
ты ненавидишь того, кто тебя раздражает. Это неестествен-  
ное состояние создает тебе множество проблем в этой жиз-  
ни, а также породит дальнейшие жизни, в которых у тебя  
опять же будет уйма проблем. Будь свободным от этого, мо-  
ля о прощении тех, кого ты обидел в прошлых жизнях. Люби,  
кому это не понравится?

Люби всех, ибо Любовь - это Бог.  
Если будешь любить всех, ты станешь Богом.

В качестве Бога ты никогда не будешь обижать сотворен-  
ные тобой существа. В этом вся разница.

Любовь естественна.  
Успокой свой ум и заставь его слушать.  
Люби всех, иначе это не Любовь.  
Прими решение любить именно так,  
и каждый день ты будешь видеть волшебство.

Тогда другие люди приблизятся к тебе. Если они этого не  
делают, не обижай их.

#### *Является ли чувство любви по отношению к любимому чело- веку творением ума ?*

Любовь к «другому» и является умом. Любовь к своему Я  
не является творением ума. Любовь к какому-то человеку -  
это творение ума, и оно не принесет тебе хороших пережи-  
ваний. Ты можешь любить только истинное Я. Когда ты лю-  
бишь свое Я, ум разрушается, а умом ты не можешь его лю-  
бить.

*Пападжи, мой муж является духовным ищущим и хочет сконцентрироваться на этом, а я по-прежнему хочу секса и ребенка. Вы можете помочь?*

Любые действия возможны в отсутствии ума.  
В действительности, когда вы близки,  
это и есть форма естественной медитации,  
хотя эта йога отлична от той, о которой я говорю.  
Делайте все при отсутствии ума.  
Если спите вместе, но при отсутствии ума - это медитация,  
и это именуется Красотой Любви.  
Вы становитесь Одним, вы и есть Одно,  
и вы увидите, что вы - Одно.  
Вы не встречаете кого-либо другого,  
вы не касаетесь физической формы друг друга.  
Это счастье возникает не из тела,  
а из другого источника.  
Не забывай этот источник,  
который дарует блаженство слияния.  
Иди же к этому истоку в любом своем действии,  
и увидишь, что блаженство всегда одно -  
отсутствует ли активность, или она интенсивна.  
Ты должна понять этот секрет.

*Я хочу разделить свою жизнь с женщиной. Является ли это отвлечением? Что вы мне посоветуете?*

Почему бы тебе ни наслаждаться жизнью, как учил недавно знаменитый учитель? Он учил людей наслаждаться сексом сейчас, потому что неизвестно, что будет завтра. В качестве примера он использовал образ лестницы, по которой ты спустился вниз, и по которой ты должен подняться вверх. Так что именно секс привел тебя в самсару, и именно секс должен вывести тебя из нее, а блаженство секса - это блаженство Брахмана.

Мое учение иное - ни спуска, ни подъема! Тебе не нужна старая бамбуковая лестница, которая может легко сломаться. Сейчас уже используют лифты, которые за считанные

секунды доставят тебя на верхний этаж Эмпайер Стейт Билдинг. Так что войди в этот скоростной лифт и нажми нужную тебе кнопку! Никто тебе не нужен.

Исследуй, откуда ты пришел. Оставайся Здесь. Здесь не означает, где угодно. Знай, что ты всегда прекрасен и свеж, что ты излучаешь свет повсюду. Пойми это. Те, кто Любят, являются самыми мудрыми из живущих в этом мире шести миллиардов. Очень немногие знают, что:

Тебе не нужно ничего делать и  
не нужно ни о чем думать. Этого  
никто не знает.

Здесь нет учения, нет прошлого, нет будущего, нет времени. Просто знай, кем ты являешься, вот и все. Это то, что ты слышишь, находясь в Лакнау. Вы приехали сюда из всех стран, ибо нет никакой страны, которой вы принадлежите. Вы - это Я, которое находится Внутри, которого не касается ни земля, ни вода, ни огонь, ни воздух, ни эфир. Ты осознаешь это в одно мгновение, и именно поэтому ты приехал.

*Это неправильно - хотеть остаться в дуальности, для того чтобы любить?*

Если ты любишь свое собственное Я, это дуальность? Если волна любит океан, это дуальность? *(Посмеивается.)* Это не дуальность, но можно думать по-другому. Если ты не знаешь самого себя, то даже твое собственное тело является дуальностью. Но во сне никакой дуальности нет. Нет даже твоего тела, и оно не является дуальностью. Нет никаких отношений, потому что ты просто спишь. Так что если ты хочешь устранить эту дуальность, храни ощущение, что ты спишь. Спать - означает не смотреть на других как на других, а видеть все как Одно. Когда ты видишь сон, возникает дуальность. Когда ты находишься в состоянии сновидения, возникает множество гор и рек, но когда ты спишь, куда они деваются? Это значит, что ты сам и создаешь эту дуальность. В противном случае все вещи представляют собой Единое целое. Ты создаешь дуальность! Я нахожусь здесь, кто-то еще находится здесь! Я - женщина, а тот человек - мужчина. Это твое собственное порождение. Когда ты просыпаешься, все тут же возникает перед тобой. Всего за од-

но мгновение после твоего пробуждения от бесформенности сна все уже здесь. Зачем это здесь? Ты создаешь эту вселенную! Ты создаешь отношения! Где они были во время сна, когда ты не видел даже свое собственное тело! Там не было ни богов, ни учителей, ни учеников. Разве ты несчастлив без всех этих вещей?

*Я чувствую, что я и мой парень могли бы помочь друг другу достичь Свободы, но мы оба так боимся остаться друг без друга.*

Вы хотите помочь друг другу, находясь на пути к Богу и Свободе, но как вы можете сделать это, когда ваш ум наполнен страхом? Я не понимаю этого языка. Многие люди любят друг друга, но все же боятся разлуки. Этот страх я вижу только на Западе. Здесь, в Индии, у нас его нет. Поэтому я советую вам соединиться прочными узами брака. Боятся только те, кто не женат. В Индии мы вступаем в брак и тогда - конец. *(Посмеивается.)* Вы не можете оставить друг друга, страха нет. Вам придется все время быть вместе. Этот союз подведет вас очень близко к Божественному Свету. Во время свадебной церемонии будут исполняться Ведические мантры, и они означают, что вы должны шагать по жизни вместе, рука об руку, советуясь друг с другом, прежде чем сделать что-либо. Каждый из вас будет дарить любовь и счастье друг другу и будет безразличен к себе. Вы будете жить друг для друга. Эти браки прочны и вечны, и эти люди рядом друг с другом находят Покой, Любовь, Свет, Мудрость и все остальное. Не бойтесь.

У меня было двое друзей, которые жили в Париже тринадцать лет, не вступая в брак по той причине, что мужчина, Майкл, не хотел жениться, так как боялся, что им начнут помыкать, и он не сможет встречаться с другими девушками. Я отругал его, объяснил ему, как прекрасна эта девушка, и сказал, что она жила у меня в Ришикеше. Я сердился на него, очень сердился и вытолкал его из его собственного дома! *(Посмеивается.)* Я забыл, что это я нахожусь в гостях! В Париже был как раз декабрь месяц, так что можешь представить, как холодно было на улице. И его девушка стала

просить, чтобы я позволил дать ему пальто: «Он замерзнет, Мастер, он замерзнет. Можно я дам ему пальто?».

Я ответил: «Нет, он очень плохой парень, очень плохой». Мне было все равно. Когда я на следующее утро проснулся, то увидел на двери записку: «Спасибо, Мастер, мы собираемся пожениться». И мы провели ведическую церемонию заключения брака с ягной и хомой. Это было семнадцать лет назад, и сейчас у них уже трое детей. Это очень хороший брак.

Если ты любишь кого-то, ты должен полностью отдаться ему. Если же ты испытываешь страх, ты не можешь даже увидеть Бога. Так что ты должен решать. Это мой совет. Если ты это все понимаешь, то ты можешь также просто жить вместе, не вступая в брак. Большинство мудрецов были женаты, например, Васиштва, Маитри, Кришна, Рама. Проблема холостых людей заключается в том, что они обычно думают о сексе больше, чем женатые. Хотя снаружи это может быть йогическая поза, внутри - мысли, приносящие беспокойство. Почему бы не быть рядом? Ты можешь делать все, что делает тебя счастливой.

*Моя подруга приносит мне много страданий. Я хочу освободиться от этого отвлекающего фактора!*

Это подобно тому как ослица лягает осла, а он все равно продолжает следовать за ней, пытаясь понюхать у нее под хвостом. Ослица вновь лягает его, но осел с разбитым в кровь носом по-прежнему плетется за ней. В это время он и не пытается задавать какие-либо вопросы о постижении Бога. Он просто идет за ней, чтобы понюхать у нее под хвостом! Именно так ведёт себя большинство людей!

Ты получишь то, что ты хочешь. Ты должен быть очень искренним и честным. Тогда ты можешь получить желаемое. Если у тебя чистое сердце, ты получишь все, и природа предложит тебе все, что угодно. Попробуй сегодня или завтра или в любое время своей жизни. Ты увидишь, как это легко, но если ты хочешь получить две вещи сразу, ничего не получится. Коснись нектара любви и посмотри, что тебе будет предложено. Однако две вещи не могут быть совмещены.

*Мы просто не можем вырваться из рутины, которую мы вместе создали.*

Прости и забудь. Смотрите на свои собственные ошибки, а не на ошибки других. Тогда ты сможешь вести прекрасную жизнь. Но большинство людей совершают ошибку, выискивая оплошности других и считая их ответственными за сложившуюся ситуацию, гордясь при этом своей собственной чистотой. Они считают, что сами не совершают ошибок. Прощать - это Божественно, смотри на свои собственные недочеты. Ты увидишь, что причиной непонимания были именно твои ошибки. Если человек изо дня в день совершает одну и ту же ошибку, значит, такова его природа, и ты должен принять это.

Сейчас же тебе нужно перестать думать о своей подруге! Довольно! Ты пребываешь на Сатсанге два часа в день. Ты можешь давать своей девушке остальные двадцать два часа, чтобы мучить себя и ее, но эти два часа отдай Сатсангу, своему собственному Я. Сделай это, и ты не пожалеешь. Вот в чем кроется Мудрость. Потрать два часа на себя. Находясь на Сатсанге, не позволяй своему уму устремляться наружу. Постепенно ты будешь вознагражден за то, что сохраняешь Безмолвие в течение двух часов. Ты должен все больше и больше тянуться к тому, чем ты в действительности являешься, к вечному Я, а не к телу-уму-эго или чему-либо, что имеет имя и форму и что приходит и уходит.

Умей различать преходящие вещи  
и Вечную Любовь, которой ТЫ ЯВЛЯЕШЬСЯ.  
Тогда уж делай все, что хочешь, все, что тебе нравится.

*Мое сердце переполнено любовью и благодарностью. Хотя эта любовь всегда здесь, она иногда оказывается закрытой страхом и исчезает.*

Любовь не исчезает никогда, но по ошибке за любовь принимают похоть. Любовь чиста, она не может измениться. Если ты уж полюбил свое собственное Я, пути назад больше нет.

Но если это чувство приходит и уходит,  
то здесь замешан кто-то еще,  
и это зовется похотью, а не Любовью.

*Несколько лет назад/ меня был муж, дом, работа и ребенок, но ребенок умер, муж ушел, а работу я оставила.*

Это то, о чем я говорю: твой муж был вовлечен в эту «любовь». Вот разница между любовью и похотью.

Потеря всего - хороший знак. В противном случае ты бы никогда сюда не пришла. Во имя Свободы можно потерять все, а в твоём случае случившееся было предопределено судьбой. Ты не могла и не можешь что-либо изменить, поэтому тебе не следует думать об этом или беспокоиться на этот счет. В конце концов, какая польза тебе может быть от отношений, и как долго эта польза будет сохраняться? Когда ты не будешь больше нужна другим, они тут же оставят тебя. Это должно случиться, поэтому если это должно произойти завтра, пойми это сегодня. Тогда ты будешь счастлива. Иначе ты проиграешь ту игру, в которую должна здесь играть. Так что принимай все, что происходит, и будь счастлива по этому поводу.

*Сейчас я испытываю переживание Пустоты, но эта Пустота обособливает меня от других, особенно от мужчин, хотя я испытываю желание быть с мужчиной.*

В Пустоте нет мужского или женского. Должно быть, ты имеешь какое-то другое переживание. Один мужчина причинил тебе боль, но это не значит, что все мужчины плохи. Ты можешь попробовать получить удовлетворение посредством отношений, но наступит время, когда ты поймешь, что никакие отношения тебе не нужны. Вот почему цари становятся Просветленными: у них больше нет желаний. Нищие же не достигают Просветления, так как они привязаны к своим чашам для подаяния, к своим одеяниям и четкам. Цари обладают множеством женщин, золотом, бриллиантами, слонами. Но затем наступает ночь, когда они понимают, что с них довольно.

В Упанишадах есть история об одном царе, у которого было две царицы - Маитри и Катнани. Царю было шестьде-

сят лет, Катнани - сорок и Маитри - двадцать. Представь себе вкусы этого царя. Маитри была первой красавицей страны.

Однажды ночью царю случилось пережить проблеск Истины, и он сказал царицам: «Я решил оставить дворец. Сегодня я разделю все царство, казну, министров, слуг и армию между вами двумя».

Маитри сказала: «Когда я пришла к тебе, ты сказал, что я самая драгоценная вещь в мире, и что тебя тянет ко мне больше, чем к чему-либо еще. Так что мне непонятно твое желание уйти. Должно быть, есть что-то более красивое, чем я, иначе ты не был бы так глуп и не бросал бы меня и царство. Поэтому я отправляюсь с тобой, и вместе мы найдем то, что так прекрасно. Я отдаю свою долю царства Катнани».

Они вместе отправились в лес, и оба достигли Свободы. Вот такая решимость необходима - быть готовой отказаться даже от царства. Меньшее, чем это, не подойдет, поэтому цари достигали успеха, а обычные люди со своими желаниями - нет.

Пойми это, и ты будешь правителем царства небесного. Если ты посещаешь Сатсанг с единственным желанием Свободы в уме, однажды ты будешь вознаграждена. Ты обретешь, ничего не потеряв.

*Я чувствую, что моя веселая жизнь, наполненная музыкой, теннисом, девушками, выпивкой и едой, тормозит мой духовный рост, отвлекая меня.*

Самореализация не требует от тебя отказа от вещей, которых требует жизнь! Твое Я не зависит от деяния или недеяния чего-либо. Высшее Я - это Полнота, и оно принимает все, что бы ты ни делал. Ты говоришь, что отвлекаешься, это отвлечение должно быть отвлечено от твоего ума. Это Я не боится девушек.

*Необходимо ли страдание, для того чтобы уравновесить наслаждение?*

Если ты обучен йоге, о которой говорю я, то никакого страдания нет, есть только наслаждение. Если есть что-ли-

бо, ты наслаждаешься, если нет - ты наслаждаешься еще больше. После общения с девушками ты засыпаешь и наслаждаешься этим больше, чем чем-либо еще. Так что хитрость здесь вот в чем:

Находишься ты в одиночестве  
или занят делами этого мира, не делай различий!  
Ощущай себя одиноким,  
таким, каким ты бываешь во время сна.

Если наслаждение присутствует, наслаждайся. Если наслаждения нет, наслаждайся его отсутствием. Обычно если ты наслаждаешься, то ты должен и страдать, но если ты изувил эту уловку, тогда страдание и наслаждение являются для тебя одним и тем же.

Ты должен знать, если что-то присутствует, наслаждайся, если нет - это не имеет значения. Никакого значения это не имеет.

*Мой брак распался, и я чувствую, что та часть меня, что была мужем, сейчас мертва.*

Это прекрасная смерть. После этой смерти ты можешь прийти и посетить Сатсанг, но только если ты оставишь свой ум. Он оставил тебя, оставила ли ты его?

*Я его оставила.*

Тогда не говори о нем. Ты его на самом деле не оставила. Ты должна быть сильной. Слабость, которую ты ощущаешь, исходит от обусловленности, вызванной мужским высокомерием.

*Я хочу получить новое имя и начать жить по-новому.*

Имя не имеет значения, важно то, что стоит за ним. Я дам тебе имя ТО, чтобы ты забыла мир имен и форм. Но если я дам тебе это имя, ты должна будешь дать клятву никогда не касаться никого, кто имеет имя. Разумно ведь?! Иногда я говорю очень разумные вещи! Очень хорошо.

*Почему вы советуете людям, приходящим на Сатсанг, вступать в брак?*

А зачем тебе жить в одиночестве? Вы можете помогать друг другу в этих отношениях, которые глубже, чем отношения с родителями, братьями, сестрами, детьми или друзьями. Отношения между мужем и женой очень чисты. Я рекомендую брак по той причине, что именно эта жизнь даст тебе, в конце концов, Покой. Друзья, насладившиеся твоей молодостью, не подойдут к тебе, когда ты состаришься, а твой партнер будет с тобой, поскольку ты являешься одной душой в двух телах. Это особая вещь, и я не могу объяснить ее людям Запада, так как они не знакомы с отношениями между мужем и женой. Похоже, там немодно состоять в браке.

*На Западе жизнь в браке вызывает столько замешательства!*

Замешательство бывает до брака, в браке и после развода.

*Каков должен быть правильный брак, если целью является самореализация?*

Самореализация, постижение Я - это также брак с Параматмой. Гармоничная жизнь двух людей возможна только тогда, когда Свобода является их общей целью. Я могу тебе рассказать о ведическом браке. Вначале ты должна пригласить на свадебную церемонию нескольких особых гостей:

Земля - твоя Мать,  
поэтому в любой пудже ей отдают почести первой.

Затем - всем элементам, сторонам света,  
богам, луне и солнцу.

Их всех зовут на свадьбу в качестве гостей,  
чтобы они были свидетелями и благословили пуджу.

Затем ты можешь есть мед, молоко, творог и сладости,  
чтобы речь твоя была сладкой.

Ты вступаешь в брак во имя Свободы.

Вот для чего ты приняла человеческое воплощение на этот раз.

*Что является истинным доверием и преданностью в контексте брака?*

Муж доверяет своей жене, а жена доверяет мужу, и тогда развода не будет; это есть вечный брак, заключенный до твоего рождения. Но западный брак не длится долго, и люди путешествуют автостопом от одного партнера к другому, пока не становятся слишком стары для этого. В ведическом браке ты даешь клятву даже не смотреть на другого человека. Такой брак нельзя разрушить. Ты трижды обходишь вокруг огня, который символизирует огонь жизни. Равноправие подчеркивается тем, что новобрачные по очереди идут впереди своего партнера, обходя огонь, и сидят то слева, то справа друг от друга.

*Можно ли достичь Просветления, находясь в браке?*

Я считаю, и арийская культура согласна с этим, что нужно вступать в брак. Если ты не сделаешь этого, ты будешь хранить «другого» в своем сердце, а если сделаешь, то он будет рядом с тобой. Секс важен для каждого, поэтому семейная жизнь необходима. Если бы отсутствие секса помогало достичь Просветления, то евнухи первыми стали бы Свободными!

Твой брак является самым важным фактором в твоей жизни. Под брахмачарией обычно подразумевается безбрачие, но она также означает, что ты должна всю жизнь находиться рядом со своим мужем или женой с целью рождения детей. Брак может быть только ведическим. Все остальные виды брака, существующие на Западе, браком не являются. Пребывание рядом со своим Я является истинной брахмачарией.

*Вы сказали, что лучше состоять в браке, но мой опыт говорит об обратном.*

В твоём случае происходит так, что ты все время пытаешься быть вместе и не находишь ни одной минуты, чтобы побыть одной. Именно одиночество делает тебя счастливой, а не время, проводимое вместе. Когда у тебя больше нет никаких желаний, ты счастлива. Отсутствие желаний - это и есть счастье. Оно бывает лишь тогда, когда ты нахо-

дишься в одиночестве, и в твоём уме нет никаких людей, концепций или объектов.

Вы можете жить вместе, как пара, но никогда не забывай цели своей жизни - обретение Свободы! Два человека могут находиться рядом как муж и жена, если они оба стремятся к Свободе. Тогда никакого вреда от брака нет. Человек, с которым ты жила, хотел тебя только для физического наслаждения, поэтому ничего не получилось. Вы оба должны стремиться к одному - быть полезными друг другу. Здесь, на Сатсанге, очень много пар, которые живут вместе и помогают друг другу. Избегай тех партнеров, которые только облизывают твою кожу.

*Это уловка ума - думать, что мне нужен партнер по браку?*

Уловка ума - думать, что тебе не нужна Свобода. Будь мудрой. Ты можешь выбрать себе пару, но вы должны быть на одной волне. Вступай в брак с человеком, с которым ты находишься в равновесии.

*Я хочу быть Свободной и хочу встретить мужчину.*

Обе вещи не могут произойти Одновременно! Всеу свое время (*посмеивается*)! Либо ты занимаешься мужчиной, либо - своим собственным Я. Но я научу тебя одной хитрости. Вначале займись своим Я. И тогда, даже если ты займешься тысячей мужчинами, ты не попадешь под воздействие ни одного из них.

*Обычно, когда я нахожусь в одиночестве, я ощущаю такое блаженство, а находясь с другими людьми, я забываю, кто я.*

Ты можешь ощущать блаженство только тогда, когда находишься в одиночестве, а не когда рядом с тобой есть еще кто-то. Когда ты находишься с кем-то другим, ты не можешь быть счастлива, так как постоянно боишься, что этот человек может уйти. И этот страх будет присутствовать всегда, если ты не научишься жить в одиночестве без «другого».

С утра до вечера ты испытываешь ревность и страх, ты постоянно находишься в конфликте. Но в состоянии сна страх исчезает, так как ты остаешься в одиночестве. У тебя отсутствует даже твоё тело. Ты пребываешь в одиночестве,

когда больше нет связи с телом, интеллектом и чувствами. Только тогда ты счастлива.

*Есть ли такое время в жизни преданного, когда лучше обходиться без секса?*

Секс и преданность могут идти рука об руку.

Теперь ты удовлетворена?!

Секс и поиск Истины не противоречат друг другу, ибо Истина находится вне пределов всего, вне любых концепций и действий.

Истина не связана ни с чем.

Она полностью Безукоризненна и Незапятнанна.

Секс можно продолжать, если ты бережешь себя. Один из способов того, как это можно сделать, - продолжать смеяться, ибо тогда ты не состаришься. Итак, смейся во время занятия сексом, а затем скажи мне, что произойдет.

Самореализация - это чистота, и она не может быть запятнана семенем или какими-то усилиями. Она ничем не может быть затронута. Так что Самореализация может произойти при всех этих обстоятельствах. В Упанишадах есть история об одной проститутке, которая хотела быть Свободной и начала посещать всевозможных свами, прося их о помощи, ведь она слышала, что в ашрамах можно обрести покой. Но свами приказывали своим ученикам прогнать ее. Все отвергли ее. И тогда она решила найти покой самостоятельно.

Она сохраняла безмолвие, но посетители продолжали стучать в ее двери. Когда они вошли, то увидели, что она пребывает в медитации, а лицо ее излучает Свет. Тогда они сели вокруг нее и тоже начали медитировать, забыв о цели своего визита.

Тебе не нужно вырабатывать какие-либо особые привычки, чтобы достичь Свободы, ибо Свобода свободна от всего. Большинство свами советуют своим ученикам придерживаться особого образа жизни, но спроси такого свами, не является ли он сам плодом секса! Ни один из них не достиг Свободы.

Так что нет никаких определенных правил на этот счет. «Я хочу быть Свободным» вполне достаточно. Это не имеет никакого отношения к обстоятельствам твоей жизни, как я

проиллюстрировал этой историей. Для секса тебе нужны два тела, но Я не принадлежит к тому или иному полу и не имеет тела. У меня есть дети, есть внуки, есть и правнуки и никто из них не помешал мне. Тебе не нужно избегать секса. Как я могу произвести на свет детей без секса? У меня все было, и я ничего не отвергал.

*Имеет ли какое-либо значение качество того, как люди занимаются любовью?*

Конечно, это имеет значение. И это любовь со своим Возлюбленным. Вот что имеет значение. Занимайся любовью со своим Возлюбленным. Ты знаешь, кто твой Возлюбленный? Это тот, по кому ты скучаешь, и кто ждет тебя. Так что ты должна бесстрашно отправиться прямо к своему Возлюбленному. Первая встреча будет особенной. А затем ты станешь чистой, без мыслей, и будешь смотреть на своего Возлюбленного.

*Что нужно делать с сексуальным влечением?*

Пусть оно влечет тебя! Но прежде ты должна устранить концепцию «другого», а затем заглянуть Внутрь. Тогда ты будешь пребывать в Любви. О чем ты сейчас думаешь?

*У меня в голове тишина.*

Иди глубже, в недостижимую Тишину. Не касайся ума, касайся только Любви.

*Пападжи, у меня три вопроса. Первый - почему сексуальные переживания так привлекательны для эго? Второй - является ли желание быть свободным от желаний все равно желанием? Почему эго не может жить без желаний? Могу ли я быть свободным, не отрекаясь от мира? Третий вопрос - почему я так боюсь смерти?*

Твои вопросы связаны с сексом, свободой и смертью, именно в таком порядке. Я думаю, второй вопрос должен быть первым. Вопрос «как быть Свободным» должен стоять на первом плане. Все другие вопросы указывают на то, что ты хочешь быть рабом своих сексуальных желаний.

*Я хочу быть свободным от этих желаний!*

Это только второй вопрос. Ты хочешь цепляться за свои сексуальные желания. Но эти желания не могут быть осуществлены. Тебе нужен еще кто-то для их осуществления. Как долго ты можешь пробыть с этим другим человеком? Это может продлиться дольше одной минуты?

*Несколько минут.*

О'кей, две минуты. А затем, по истечении этих двух минут, не наносит ли тебе сексуальный объект удар в спину? Ты можешь увидеть это на дорогах Лакнау. Осел удовлетворяет свое желание, но по-прежнему продолжает бежать за ослицей, чтобы получить по морде еще и еще. С разбитым в кровь носом он продолжает следовать за ней! И это происходит со всеми!

Истекает кровью не только осел, но и твой ум! Он всегда устремляется в прошлое, чтобы вспомнить, что ты сделал, и таким образом не может наслаждаться Присутствием в Настоящем. В настоящий момент ты не можешь наслаждаться Присутствием в Настоящем! Все эти наслаждения берут начало в прошлом, ибо все желания принадлежат прошлому.

*Да, они всегда возникают из прошлого.*

Твое наслаждение принадлежит могиле, прошлому. Так вот, сейчас пожелай счастья в настоящем.

*Но почему эти воспоминания не уходят?*

Воспоминания! Я расскажу тебе, как быть счастливым. Для всех желаний необходим некто еще, чтобы ты мог их осуществить. Но источником счастья не бывают другие люди, хотя ты и приписываешь им это. Это подобно тому как собака гложет сухую кость, пока ее язык и десна не начинают кровоточить, а она наслаждается вкусом крови, считая, что он исходит от кости. Так что счастье тебе дает именно то мгновение, когда твоему желанию приходит конец, а не объект твоего желания. Чтобы быть счастливым, ты должен отделиться от объекта желания, а если бы тебе приносил счастье объект желания, тебе не нужно было бы осуществлять это обособление. Когда работа завершена, ум на короткое время возвращается к своему Источнику, поскольку у него

пока нет другого объекта. Никто не осознает этого промежутка времени, поскольку ум находится в своем Источнике, и есть лишь ощущение Счастья. Но затем ты видишь другой объект, твоя память включается, и ты снова повторяешь то же самое. Вот так ты и проводишь миллионы лет, не зная, что счастье исходит изнутри тебя самого. Когда ты знаешь это, то не возникает вопроса об отвержении чего-либо или даже о том, чтобы избавиться от своих физических желаний. Если ты знаешь, что Счастье находится Внутри, никакая физическая привязанность или отношения не могут вызвать в тебе беспокойство! Если тебе нужно принимать пищу, она не будет мешать тебе. То же происходит и со всеми потребностями твоего тела и биологическими желаниями. Они в равной степени важны. Не считай желание секса важнее желания пищи. Просто помни, что *ты являешься Источником Счастья*, и наслаждайся. Но не вовлекайся в это, так как это всего лишь связь одного тела с другим. Просто смотри, как два тела наслаждаются. Позволь им получать это наслаждение. Это очень простой трюк. Просто наслаждайся, наблюдай за этим, будь свидетелем и не вовлекайся. Тот, кто вовлекается, отличен от свидетеля.

*Могли бы вы ответить на мой третий вопрос?*

Посмотри на лица людей, сидящих за тобой. Очень многие получили пользу от того, что было сказано. У них спокойные и счастливые лица, ты же не понял всего этого. Тебе придется страдать еще тридцать пять миллионов лет. Ты индиец и не понимаешь этого. Вот почему столько людей приезжают с Запада. Тебе должно быть стыдно за себя. Ответ на твои вопросы написан на слезах радости этой девушки! Твое же лицо подобно лицу овцы. Когда наступает покой, должен пойти дождь, но твои глаза сухи, как кости мертвой ослицы!

Кабир пытался помогать людям, но «никто не получал помощи», так как никто не приходил к нему на Сатсанг. Камали, его дочь, сказала ему: «Отец, ты попусту тратишь время, никто не приходит к тебе на Сатсанг». И действительно, никто не явился и на следующее утро.

Подобно тебе, они приходили по какой-то другой причине. Я знаю твою причину, но я не стану раскрывать ее, так как

тебе не понравится это. Люди, которые приходят для того, чтобы найти свой собственный источник счастья, мгновенно все поймут. Это та помощь, которую ты можешь получить. Если ты ищешь ее.

Тебе решать. Если ты не хочешь получать это, это твой выбор. Я не могу заставить тебя. Тебе всегда рады здесь и сделают все возможное, для того чтобы помочь тебе, но если ты не нуждаешься в этом служении, можешь делать, что хочешь. Ты можешь заниматься сексом с триста шестьдесят пятью женщинами, как делал это бывший султан Лакнау со своими триста шестьдесят пятью женами. Ты и сейчас можешь увидеть те дома, которые он построил для своих жен, а также летнюю резиденцию, которую он соорудил над рекой. Но даже с таким количеством жен он испытывал жажду секса; так он и умер.

Пришли англичане и под командованием полковника Янга атаковали Авадх. Все жители убежали, кроме этого султана. Он продолжал сидеть на своем месте и пить. Полковник подошел к нему и поинтересовался, почему он не убежал вместе с другими, имея такую возможность. И тот ответил, что поскольку слуги разбежались, некому обуть его в туфли. Этой роскошью он всегда наслаждался. Почему бы и тебе не наслаждаться женщиной каждый день в году? Ты говоришь, что ты не получил ответ на свой вопрос. Больше я не могу помочь тебе ничем.

*Пападжи, только что я пережил смерть своего эго.*

Глубину своего эго?!\* Челло!\*\*

*Когда я была ребенком, меня очень часто обижали, и сейчас это по-прежнему является для меня отвлекающим фактором.*

Я знаю, что это трудно, но ты не должна таскать за собой такое количество лишнего багажа, состоящего из дохлых крыс. Попытайся забыть прошлое и какое-то время находиться здесь.

\* Пападжи обыгрывает близкое звучание слов «death» (смерть) и «depth» (глубина).

\*\* Челло - «убирайся» (популярное индийское выражение).

*Но меня в юности насильовали мой дед, мой отец и мой дядя.*

Конечно, это не так легко забыть. Память об этом сохранится надолго, но здесь ты узнаешь о том, что ты не есть это тело, которое подвергалось насилию. Ты узнаешь, что ты есть душа, АТМАН, и что никто не может затронуть Атман. Атман не имеет родственников, так как он является всем. Это истина. Ты являешься Атманом, тем, что нельзя затронуть. Знай это. Это поможет.

*С тех пор я испытываю большой страх. Я смогла простить их, но страх остался. Днем я ухожу от этого страха, занимаясь чем-либо, но ночью он возвращается.*

Физическая занятость не поможет, ты должна занимать свой ум. Это подобно новобрачным, которые делают в офисе свою работу, но не могут не думать о своем муже или жене. Занимай свой ум вопросом «кто я?». Этот вопрос отвлечет тебя. Постоянно исследуй, кто ты, откуда ты явилась и какова цель твоего прихода. Тогда ты забудешь обо всем другом, включая любые отношения. Удерживай свой ум внутри. Все время концентрируйся на этом совете. Я знаю, что ты сможешь сделать это, так как именно травмированный ум обладает большей способностью достичь покоя. Не переживай. Будь Здесь в счастье, а когда будешь уезжать, оставь свой багаж из переживаний, не бери его с собой.

Все те люди, с которыми в детстве плохо обращались, как-то должны сделать так, чтобы не носить с собой все эти обиды до конца жизни. Прошлое - это прошлое. Тебе требуется какое-то время, но ты должна как-то забыть это все. Я советую тебе забыть прошлое. Родители, плохо обращавшиеся со своими детьми, пожнут плоды своих греховных действий. Ты не сделала ничего плохого, зачем же тебе плакать? Это они будут плакать здесь и в аду. Так что тебе нужно забыть это!

*Я пережила сексуальные домогательства со стороны отца, но сейчас я ощущаю такую ясность и способность разобратся с этим и с тем, как это повлияло на всю мою жизнь. У меня была мечта иметь отца, который никогда меня не предаст, и я не доверяла даже вам.*

Конечно, если ты боишься змей, то ты также будешь бояться и лежащих на дороге веревок, похожих на змей. Многие люди приходили сюда с этой проблемой, и постепенно они забыли о ней. Требуется время для того, чтобы эта рана зажила, она очень глубока. Так что не переживай. Подобно тому как забор защищает поле, так и родители должны быть защитой для своего ребенка, но если они сами дурно обращаются с ним, кто может его спасти? Так что рана действительно глубока.

*Радость, оттого что я могу оставить эту старую историю в прошлом, безгранична. Это также помогло мне найти хорошего друга.*

Часто бывает полезно отвлечься, так что этот друг является очень хорошим лекарством, которое ты нашла. Чем более в душе будешь привязана к естественным отношениям любви, тем больше ты будешь забывать о противоестественных связях прошлого.

*Я испытываю такую любовь и благодарность по отношению к вам.*

## Работа и деньги

*До того как я приехал сюда, я работал психотерапевтом. Теперь я не знаю, что будет, когда я вернусь домой.*

Ты будешь еще лучшим психотерапевтом, так как будешь обладать более глубоким пониманием и состраданием. Простое твое касание и твой взгляд будут помогать людям, и это является состраданием. Раньше это было твоей профессией, теперь это сострадание.

Ты можешь делать, что хочешь и когда хочешь. Где бы ты ни был, ты будешь Здесь. Где бы ты ни находился, ты будешь находиться в Сознании. Это твоя обитель, твое место, твое Счастье. Работай в этом Покое и Счастье и учи своих друзей быть счастливыми. Обучи их этой простой тайне - быть счастливыми, и можешь делать все, что хочешь. Эта Тайна будет работать сама по себе и внутри себя. С твоей стороны не будет никакого деяния, никакой гордости эго. Ты будешь работать совсем по-другому. Твоя работа и твои действия не будут направляться умом и эго. Ты будешь спонтанным и естественным.

Эта работа не является препятствием для обретения Покоя и совершения Исследования. Люди всех профессий достигали Просветления: плотники, цирюльники, цари, ткачи. Просто будь рядом с Учителем, если ты желаешь Просветления, и это должно произойти. Желаю тебе удачи. Счастливого пути.

*Большое спасибо!*

Очень хорошо, что ты приехал сюда. Я Люблю Тебя.

*Я писатель и чувствую, что если снова возьму ручку, то никогда не стану свободным.*

Этого я никогда не говорил! Для того чтобы работать, тебе необходимо твое физическое тело, которое совершало бы физические действия. Эти действия ты совершаешь в состояниях бодрствования и сновидения, в состоянии же сна их нет, поскольку во сне ум отсутствует. Тебе не нужен ум для Просветления и тебе не нужна какая-либо деятельность. Пусть твои руки продолжают работать, но знай, что внутри есть Нечто, что всегда пребывает в Безмолвии. Это Безмолвие не нарушается никогда.

Ты можешь любить То в своем Сердце, и оно никогда не будет мешать твоей повседневной деятельности, так что ее можно продолжать. Это подобно женщине, влюбленной в соседа. Ее муж уходит на работу, дети - в школу, и она проявляет о них большую заботу, чем другие жены и матери, чтобы они не «унюхали», что она любит соседа. Но как только они уходят, она готова на все, чтобы побыть со своим лю-

бимым. Так и ты должен любить свое Я. Храни эту любовь в тайне, пусть она будет чем-то священным в твоём сердце, и никто пусть не знает о ней, внешне же ты можешь быть занят любыми делами.

*Пападжи, моя работа в Германии в очень большой степени связана с умом. Мне приходится много думать. Можно ли как-то совмещать эту работу, которая требует интенсивных размышлений, с одновременным сохранением безмолвия ума?*

Ты можешь выполнять свою работу лучше, когда твой ум безмолвен. Если твой ум беспокоен, ты не можешь провести хороший семинар, ты не можешь даже обучать. Предположим, ты пришел на работу в десять часов утра, но перед этим у тебя была стычка с женой. Как ты сможешь заниматься обучением? Никак. Но если ты пребываешь в Безмолвии, ты забудешь о том, что произошло дома, когда войдешь в аудиторию. Что бы ты ни делал, ты хранишь Безмолвие, но ты не знаешь этого. Можешь проверить это сам. Перед началом физической работы, перед тем как ты начнешь говорить или думать, пребывай в безмолвии. Ты понимаешь, о чем я говорю? Перед любой деятельностью - ментальной или физической, ты сохраняешь безмолвие, и таким образом, деятельность берет свое начало в Тишине. Если ты будешь оставаться безмолвным в течение всего периода выполнения работы, это будет прекрасно. Ты просто забываешь, что ты начал в Тишине, подобно тому как ребенок начинает все со смеха, но забывает эту радость по мере того, как его все больше и больше обижают. Но если по воле счастливого случая этот ребенок попадет в Сатсанг, он останется таким, какой он есть. Это прекрасно. Ты не должен забывать своей исконной природы, а твоя природа - это Тишина. Вместе с Сатсангом тренируй себя, чтобы ты всегда был Счастлив и Безмолвен, ибо несчастье, страдание и напряженность не являются твоим естественным состоянием. Чтобы хорошо работать, ты должен совмещать свою работу с этой Тишиной. Твоя работа всегда будет хорошей, если ты пребываешь в Безмолвии, если ты не беспокоишься. Тогда твоя работа принесет добрые плоды. Огромное количество

открытий, сделанных великими учеными, было совершено в этой Тишине. Даже безнадежное дело увенчается успехом, если ты пребываешь в Безмолвии!

*Иногда мне кажется, что я должен оставить работу и стать настоящим ищущим.*

Это не является необходимостью. Быть настоящим ищущим - не значит, что ты должен оставить свою семью, свой дом, свою страну и отправиться в пещеры. Там ничего не произойдет. Свободу даст тебе не пещера, а твоя устремленность! Твоей устремленности и решимости быть свободным уже в этой жизни вполне достаточно. *Поддерживай эту устремленность* как на работе, так и вне ее! В конце концов, это принесет тебе свои результаты. Предположим, у тебя болит зуб, а ты встречаешь друга, отправляющегося на пляж. Ты говоришь: «Сначала я схожу к стоматологу и вылечу свой зуб. Я не смогу развлекаться на пляже с такой болью». Так что устрани все свои проблемы, если ты хочешь наслаждаться пляжем. Устрани все проблемы, которые находятся у тебя в уме.

Итак, ты можешь где угодно совмещать эту Тишину со своей работой, но твоя решимость должна быть прочной, как скала. «Я буду свободен, я буду пребывать в Покое, Любви и Красоте уже в этой жизни, в этом году, *сегодня*<sup>1</sup>.»

*Я адвокат и я боюсь, что это будет отвлекать меня от поиска Истины.*

Ничего не бойся и продолжай выполнять работу, которая пришла к тебе в руки. Ты адвокат, так что помогай безвинным людям, попавшим в беду. Адвокаты для этого и нужны. Ты должен знать законы и давать соответствующие советы. Это хорошая профессия, не волнуйся.

Какая бы профессия ни была тебе дана,  
делай свою работу с полным осознанием.  
Выполняй ее так, как требуется от тебя.

*Через десять дней я начну службу в израильской армии. Я не знаю, правильно ли это, хотя это обязательно.*

Иди в армию и практикуй то, чему ты научился здесь, в Лакнау. Это тебе поможет. Я также служил в армии и ничего страшного в этом не было.

У солдата есть преимущество, так как в его руках находятся две силы, понимание и оружие. Поднимай свое ружье только тогда, когда это необходимо. Это хорошая гарантия того, что на тебя никто не нападет. В армии ты должен сохранять бдительность так же как и на Сатсанге. К тому же, ты научишься концентрации и медитации лучше, чем обычный гражданский человек. Тебя научат концентрации, когда покажут, как наводить прицел оружия на мишень. Также ты будешь практиковать пранаяму, контроль дыхания, поскольку ты должен производить выстрел между вдохом и выдохом, а также биениями сердца.

Ты можешь служить своей стране, она имеет репутацию государства с хорошей армией. Страна с хорошей армией сохранит свою независимость и не попадет ни к кому в рабство. Я всегда считал, что мужчина должен быть храбрым, как воин. Ты не можешь медитировать, если ты недостаточно силен. Свобода есть Свобода. Свобода от захватчиков, свобода от эго, свобода от ума и всего прочего. Ты должен завоевать свободу для себя, и тебе это не удастся, если ты недостаточно силен, а обстоятельства неблагоприятны; если ты не пребываешь в покое и любви, ты не можешь практиковать что-либо. Присмотрись вначале к своему окружению. Это важнее, чем твоя квартира.

Кабир был ткачом и жил в среде негодяев и воров, которые плевали в его сторону, когда он проходил мимо. Хотя он и пытался им помочь, в конце концов, он просто замолчал. Он сказал себе:

Кабир, ты живешь среди глупцов. Просто  
пребывай в молчании и позволь другим  
пожинать то, что они сеют, плоды своей кармы.

Эго коварнее, чем любой человек, с которым когда-либо придется сражаться, так что ты должен быть осторожным. Когда ты медитируешь, пребывай в безмолвии и устремляй-

ся к Свободе. Смотри, чтобы враги не коснулись тебя. Это соседство ума, эго и чувств ничего хорошего не несет. Мы все живем в компании этих злобных врагов и не знаем, когда они нападут на нас, хотя большинство людей счастливы, когда подвергаются этому нападению. Ты должен быть воин и сражаться с ловушками, расставленными эго. Сражайся, полностью отдавая себя во власть Покоя. Сохраняй Безмолвие и не переживай по поводу того, кто что делает. Они пожнут плоды своей кармы. Вот как нужно жить мудро в этом мире. Очень немногие живут именно так.

Всегда будь обращенным лицом к своему Я.  
Если мысль приходит, позволь ей приходиться,  
если она уходит - пусть уходит. Если ты  
стоишь на поле битвы, сражайся. Если ты  
находишься в лесу, будь безмолвен. И что бы ты  
ни делал, забудь об этом и сконцентрируйся на  
своем Я.

*Когда мне было двадцать лет, я был призван в австралийскую армию и провел целый год на войне во Вьетнаме. Сейчас, двадцать пять лет спустя, кошмары продолжают преследовать меня, моя нервная система крайне расшатана. Я часто думаю о том, что жить не стоит, хотя я ощущаю свою близость к прекрасной пустоте, которая, как я знаю, является моей Истинной природой. Пожалуйста, укажите мне путь домой.*

Почему ты боишься сражаться? Каждый солдат должен воевать, как это делал ты. Я тоже сражался, но меня не беспокоил вопрос, должен я это делать или нет. Страх возникает тогда, когда перед тобой находится солдат другой страны. Пустота, о которой ты говоришь, является той же пустотой, которая наступает в тот момент, когда кто-то приставил свой автомат к твоей груди, а ты - к его. В этот момент царит пустота (*посмеивается*). Никто не знает, кто будет убийцей, а кто будет убит. Тебе не нужно бояться ни того, ни другого. Твой долг - сражаться за свою страну, что ты и делал. Лучше умереть в борьбе за Свободу, чем жить рабом.

Как ты можешь прийти к этой пустоте, если ты знаешь, что ты есть? Пустота означает, что ты не видишь ни человека, ни концепцию, ни объект.

Нет разницы между Свободой  
и местом, где отсутствуют люди, концепции, объекты.  
Так что оставайся в этом состоянии всегда.  
Это твоя основная природа,  
не бойся ничего.

Здесь царствует красота, Здесь Любовь и Вечность,  
зачем бояться этого? Здесь Покой и Блаженство.  
Никто не может вкусить все это,  
ибо все они боятся пустоты.  
Здесь твой Дом, и сюда ты должен вернуться.

Смотри, чтобы не было слишком поздно,  
иначе потом будешь раскаиваться.  
Так что действуй прямо сейчас.  
Потрать одно мгновение на Себя, на эту пустоту.  
Мгновения, секунды, полсекунды,  
половины полсекунды вполне достаточно.

Ты должен был задать вопрос, как получилось, что ты не достиг этого. Никто не посвятил этому полсекунды. Хотя люди могут жить сто лет, они не могут потратить одно мгновение на себя, так как охотятся за чем-то другим. Они хотят быть с каким-то человеком или объектом. Сделай же это здесь и сейчас, в эту секунду, о которой я говорю, и ни о чем не думай. В течение времени, необходимого для того, чтобы щелкнуть пальцами, не думай и не делай никаких усилий. А затем скажи мне, что произошло.

Я сказал, не думай! А ты по-прежнему продолжаешь думать. Когда ты не размышляешь, твое лицо становится совсем другим. Попробуй сделать это сейчас, хотя в действительности пытаться не нужно, так как ты пытаешься сделать только то, о чем ты слышал или читал, то есть то, что относится к чему-то прошлому, а не к настоящему моменту. Для настоящего не требуется каких-либо размышлений. Если ты перестанешь думать, ты увидишь, что ты достиг всего, что стоило достигать. Тогда ты не будешь раскаиваться даже перед лицом смерти! А когда явится смерть, она сама тебя ис-

пугается! Попробуй (*посмеивается*). У тебя есть еще какие-нибудь вопросы ко мне?

*Я не знаю, что означает «не пытаться».*

Попытки принадлежат прошлому. Скажи мне, что не принадлежит прошлому? Скажи мне, что ты пытался сделать из того, о чем никто тебе не говорил? Попытки связаны с прошлым, так же как и твое достижение. Но Это не является прошлым, так как оно не связано со временем. Нет никакого прошлого, будущего или настоящего, поэтому ты достигнешь его, не совершая попыток, не делая усилий. Теперь ты понимаешь значение попыток?

*Да, да!*

Когда ты не предпринимаешь попыток, ты пребываешь в Безмолвии, но когда ты пытаешься что-либо сделать, ты попадаешь в беду!

*Для меня такое наслаждение находится в вашем присутствии. Как я могу жить в мире, не отбрасывая вещи и не цепляясь за них? Это подобно выбору - выбросить деньги через окно, положить их в банк или отдать друзьям.*

Я расскажу тебе, как мудро использовать деньги, отведя тебя на берег Ранги в Калькутте. Как-то там сидел человек, справа от которого лежала кучка монет, а слева - камни и галька. Правой рукой он бросал в Гангу монету, левой - камень и потом смотрел, какая между ними разница. И этим он занимался ежедневно. Какие бы деньги ни появлялись у него, он бросал их в Гангу. В конце концов он перестал видеть разницу между камнями и деньгами. И человеком этим был никто иной, как Рамакришна Парамахамса. Относись к деньгам, как к деньгам, и не привязывайся к ним. Мы должны учиться на таких историях. Я был в Мадрасе в 1945 году, когда прочел эту историю о Рамакришне. Так вот, прочтя ее, я отправился на пляж Марина и выбросил все, что у меня было, в море, не оставив даже денег на обратный билет домой.

Однажды моя жена и дети захотели пойти вместе со мной. Обычно я отправлялся туда один в воскресенье вечером и до следующего утра сидел в медитации. И я сказал

жене: «Когда я прихожу сюда, я выбрасываю все, что у меня есть, и ты должна сделать то же самое. Выброси все украшения с рук, ушей, ног и шеи». Но она не захотела сделать этого, так как не понимала, зачем это нужно.

Примерно неделю спустя наша квартира, которую мы арендовали у школьного учителя, жившего под нами, была обворована. У хозяина дома быть шесть дочерей и сын, который не мог ходить из-за полиомиелита. Ты только подумай, в какой нужде жил этот человек! Мы как раз возвращались из храма, где проходило празднование Кришна Джанмастами. Когда мы подошли к дому, я увидел, как учитель спускается по приставной лестнице с балкона нашей квартиры. Войдя внутрь, мы обнаружили, что все драгоценности жены были украдены вместе с деньгами, исчезли также все сари и квитанции об уплате за квартиру. Я знал, что их взял хозяин, но я подумал, что он сделал это, для того чтобы спрятать их в надежное место в своей части дома.

Через несколько дней я получил извещение от юриста о том, что я уже целый год не плачу за квартиру и обязан заплатить. Но поскольку квитанции хозяин украл, что я мог сделать? Он очень нуждался в деньгах, и я заплатил ему за три месяца вперед!

И я предстал перед судьей, объяснил ему все: что учитель очень нуждается в деньгах для содержания семьи и для приобретения приданного дочерям.

Судья спросил: «Вы подали заявление в полицию о краже?».

Я ответил: «Нет, я видел, как он брал наши вещи, но я подумал, что он их вернет!».

Судья все понял, он увидел, что я говорю правду, и сказал: «Пунджаджи, будьте осторожны, так как в наше время такая честность не приносит пользы». Дело закрыли, а когда мы съезжали с квартиры, соседи сказали мне, что хозяин поступает так со всеми квартиросъемщиками.

Так что ты должен использовать свою способность различения и совершать правильные поступки и правильно рассчитывать время. Вот о чем эта история.

На седьмой день после закрытия дела единственный сын учителя умер. Вскоре после этого самого его укусила змея, и он умер в возрасте пятидесяти лет. Если ты обманываешь

кого-то, Природа не оставит тебя в покое. Ты пожнешь плоды своих действий.

Я спросил его жену и детей, знают ли они, что эта смерть была результатом того, что он совершил. Он не смог перенести это, и ему пришлось умереть. Затем я спросил жену об украденных драгоценностях, так как знал, что она осведомлена о них, ведь она держала тогда лестницу для своего мужа. Но она категорически отрицала это. Я не мог поверить своим ушам: ее муж умер, дело закрыто, а она продолжает лгать. И все же я предложил ей свою помощь. Так что вот каков это мир!

*Вы хотите помочь мне избавиться от привязанности к деньгам?*

Ты можешь быть привязан к деньгам, но деньги не привязаны ни к кому. Они приходят и уходят. Этот вопрос, наверное, исходит от денег, так как они не хотят оставаться у тебя. Деньги никогда ни с кем не остаются.

Просто Будь Безмолвным, не беспокойся, и ты будешь благословлен.

*Я чувствую, что прибыл домой, поэтому я бы хотел получить новое имя, чтобы отпраздновать это, и чтобы оно направляло меня.*

Я дам тебе имя, которое означает богатство, но ты должен использовать это богатство мудро, а не так, как некоторые богатые глупцы.

Когда иранский шах улетал в Америку, таможенники проверили его ручной багаж и нашли в нем бриллианты на огромную сумму. Что он будет делать со всеми этими камешками в изгнании? Он же не может питаться ими! Если бы он использовал какую-то часть этих денег на то, чтобы помочь своему народу и своей стране, он бы остался на посту шаха, и в Иране была бы лучшая жизнь. Но он был жаден, и посмотри, в каком состоянии сейчас Иран и весь мир! И все из-за жадности. Очень многие люди имеют огромные суммы денег и множество бриллиантов, считая себя богатыми. Истина же заключается в том, что они вовсе не богаты, вовсе!

Так что будь мудрым в отношении денег, которые тебе даются, и знай, что является Истинным богатством.

## Воспитание детей

*Когда мы впервые начинаем осознавать свое эго, и когда «я» впервые начинает управлять нашей жизнью?*

Вот очень хороший вопрос, который никто никогда не задает: «Когда возникает эго?». «Как и почему появляется эго» - это очень хороший вопрос.

Оно, я думаю, начинается с родителей. Они вводят в жизнь ребенка отношения, и эго начинает свою деятельность, а затем сестры, братья и другие родственники оказывают свое влияние, так как он привязан к ним. Затем священник совершает крещение и объявляется, что отныне он является христианином или буддистом или мусульманином. И эго начинает думать, что оно выше всех других, так как священник сказал, что все остальные отправятся в ад, а он - на небеса. Так что существует такое вот религиозное эго, а также эго национальное - это когда ты считаешь, что твоя страна каким-то образом лучше других. Американцы, например, считают себя выше всех, и это действительно так, но только если смотреть с точки зрения денег и благосостояния. Это лишь усиливает эго, ведь весь мир едет в Америку за пищей и образованием. Эго, заявляющее, «я - немец» или «я - американец» или «я - индеец» - это препятствие, которое очень трудно устранить. Но если ты сделаешь это, ты будешь гражданином Земли, которая у нас на всех одна. Солнце одно и то же везде - в Азии, Африке или в Альберте. Везде светит одно и то же солнце, и везде одна и та же земля, то же небо, тот же ветер, но мы не принимаем этого общего. Если наши отношения основаны на Мудрости, мы будем знать, что принадлежим одной земле, одному миру, одной вселенной. Тогда ты сможешь понять Единство среды, в которой мы все обитаем, и ты будешь пребывать в Покое. Как ты можешь находиться в покое, если боишься, что твой сосед нападет на тебя? Когда ты испытываешь этот страх, ты не можешь сохранять спокойствие, не можешь медитировать, находиться на Сатсанге. Также, прежде чем ты сможешь обрести покой, ты должна изгнать эго. Ничего не бойся.

*Моей дочери недавно исполнилось два года. Именно в этом возрасте у человека развивается эго, и ребенок удаляется от естественного состояния сознания?*

Я не думаю, что твои дети, родственники или кто-либо еще исключены из естественного состояния. Скорее, оно включает в себя все сущее. Оно включает в себя все, и тебе не нужно отделять себя от кого бы то ни было, чтобы осознать себя. Это Я содержит в себе все, и все же ты можешь продвигаться по направлению к нему.

Некоторые люди не понимают этого и думают, что им не следует любить своих детей и своих родственников, поэтому они убегают в пещеры, чтобы оставаться в одиночестве, но они никогда не бывают одни. Так что я не советую отвергать все. Для того чтобы постичь свое Я, тебе не нужно принимать такой шаг.

*Иногда она бывает очень требовательна, пытаюсь заполнить игрушки или мороженое.*

Итак, ты говоришь «иногда». Ты считаешь это своим временем, и что в этом времени тебе нужно делать то-то и то-то. Ты еще не поняла, как нужно смотреть в широкой перспективе. Так что если что-то происходит, позволь этому осуществиться через тебя. Тогда у тебя не будет проблем с «иногда». Что бы ни происходило, просто реагируй, просто реагируй. Если ребенок рядом с тобой, целуй его. Если ему нужно есть, корми его. Вот что значит жить мудро.

Ты боишься, что она выйдет из своего естественного состояния сознания. *Истина не может оставить вас.* Из Истины мы пришли, к Истине мы вернемся, и в Истине мы живем. Если в тебе есть это понимание, ты не будешь испытывать ненависть к кому-либо, ты будешь любить всех.

*Как я могу направлять ее? Вы можете помочь мне в этом?*

Ты должна обладать абсолютной верой в себя, чтобы ты могла остаться там, где ты есть, и знать, что все действия совершаются Тем, что находится Внутри. Я рад, что ты проявляешь заботу о ребенке и задаешь эти вопросы. Очень многие люди испытывают сомнения, но держат их при себе. Большинство женщин становятся матерями, но они не го-

ворят о таких вещах, как это делаешь ты. Ты счастливая мать, так как попасть на Сатсанг - это величайшая удача!

Останься здесь на какое-то время, и ты узнаешь, как воспитывать своих детей, как воспитывать свое собственное Я и, главное, как воспитывать нечто иное, чего ты не знаешь. Я говорю не о твоих детях и не о твоём теле, а о чем-то другом. Постепенно ты узнаешь, чем является это «нечто иное», о котором ты никогда не знала и не слышала.

## Здоровье и исцеление

### Почему тебе нужно здоровое тело

Являясь Божьим Арамом, человеческое тело является редчайшим даром природы. Это тот плот, с помощью которого ты можешь пересечь Океан Самсары. Уважай, обожествляй это человеческое рождение, не растрачивай его впустую. Проявляй заботу о своем теле и уме, не клади Бриллиант в полиэтиленовый пакет.

Ты должен заботиться о своем Здравье, ибо для достижения Свободы требуются сильные тело и ум: сильное тело может сохранять устойчивую позу, а сильный ум способен принимать твердые решения.

Поддерживай благословенную форму своего тела в хорошем состоянии. Для обретения Свободы необходим здоровый ум и крепкое тело, Ибо, когда тело и ум больны, все внимание направлено на болезнь и больницы. Болезнь и слабость требуют слишком много внимания, чтобы можно было направить его на То.

Любая боль является невыносимой, и ее нельзя допускать! Ты должен охранять и ум и тело<sup>1</sup> от боли максимально долгое время. Это очень важно.

Хорошее здоровье, сильный ум, желание Свободы -  
все это признаки выдающегося рождения.

Тело твое - твоя лодка,  
не допускай в нее воду самсары.

### Как поддерживать здоровое тело

Злейший враг, загрязняющий тело, - дурные мысли,  
а самый страшный - мысль «я есть это тело».

Твоя диета также важна,  
поэтому пусть пища твоя будет саттвична.  
Простая пища, приготовленная с Любовью  
и съеденная вместе с друзьями,  
является самой вкусной,  
поэтому следи за тем, что ты ешь.

Знай, что Сознание не может быть затронуто,  
оно не может заболеть или попасть в аварию.  
Лишь тело болеет, попадает в аварию и умирает.  
Истина же не имеет ни начала, ни конца.

### Причины болезни

Тебе необходимо здоровое тело  
как средство передвижения,  
но если ты считаешь себя этим средством,  
ты будешь страдать,  
ибо мысль «я есть тело» - источник боли.  
Все болезни представляют собой  
осложнения, недомогания, связанные с незнанием Атмана.  
Так что вначале позаботься о себе, познай свое Я,  
а затем заботься о других.

Ум, привязанный к чему-либо,  
становится больным слабым умом.  
Слабый ум будет постоянно рыться  
в мусоре привязанностей,  
а это ослабляет нервную систему,  
и она не сможет поддерживать твердую решимость  
достигнуть Свободы.

Для принятия твердого решения нужен очень сильный ум,  
он нужен также для того,  
чтобы справиться с той силой, которая придет.

Не вини природу в плохом здоровье,  
ты сам за него в ответе,  
тело твое и твой ум должны быть в гармонии с природой.  
В болезни повинны не дождь, жара или сырость,  
она есть следствие дурных привычек,  
и причина твоей слабости - все те же привычки.  
В противном случае болезни бы не было.  
Ум, занятый прошлым, сделает тебя больным.  
Л тело само по себе уже есть болезнь.  
Но в этом живом настоящем Моменте  
никто не бывает больным.  
Знай, «Я не есть это тело»,  
и будешь свободен от недомоганий.  
Оставь же все, даже это «я»,  
и кто тогда прыгнет в эту Свободу,  
и где же эта Свобода?

Причина всякой боли - овестествление.  
Боль бывает лишь в голове, но не в Сердце.  
Сердце в исцелении не нуждается,  
ибо никто не может коснуться его.  
Страдание причиняет лишь память, никак не Сердце,  
и лишь концепции страдают, но не Реальность.  
«Я есть тело» - это то же, что «я страдаю».  
Тело само по себе - это боль,  
«Я обладаю телом» - это страдание.  
Тело инертно, само оно страдать не может,  
страдает лишь концепция «Я - тело».  
Там, где есть боль, там должно быть прошлое.

Ум использует жизненную силу  
для осуществления васан и желаний.  
Слишком много васан и желаний  
истощают всю твою жизненную силу,  
оставляя тебя слабым и подверженным болезням.  
Ты становишься тем, о чем размышляешь,  
так что сконцентрированные васаны  
становятся физическим телом,  
дремлющие васаны есть причина цикла рождения и смерти.  
Чистые мысли ведут к чистым ва'санам.  
Чистые васаны ведут тебя к здоровью, Сатсангу и Свободе.

Нечистые васаны ведут к болезни, разрушению, несчастью.  
Так что не каждому судьбой предписано  
быть счастливым, избавившись от всех старых привычек.

### Исцеление болезни

Вначале ты должен принять решение,  
что хочешь освободиться от боли и страдания.  
Без этого желания ничего не выйдет.  
Заниматься исследованием -  
значит заглядывать в свое собственное Я,  
и именно так ты устранишь свою болезнь.  
Направь свой ум на Сознание и не порождай ни единой мысли.  
Здесь и сейчас взирай на свое Л.  
Будь безмолвен - ни рассуждения, ни стремления понять.  
Видеть «других» - значит вызывать несчастье и болезнь.  
Отбрось все представления, идеи;  
ум сам по себе является идеей, избавься от него,  
и будешь свободен от боли и страданий.  
Когда «я» растворяется в Истинном Я,  
все исцеляются.  
Так что прежде всего исцели себя,  
а затем займешься другими.

Также все болезни можно излечить Праной,  
даже болезнь связанности, рабства.  
Прана - это энергия,  
которую можно использовать, чтобы достичь Свободы,  
но для работы с праной тебе все еще нужно «я».  
Используя же Осознание, ты не нуждаешься в «я».  
Хотя для достижения Свободы  
мы обычно используем ум и осознание,  
Прана также может помочь,  
но для работы с ней нужна особая еда, особые условия.  
Плохая еда и плохие условия  
вызывают нарушение Праны.

Физические недомогания и ментальные болезни  
должны быть устранены. Твердая убежденность в  
том, что ты здоров, исцелит тебя, ибо ты есть то, о  
чем ты думаешь. Итак, все, о чем ты думаешь, ты  
получишь.

Думай, что ты здоров, и будешь здоров, думай,  
что ты попал в ад, и будешь в аду. Мысль «я  
страдаю» ведет к страданию. Замени ее мыслью  
«я свободен, я - Свобода, я - Сознание, а не  
тело». Не ласкай эго, говоря, «я страдаю»,  
приласкай лучше себя, сказав, «я Свободен».

Исцеление тела подобно стирке.  
Вначале познай свое Я, и тело твое будет исцелено.  
Тело - это лишь состояния сознания,  
познай же Основу, ибо она есть Реальность.

Для лечения ты можешь использовать терапию, если это  
необходимо, но при этом не забудь о главном. Найди источник  
печали и ментальных страданий, и Невинность сама  
предстанет перед тобой.

Простить и забыть - вот лучшее лекарство от всякой боли.  
Пусть мысль, которая вызывает боль, войдет в настоящее и  
растворится в Пустоте. Сделай это прямо Сейчас!

*Почему нам нужно отбросить мир форм, для того чтобы  
отождествиться со своим Я?*

Я не говорил, чтобы вы отбрасывали форму для отожде-  
ствления со своим Я. Эта форма представляет собой Божий  
храм, вы должны относиться к этой форме с почтением, как  
вы это делаете по отношению к богу в храме. Это тело явля-  
ется храмом. Все должны поклоняться ему и очень хорошо  
заботиться о нем. Не растрачивай эту жизнь и не истощай  
это тело голоданием. Не уподобляйся некоторым людям,  
которые настолько слабы и нездоровы, что даже не могут  
сидеть в асане для медитации. Когда они все же садятся ме-  
дитировать, они засыпают, так как слишком слабы. Так что  
совет всем: питайтесь хорошо и живите хорошо. Эта форма  
является даром от Бога, данным для того, чтобы вы могли  
познать То, находящееся внутри этой формы.

*Может ли медитация помочь излечить физические недомогания?*

Да, я наблюдал это много раз. Одна женщина, которая всего раз побыла рядом со мной, исцелилась от диабета. Медитация действительно исцеляет, но ты должна обладать полной верой в то, что ты получишь от медитации то, что желаешь. Эта медитация также даст тебе Мудрость, Свет и Любовь, если ты обладаешь сильным желанием освободиться от физических недомоганий, поскольку ментальные расстройства также оказываются излеченными.

*При некоторых физических и ментальных заболеваниях люди входят в некое пространство, в котором отсутствуют мысли. Это также является состоянием не-ума?*

Нет. Состояние не-ума дает тебе счастье, а никак не страдание. Состояние не-ума схоже с состоянием сна без сновидений, поскольку во сне ты также всегда счастлив. Ум присутствует в состояниях сновидения и бодрствования, но не в состоянии сна.

То, о чем ты говоришь, представляет собой состояние, когда ум находится в таком сильном напряжении, что не может нормально функционировать. Это не состояние не-ума, это просто больной ум. Если твой ум здоров, то здоровы также твоё тело, мысли и действия. Будь рядом с теми, у кого больной ум, и удовлетворяй их нужды. Это все, что ты можешь сделать. Если есть нечто, что беспокоит их, ты можешь изменить какие-то обстоятельства. Если ты находишься в ситуации, которая дает тебе покой, продолжай жить как прежде. Но если ты находишься в месте, которое нарушает твоё физическое здоровье, твоё ментальное здоровье и твоё неврологическое здоровье, в таком случае тебе следует положить этому конец. Думай о том, какие последствия принесет то, чем ты занимаешься.

Большинство болезней коренятся в предыдущих воплощениях. Здоровье - это вопрос кармы. Хорошее здоровье - это хорошая карма, плохое здоровье - плохая карма. Если человек не использует свою хорошую карму и здоровье для достижения Просветления, это уже плохая карма, и этот че-

ловек является глупцом и дураком, попусту растрачивающим свое время. Ум больного человека привязан к страху и к его болезни, поэтому он не может достичь Просветления. Те же, кто свободен от страха и болезни, могут целиком посвятить свою жизнь Свободе.

Лучше всего посвятить эту жизнь достижению Свободы. Множество людей ищут сексуального удовлетворения и других краткосрочных удовольствий, а не вечного покоя. Они идут по следам овец. Будь здоров и силен, следуй собственным путем, подобно льву. Не позволяй себе стать частью стада. Люди становятся такими больными из-за постоянных размышлений, они даже убивают себя этим. Они не могут просто делать что-либо. Когда они идут, они думают, когда они ведут машину, они думают и попадают в аварии. Ты выглядишь молодо, и у тебя, должно быть, хорошее здоровье. Сколько тебе лет?

*Мне пятьдесят три года, но имея свет в сердце, очень легко выглядеть молодым.*

А как насчет пищи? Пища чрезвычайно важна! Ты должен придерживаться вегетарианской диеты и общаться с хорошими людьми. Самый важный аспект счастливой жизни для тебя - твой партнер. Он должен быть милым, с приятной речью, здоровым и должен относиться к тебе как к равному, а не помыкать тобой. Это даст тебе расслабленность и непринужденность, твоя жизнь будет приятна. Чтобы пребывать в покое, выбери такого человека, с которым приятно разговаривать и вместе жить. Оба человека в паре должны быть равны, иначе неизбежны страдания. Вместе заботьтесь друг о друге, и ты будешь выглядеть моложе своего возраста.

Я советую тебе принимать вегетарианскую пищу. Такая диета сделает твой ум спокойным, так как растение обладает саттвичной природой. Употребление в пищу животных может принести большой вред, так как при этом к людям переходят их болезни и нездоровые состояния.

Используй овощи вместо мяса, и твой ум будет спокойным, ибо твой ум представляет собой сущность того, что ты ешь. Ты можешь преподнести дар этой диеты своим родителям.

*Я получил сильную травму спины, и боль такая сильная, что я не могу ни сидеть, ни ходить. В течение трех лет я был очень слаб и несколько раздумал, что скоро умру. Как мне оставить это отождествление с телом, особенно при такой постоянной боли?*

Ты не можешь избавиться от отождествления с телом, когда ты болен, поэтому тебе нужно вначале поправиться, а уже после разрешения своих физических проблем говорить о других вещах. Когда человек болен, он всегда отождествляется со своей болью, находится он в кровати или на улице. Его ум постоянно направлен на эту боль. Как он может заниматься исследованием своего Я? Это невозможно. Если у кого-то болит зуб, он может продолжать выполнять свою работу, но о зубной боли он не забывает. После работы он пойдет к врачу, поэтому весь день этот стоматолог находится у него в уме. Так что тебе нужно иметь очень сильное тело и неподвижный ум. И тело и ум должны быть очень здоровыми, только тогда ты можешь говорить о постижении Истины. В противном случае это невозможно. Я советую тебе заняться своими проблемами со здоровьем. Обратись к врачам.

*Иногда я вижу и знаю, что я не являюсь этой преходящей формой...*

Это не правда, это не правда. *Как мне вырваться из этой физической боли?*

Тебе нужно посоветоваться с врачом. Хорошенько заботься о своем теле и уме, чтобы ты смог пересечь океан желаний. Вначале займись своим телом, а пока не говори о просветлении. Боль должна быть устранена, иначе ты будешь концентрироваться именно на ней. Когда васаны и боль возникают, будь сильным и смотри на них. Боль исчезает только под воздействием различения; когда ты знаешь что является Реальным, боли нет.

*Чем сильнее боль, тем быстрее возникают мысли. Что я могу сделать с этим телом, которое приносит мне столько мучений?*

Что собой представляет эта боль? Где ты ее взял и почему принял ее?

*Она исходит из моего ума.*

И ты принял ее? Она тебе нравится?

*Нет, не нравится.*

Если тебе не нравится что-либо, что ты должен с этим сделать?

*Отбросить.*

Так почему ты не отбрасываешь ее? Признай, что ты ее любишь. Если тебе она действительно не нравится, она тут же уйдет. Если тебя вырвало, ты помещаешь рвотные массы себе в карман? Ты сохраняешь то, что желудок не принял?

Вот что такое страдание: Цепляться за то, что следует отбросить! Ничто не может беспокоить тебя, если ты за это не цепляешься.

Большинству людей нравятся боль, страдание и смерть, поэтому они существуют. Ты должен принять решение, что ты желаешь счастья, и это произойдет, ибо это твоя Природа, это то, что тебе причитается по праву! Вначале ты должен принять решение освободиться от боли, ибо ничто другое не поможет. Если же ты хочешь сохранить ее, никакой Бог не сможет тебе помочь.

Каждый из нас страдал в течение миллионов лет. Сейчас ты обладаешь прекрасным телом, не растрачивай же его. У тебя может не быть другого шанса очень долгое время. Просто скажи: «Я хочу быть свободным от всех болей, всех страданий и всех смертей». Все мы находимся здесь, для того чтобы Здесь и Сейчас принять это решение: «Я хочу быть Свободным». Не нужно ждать.

*Иногда эта боль ужасно злит меня и приводит в отчаяние.*

Гнев - это бич, который укорачивает твою жизнь, сжигая всю твою нервную систему и нарушая дыхание. Вырази свой гнев, а затем поцелуй то, что злит тебя. Нет ничего страшного в том, чтобы злиться. Просто не нужно хранить в памяти

те обстоятельства, которые заставили тебя выйти из себя. Не носи с собой ни гнев, ни любовь. Предай все забвению.

*У меня не было намерения приходить сюда, но из-за своей лейкемии я внезапно оказалась на вашем Сатсанге.*

Если ты глубоко веришь во что-либо, твое желание осуществится посредством благоприятных или неблагоприятных обстоятельств. Если бы ты была здорова, ты бы не оказалась здесь. Шесть месяцев назад врач-аллопат сказал, что тебе осталось жить три недели, но благодаря Аюрведе ты по-прежнему жива. Я точно знаю, что аллопатия не способна излечить это заболевание, но с помощью Аюрведы, если врач опытен, это сделать можно. Я сам наблюдал это. Есть некоторые травы, которые излечивают это заболевание.

Сейчас ты находишься на Сатсанге, и ты поймешь, что такое жизнь и что такое смерть. Это понимание устраняет страх. Я дам тебе один метод, который я использую по отношению к людям, умирающим от той или иной болезни. Он может даже полностью излечить тебя.

*Иногда я чувствую сильную оторванность от всего, и это вызывает глубокую печаль.*

Это тело связано с другими объектами, но когда ты больна, эти связи обрываются. Именно тело состоит в отношениях, которые завязываются и прекращаются, не Атман. Тело означает болезнь. Нет никого в этом мире, кто не был бы болен. Даже дети не свободны от этого. Тело - это сама болезнь, поэтому оно должно умереть. Так что лучше отказаться от отождествления с телом. Ты не можешь умереть, тебя никак нельзя затронуть, и ты не имеешь никаких связей с кем бы то ни было. Ты должна осознать это, и тогда ты будешь свободна от болезни, независимо от того, отброшено тело или нет. Не переживай на этот счет.

*Я испытываю глубочайшее почтение по отношению к вашей преданности Истине и к тому, как вы устраняете тьму. Последние два с половиной года я не всегда вел себя должным образом и часто действовал вопреки вашим добрым советам. В конечном итоге все мои дурные привычки привели меня к гепатиту, который как никогда встряхнул меня.*

У тебя был гепатит? Да, я очень сильно переболел.

Тебе пришлось лежать в постели и смотреть на свое тело, а также на свое Я?

*Да. Я понял, что если нет тела, то нет и Будды. Так что теперь я забочусь о своем теле.*

Это хорошо, что ты кое-чему научился благодаря своему гепатиту. Это хорошо, когда человек из всего извлекает урок. Можно извлечь урок и из болезни. Она является предупреждением человеку о том, что он сделал нечто, что не должен был делать. Может быть, ему не нужно было пить ту воду и есть ту пищу, которые он употреблял. На это предупреждение следует обратить внимание и отнестись к нему как к уроку, чтобы больше не совершать ошибок.

Любая твоя болезнь имеет отношение к твоим решениям. Неверные решения, неверная диета, плохое окружение и нездоровая среда - все это причины болезни.

Ты должен изменить это все, чтобы иметь хорошее здоровье. С хорошим здоровьем ты можешь сделать многое. Имея хорошее здоровье, ты можешь медитировать, но не иначе. Ты не можешь сидеть молча и неподвижно, если тебя что-то беспокоит в глазах, носу, ушах или что-то на твоей коже. Здесь находится много людей, которые страдают, и они говорят, что они не могут пребывать в покое. Для этого тебе необходимо иметь здоровое счастливое тело.

*Я всегда был связан с вами вне пределов ума и мира, хотя мы редко имели физическое общение. Я желаю вам оставаться в этом теле дольше, чем любой из Будд, живших прежде. Этому миру нужны такие люди как вы, которые держат факел Мудрости.*

Ты получил свое имя в честь Будды, поэтому твоя собственная Истина заботится о тебе, но на груди ты носишь изображение Шивы.

*Это любовный роман.*

Да. В одной руке у него трезубец, в другой - дамару. Этот дамару, барабан, символизирует собой танец Свободы, который он исполняет, когда происходит разрушение мира. После этого разрушения он ощущает такое счастье. Змеи вокруг его шеи символизируют бесстрашие и способность пить яд вселенной и оставаться счастливым. Змеи - это желания, но он не испытывает страха и не подвержен действию их яда. Он носит только тигровую шкуру, и когда я увидел его и Парвати на Бадри Нараяне, они сидели на шкуре медведя. Каждый должен быть Шивой, чтобы быть свободным от всех видов существ, обитающих в этой вселенной. Это не просто символ, не просто легенда, каждый должен быть Сатьям, Шивам, Сундарам.

Я - Шива, я - прекраснейшее существо в этом мире. Я пребываю в Покое. Сатьям, Шивам, Сундарам: Таково должно быть твое желание в этой жизни. Я очень рад видеть тебя таким счастливым и здоровым.

*Я прошел генетическое обследование, и оно подтвердило, что у меня смертельно опасная наследственная болезнь нервной системы. Мне нужна ваша помощь.*

В твоих глазах отражается страх, и он распространился по всему телу. Твоя кожа очень бледная, что также указывает на страх. Ты должен устранить этот страх. Я тебе расскажу одну историю об этом.

Весной мы в Индии празднуем фестиваль цветов, который называется Холи. Большинство людей празднуют его тем, что обсыпают друг друга цветной пудрой и обливают водой. Один мальчик приберег для праздника ведро с кроваво-красной водой, которое он поставил в туалете. И его отец по ошибке использовал эту воду для мытья после посещения туалета. Когда он увидел, что все в туалете стало красным, он ужасно испугался, так как подумал, что у него

началось кровотечение, вызванное раком, и что смерть его близка. Он помчался в больницу, и врачи согласились с ним, придя к заключению, что он скоро умрет. Когда он лежал на операционном столе и скальпель находился в нескольких дюймах от его живота, в больницу позвонили и объяснили все насчет кроваво-красной воды, предназначенной для празднования Холи. В ту же секунду страх прошел, рак исчез, и смерть отступила. В конце концов, именно страх вызвал его болезнь.

Так что ты должен устранить свой страх, не веря в то, что говорят врачи. Ты можешь освободиться от страха с помощью медитации или мантры, которую я тебе дам.

*Мне поставили диагноз «рак». Я не знаю, стоит ли мне бороться, но также мне кажется неправильным просто сдать-ся. Я практиковал медитацию випассана и читал такие книги, как «Я Есть То». Вы можете мне что-нибудь посоветовать?*

Ты бы приехала в Лакнау, если бы у тебя не было этой болезни?

*Нет*

Ты бы выполняла випассану и читала книги Нисаргадатты Махараджа?

*Может быть.*

Может быть тоже нет. «Может быть» - это сомнение, и те, кто испытывают сомнения, не приняли решения, и они не находятся здесь. Так что эта болезнь благоприятна в том смысле, что она привела тебя к пониманию того, как должна измениться твоя жизнь, и она привела тебя сюда. Если бы не эта болезнь, ты продолжала бы наслаждаться жизнью со своими возлюбленными и не обратилась бы лицом к своему Я. Эта болезнь благоприятна, поскольку она поможет тебе не бояться смерти.

Жизнь должна завершиться, и не имеет значения, когда это произойдет, сегодня или завтра. Ты должна знать, что это тело не имеет особой важности, и если оно изнашивается, тебе придется заменить его новым. Оно подобно футболке:

как только она снашивается, ты выбрасываешь ее и надеваешь новую. Эта жизнь благословенна, если ты знаешь, что ты не являешься ни телом, ни умом. Если ты знаешь это, где может поселиться какая-либо болезнь? Болезнь воздействует только на тело, и если ты знаешь, что не являешься телом, она не может потревожить тебя. Так что забудь обо всем, что связано с твоим телом. Оставь все. Забудь все чувства и объекты чувств. Что тогда остается? Что остается, если ты оставляешь все, что связано с твоим умом, телом и чувствами?

*Просто здесь.*

Итак, всегда думай об этом «просто здесь». Ходишь ли ты, говоришь ли, пребываешь в бодрствующем состоянии, видишь ли сон или нет - думай только о «просто здесь», и в результате ты будешь знать «я есть ЭТО». Вот какова цель жизни. Мы все находимся здесь, для того чтобы узнать, кто наш Отец, и где он обитает. Мы все пришли сюда, для того чтобы вернуться к нему.

Это то, чем мы занимаемся на Сатсанге. Мы напоминаем друг другу о том, что мы являемся лишь своим собственным Я и ничем иным. Ты должна определить, кем является твое собственное Я. Говори о нем, думай о нем, и оно предстанет перед тобой и раскроет себя. Однако ты должна быть очень искренней, а твое желание - чисто, чтобы встретиться с ним. Ты должна принять решение встретиться с ТЕМ, что ты упускала в течение многих поколений. Это желание должно быть очень сильным. Оставайся здесь и посмотри, что произойдет.

### Целители

*Я работаю с энергией людей. Иногда этот процесс выходит из-под моего контроля и ведет к боли, печали и гневу.*

Большинство целителей не являются здоровыми и счастливыми людьми, поскольку, облегчая боль и страдания других, они вбирают это все в свои собственные тела и умы.

Целитель вбирает в себя боль и страдания даже в том случае, если не хочет этого. Это ловушка намерения проявлять сострадание.

Лучше тебе поменять свою профессию. Я вижу, что чужая боль уже распространилась из твоего ума на твое лицо. Лицо является отражением ума. Выбери профессию, которая принесет тебе счастье. Любой ценой избегай страдания. Я считаю, что присматривать за этим миром является делом его создателя. Он может излечить каждого от чего угодно, а как можешь ты помочь?

К тому же этот мир и предусмотрен как место для страданий, и все в нем страдают, за исключением очень немногих, таких как святой Кабир. Если ты хочешь обрести счастье и покой, найди другую работу.

*Я являюсь владельцем и директором медицинского центра в Берлине, и эта работа требует от меня много времени и внимания. Я же хочу Покоя, который я нахожу рядом с вами. Должен ли я продать свой центр, чтобы обрести этот Покой?*

Тебе не нужно закрывать свою больницу. Врачи приносят большую пользу людям, и это очень хороший вид служения. Изначально это была профессия сострадания, хотя сейчас ее представители больше заинтересованы в зарабатывании денег, чем в проявлении сострадания.

Ты можешь вести нормальную жизнь, не отказываясь от того, что ты нашел для себя в Лакнау.

*Вы можете что-нибудь посоветовать мне, как врачу?*

Помни, что ты не являешься деятелем! Ты лишь инструмент в руках Божественного. Прекрати раздувать свое врачебное высокомерие и просто служи людям. Помни, что ты можешь исцелять людей, просто успокаивая их словами и ободряя их, ведь они доверяют тебе. Ты, как врач, можешь использовать следующий метод - улыбаться и говорить им, что с ними все в порядке.

Врачи могут помогать заболевшим, но если люди будут есть здоровую пищу и дышать чистым воздухом, они и болеть не будут. Так что рассказывай людям о том, как они мо-

гут сохранить свое здоровье. Употребление простой пищи, приготовленной с любовью, является одним из лучших лекарств, которые ты можешь прописать. Это даже лучше, чем медитация.

*Я работаю акушеркой. Как я могу устранить чувство вины и страха перед «авторитетом» врачей -аллопатов? Они плохо относятся к таким как я и говорят, что это опасное занятие.*

Не слушай их и продолжай делать свое дело. Это очень хорошая работа, исполненная сострадания. Не бойся. Тебе также нужно больше экспериментировать с родами в воде.

*Я обладаю способностью видеть различные цвета на лицах людей, которые, наверное, являются отражением их внутреннего духовного и эмоционального состояния. Каков смысл этого? Вы можете мне рассказать об этом? Я использую этот дар и даю людям рекомендации.*

Те цвета, которые ты видишь, являются плодом твоего собственного воображения. Никакого особого смысла в них нет. То, чем ты являешься внутри, отражается снаружи. Если ты счастлива и наполнена любовью, ты и других людей видишь такими. Если ты скорбишь, то ты видишь, что все остальные также страдают.

Так что вначале займись собственным здоровьем - физическим, эмоциональным, неврологическим, а также социальным. О социальном здоровье мало кто знает, но оно отвечает за твое общее состояние. Если ты живешь среди овец, то ты будешь и блеять по овечьи. Так что необходимо изменить свое окружение. Это должно быть хорошее окружение людей-единомышленников. Тогда ты будешь счастлива и будешь видеть одни и те же цвета на всех лицах.

## Смерть и умирание

Причина того, что все хотят избежать смерти, кроется в том, что Вечность - наша истинная природа.

Смерти не нужно бояться, ведь это приятное, счастливое событие, и оно приносит страдание лишь тем, кто полон гнева, жадности, привязанности, ненависти. Смерть наступает лишь для активного ума. Даже боги должны предстать перед ней. Все умирают, но печали быть не должно, так как Тот, кто обитает Внутри, продолжает жить. Смерть - это всего лишь возвращение пяти элементов к своим истокам.

Сущность волны, океана, дождинки - Вода: ничто не может быть потеряно. Касаясь Океана, капля становится Океаном. Так что не бойся смерти, ибо ничто не будет потеряно, так же как ничто не может быть обретено.

Смерть забирает лишь тех, кто стал чем-то, смерть забирает тело, одеяние. Смерть - это глупая идея.

Самсара есть желание, желание - самсара. Желание создает сновидение и множит его. В последний момент пребывания в теле все дремлющие страхи, тенденции и волнения сна предстанут перед тобой. То, что наиболее для тебя интересно, самая желанная мысль из всех, что ты видишь в ментальном потоке, станет твоим *следующим* решением! Любые отпечатки в твоей памяти будут твоим *следующим* рождением. В это мгновение ты должен помнить только свое Я.

И тогда, когда остановится Сердце, его место займет Сердце Вечное. Так что тебе не нужно беспокоиться: когда придет смерть, просто смейся!

*Мне сейчас очень тяжело, я не могу освободиться от травмы, связанной со смертью моей дочери.*

Если ты думаешь о своей дочери, это значит, что ты не находишься на Сатсанге. Оставь все. Кто не знаком с потерей любимых людей? Находясь здесь, будь здесь и не думай о прошлом. Используй настоящее и то, что дается тебе в настоящем.

*Мне кажется, что смерть вечна и что любовь ушла. Так ли это?*

Если ты будешь помнить о том, что смерть вечна, то ты будешь знать, как относиться к тому, что в какой-то момент что-то уходит. Даже когда твой ребенок только родился, смерть уже следовала за ним, и рано или поздно все существа окажутся проглоченными этим монстром.

Есть лишь один способ избежать смерти.  
Вот он: Познай Свое Я, Сейчас.

Все пребывают в коме. Все бесчувственны, все спят. Так что лучше всего не тратить время. Не жди завтра. Сделай это сейчас и установи, какова же реальность тех вещей, которые находятся перед тобой. В сновидении ты видишь себя рядом с прекрасной девушкой, и твоя любовь длится годы. Но когда ты просыпаешься - где она? Подобно этому, у тебя были жены и мужа в течение твоих многочисленных жизней - и где они сейчас? Они являются сновидением. Все, что появляется и исчезает, должно быть сновидением. То, что не появляется и не исчезает, должно быть реальным. Установи же, что является истинным, пребывающем внутри тебя. Что представляет собой это нечто, что не имеет ни появления, ни исчезновения? Установи это прямо сейчас.

*Я хочу умереть.*

Ты не можешь этого сделать! Твое тело может исчезнуть, но умереть ты не можешь. Ты не являешься этим телом, ты Не Умрешь! Это то переживание, которое ты получишь

Здесь. Ты вне пределов рождения и смерти. Ты должен выяснить это все, прежде чем наступит смерть тела. Пойми, что такое смерть и рождение. Побудь здесь несколько дней, и ты поймешь это.

*Идея того, что я не есть это тело, является для меня чисто теоретической. Могли бы вы сделать ее практической?*

Ты должен знать, что смерть относится только к телу, и что ты являешься Тем, что никогда не умрет. Как-то одна пара потеряла своего единственного сына. Они принесли труп ребенка к святому и попросили его вернуть мальчика к жизни. Святой сказал, что это будет очень легко сделать, и все, что от них требуется, - принести горстку земли из дома, в котором никто никогда не умирал. Муж и жена посетили множество мест в поисках дома, в котором никто не умирал, но, конечно, они не смогли найти такого. Все когда-то пережили смерть близких людей. В конце концов, они вернулись обратно к святому, владеющему знанием о смерти: кто бы и что бы ни было рождено, появляется на свет для того, чтобы умереть, ибо смерть следует по пятам за всеми именами и формами.

На Сатсанге нет смерти, ибо тот, кто находится на Сатсанге, знает, что смерть происходит лишь с телом, а он телом не является. Смерть бывает только для имени и формы. Не имеющее имени и формы Единое не умрет никогда. Это то, что не имеет привязанности к телу, уму, эго, чувствам и объектам. Сделай эту теорию практическим знанием, познав свою цель. Она заключается в том, чтобы наслаждаться привязанностями или в том, чтобы быть Свободным? Тогда твои глаза откроются, и ты не будешь больше бояться смерти.

Я вижу в твоих глазах неопиcуемый страх. Что это?

*Я боюсь, что умру прямо сейчас. Я чувствую, что если я не покину Лакнау, я умру, но я чувствую, что не могу уехать.*

Этот страх смерти находится в уме, и он обоснован, ибо это будет смерть ума. Не приписывай смерть ума себе. Когда ум умрет, ты будешь жить, и ты обретешь Свободу.

Именно ум вселяет в тебя этот страх и заставляет тебя убегать отсюда, ибо смерть нависла над ним! На Сатсанге

происходит смерть желаний, но все это лишь ум. Не бойся. Упорно иди к цели. Оставайся здесь и позволь своему уму умереть. Оставайся здесь и преодолей эту смерть. Не составляй больше компанию своему уму. Не будь трусом. Пригласи смерть явиться, и ты станешь вечностью.

Ты имеешь лишь один выбор:  
позволить жить уму или позволить жить своему Я.  
Это решение должен принять ты.

Почему этот страх смерти так овладел тобой?

*6 прошлом месяце, пока я был в Индии, в Англии умерли моя мать, мой отец и один из самых близких друзей. Наверное, я хочу избежать смерти потому, что боюсь ее.*

Никто и никогда не избежал смерти, со времени сотворения мира до наших дней! Каждый, кто рождается, должен умереть, поэтому это так естественно. Зачем же бояться этого? Зачем бояться смерти? Каждый должен умереть, а если ты будешь убегать, этим ты себя не спасешь.

Есть только одно место, где ты можешь избежать смерти, и оно находится ЗДЕСЬ. Поскольку ты никогда не рождался, ты никогда и не умрешь, ибо ты не являешься телом. Рождается тело, и оно должно умереть. Внутри же тела пребывает нечто Вечное, что ты еще не знаешь. Если ты будешь ТЕМ, кто сможет прикоснуться к тебе? Если знаешь, что ты не есть ум, тело и чувства, что ты есть нечто, что обитает внутри, что сможет затронуть тебя? Если ты знаешь это, твой страх исчезнет.

В действительности никто не рождается и никто не умирает. Именно ум дает рождение всему миру. Тебе снится, что ты болен, и врач говорит, что тебе осталось жить одну неделю; ты ужасно пугаешься. Врач, болезнь, тело - все это было в сновидении, но когда ты просыпаешься утром, где этот врач и умирающий больной? На Сатсанге ты узнаешь, что все это является сновидением! Если есть страх, значит тебе снится сон!

Если возникает страх, значит, ты видишь сон.  
Все страхи принадлежат лишь сновидению.

Когда ты просыпаешься, страх исчезает. Пробуждение означает полное отсутствие страха, и это называется Пробужденностью. Тогда ты будешь знать: «Я Вечен, никакая смерть не может коснуться меня». Это бесстрашие.

Так что вместо того, чтобы убегать, тебе лучше утешить свою семью, рассказав им, как освободиться от страха. Вначале устрани страх в себе, а затем расскажи об этом своим друзьям и согражданам. Смерть унесет только то, что имеет форму. Так что все формы умрут, ты же являешься Тем, что не имеет формы, и ты никогда не умрешь, поэтому не нужно ничего бояться!

*Я испытываю определенный ужас по отношению к смерти.*

Просто пойми, что все, что рождено, должно умереть! Ты не можешь избежать этого! Все умирают: боги, святые и мудрецы, так что не бойся смерти. Смерть - это наступление времени отдыха, когда птица вылетает из своей старой клетки. Смерть - это Верховная Мать, любящая Мать всех Существ, которые не знают, что она в действительности любит их, и бояться ее.

Проблема состоит в том, что все говорят о смерти, ни разу не пережив ее. Очень немногие люди говорят о смерти и о состоянии после смерти на основании собственного опыта, и те кто пережил ее, не испытывают страха перед ней, они описывают ее, как нечто прекрасное. Только живые боятся смерти, не мертвые! Люди не могут с полным правом говорить о том, что они сами не пережили на опыте.

Наука не понимает смерть, но как только ты узнаешь Ее, ты будешь также знать, что она является Верховной Матерью, дающей тебе отдых, который ты не мог дать себе сам. Так что не бойся смерти. Это прекрасная встреча. Ни один покойник не жалуется на то, что ему плохо! Побудь с ними и, может быть, ты также обретешь Покой!

*Что происходит, когда достигший самореализации человек оставляет тело?*

Нет такого понятия, как «человек, достигший самореализации», ибо самореализация происходит только тогда, ког-

да никакого человека нет. Когда нет индивидуума, нет и вопроса о приходе и уходе! Человек - это лишь временное видимое проявление в неизменном Я.

*Этот человек является живой, душой?*

Да, и джива представляет собой исполнителя, пучок или скопление желаний, сомнений и страхов.

*Как избежать смерти?*

Ты когда-нибудь находилась в состоянии тишины, отсутствия мыслей? Это и есть метод избежания смерти. Сделай это сейчас, не думай о прошлом или будущем, и я увижу, действительно ли ты делаешь это. Сказать, что ты делаешь это, недостаточно. Сделать это - значит сохранять безмолвие одно мгновение. Находясь в промежутке между прошлым и будущим, скажи мне, кто ты.

*Я не могу этого сказать.*

Ты говоришь «я не могу», но тем не менее ты говоришь. Кем является то, что говорит: «Я сделал это» и «Я не могу этого сказать?» Ты не сделала того, что я просил. Ты говоришь неправду!

*Я пытаюсь сделать это.*

Эти попытки относятся к будущему. Ты была с какими-то глупцами, которые научили тебя этому.

*Вы могли бы рассказать о том, что происходит с сознанием в момент смерти и после смерти?*

О том, что происходит после смерти, я поговорю с тобой после смерти. Как я могу говорить о том, что бывает после смерти, если я Сейчас жив? Тебе нужно написать мне после смерти. Не забывай о Сейчас!

*Моя мать недавно умерла, но я не горюю по этому поводу, так как мне ясно, что то Я, которым является она, есть то же Я, которым являюсь я, а также то Я, которое окружает меня. Я скучаю по ней, но я понимаю, что скучаю по ее эго и именно его люблю. Я так благодарен вам за вашу Милость, кото-*

*рую я ощутил в тот день, когда она умерла. Я был очень глубоко тронут.*

Я очень рад за тебя. Это и есть Учение! Каждый, кто приходит, должен уйти, и никто не может изменить этого. Истина заключается в том, что ничего не появляется, и ничего не исчезает.

Что касается любви по отношению к ее эго, на Сатсанге это не допускается. Точно так же как ты оставил снаружи свою обувь, ты должен оставить там и свою голову!!! Потеря головы ради Просветления - очень низкая цена, не медли. В этой сделке на одной стороне Покой и Мудрость, а на другой - эго.

*Пожалуйста, заберите мою голову!*

Когда ты это говоришь, я вижу человека без головы. Это так прекрасно; здесь есть несколько людей, у которых нет головы, и они прекрасны. Наибольшую пользу Сатсанг приносит тем, кто приходит без головы, без эго.

*Давайте поговорим о смерти и умирании, а также о рае и аде.*

Все эти представления навязаны тебе. Вместе с идеей о рае ты придержишься идеи о том, что ты не находишься в рае. Это является препятствием. Чтобы быть свободным, ты должен избавиться от всех этих препятствий. Ты должен освободиться от препятствия «я несвободен». Поэтому-то ты и пришел Сюда. Не для того чтобы стать Свободным, а чтобы убедиться и подтвердить то, что ты всегда был Свободным. Вся твоя жизнь была длинной цепью постоянно повторяющихся убеждений - «я связан», «я страдаю», «я умру». Ты все время придерживался этих представлений. Просто избавься от них! Свобода находится Внутри, и она ждет тебя, она готова обнять тебя, а ты поворачиваешься к ней спиной. Если что и является смертью, так это твое игнорирование Я и твои собственные представления, идеи и намерения относительно связанности и страдания.

Установи же, кто связан, и кто страдает. Выясни, кем ты являешься. Ты - не одежда, не кожа, не волосы или ногти. Ты - не кости или мышцы или мозг. Ты - не эго или ум или чувства. Устрани все это всего на одно мгновение, и что оста-

лось? Отбрось то, чем ты не являешься, и что предстает перед тобой? Если ты не есть все эти вещи, которые появляются и исчезают, что тогда является тобой? Что остается?

*Просто «Я».*

«Я» останется, и оно не умрет. То, что ты отбросил, умрет, но то, что остается после того, как все отброшено, находится вне концепции смерти и рождения. Вернись домой и познай самого себя, избавившись от всех этих представлений, которых ты так долго придерживался: «Я есть тело, ум, эго, чувства, я есть этот проявленный объект». Все это концепции, и они исчезают в состоянии сна. Но поскольку сон - это состояние неведения, ты не видишь, что остается после того, как эти идеи исчезают, позволяя тебе уснуть. Установи же, кто остается пробужденным в состоянии сна. Тем ты и являешься, Тем ты должен быть, и То СВОБОДНО! Даже состояния бодрствования, сновидения и сна не могут коснуться Того, не говоря уже о смерти, рае и аде. То не умрет никогда, и ты являешься Тем.

Даже если ты говоришь «я не есть То», кто остается осознанным, чтобы знать, что он не есть То? Что осознает неведение и сомнения? Кто осознает страдание и счастье? Что за Сознание присутствует Здесь, которое необходимо даже для того, чтобы породить сомнение в том, что ты есть Сознание? Ты никак не можешь убежать от Истины, ибо Это то, чем ты являешься.

*То, что нереально, не существует даже Здесь и сейчас, даже если я хорошенько постараюсь и притворюсь, что это не так*

Именно! Если ты знаешь, что веревка не является змеей, тебе трудно представить, что это змея, даже если ты пытаешься увидеть ее таковой. Однако веревка не менялась, это все было твоей концепцией, включая палки и камни, которые ты схватил, для того чтобы убить змею! Посмотри и убедись сам, что это веревка. Будь безмолвным и отбрось все концепции, идеи и намерения.

*Похоже, нужно многое забыть из того, что знал.*

Это избавление от всего, что ты хранил в своих мешках, освободись от них. И тогда Это раскроет Себя Себе. Говоря

о мешках, я вспомнил об одном саньясине, который был у меня лет двадцать назад.

Он был довольно знаменит на юге страны и имел семнадцать ашрамов, однако он был явно неудовлетворен. Он прибыл в Харидвар с двумя автобусами своих учеников, направлявшихся в Бадринат. Этому свами было восемьдесят лет, мне - шестьдесят. Он пришел ко мне в гостиничный номер, прослышав от своих друзей, что я могу помочь ему. Он вошел ко мне в комнату и объявил: «Пунджаджи, всю свою жизнь я был йогом. Вы могли видеть мои снимки в газетах. Меня закапывали заживо в землю на сорок дней без еды, воздуха и воды. Это был эксперимент, который проводили ученые и врачи с целью доказать невероятные возможности йоги. Я просто вошел в самадхи, вот и все. Так что с йогой я знаком, и нет нужды говорить о ней».

Затем он продолжил: «Также в течение десятилетий я углубленно изучал все Веда и Упанишады, Махабхарату и Рамаяну, Брахма Сутры, Бхакти Сутры и Йога Сутры, а также книги всех существующих религий. Так что об этом мы тоже не будем говорить. Этому всему я обучаю в своих ашрамах, и ни в одном писании нет ничего такого, чему Вы могли бы меня научить. Также Вам не нужно говорить ничего о тантре, янтре и мантре. Не упоминайте и Джняну с ниджняной. Итак, Пунджаджи, я прибыл сюда к Вам за помощью. Есть ли что-нибудь такое, что Вы можете мне сказать?».

Я ответил: «Да, Сваиджи, есть. Но вначале, пожалуйста, заберите мешок со всем этим мусором, который вы притащили в мою комнату, вынесите его наружу и приходите снова. Тогда я поговорю о том, что вы не упомянули».

Он смотрел на меня непонимающими глазами, поэтому я повторил: «Сваиджи, я здесь, для того чтобы помочь вам, но не могли бы вы вначале вынести этот мешок с мусором за дверь? Когда будете входить, оставьте его снаружи». Он медленно направился к двери, а затем, потрясенный, обернулся. Он смотрел на меня, а я - на него! Затем он подошел ко мне и попытался коснуться моих стоп.

«О нет, Сваиджи, - возразил я, - вы - саньясин и ученый, и к тому же вы на двадцать лет старше! Я не имею права принимать ваши почести».

Он ответил: «Я впервые понял, что такое Просветление.

Теперь я знаю, что должен оставить все, что изучил. И тогда я найду свет, я найду свое Истинное Я. Я дурачил и обманывал множество людей. Прямо сейчас я поведаю своим учебникам Истину! Когда я могу вернуться, чтобы снова встретиться с Вами?».

«Свамиджи, вам не нужно возвращаться», - сказал я.

Позже я узнал, что этот высокомерный Свами полностью преобразился, стал счастливым человеком и куда-то удалился на длительный ритрит.

Так что освободись от всех представлений и концепций, которые ты лепеял, и просто Будь Свободным. Свобода ждет тебя уже миллионы лет, а ты все хранишь свои сомнения и страхи, такие как «я был рожден», «я страдаю», «я состарюсь и умру». Это все лишь концепции, и когда ты освободишься от них, ты узнаешь, Кто ты Есть. Сделай это прямо Сейчас, не откладывая ни на одно мгновение. Кто ты Есть в промежутке между прошлым и будущим? Тебе не нужно выполнять какие-либо упражнения или практиковать медитацию. Здесь ты найдешь Свет! Может ли смерть проникнуть в это Мгновение?

Это твое Место, твоя собственная обитель, Пребывай Здесь.

*Смерть моего отца привела меня к глубокому молчанию, в котором отсутствовало время, а моя мать умерла, будто танцуя, и когда она попрощалась со своим телом, мы были объаты одним пламенем любви. Смерть их обоих подарила мне столько любви и свободы. Пребывание рядом с вами возвращает меня к этому прекрасному дару. Пападжи, вы могли бы раскрыть для меня тайну красивой смерти?*

Это великолепная смерть, когда человек может умереть в полном сознании и попрощаться с родственниками. Это прекрасно, но большинство начинают плакать и страдать в силу привязанностей.

Время наступления смерти может быть очень болезненным для умирающего, если он привязан к каким-то вещам. Тогда это подобно срыванию полотна ткани с куста, усыпанного колючками. Колючки привязанности цепляются за полотно твоего ума и вызывают сильное страдание. Я видел

одного человека, который, умирая, дрался с теми, кто пришел его забрать. Он даже вооружился пистолетом, и эта борьба продолжалась целый час, пока он не упал замертво.

Однако те редкие люди, которые свободны от привязанности, ощущают лишь то, что их дыхание остановилось. Больше они не чувствуют ничего, только остановку дыхания - вот и все. Это смерть человека, который был предан своему делу. Такие люди красиво покидают эту вселенную. Даже животные могут иметь эту красивую смерть.

Однажды слон, у которого было три жены и пять детей, отправился на озеро, чтобы искупаться. Когда он вошел в воду, огромный крокодил схватил его за ногу и начал тащить. Слон посмотрел на своих жен и детей и стал звать их на помощь, но они лишь стояли и наблюдали. Крокодил утащил его на глубину, и вот слон поднял свой хобот над водой, чтобы сделать последний вдох. В этот момент он увидел цветок лотоса, сорвал его и предложил тому неизвестному, кто может спасти его. Он смотрел в небо и взывал о помощи!

И, конечно, явился некто, о ком слон никогда раньше не думал, перебил челюсти крокодила и освободил несчастного. Слон вернулся на берег озера, но не стал разговаривать со своими женами и детьми, а удалился в одиночестве в самую чащу леса. Он понял, что те привязанности, которые так держали его, не имеют никакой пользы, и что только Это может помочь. К семье он больше не вернулся, но после смерти попал на небеса. Последняя мысль, последний вдох могут оказать помощь каждому из нас.

*Я боюсь смерти и чувствую, что скоро умру.*

Каждый из нас умрет. Каждое тело. Твои бабушки и дедушки еще живы? А твои родители? Это умирание будет продолжаться по мере того, как мы будем становиться бабушками и дедушками своих внуков. Так что не переживай по поводу смерти тела.

То, что рождено, должно умереть, не нужно беспокоиться об этом. В смерти есть такое наслаждение, которого ты не найдешь в жизни.

Не желай сохранения этого тела, потому что, когда оно старится, смерть становится благом. Что хорошего в том, чтобы иметь тело, продолжающее жить после достижения глубокой старости? Я расскажу тебе историю о группе людей, которые хотели сохранить свои тела молодыми.

Недалеко от Таксалы есть один туннель, или пещера.

Когда смерть Александра Великого уже замаячила на горизонте, хотя ему было всего тридцать два года, он решил посетить эту пещеру. Один йог на берегу реки Джелум сказал ему, что он умрет молодым, и вот он пришел к этой пещере, в которой находилось озеро нектара бессмертия. Единственной загвоздкой был тот факт, что каждый, кто заходил в пещеру, чтобы добраться до озера, никогда не возвращался обратно. Александр был, конечно, очень умным человеком и, въехав в пещеру на лошади, оставил у входа ее новорожденного жеребенка. Он доверил свою жизнь обоянию кобылы и ее желанию вернуться к своему детенышу.

В конце концов, он нашел это озеро, на берегу которого проживало двадцать пять человек. Александр спросил их, кто они такие, и они ответили: «Как-то мы прослышали об этом озере и пришли сюда, чтобы испить нектара. Но сейчас, хотя нам уже десять тысяч лет и эта жизнь надоела нам до чертиков, мы не можем умереть. Мы не можем умереть благословенной смертью». Как я уже сказал, Александр был очень мудрым человеком и после беседы с этими живыми скелетами, которые даже не имели представления о том, какая эпоха на дворе, он вернулся обратно, так и не вкусив нектара, и вместо этого испробовал вкус своей естественной смерти.

Итак, твое тело будет жить на этом базаре лет сто, но не нужно беспокоиться, этот рынок не принадлежит тебе. Он принадлежит «другому», и о нем позаботятся, как это было до твоего рождения и будет после твоей смерти.

Все твое внимание должно быть направлено на Единое,  
на того, кто создал это мир,  
и кто позаботится о нем.  
Не веря в это, мы попадаем в беду.  
Так что не бойся смерти.

## **Свобода**

Свобода, Освобождение и Просветление:  
это твое собственное Высшее Я,  
это БЫТИЕ, даже не «Я есть Бытие»,  
а ПРОСТО БЫТИЕ!!! Это Неподвижный ум.  
Эта Неподвижность, Тишина - величайшее достижение.  
Вибрации того, чем ты являешься, передадутся остальным,  
так что пусть твое Я будет Цветком Любви.  
Будучи Свободой, где бы ты ни находился,  
ты всюду оставляешь хорошие вибрации.

## **Просветление**

Просветление - это познание своей истинной природы,  
которой является Тишина. Это познание всего.  
Свобода - это осознание этого с каждым Вдохом.  
Освобождение - это Тишина,  
это когда ты не касаешься дуальности.  
Эта Тишина есть отсутствие деятеля,  
и все это язык Покоя.

Свобода - это одиночество, Единство, не-двойственность.  
Если в Сознании нет объекта,  
наступает Тишина, и это Свобода.  
Пока ты считаешь, что этот мир реален,  
и пока остаются «я» и «ты», Свободы быть не может.  
Свобода - это знание того, что  
Я во мне - это то же Я, что и в тебе.  
Эти я и ты равны, между ними нет различий.

Быть присутствием - это Свобода,  
оставаться в прошлом - это самсара.  
Свобода всегда Здесь,  
в Сердце всех Существ.  
Она перед тобой, внутри, снаружи, Повсюду!  
Что есть связанность,  
если Свобода всегда Здесь!  
Что не является Истиной?

Свобода свободна от всех трансформаций ума.  
Свобода наступает тогда,  
когда ум кремирован, полностью разрушен!  
Тогда ум - это не-ум,  
и все, что приходит и уходит, не может тебя изменить,  
ибо Ты всегда Полон и Завершен.

В Свободе нет правильного и неправильного.  
В Свободе есть свобода от правильного и неправильного.  
В Свободе нет процесса или пути,  
нет «здесь» и «там», нет этого или того,  
нет внешнего и внутреннего,  
нет стен, нет глубины, нет понимания.  
Ничего не произошло, Иичего не происходит,  
Ничего никогда не произойдет.  
Нет ума, нет связанности, нет свободы.

В Мудрости нет объектов чувственного восприятия,  
нет дающего, нет получающего,  
поэтому Жизнь так Прекрасна, мир так Красив,  
и все отношения очень красивы,  
и все они связаны с твоим собственным Я.

Высшее сокрыто именем и формой,  
но когда происходит постижение Истины,  
она закрывает собой и имя и форму.

Когда все потеряно, ты попадаешь Домой.  
Это и есть Просветление!  
Если ты пробужден,  
ты не обладаешь ничем, что можно потерять.

Бытие - это растворение всех концепций.  
Все растворяется в тот миг, когда достигаешь Источника,  
все вопросы, ответы и переживания  
бывают лишь на пути к нему.  
Вопросы возникают лишь в неведении,  
ибо Просветление не оставляет вопрошающего!  
Когда ты пробуждаешься, то обретаешь знание того,  
что никогда ничего не существовало.  
Если был субъект-объект или любая дуальность,  
значит, ты видел сон.

Самореализация - это познание того, что ты уже Свободен.  
Она всегда Здесь, она просто освобождает от рабства.  
Это значит бросить ведро своей индивидуальности  
в Колодец Бытия, но без веревки  
желаний, мыслей, привязанностей и намерений.  
Не пытайся куда-то отправиться, просто Будь.  
Единственная «нужда» - это БЫТЬ, даже не видеть.  
Это так просто, что становится сложным.  
Это находится Здесь и Сейчас, в это самое Мгновение.

Секрет Свободы заключается в Сатсанге, который  
призван сбросить одеяния ума с твоего Я. Это отказ  
от идей, желаний, надежд и иллюзий. Когда они  
исчезают, Сознание становится Свободой.

В Сейчас нет ни сегодня, ни вчера, ни завтра.  
Если ничего никогда не существовало, от чего освобождаться?  
Пустота должна быть опустошена от Пустоты,  
Свобода должна быть свободна от Свободы.  
В Свободе нет ничего, что нужно было бы делать или не делать.  
Ее нельзя вообразить, к ней невозможно прикоснуться.  
Человек рождается для этой Свободы,  
поэтому чувствуй Свободу, вдыхай Свободу и Будь Свободой.  
Свобода находится Здесь каждое мгновение,  
она готова тебя обнять.  
Вечность - это жизнь от мгновения к мгновению.

Солнце пожелало увидеть ночь,  
и вот ровно в полночь оно явилось,  
но не смогло найти ни тьмы, нп ночи!  
Так и с Неведением. Один лишь взгляд - и его нет!  
Нет никакого Неведения, есть Только Истина!  
В Свете не может быть тьмы!  
С восходом Солнца туман иллюзии рассеивается.

Когда нищий оказывается на троне,  
происходит потрясение, но ты воистину Свободен!  
Тело может оставаться в этом потрясении Счастья  
лишь в течение двадцати одного дня.  
Вот почему так много Святых умирают молодыми.

Только те, кто призван выполнить особую Миссию, живут в своем теле долго.

Когда ум чист и нет ряби,  
приходит осознание того,  
что ты знал все Существа с самого момента сотворения.  
Одного лишь проблеска этой Красоты  
достаточно, чтобы обрести Свободу Жизни.  
Устрани имя, форму и ты увидишь,  
и это Видение будет БЫТИЕМ!

Я ЕСТЬ ЧИСТОЕ ОСОЗНАНИЕ!  
ТАКИМ И ОСТАВАЙСЯ.

*Вопрос: Что такое Просветление?*

Просветление является основой всех состояний. Само-реализация - это твердая уверенность: То, что находится Здесь, находится Здесь Всегда.

*Существуют ли различные уровни Просветления?*

В Просветлении уровней нет, но существуют уровни в подходе: серьезный подход, умеренный подход и третий уровень - это когда ты делаешь это в старости.

Уровни относятся только к решению. Эти уровни нужны для эго, не для Просветления. Свет всегда здесь, но если ты откроешь свои глаза только наполовину, ты не увидишь Солнца. Солнце всегда здесь, и оно не поворачивается спиной к земле. Это земля поворачивается спиной к солнцу, и результатом является ночь. Для Солнца не существует ночи или уровней. В Сознании также нет никаких уровней. Это подобно тому как эго удерживало царя, не пуская его к Пирю, но как только эго исчезло, царь тут же вбежал в дом. Твой собственный Свет и твоя Мудрость ждут тебя, но ты откладывал эту встречу миллионы лет.

*Вызывает ли Просветление какие-либо химические или энергетические изменения тела?*

Рамана Махарши говорил, что Я вздымалось в нем с такой силой, что он не мог удерживать свою голову в неподвижном состоянии.

*Существуют ли какие-либо признаки того, что человек достиг Самореализации? Меняется ли поведение?*

Да, определенно существуют некоторые признаки, по которым ты можешь узнать, что человек достиг Высшего. Главный признак заключается в том, что если ты смотришь на этого человека или находишься рядом с ним, твой ум пребывает в Покое. Когда ты видишь фотографию Махарши, или если ты подходишь к нему, ты ощущаешь нечто такое, чего ты не чувствуешь ни с каким другим человеком.

Иногда ум замолкает под воздействием страха, когда, например, в лесу ты сталкиваешься лицом к лицу с тигром. Та Тишина, о которой говорю я, происходит не из страха, а из Любви и Покоя. Можешь проверить это, если ты неуверен. Ты должен проверять! Кто бы ни приближался к Будде, его ум успокаивался.

До сих пор, две тысячи шестьсот лет спустя, даже пыль земли, по которой ходил Будда, дает людям Покой!

Ты можешь убедиться в этом сам в таких местах, как Бодх Гайя, Сарнатх и Лумбини. Каждая крупинка земли в этих местах священна.

Что касается поведения, то действия Джняни совершенны, ибо нет деятеля. Суждение о том, что может быть правильным, а что - нет, относится только к религиям, но не к Джняни.

*Не предвидите ли вы такое время в не очень отдаленном будущем, когда на земле будет много людей, достигших Просветления?*

Нет никакого будущего, нет ни людей, ни земли, нет ни того, кто стремится к Просветлению, ни того, кто достиг Просветления. Это окончательная истина. Время - это лишь концепция, и если ты не думаешь о нем, оно не существует. Эта земля также является твоей концепцией. Если ты сохраняешь Безмолвие, то существования нет, никто никогда не существовал, а также нет времени. Время - это ум. Когда нет времени, ум отсутствует. Когда ты спишь, времени нет, нет и мира. Все зависит от тебя. Ум - это мысль, ум - это прошлое, ум - это все. Если ты не порождаешь ни единой

мысли, скажи мне, что ты видишь, что есть. Даже тебя не существует.

*Означает ли Просветление постоянное ощущение присутствия счастья? Вы когда-нибудь гневаетесь?*

Счастье присутствует всегда! Ты узнаешь это, если будешь отождествляться с тем, что никогда не изменяется. Что касается гнева, то если возникает для него причина, я могу быть свирепым, как тигр (*смеется*), и тогда человеку не поздоровится.

*Если оба человека достигли Самореализации, между ними возможна только любовь?*

Если есть Я, другого нет. Когда человек созревает для Просветления?

Сила твоих заслуг толкает тебя к Просветлению, к контакту со Святостью. То, что входит в контакт со Святостью, становится Святым.

Тот, кто свят, достигнет Истины.  
Святость - главное условие.  
Чистота ума - это Свобода,  
Свобода от всех желаний.

Если ты помнишь о чем-либо, для Просветления ты не созрел. Ты должен быть свободным от всех желаний объектов чувств и *от зависимости от них для того, чтобы ощущать счастье*] Отсутствие желаний - единственное счастье. Если объект чувства возникает, позволь ему возникнуть, если нет - не стремись к нему в надежде на то, что он даст тебе счастье, ибо ничто в этом мире не даст тебе счастье, поскольку ничто *не может сделать тебя счастливым*. Это точно. Никто не может получить счастья от кого-либо, лишь только от своего собственного Я, и это возможно только тогда, когда у тебя нет желаний. Видишь, как просто.

*Заканчивается ли судьба реализованного человека с его смертью или происходит более великое откровение, выходящее за рамки Махасамадхи?*

Просветленный не рождается больше, так что никакой судьбы для него нет. Судьба - это для тех, кто не достиг са-

морализации. Они находятся в ее тисках, из которых вырваться невозможно. Но судьба реализованного человека заканчивается в тот день, когда происходит Самореализация. Все кармы, совершенные им, не имеют последствий или реакции, то есть будущая карма мертва. Происходящие в настоящий момент действия направляются Божественным, и поэтому он не делает ничего, что бы не соответствовало Божественной Воле. Следовательно, он не получает никакой кармы от настоящих действий, ибо он не приписывает их себе. Прошлую карму отменить невозможно, но она не может воздействовать на него в следующей жизни, ибо для него нет следующей жизни. Поэтому кармы явятся ему в форме сновидений. Таким образом кармы всей жизни могут быть сожжены всего за одну минуту сновидения. Оставшаяся хорошая карма перейдет к тем, кто любит его, а плохая - к тем, кто дурно думает и говорит о нем.

*Похоже, вы являетесь индуистом. Как может Просветленный человек быть связан какой-либо религией?*

После Просветления человек не испытывает ненависти к кому бы то ни было и никого не осуждает. Просветленный человек является одновременно индуистом, буддистом, мусульманином, христианином, иудеем и так далее, ибо этот человек познал Сущность всех этих религий, он *является* этой Сущностью. Просветленный не видит никаких различий, поэтому ты можешь видеть символы различных религий на стенах этого Сатсанга, мы ни к кому не питаем ненависти. В Свободе тебе не нужны ярлыки и клейма.

Что касается меня, я родился в индуистской семье, и эта традиция тщательно сохраняется. Но внутри тебя твой Атман не является ни христианином, ни индуистом, ни мусульманином, ни буддистом. Может быть использовано любое имя, это не имеет значения. Возьми сто чашек и наполни их водой, окрашенной в сто различных цветов. На солнечные лучи, которые касаются этой воды, цвета не оказывают воздействия. Вылей воду - белый фарфор и чистые лучи Солнца останутся. Этот цвет является концепцией «я - индус» или «я - мусульманин». Когда ты устранишь эту мысль из своего ума, ты увидишь Атман, сияющий по всему миру.

*В современной физике принята идея того, что экспериментатор оказывает воздействие на результат эксперимента. Как меняются вещи в зависимости от того, видятся они Просветленным или непросветленным? Какова связь между практикой и коллективным сознанием, которое наблюдает его?*

Мировоззрения различны. Просветленный наблюдает, находясь позади наблюдающего и наблюдаемого. Он не является наблюдающим, как это бывает в случае с непросветленным существом. Просветленный познал наблюдающего, который является эго, и он выходит за пределы наблюдателя, наблюдаемого и наблюдения. Никто, кроме Просветленного не знает, кем является наблюдатель, и кто смотрит на наблюдающего сзади. Итак, ты должен обратиться лицом к Тому, что наблюдает наблюдающего.

Вот мой вопрос к тебе. Что представляет собой Сознание, посредством которого ты можешь знать «я Осознаю все сущее»? Это Высшее Сознание взирает на сознание индивидуальное и на то, что оно делает посредством чувств.

Существуют объекты чувств. Прежде них существуют чувства. Прежде чувств существует ум, который руководит чувствами. Вне пределов ума находится интеллект, принимающий решения. Вне пределов интеллекта пребывает эго. Выйди сейчас за пределы эго. Что за Сознание осознает эго, и откуда оно возникает? Все осуществляется Отсюда, и на это Здесь ничто не может оказать воздействие. Здесь ты не являешься ни тем, кто действует, ни тем, что делается. Это Просветление и Свобода, и это находится вне пределов кармы. Карма, о которой мы говорили ранее, располагается в рамках ума, и именно в воспоминаниях ума возникают эти действия. Вне пределов ума такие возникновения не происходят.

Совет дается тем, кто находится на ментальном плане, но если ты поднимаешься над ним, ты познаешь, что ничего никогда не существовало. Это основополагающая Истина. *Никогда ничего не существовало, никогда ничего существовать не будет. Это Конечная Истина.*

То, что видится, видится только через эго. Этот проявленный мир, который ты видишь, - это только то, что тебе

нужно видеть, что ты хотел увидеть, и все это связано с твоим индивидуальным отождествлением.

Точно так же как все это исчезает, когда ты засыпаешь, так все исчезнет, когда ты познаешь Истину. Все, что ты видишь или говоришь, относится к состояниям бодрствования и сновидения, но кто является свидетелем глубины твоего сна? Все твои страдания относятся к состояниям бодрствования и сновидения, но что происходит с Молчанием и Счастьем сна, как только ты просыпаешься? Как ты сможешь мудро использовать это счастье в своем последующем состоянии бодрствования? Это Молчание и это Счастье являются тем местом, откуда ты произошел. Это Сознание остается осознающим даже тогда, когда ты перестаешь осознавать. Почему ты забываешь то Счастье, когда ты просыпаешься? Ты должен поклоняться этому Счастью. Ты должен познать То, что остается пробужденным, покаты спишь. Оставайся пробужденным, пока другие спят, и спи, когда все другие бодрствуют, и ты никогда не попадешь под воздействие страданий жизни, ибо ты будешь вне всего этого.

Для этого понимания не нужна никакая практика. Ты просто впитываешь его и становишься им. Практика лишь усиливает ум. Практики имеют начало и конец и поэтому не являются Истиной. Истиной является то, что существует всегда. Практики помогают тебе обрести что-либо, но все, что приобретается, будет потеряно. Твоя собственная природа никогда не может быть потеряна, и ты являешься ТЕМ. Ты есть ТО, что остается пробужденным, когда ты спишь, и что является спящим по отношению к тому, к чему пробужден мир. Это ТО не поддается никаким объяснениям.

*Ваши ученики говорят о вас, как о состоявшемся реализованном человеке. Вы являетесь таковым?*

Сам я не говорю этого, и также у меня нет таблички с надписью: «Вот идет Просветленный». Я не вижу никакой разницы между вами и собою. Я никогда не говорю, что я - реализованное существо.

*Многие говорят об этом, утверждая, что вы достигли Самореализации. Есть ли какое-либо различие между Самореализацией и Просветлением?*

Многие люди говорят, что я являюсь реализованным человеком. Они делают это в силу своих собственных представлений о Самореализации, поэтому они считают меня реализованным, но сам я не вижу никакой разницы между ними и мной.

Хотя мы используем слова «Самореализация» и «Просветление» как взаимозаменяемые, различие между ними существует. Реализация происходит после выполнения какой-либо садханы или практики, это реализация того, что не было реализовано ранее. Постигание посредством какого-либо метода называется реализацией.

Просветление - это осознание того, что ранее не было ясным. Это подобно тому как ты раньше принимал бриллиант за камешек, но позже к тебе приходит понимание, что это бриллиант, и ты начинаешь ценить его.

Это вне пределов Осознания и Просветления. Это - Сущность. Кто может осознавать, и кто может быть просветленным? Ведь *никакой тьмы нет*. Это все уже есть, и оно раскрывается тебе, когда пыль твоих концепций устраняется. Тогда это проявится само, и ты сольешься с этим и не будешь видеть различия между собой и этим. Ты не будешь видеть больше ничего. Никакие слова не могут объяснить это.

*На Западе люди либо верят в бога, либо нет. Существует ли бог, и если да, то кем и чем он является?*

Это право каждого - верить или не верить. На Я не действуют никакие верования, никакой бог. Бог - это твоя мысль, это порождение твоего ума. Ты даже сотворил творца. Сотворение, сохранение и разрушение - это всего лишь мысли.

*Вы сказали, что Рамана посмотрел вам в глаза и показал вам Видящего. Вы можете описать, что произошло потом?*

Нет, любое описание является прошлым, а не тем Знанием в данном мгновении, которое не является ни прошлым, ни будущим. Никто это описать не может.

Однако поведение действительно претерпевает изменения, и некоторые становятся молчаливыми, подобно горе. Таков был Махарши. Некоторые становятся подобны детям, невинными. В этом случае люди не верят в то, что они стали Просветленными, но такое поведение как раз и является внешним поведением человека, который познал Это.

*Каково было воздействие этого переживания на вашу жизнь?*

Это не было переживанием. Для переживания нужен переживающий и объект переживания, а этого всего не было. Что-то тянуло меня внутрь. Это нечто не было персонификацией чего-либо, это было просто движением Внутрь. Я даже не знаю, что такое это «внутрь». После этого я всегда был счастлив без какой-либо определенной причины.

*Почему вы не смогли продолжать Медитацию Кришны после Божественного переживания даршана Господа Рамы?*

Я не могу продолжать эту медитацию по той причине, что я чувствую, что Я ЕСТЬ ОН. Мне не нужно быть его преданным, и ему не нужно быть моим Господом. Мы представляем собой одно и то же. Это та Сущность, которую ты должен постичь.

*Есть ли у Пападжи эго?*

Да, есть! У меня есть эго. Оно любит служить мне в качестве прислуги. Домашнее хозяйство не может вестись без прислуги. Оно оказывает очень большую помощь и занимается возникающими ситуациями, даже не извещая меня о них. У меня нет никаких жалоб на эго. Пусть оно живет в моем доме, оно не доставляет мне никаких проблем. Я не нахожу никакой вражды между ним и мной. Оно довольно счастливо.

Некоторые люди удивляются, когда видят, что я ем мороженое или пью кока-колу, потому что ни один свами не употребляет кока-колу и мороженое. Но мороженое не имеет никакого отношения к просветлению и не оказывает на него никакого воздействия. Мороженое движется с языка в желудок, и мое Просветление не испытывает неприязни к мороженому, поэтому, если мороженое приходит, я принимаю

его. Никаких проблем у меня нет, так как нет ограничений. У меня нет никаких правил относительно того, что нужно и что не нужно делать, как это бывает у других свами. Я не отношусь к тем, которые говорят: «Вам не следует делать то и это».

Делайте то, что хотите и ведите обычную жизнь, не пытайтесь стать чем-то особенным и не отделяя себя от общества. Ношение четок и цветных одеяний не имеет никакого отношения к ТОМУ. Не имеет никакого значения, какого цвета одежду вы носите - белого, черного или оранжевого - или как вы себя ведете. Все эти вещи принадлежат религиям. Правила поведения - это религии: «Если ты будешь посещать церковь, ты попадешь на небеса, если не будешь - попадешь после смерти в ад».

Я не говорю тебе делать что-либо после смерти, я просто прошу тебя использовать время до наступления смерти, жить и вести себя так, как тебе нравится, но таким образом, чтобы это не затрагивало тебя. Телесные контакты будут мешать твоему пониманию. Итак, я не предписываю носить ту или иную одежду или вести себя так или иначе.

*У вас еще бывают мысли?*

Они возникают при соответствующих обстоятельствах, но я не гонюсь за ними, чтобы осуществить их, точно так же как я не пытаюсь схватить машину, проезжающую мимо меня по дороге. Но большинство людей как раз гонятся за машиной и пытаются уцепиться за нее. Я же позволяю машине проехать и не переживаю, когда она исчезает. Я не являюсь этой машиной!

*Почему «я» остается с вами после достижения Самореализации?*

Ты не понимаешь разницы между тем «Я», которое использую я, и тем «я», которое используешь ты. А разница есть! То «я», которое использует большинство людей, означает эго, тело, ум и чувства. Оно означает того, кто рожден. Ты считаешь себя кем-то, кто имеет форму, и поэтому ты хочешь иметь имя, и самым основополагающим именем является «я». Но когда ты спишь, «я» отсутствует. Кто же тогда присутствует, когда ты спишь, и когда ты бодрствуешь?

Просто сохраняя Безмолвие и не смотри на эту Тишину, на форму или имя. Тогда ты увидишь, что некое Осознание все еще находится здесь. И оно именуется Ахам Брахмасми.

Не касайся ни единого объекта, места или концепции всего одну секунду, и ты увидишь, что присутствует некое высшее Сознание, не имеющее имени и формы. Именно Оно является истинным «Я»! Когда ты попадаешь в Это, тебя больше нет, и именно Это говорит «я»!

Свами Рама Тиртха так красиво говорит об этом «Я». В возрасте двадцати четырех лет он достиг Самореализации, и вот что он говорит:

Когда я просыпаюсь, просыпается весь мир  
 Когда я ем, весь мир принимает пищу.  
 Когда я сплю, спит весь мир.  
 Пусть это тело исчезнет, мне все равно.  
 Ибо я двигаюсь подобно ветру,  
 осыпая поцелуями цветы и растения  
 и касаясь Гималайских водопадов.

Именно об этом «Я» говорю я. Слово «я» просто означает эго, и каждый, кто использует «я» таким образом, никогда не будет счастлив.

Сатсанг предназначен не для того, чтобы дать тебе нечто, а для того, чтобы ты осознал тот факт, что то нечто, что не может быть увидено, сокрыто в пещере твоего Сердца. Это Свет и Знание, и когда ты отдаешь себя в руки этому, оно берет на себя заботу о тебе. И тогда, когда ты будешь говорить: «Я делаю это», хотя слова будут теми же, на самом деле действовать будет ТО! Это огромная разница.

*Почему у вас висят все эти фотографии Раманы Махарши?*

*Если* кто-то облагодетельствовал тебя, как ты можешь забыть его? Как ты можешь забыть Того, кто дает тебе То, что никто другой тебе дать не может? Никто раньше не показывал тебе Счастья и не устранял твои страдания, поэтому ты должен быть в долгу перед этим человеком, пока ты физически присутствуешь на этой земле.

Если кто-либо оказывает тебе помощь, ты говоришь «спасибо» или, может быть, даешь ему сто долларов. Но как

ты можешь оплатить долг тому, кто навсегда устранил все твои страдания?! Куда бы ты ни бросил взгляд, этот человек следует за тобой. Он даже пришел ко мне домой в Пенджабе, что является чудом, и во что никто не верит, так как в тот момент, когда он появился у меня дома, он находился также у Аруначалы.

Я по всей стране искал то, что пребывало Внутри меня, но я не знал этого. И тогда это Я пришло в мой дом в Пенджабе и дало мне его адрес. Но как попасть к нему? Я ушел в отставку и истратил все свои деньги, путешествуя по Индии в поисках Гуру. Затем я увидел предложение о работе в «Трибуне». Требовался бывший офицер для работы в должности менеджера в компании, занимающейся поставками в Авади, недалеко от Мадраса. Я подал заявление и получил эту работу, а также небольшой денежный аванс. Вместо того, чтобы тут же отправиться прямо на работу, я поспешил к Махарши, а на работе появился месяц спустя.

Прибыв в ашрам, я увидел того же самого человека, который дал мне тогда адрес Махарши в Пенджабе. И я не вошел в дом, так как подумал, что он просто занимался саморекламой. Я разговорился с одним мужчиной-парсом, который сказал мне: «Похоже, ты приехал с Севера Индии».

«Да», - ответил я.

«Но как же так - ты только приехал и уже уезжаешь?»

Тогда я сказал: «Этот человек явился ко мне в Пенджабе и велел мне прийти сюда, для того чтобы получить ответ на мой вопрос».

Мужчина начал объяснять: «Ты ошибаешься. Он не покидал этих мест в течение последних пятидесяти лет после того, как поселился здесь. Он никогда не покидал Аруначалу, ни единого разу, и ты можешь спросить кого угодно!»

Вот как это все началось.

*Я очень многое пережил и сейчас я просто наполнен Покоем.*

Теперь иди и делись этим переживанием со своими друзьями, родственниками, соотечественниками. Вначале ты должен получить помощь, *затем - хорошо усвоить полученное* и после этого - передать другим. Когда ты познаешь

это, ты также поймешь и то, что ты всегда знал это. Все другие переживания являются свежими и новыми, но это переживание присутствует всегда. Это Знание означает следующее: «Я есть Будда».

*Я хочу поблагодарить вас за тот дар Истинного Я, который вы преподнесли мне.*

Если ты обрел переживание того, что ты находишься Дома, отбрось все остальное и служи Учителю. Лучшее служение Мастеру - сохранять Безмолвие и служить преданным.

*Вы пробудили во мне «ум Христа», и теперь все видится как Единое целое.*

Когда ты пришла сюда, я сказал тебе, что покажу тебе ту Любовь, которую Иисус питал к Отцу. Тогда ты не поверила в это, но теперь веришь, ибо знаешь, что:

Каждый из нас есть Божий сын. Если ты любишь бога, то однажды ты станешь с ним Одним, ибо нет разницы между Богом и Сыном.

*Я испытываю такой Покой и такую Любовь в своем сердце, что не могу уехать сейчас, поэтому я отложила свой отъезд.*

Хорошо, что ты не уехала. Когда ты почувствуешь, что это переживание стало стабильным, тогда ты сможешь уехать. Ум часто обманывает людей, так что сейчас ты должна сделать так, чтобы обманутым оказался ум. Играй с ним, помещая его в различные обстоятельства. Играй с ним, скажи ему: «Я попала в затруднительное положение» или «Я не нахожусь в Покое». Тогда он не явится больше в твой дом.

Я очень счастлив видеть здесь такую молодую женщину. Большинство людей откладывает посещение Сатсанга на будущее, когда они состарятся, но становится уже слишком поздно, ибо в старости в тебе накапливается множество болячек, которые не позволяют тебе быть Безмолвным.

**ТАК ЧТО ДЕЛАЙ ЭТО СЕЙЧАС!**

Это вовсе не трудно.

*Я чувствую, что проблема заключается не в самих мыслях, а в том, что человек относится к ним очень серьезно. Я чувствую, что если я хочу достичь Самореализации, это означает, что я считаю себя кем-то, кто не является Тем.*

Просветление нужно только тем людям, которые думают, что они являются телом. Только им. Те, кто не видят тело или не считают себя телом, не нуждаются в какого-либо рода Самореализации. Самореализация - это устранение концепции «я есть тело».

Если ты хочешь, чтобы я внес кое-какие коррективы, то я могу посоветовать тебе не носиться с этой «бестелесностью». Это ты должен исправить. Нет никакой разницы - говорить о теле или об отсутствии тела. Мысль о бестелесности пришла к тебе, и ты принял ее. Ты думаешь о не-думании!

Наблюдатель - это все еще наблюдающий ум!  
Так что вначале наблюдай мысли, а затем наблюдай наблюдающего.

Курящий в некотором смысле лучше того, кто не переносит курение, так как первый выкуривает сигарету и затем выбрасывает окурки, в то время как некурящий постоянно твердит и думает о том, что он терпеть не может табак. Лучше иметь сигарету в руке, чем в уме!

Так и здесь, если ты думаешь о том, что ты не имеешь тела, в действительности это означает, что ты постоянно носишь это мертвое тело, этот труп, в своем уме. Так что тебе нужно как-то избегать как концепции тела, так и концепции отсутствия тела. О чем ты будешь говорить тогда? В следующий раз исправь этот момент.

*Это сердце пребывает в Покое и Блаженстве. Я очень благодарен вам. Пожалуйста, продолжайте делать это, пока все васаны не будут устранены.*

Когда ум входит в Чит, Сердце начинает танцевать и обретает Покой и Блаженство.

*Сейчас пение птиц и все другие звуки кажутся мне невероятно прекрасными.*

Пение птиц, звук ветра, более насыщенные цвета объектов - все это переживания людей, чей ум достиг высокого уровня тонкости. Они слушают эти прекрасные звуки и видят свет различных оттенков. Святой Кабир говорит об этом переживании тонких звуков и цветов.

*Также я не могу касаться всех тех старых вещей, с которыми приходилось иметь дело раньше. Я очень счастлив.*

Тогда ты сейчас должен танцевать! Танцевать от счастья, а не ради танца. Я наслаждается не танцем, а чем-то другим. Я наслаждается Тем, что заставляет тебя танцевать.

*Пападжи, я так благодарен вам, что мне бы хотелось спеть и станцевать для вас.*

В течение следующих двух дней сохраняй безмолвие и не порождай ни единой мысли в уме. Если ты будешь пребывать эти два дня в безмолвии, ты автоматически достигнешь такого уровня Блаженства и Счастья, что мгновенно начнешь танцевать, и конца этому не будет! Ты даже не будешь знать, кто является танцующим. Просто сохраняй Безмолвие, жди и посмотри, что произойдет. Этот танец будет вне всяких слов.

Однажды, когда я шел по лесу недалеко от реки Кавери, я встретил человека, который танцевал без какой бы то ни было причины, ни для кого, просто так. Я спросил его, для кого он исполняет танец, и он ответил: «Однажды я увидел того, кто является никем, кто не имеет формы. И в тот момент мое тело пустилось в танец само по себе, автоматически».

Так что если у тебя в уме нет никаких объектов, в том числе объекта, который бы оценил твой танец, тогда твой танец будет спонтанным и естественным, подобно танцу облаков перед горой. Какой смысл облакам танцевать перед горой, которая не двигается? Затем облака проливаются на землю в форме дождя.

Сохраняй Безмолвие, а затем танцуй. Этого танца вполне достаточно, так что тебе не нужно даже медитировать. Это танец Натараджа, который танцует даже в день растворения мира.

Разрушение ловушек концепций -это вечный танец Любви. Обменять эти ловушки на Покой -неплохая сделка!

Хороший Танцор не совершает усилий, и каждый шаг его четко выверен - Совершенство!  
Просто Познай себя, а затем ходи свободно, без усилий по Планете.  
Когда возникает волна,  
Океан не испытывает волнений по поводу того, что она убежит.  
Океан обладает знанием «я есть Океан» и позволяет волнам возникать.  
Когда ты знаешь, что ты - вода, тогда проблемы из-за волн не возникают.

*Я вижу, что «Я ЕСТЬ» является Космическим Танцором. Большое вам спасибо.*

Я счастлив, что ты обрел такое переживание. В действительности это не переживание, но здесь все было сожжено, и ты находишься на последней ступеньке Истины. В этом заключается цель твоей жизни. Теперь мне нужно дать тебе новое имя. Это имя того, кто выиграл битву и одержал победу над демоном привязанностей. Сатьяван - тот, кто верен тому, что он должен делать. Я очень люблю это имя.

*Я тоже люблю его!*

После достижения Самореализации ты просто наблюдаешь за всем происходящим, хорошим и плохим, и осознаешь, что все это просто игра. Если кто-то целует тебя, прекрасно, а если кто-то дает тебе пощечину, постарайся сделать так, чтобы он не ушиб руку.

Однажды один Святой отправился к реке, чтобы попить воды, и увидел, как скорпиона смыло волной. Он протянул руку, чтобы спасти его, но скорпион тут же ужалил его за палец. А укус скорпиона очень болезненный. Несколько раз Святой пытался спасти этого скорпиона, но тот каждый раз жалил его. Стоявший неподалеку человек спросил Святого: «Почему ты продолжаешь пытаться спасти этого скорпиона, если он все время жалит тебя?». Святой ответил: «Если

он не может избавиться от своей привычки жалить, почему я должен избавляться от своей привычки служить?».

Так что эта игра может оказаться нелегкой, множество скорпионов готово жалить тебя, и множество червей ждет, когда ты станешь их пищей. Но мы забываем об этом и поэтому страдаем. Мы забываем о том, что эта земля, по которой мы ходим, заберет нас. Никто не помнит об этом, но те, кто помнят, являются мудрыми людьми. Итак, играй в эту игру, пока твое тело продолжает дышать. Эта игра, это развлечение является Лилой. Играй же в эту игру и наблюдай за всем, что происходит вокруг, и ты будешь мудрым человеком.

*Один Гуру приходит ко мне в форме, которая не является физической, но ее нельзя назвать и не физической. Вы могли бы сказать мне, что означают эти встречи? И что это за форма, которую он принимает?*

Это особая встреча. На одном уровне сознания мы видим мир, который рождается и умирает и который содержит объекты с коротким сроком жизни. Это мир нашего восемнадцатичасового состояния бодрствования. Также существуют состояние сновидения и подсознательное состояние, именуемое состоянием сна. Независимо от того, в каком состоянии, по твоему мнению, ты находишься, сознание всегда присутствует здесь, бодрствует. Ты знаешь это, так как когда кто-нибудь спрашивает тебя о том, как ты спал, ты можешь сказать, что твой сон был глубоким и крепким. Таким образом, ты не бодрствовал, но некое Сознание оставалось осознающим, и в этом Сознании нет настоящего, прошлого или будущего, тем не менее ты можешь воспринимать все это, и все есть так, как есть. Многие Святые пребывают в этом Сознании. Когда ты поднимаешься до этого уровня, ты будешь видеть все, как оно есть. В этом Сознании никто не умирает. В Сознании не может быть никакой смерти. В действительности никто не умирает, хотя и существует такой уровень сознания, на котором рождение и смерть кажутся реальными. На другом же уровне ты никогда не рождался и ты никогда не умрешь. Многие Святые, а также Священные города находятся в этом состоянии высшего Сознания, и все есть так, как есть. В Сознании ничего не уничтожается.

Сознание всегда осознает Сознание.

В этом Сознании есть все, и ничего не меняется, кроме твоего мировоззрения, которое может быть названо твоим «уровнем». Когда ты находишься на грубом уровне, ты видишь грубое мироздание, когда же ты пребываешь на тонком уровне, как, например, в состоянии сновидения, ты видишь более тонкие проявления. Твое мировоззрение может быть намного тоньше, чем это, если твой темперамент отличается саттвичностью. Посредством тамас-гуны мы видим мир, посредством раджас-гуны мы видим сны, и посредством очень тонкой и чистой саттва-гуны мы видим Святых.

Вне саттвичного состояния находится состояние, в котором ничего никогда не существовало. В нем нет времени, нет существования и нет разрушения. В нем нет создателя, нет мироздания, нет форм, нет концепций, нет никого! Это Высший Субстрат всех этих уровней сознания. Так что видеть Святого человека - хороший знак. Он будет направлять тебя. Ты поднялся до такого уровня сознания, на котором ты можешь видеть этих Святых.

Конечная Истина заключается в том, что не существует ни прошлого, ни настоящего, ни будущего, и ты можешь испытать это прямо сейчас, если твой ум не взволнован. Когда на поверхности озера нет ряби, ты можешь видеть свое лицо. Эта рябь представляет собой вызывающие беспокойство мысли. Если ты не будешь вызывать эту рябь в своем уме, ты сможешь увидеть свое лицо прямо СЕЙЧАС. Весь проявленный мир и есть просто рябь на поверхности озера. В глубине же ты спокоен и безмолвен, это твоя природа. Когда появляется мысль, нарушающая гладь озера, ты не можешь видеть свое лицо, как оно есть. Ты всегда пребываешь Здесь, и когда бы ты ни захотел положить конец проявленному миру, это немедленно произойдет. Тебе нужно только принять решение! Когда ты захочешь отдохнуть, прими решение быть свободным от проявленного, от ряби, и ты тут же увидишь, кем ты являешься!

Очень хорошо. Это очень благоприятный знак. Увидеть просветленного - это большая удача, которая случается очень редко. Все подобные случаи, происходящие в течение одного столетия, можно пересчитать по пальцам. Каждое из столетий не может породить даже двадцати Будд.

*Поскольку сегодня отмечается Будда Пурнима, не могли бы вы рассказать о том, как Будда стал Просветленным?*

Это день, когда родился Будда, день полнолуния. Я расскажу тебе небольшую историю о нем.

Его Матери предсказали, что сын, который у нее родится, будет властителем вселенной, и что, согласно его гороскопу, он не останется во дворце; так все и произошло в действительности. Поэтому отец сделал все необходимое, чтобы мальчик жил в роскоши и остался во дворце. Также он не позволял сыну выходить за пределы дворца. В покоях содержались молодые красавицы со всей страны, чтобы у юноши не было времени думать о чем-либо другом, кроме наслаждений во дворце.

Однажды принц поинтересовался у своего наставника по верховой езде, что находится по другую сторону дворцовой стены, но тот сказал, что ему нельзя выходить за ворота. Звали этого наставника Ачана, даже его имя осталось в истории.

Юноша начал настаивать на том, что он должен видеть, что находится снаружи, и Ачана согласился показать ему окрестности дворца. Когда они приблизились к воротам, все замки открылись сами по себе, и они смогли выйти наружу, поскольку все караульные спали. Никто ничего не заметил. Земля стала такой мягкой, что копыта их коней не издавали никаких звуков.

Первое, что увидел принц, был больной, сгорбленный старик, который сильно кашлял. «Ачана, почему этот человек не ходит прямо, как я и ты?»

- Он стар и поэтому не может ходить прямо. Примерно в возрасте семидесяти лет человек становится сгорбленным и не может ходить прямо, - ответил Ачана.

- Ты тоже станешь старым? - поинтересовался Сиддхартха.

- Да, мой Господин, и вы тоже!

Идут они дальше и видят, как на носилках несут человека, а позади следуют родственники и горько плачут. «Ачана, почему его несут на носилках, почему он не идет на ногах?» - спросил принц.

- Мой Господин, он мертв! Его несут на площадку для кремации.

- Ты тоже умрешь?

- Да, мой Господин, и вы умрете. Каждый, кто был рожден, должен умереть, - ответил Ачана.

Какое-то время спустя они увидели сидящего под деревом человека с сияющим лицом.

- Останови коня! - закричал Сиддхартха, подходя к незнакомцу. - Этот человек улыбается и смеется! Ачана, почему он так отличается от того больного старика?

Ачана ответил: «Мой Господин, он медитирует».

- Зачем?

- Для того чтобы найти внутри себя Просветление. Свет находится Внутри, и он очень счастлив, - ответил Ачана.

- Ты тоже будешь делать это?

- Я не могу делать этого, мой отец никогда не делал этого, и в действительности никто не делает этого.

- Ачана, поворачивай коня домой, - велел принц.

Он решил стать таким, как тот медитирующий человек. Вернувшись во дворец, он отправился к своей жене и сыну, чтобы посмотреть, не заметила ли она его отсутствие. Яшодара по-прежнему спала, а Рахул сосал молоко матери. И Сиддхартха решил: «Лучше я уйду». Обернувшись, он почувствовал такую привязанность к ним, что подумал: «Нет, я не должен уходить! Моя жена останется в одиночестве, а сыну будет не хватать отца».

СЕЙЧАС он находился между СВЕТОМ и привязанностью.

Нога ступила за порог, сделав твердый шаг! Он уходит и больше не оглядывается!

Итак, Сиддхартха ушел, чтобы найти гуру, который научил бы его, как достичь Просветления. Он пришел в один ашрам, где люди медитировали годами, но, пробыв там шесть месяцев, не нашел никого, кто был бы подобен тому человеку, которого он увидел тогда под деревом. Поэтому он решил, что это место не для него, и отправился в другой ашрам. Там выполняли очень жесткие практики: длительные медитации, упасаны, а также учеников подвешивали на деревьях вниз головой. Также в этом ашраме предписывалось воздержание от пищи, и Сиддхартха превратился в скелет,

пока не понял, что этот отказ от тела никакого Света не дает. Тогда он отправился в третий ашрам, где практикующие медитировали весь день и всю ночь, но на их лицах не было сияния. Он понял, что они что-то упускают и отправился в Бодх Гайю, решив, что он будет просто сидеть под деревом в безмолвии и не поднимется, пока не станет Просветленным. И так он нашел то, что было для него совсем новым.

В течение длительного времени он почти ничего не ел, и одна девушка, которая присматривала за ним, принесла ему мед и молоко, и он впервые принял пищу. Затем к нему пришел Ананда и спросил: «И что же вы обнаружили?». Но Сиддхартха ничего ему не ответил. Тот снова сказал: «Вы выглядите сияющим, все ваше тело изменилось. Мастер, раскройте мне секрет этого». Но Будда и на этот раз промолчал. Вот какова история его жизни.

Впервые я узнал о Будде из своего учебника по истории, в котором была глава, посвященная его жизни. На рисунке было изображено, как он сидит под деревом Бодхи и медитирует. Мне было лет четырнадцать, когда я полюбил его. Я не знал, что такое Просветление, но этот человек был так прекрасен, что я решил стать таким же, как он.

Первое, что мне пришло в голову, была идея отказаться от пищи. Тогда, думая, я буду похожим на него - скелет с выпирающими костями. И я перестал есть. Всю пищу, что мне давала мать, я выбрасывал собакам. Через месяц такой голодовки я превратился в скелет, а собаки разжирили. Мои школьные друзья даже стали называть меня Буддой из-за моей слабости.

В книге также было написано, что он собирал подаяние и носил желтое одеяние. Поэтому в качестве следующего шага я взял одно из сари своей матери, и, покрасив его в желтый цвет, сделал себе такое же одеяние. Я хранил его среди своих книг, чтобы она не узнала, а также я ходил и просил подаяния. Я ходил по домам и лавкам, и хотя люди не знали меня, они давали мне бикшу. Затем я отправился за подаянием в дом одного из своих друзей, чтобы посмотреть, узнают ли меня там. Вначале я пошел в их лавку, и отец моего друга дал мне один пайс. Затем я пошел к его жене, но поскольку они обычно не открывали дверь нищим, я попросил своего друга зайти в дом и уговорить свою мать дать мне

бикшу. Поскольку садху обращаются к женщинам, как к дочерям, я использовал то же обращение и по отношению к матери своего друга: «Дочь моя, да будешь ты благословлена шестью сыновьями». Такую фразу говорят индийским женщинам все садху. Тогда она стянула одеяние с моей головы и сказал, что хотя она не узнала меня в лицо, голос ей показался знакомым. Затем домой из лавки вернулся отец, и ему рассказали, как меня опознали, на что он сказал, что каждый бы узнал меня, поскольку я был в их доме почти каждый день и иногда даже оставался на ночь. И тогда я показал ему монету, которую он дал мне в лавке утром!

Иногда я ходил к часовой башне, и многие люди собирались, чтобы послушать меня. Но затем один из наших соседей рассказал моей матери о моих похождениях. Она не поверила, что это был ее сын, однако сосед настаивал на своем. Тогда она прямо спросила меня, правду ли говорит сосед, но я все отрицал. Однажды она захотела надеть свое сари на свадьбу и после долгих поисков обнаружила его среди моих книг переделанным в одеяние садху. И тогда она поняла, что сосед был прав.

То, что было в детстве, остается и через какое-то время проявляется. Иногда это происходит в молодости, иногда - в старости. Так что не думайте, что вы находитесь здесь впервые. Есть причина тому, что вы приехали сюда со всех концов мира. Это должно было произойти в определенное время, что как раз сейчас и происходит здесь, и многим пошло это на пользу.

Вон та звезда смотрит на нас. Мы собрались здесь, чтобы отпраздновать Будда Пурнима. Это значит, что мы будем праздновать рождение Света Азии сегодня вечером, мы будем праздновать это событие, и я счастлив, что мы все находимся здесь.

## Сострадание и служение

Сострадание - это драгоценный камень, который украшает собою Того, кто Свободен. Этот вид Сострадания практиковать невозможно, ибо все это - твое собственное Я, то, что приходит на помощь. Это Сострадание может воплотиться в человеческом теле в виде Боддхисаттвы. Сострадание - это твоя Дхарма, возникающая тогда, когда исчезает ощущение того, что ты деятель.

Пусть радостью твоей наслаждаются все, не будь скупцом. Ничего не оставляй себе, раздавай все. Люби всех, несмотря ни на что. Люби всех и всех почитай, ибо все существа - это твоя собственная проекция. Ни одна джива не должна страдать, все дживы должны быть счастливы. Не беспокой ни одно Существо и не позволяй никому беспокоить тебя. Никто не должен страдать.

Пребывай в покое, это твой долг и обязанность. Планета будет Прекрасна, если ты просто будешь в Покое.

Если ты желаешь дать что-то миру, давай ему то, чем ты являешься - Покой и Счастье. Чтобы дать Счастье, ты должен быть Счастьем, чтобы дать Покой, ты должен быть Покоем, чтобы дать Мудрость, ты должен быть Мудростью. Будь счастлив и из сострадания распространяй это счастье на всех. Это «Я» означает всю вселенную. Если ты раздашь пищу и одеяла, то вскоре в мире опять будет холодно и голодно. Так будь же просто счастлив, вот этим должен ты делиться! Что есть еще, кроме того, чтобы делиться тем, чем ты являешься?

Этим и нужно делиться.

Это - сама Полнота, так что всегда Отдавай.

Это будет даром Мудрости.

Не говори об Истине с глупцами,  
просто делись Счастьем и Любовью,  
ибо высший дар - это пустой ум.

Но даже если ты не будешь говорить,  
Молчание твое достигнет любого уголка планеты,  
подобно Молчаливой розе, что излучает Красоту.  
Будь безмолвен и посылай Покой из своего Сердца  
всем Существом вселенной.

Океаны могут опустеть,  
но нет конца Покою и Любви,  
так что делись ими, совершая бескорыстное служение.  
Это и есть поклонение.

Время, которое осталось провести в этом теле,  
направь на помощь существам земли и всех других миров.  
Оставайся Бытием и оказывай помощь всем.

Это не желание, а естественное отдавание себя:  
ты - лишь инструмент, ты подобен кассиру в банке,  
ведь ты раздаешь не свои деньги,  
ты - лишь орудие.

Всегда давай, и ты никогда не будешь нуждаться.  
Если не будешь отдавать, то всегда будешь в нужде.

Растворись в своем Я, а о мире позаботятся.

Если хочешь помочь планете, живи в  
Сострадании ко всем Существом. Живи в  
Любви.

*Пападжи, когда я занимаюсь самоисследованием, я вхожу в очень необычное состояние блаженства. Однако мне сказали, что это не является полным Просветлением, так как это состояние эгоистично, оно приносит пользу только мне, не помогая другим. В чем состоит мой долг перед другими?*

Если ты испытываешь это переживание, значит, ты исполнила свой долг перед собой и всеми обитателями этого мира. Как можно называть его эгоистичным? Познания себя

достаточно для исполнения своего долга перед всеми существами, в этом нет ничего эгоистичного.

*Все исчезает, кроме этой мысли, что я должна помогать другим существам.*

Кому принадлежит эта мысль, которая не исчезает? Тебе не принесут пользы никакая практика и никакая медитация, если ты не найдешь корень этой мысли, которая не исчезает. Эта мысль, которая не исчезает, является мыслью «я». Никто не знает, что «я» - это также мысль. Если нет мысли «я», нет и никакой другой мысли, так что ты должна нанести удар под корень этой мысли «я». Если ты не сделаешь этого, тебе не принесут никакой пользы ни длительные медитации, ни пребывание в гималайских пещерах или рядом с учителями. Это «я» не должно появляться, когда ты медитируешь.

Ты подходишь очень близко, но ты не знаешь, кто вор. Вор остается непойманным. «Я» - это и есть тот вор, который обманывает тебя. «Я такой-то и такой-то», «это принадлежит мне» и «то будет принадлежать мне» - вот этот вор, который никогда не попадает под арест. Если ты желаешь помогать другим, то лучший вид помощи - стать Свободной. Самый богатый человек мира мог бы, наверное, кормить все население планеты в течение одного-двух дней, но Будда дает пищу миру уже две тысячи шестьсот лет.

*Похоже, существуют лишь три возможности: служить эго, служить «другим» и служить Божественному. Я совершил лишь первое.*

Я предлагаю тебе служить всем троим. Зачем делать различие между Божественным, собой и другими? Служи себе, своим родителям, своей стране и всему миру. Это само по себе является служением Божественному. Бескорыстное служение - это Поклонение, и оно уничтожит эго.

Я помогаю другим без желания получить какой-либо результат или вознаграждение. Это называется состраданием. Все, кто обретают Свет, обретают также сострадание, и они желают всем Покоя и Мира. Я начал помогать людям, давая им духовные рекомендации, когда мне было лет две-

надцать, в начале 1920-х годов. Люди, включая директора школы, увидели во мне йога. Однажды, когда весь класс распевал «Ом Шанти Шанти Шанти», я вошел в самадхи. Учитель наказал меня, но директор школы был мудрым человеком и гордился мной. Он часто хвастал много лет спустя, что его школа дала путевку в жизнь многим членам правительств и другим высокопоставленным чиновникам и бизнесменам, а также произвела на свет одного йога. Я же продолжал жить, как обычный человек, никогда не отращивал себе бороду и не носил оранжевые одеяния, чтобы показать, что я выше других. Тебе не нужно обособляться от других людей.

*Как мы можем улучшить этот мир?*

Мое учение не направлено ни на улучшение мира, ни на улучшение себя. Просто послушай и пойми, что я говорю:

Мир никогда не существовал.  
Как можешь ты улучшить то,  
что никогда не существовало?

*Вы сказали, что я должен достичь Самореализации, находясь в этом теле. Я испытываю сильное желание делиться тем, что вы мне дали до тех пор, пока все существа не познают это. Означает ли мое стремление необходимость повторных рождений, пока это желание не будет осуществлено?*

Если ты считаешь, что твоя работа в этой жизни еще не завершена, ты будешь рожден еще раз в подходящих обстоятельствах у родителей, которые помогут тебе выполнить твою задачу. Если ты не закончил свои дела, ты будешь заниматься ими бесконечно.

Почему не положить этому конец прямо сейчас? Посвяти одну секунду своему Я. До сих пор все свои жизни ты тратил на других. Уже с первых дней ты принадлежишь родителям и священникам, позже - учителям, затем - жене, детям и своему начальству на работе. Состарившись, ты переходишь во владение врачей. В конце концов, когда душа покидает тебя, ты начинаешь принадлежать тем же священни-

кам, а также гробовщикам и, наконец, червям. Ты принадлежишь всем, но ты никогда не принадлежал своему собственному Я!

Итак, настало время понять. Посвяти всего одну секунду себе - сегодня, сейчас, сию минуту! И твоя работа будет завершена. Не откладывай на потом. Я не хочу, чтобы ты откладывал, так как тебе нечего решать - следует лишь осознать, что ты всегда был реализован. Узнай это, и для следующей жизни ничего не останется.

Кто вообще знает наверняка о следующей жизни? Никто не возвращается оттуда, чтобы рассказать нам. Мертвые не говорят об этом. То, что происходит после смерти, является проблемой только для живых. Так что положи этому конец прямо сейчас. Тогда ты узнаешь секрет, который никто никогда не знал. А когда ты узнаешь его, ты просто будешь смеяться.

*Я чувствую, что растворяюсь и расширяюсь, и, пребывая в этом состоянии полноты, я явственно ощущаю, что смогу освободить всю вселенную.*

Это сострадание твоего Я посылает тебя к каждому человеку, существу и камню, чтобы пробудить их. Это то, что делал Будда до восьмидесяти лет, до последнего вдоха. Когда он умирал, пришел один человек, чтобы увидеться с ним, но Ананда остановил его и сказал, что Мастеру осталось сделать всего один или два вдоха. На первом вдохе Будда подзвал этого человека к себе, а на следующем - дал ему Учение и свои благословения, после чего умер. Это именуется состраданием. Итак, после достижения собственной Свободы ты должна заняться освобождением всех остальных. Но имей в виду вот что: предположим, тебе снится сон, и в этом сне ты достигаешь Просветления. В этом сновидении существует множество других людей, которые находятся в плачевном состоянии. Что ты сделаешь для них? Скажи мне это сейчас. Что будет наилучшей помощью для этих людей в твоём сне? Кем являются эти «другие» в твоих снах? «Другие» находятся там только по той причине, что там находишься «ты».

Это сновидение! Ты достигла просветления во сне! Пробудись, и ты окажешь помощь всем остальным. «Другие» исчезнут, исчезнешь и «ты». «Сновидящего» больше не будет. Пробудись и скажи мне, где теперь эта вселенная со всеми страданиями и наслаждениями? Пробудись и узнай, что ты даже не была сотворена.

Ничего никогда не существовало, даже творцов, сотворивших мироздания. Выйди за пределы этого. Там никого нет. Там не светит солнце, луна не дает отражений, звезды не появляются на небе. Ты должна находиться в этом месте, там, где больше нет никого.

Я счастлив, что ты что-то делаешь. Три миллиарда женщин испытывают безграничные страдания, ты же сделала выбор в пользу того, чтобы находиться здесь. Должно быть, что-то толкает тебя в спину, выталкивая из самсары, давая тебе переживания, которых не было ни у кого из членов твоей семьи. А теперь иди и трансцендируй это переживание, выйди за его рамки. Все, что ты читаешь и думаешь, является обманом со стороны ума, это не есть ТО. Продолжай свой путь.

Иди же дальше и отбрось достигнутое, продвигайся и отбрасывай, и затем случится так, что отброшено будет отбрасывание. Скажи мне, когда придет конец тому, кто отбрасывает, отбрасыванию и тому, что отброшено. Это то место, куда придут все, и в действительности все уже там.

Тот, кто забывает, тот не любит. Ты не можешь предать забвению Любовь. Возлюбленный твой восседает в твоём Сердце, хотя ты ищешь То снаружи. Ты ищешь счастье, обращаясь к «другим», но когда это все будет отвергнуто, ты просто сольешься с ЭТОЙ ЛЮБОВЬЮ.

*Похоже, есть нечто, что выходит за пределы сострадания.*

Когда человек освобождается от печали, личностного отождествления, в его уме возникает сострадание по отношению к тем, кто страдает. Для того, чтобы было это сострадание, должен быть тот, кто страдает, и тот, кто испытывает сострадание. В действительности нет никого, кто страдал бы, и нет никого, кто был бы счастлив. Ты находишься вне пределов и того и другого - вне Пустоты и Блаженства.

Волна вздымается, чтобы познать свою непознаваемость в уме непознанного.

Познанное, известное находится в утробе неизвестного, поэтому нельзя сказать, известно это или неизвестно.

Никто не называет, и никто не называем.

ВСЕ ЕСТЬ, КАК ЕСТЬ.

### **Любовь: за пределами запредельного**

Свобода есть начало чего-то, чего Никто не знает: нет конца Сатсангу, он есть всегда непостижимое и новое Блаженство.

Твердая уверенность в том, что я являюсь Бытием-Сознанием-Блаженством, есть конечный уровень Учения. И все же за пределами даже этого есть одна сокровенная Тайна. Просить об этой сокровенной тайне нужно в Тайне и свято ей следовать.

Постоянно двигайся к Истоку. Но даже в нем не останавливайся, иди еще глубже. За его пределами находится Это.

Ты должен сделать последний полушаг из Покоя-Осознания-Блаженства в Тайну, что находится за пределами ума.

*Вы продолжаете продвижение вперед на той конечной стадии эволюции, на которой вы сейчас находитесь?*

Это очень хороший вопрос. Многие скажут, что это конечная стадия, что все закончено, что больше не будет никакого продвижения и никаких переживаний. Так скажут все.

Мне еще нужно кое-что сделать в этом направлении, о чем не упоминается ни в одной книге. Понимание не имеет конца. Пока остается очень чистое намерение, все еще есть что делать после достижения окончательной и полной Самореализации. Об ЭТОМ я не говорю и никогда не говорил. Об этом не упоминается ни в одной книге. Те, кто знают это, не могут выразить это словами, поскольку это находится вне пределов интеллектуального понимания. Я хочу сказать тебе, что это такое. Это сокровенная тайна, как говорит Арджуне Кришна: «Знание, которое я даю тебе, сокровенно, и его нельзя передавать никому».

Я знаю Тайну, которая является редкой, сокровенной и секретной. Она не может быть описана словами, но все же я «расскажу» о ней некоторым людям, которые мне нравятся. Есть несколько таких людей на Западе. Я прячу эту тайну, просто я не могу о ней говорить. Возможно, придет время, когда я все же скажу об этом. Это нечто очень тонкое и может быть понято лишь Высшим интеллектом. Даже если бы я стал говорить об этом, никто бы ничего не понял. Это не то, что можно передать взглядом, прикосновением или словом. Это нечто, выходящее за пределы всего этого.

*Вы можете что-нибудь сказать об этой Тайне?*

Если бы я мог говорить об этой тайне, как бы это могло быть тайной? Это была бы просто история. Ты можешь говорить об истории, но не о тайне. Никто не знает, что это за Мудрость. Те, кто уходят туда, никогда не возвращаются.

*Наверное истинное Я и Бытие берут начало в этой Тайне.*

Все возникает из этой Тайны. Все, что можно увидеть и почувствовать, имеет своим источником Тайну. Тайну же увидеть нельзя.

*Тайна находится за пределами Я? Да.*

*Мироздание возникает по той причине, что Я исследует Тайну в пределах Я?*

Для Тайны не существует таких понятий, как «внутри» и «снаружи». «Внутри» и «снаружи» рождаются из мысли. Из чего же возникает эта мысль? Иди туда, откуда эта мысль возникает, это тайное место, которого никто никогда не касался, и о котором никто не может говорить. Даже боги и Существование происходят из Тайны. Никто не знает того, что эта Тайна находится за пределами мироздания и творца.

Может быть, является тайной даже то, что мы видим это мироздание, и что его могло даже не быть, ибо все это является таинственным. Это будто ты спишь, и тебе снится сон, в котором перед тобой предстает множество различных образов - реки, леса, люди, животные и птицы, но когда ты просыпаешься, ничего этого нет, ничего никогда и не было. Так что это была тайна, что в своем коротком сне ты увидел так много всего. Затем ты просыпаешься, и уже ничего нет. Проснувшись, ты понимаешь, что ничего никогда не существовало. Для того чтобы увидеть эту Тайну, о которой я говорю, ты должен пробудиться от этого сна форм и имен. Если ты не видишь никаких форм или имен, то это неопишуемо.

Если ты влюблен в Тайну, действительно любишь эту Тайну, отмеченную состраданием, то она откроет перед тобой Тайну, и ты сам будешь этой Тайной, но ты не сможешь описать, что же ты увидел. Тайна и Красота, Покой и Любовь - это все одна и та же вещь.

*Я слышал, что вы говорите о том, что еще не передали свое окончательное учение. Почему вы еще не сделали этого?*

Это правда, что я пока не сделал этого, ибо Истина возвышает Святого человека. Поэтому она попадет тому, кто Свят. Она раскроет себя тому, кого Она сама выберет.

Это тайное учение, оно очень сокровенно, и его нельзя давать всем подряд, поэтому я пока не передал его никому. Я видел, что когда приходит время, человек убегает. Это происходит потому, что его не принимают, отвергают, ибо Истина раскрывается только Святому человеку. Человек

должен быть Свят во всех отношениях, и тогда Истина раскроется ему во всей своей славе. Так что нужно подождать, чтобы увидеть, кто будет избран. Он ничего не должен требовать. Тот, кто будет избран, будет Абсолютно Свят и Прекрасен, он будет самым Прекрасным, сама Истина ощутит влечение к нему. Вот какой Красотой должен обладать этот человек. Тот, кто ищет красоту вовне, не увидит этой красоты внутри. О'кей, подождем и увидим.

*Любовь настолько проста, а я все усложнял, так как был нечестен.*

Да, Любовь находится внутри тебя, Здесь и Сейчас. Тебе не нужны какие-либо церкви или центры, которые обучали бы тебя этому. Применять какие-либо методы - значит просто убежать от этой Любви, которая всегда находится Здесь и Сейчас. Так что перестань избегать ее и оставайся, где ты есть. Тогда она раскроет себя тебе, и ты забудешь о том, кто любил, и кто был любим. Любовь чиста и Безупречна. Вот и все!

*Я испытываю страстное желание познать, что такое Любовь.*

Твое желание недостаточно глубокое, поэтому ты еще можешь задавать вопросы относительно Любви. Ты можешь говорить только тогда, когда твоя голова находится над поверхностью Реки! Опусть голову под воду и попробуй поговорить! Каждый раз, когда ты говоришь, твоя голова находится над Поверхностью Любви, и ты обращаешься к людям, стоящим на берегу реки.

Любовь бездонна. Это слово не имеет ценности по сравнению с Тем, на что оно указывает.

Сама Любовь говорит через каждую пору твоего тела, тебе не нужно открывать рот, для Любви не существует слов. То, о чем ты можешь говорить, и что ты можешь пережить, не является Любовью. Все: мысли и речь - лишь философия, но не Любовь.

Для всего остального тебе нужно работать. Существуют садханы, дороги, путп,

но к Любви нет пути.  
Мет такого центра, где тебя научат Любить.

В истинной Любви камни становятся податливыми, не говоря уже об эго и уме. В Истинной Любви нет ничего.

В Любви ты есть Любовь,  
И нет субъекта и объекта, с которым ты бы говорил.  
Просто смотри на Это, и это случится.  
Все является искусственным,  
все, кроме Любви.

Когда ты Любишь, ты знаешь, Как Любить,  
иначе ты не любишь.  
Она приходит сама по себе, Изнутри,  
тебе ничего не нужно делать с этим чувством.  
Когда Любовь находится Здесь,  
всему остальному приходит конец.  
Нет никаких привязанностей,  
есть только Любовь,  
что Любит Себя.

Итак, стремись лишь к собственному Я,  
и ты Будешь Тем.  
издать - значит откладывать и интересоваться чем-то другим.  
Любовь спонтанна, и она обитает в Твоем Сердце.

*Вы знаете, что мы действительно любим вас?*

Как же мне не знать? Я и есть тот, кто любит!!! Я и есть Любящий, а Любящий знает, сколько у него Возлюбленных. Он не может спрятаться, и ты тоже не можешь спрятаться.

*Пападжи, я все время нахожусь дома. Невозможно войти в то, что никогда не оставляешь и оставить то, во что никогда не входишь. Существует только необъятный неподвижный Покой. Я так люблю вас!*

Всегда существует некая скрытая устремленность, которая все еще остается, и которую я не могу описать. Эта устремленность существует до наступления рассвета просветления и после того, как оно проявляется в виде Самой

Свободы. Но это не является устремленностью из неведения в Мудрость.

Некоторые говорят, что в Мудрости все заканчивается, и больше нет никаких переживаний, но я чувствую, что есть некое движение, ибо То беспредельно. Итак, ты есть само То, но все же по-прежнему действует какая-то скрытая сила, стремящаяся приблизить тебя к Любви, увести тебя еще глубже. Ты непременно согласишься, что конца этому нет, если ты испытала это переживание, но описать его невозможно.

Это беспредельно, и этот процесс Любви также беспроделен и бесконечен, он лишь усилится в виде этой скрытой устремленности. Это подобно реке, впадающей в Океан. Она продолжает расширяться, она становится Океаном, а затем выходит за рамки отношений «океан-река». Теперь поток движется из Океана, со дна на поверхность Океана (смеется).

*Я чувствую, что в Пустоте Любовь более глубокая.*

Некоторые говорят, что в Пустоте нет Любви, нет Красоты. Эти традиции и учителя утверждают, что в Пустоте нет ничего. Мой опыт свидетельствует о другом.

В самом сердце Пустоты, в ее глубинах,  
присутствуют ЛЮБОВЬ и КРАСОТА!!! Это  
Так Прекрасно.

*Пападжи, я благодарю вас от Сердца всех Существ за то, что вы дали всем нам. Полностью посвятив свою жизнь, свое время и свое тело служению нам во всех наших нуждах, вы показали нам Истинное Самоотвержение, Преданность и Сострадание. Самим своим Присутствием и Мудрыми словами вы раскрыли нам Истинное Знание и дали нам Покой. Введя нас в свою повседневную жизнь, вы научили нас быть искусными и жить мудро в этом мире, а введя нас навечно в свое Сердце, вы заставили нас утонуть в сладостной Блаженной Любви. Большое вам спасибо. Пападжи, что собой представляет эта Любовь, в которой вы нас растворяете? Мы так сильно вас любим, просто невероятно сильно. (Целует стопы Мастера).*

Существует постоянное и безграничное притяжение Любви к Любви, скрытая сила вечного расширения Я в пределах Я. Я ощущаю Любовь, как глубину Пустоты. Чем дальше ты погружаешься в эту Беспредельность, тем больше Это тянет тебя, влечет и поглощает целиком. Эта Красота есть притяжение, чем глубже ты в нее проникаешь, тем больше ты будешь в Любви каждое мгновение. Данное Мгновение есть Чистая Любовь, которая Вечна, Все есть Любовь, и убежать от нее невозможно!

Любовь - это истинное Я,  
и в этом всем присутствует такая завершенность,  
что даже не нужно понимания.  
Нет ничего, кроме Любви.  
Это источник Радости.

Здесь, Здесь заключен Секрет Любви! Здесь!

Вначале Будь в Любви.  
Затем, если время останется, ты можешь о ней говорить.  
Голова не нужна, чтобы говорить о Любви,  
нужно только Сердце.  
В Сердце не нужны карты, чтобы попасть домой.  
Самое легкое - быть Здесь, в этой Любви,  
все остальное - усилие и то, что требует усилий.  
Устрани все идеи. Это и есть Любовь.

Любовь, Сердце, Это Мгновение - это все Истина. Чтобы видеть эту Любовь везде, смотри лишь из Любви. Смотри из Сердца, и будешь видеть только Сердце, но если будешь смотреть из эго, увидишь лишь эго. Это мгновение Любви не принадлежит ни «мне», ни «тебе». Когда ум отсутствует, это Сердце. Сердце - это Я, это Атман, Пустота.

Это твое собственное творение, наслаждайся им - Люби Все, будь Любовью, излучай Любовь.  
Как Любовь ты пребываешь в Сердце всех Существ, а они - в твоём Сердце.  
Здесь, в Сердце, ты можешь видеть все, ибо все проецируется именно отсюда.

Роза Безмолвна, и все же она влечет к себе. Лица тех, кто пребывает в Любви, сияют Красотой. Если ты не можешь сдержать Любовь, распредели ее на всех, она неистоцима. Люби всех, несмотря ни на что, Люби всех: Любовь одержит верх в любой битве.

Любовь Любит тебя всегда.  
Без этой Любви ты не можешь дышать,  
как не можешь жить без воздуха.

Любовь есть Медитация, Медитация - Любовь.  
Сердце не имеет границ; Медитируй на Это.

Ты есть Любовь, Ты есть То.  
Просто будь Безмолвен и оставайся собой.

Спасибо, Я Люблю Вас.

**Да будет Покой и Любовь  
между всеми существами Вселенной.  
Да будет Покой, да будет Покой.  
Ом Шанти, Шанти, Шанти**

## Глоссарий

**Аварана** - затуманивание, сокрытие под вуалью  
**АдАвачи** - низший мир, самый страшный ад  
**Аджна чакра** - третий глаз  
**Анандамайякоша** - Блаженство, которое скрывает истинное Я  
**Арти** - ежедневный молитвенный ритуал  
**Атман** - Истинное Я **Бикша** - подаяние  
**Брахма пока** - высшая сфера **Брахман** - Высшее Я **Бхав** - состояние ума  
**Бхаджан** - распевание гимнов, посвященных Богу **Бхакти** - Любовь к Божественному **Вайрагья** - бесстрастность и самоотречение **Ведавакья**- великий постулат, отражающий истинное Знание **Вичар(а)** - самоисследование **Гайятри** - Богиня и ее мантра **Гаруда** - царь птиц, средство передвижения Рамы **Гатха** - краткий постулат духовного содержания **Гуна** - психофизическое качество, тенденция, лежащая в основе проявленного мира **Дал** - чечевица  
**Даршан** - благодатная духовная встреча  
**Девадаршан** - видение Бога  
**Джай** - восклицание, указывающее на Величие кого-либо или чего-либо  
**Лжива** - индивидуальная душа, эго **Джняна** - Знание Божественного **Джняни** - тот, кто обладает и является Джняной **Дикша** - посвящение **Дипам** - Свет, фестиваль света **Дупатта** - женский шарф  
**Дхьяна** - медитация **Индиранагар** - пригород Лакнау **Кали Юга** - настоящая Юга, или Век  
**Кальпа** - четыре Юги  
**Карма** - космический закон воздаяния, гласящий: «Деятель должен заплатить за свои действия»

**Каши** - Варанаси, Бенарес  
**Киртан** - Гимн во славу Бога  
**Кохам** - «Кто я?» **Кочан** - 1/4500 доля секунды  
**Кумбха Мела** - древний праздник, проводимый в Праяге  
**Кундалини** - Энергия (Шакти) Пробуждения **Лула** - функционирование проявленного мира в виде Божественной игры **Майя** - иллюзия, проекция **Мала** - четки  
**Мамина** - воплощение чувственного соблазна **Матх** - главный ашрам Гуру или духовной традиции **Маха** - Великий **Мела** - фестиваль, праздник **Мокша** - Освобождение  
**Муладхара чакра** - чакра, расположенная в промежности  
**Намаскар** - приветствие, простираание перед Богом или Гуру  
**Нети, нети** - «не это, не это»  
**Нирвана** - состояние, свободное от отождествления с эго  
**Паан** - орех бетеля с добавками **Падди** - рис  
**Пайса** - индийская мелкая монета **Пандавы** - пять братьев и героев Махабхараты **Парс** - последователь зороастризма **Пир** - святой  
**Прайяг**- место слияния Ганги, Ямуны и Сарасвати  
**Пракрити** - изначальный проявленный мир **Грана** - жизненная сила, животворный воздух **Пранаяма** - контроль праны  
**Прарабдха Карма** - карма, проявляющаяся в виде данной жизни  
**Пуджа** - церемония поклонения  
**Пуруша** - Изначальный Дух  
**Равана** - убитый Рамой демон  
**Раджас** - качество, связанное с активностью; одно из трех изначальных качеств проявленного мира **Ракшасы** - демоны **Рам нам** - распевание имени Рамы  
**Рудракша** - особые семена, используемые для приготовления четок

**Садхана** - Метод духовной практики **Саджу** - отшельник, аскет **Самадхи** - трансцендентное состояние **Самсара** - этот бесконечный поток желаний, круговорот рождений и смертей **Самскарры** - ментальные тенденции  
**Санньясин** - аскет; тот, кто свободен от желаний чего-либо преходящего  
**Саттвичный** - относящийся к изначальному качеству покоя и гармонии  
**Сат-чит-ананда** - Истина-Сознание-Блаженство  
**Сатьям** - Божественная Истина **Сахаджа** - чистое естественное состояние Бытия **Сахасрара чакра** - чакра на макушке головы **Сева** - бескорыстное служение **Сиддхи** - сверхъестественные способности **Сундарам** - Божественная Красота  
**Сурья Намаскар** - комплекс последовательных поз в йоге  
**Тамас** - одно из трех главных качеств, связанное с инертностью и тупостью  
**Турийя** - трансцендентное состояние, за пределами состояний бодрствования, сновидения и сна **Хазрат Гандж** - торговый центр в Лакнау **Хари Ом** - имя Высшего Я  
**Холи** - посвященный Кришне фестиваль, центром проведения которого является Вриндаван **Хеша** - упрощенный ритуал ягны **Чакра** - духовный центр в теле человека  
**Чапал** - сандал  
**Черная дыра** - используемый Пападжи термин для обозначения чрева  
**Чиллум** - трубка с марихуаной  
**Шава** - труп  
**Шакти** - изначальная энергия, сила  
**Шивам** - Божественная благодность  
**Шишья** - ученик  
**Ягна** - жертвенный огненный ритуал  
**Яма** - бог смерти **Яма пока** - царство смерти

### Об этой книге

Истина есть СЕЙЧАС, и она не заключена в книгах или кассетах! Чтение книг подобно ознакомлению с меню, но меню - это не еда. Если бы книги давали Свободу, библиотекари первыми достигали бы Просветления. Берега реки лучше, чем библиотека. Не читай книгу, читай только свое раскрытое Сердце в этом Непосредственном Присутствии. Чтение книг до познания Истины погубит тебя, ибо книги загрязняют ум огромным количеством концепций, которые только отвлекают тебя от своего Я. Слова - это только указатели, так что следуй указателям и не привязывайся к словам. Оставь словоохотливость мира и познай Здесь и Сейчас то, на что указывают слова в этой книге.

Истина, которая ЕСТЬ, не может быть описана словами, о ней нельзя говорить. Учение может быть передано только посредством Тишины от Я к Я в «форме» Сатгуру и ученика. Слова, напечатанные на этих страницах, не являются Учением, они действуют лишь как «пальцы, указывающие» на Истину.

Эта книга состоит из многих глав и разделов. Такое разделение обусловлено лишь разнообразием тем задаваемых вопросов. Ответы на все эти вопросы заключают в себе лишь один смысл: «Ты есть Вечное Бытие, Несвязанное и Неделимое. Сейчас ты находишься с тем, кто не имеет учений, и единственное, что он может тебе сказать, также не является учением. Просто Сохраняй Безмолвие, все будет хорошо, Сохраняй Безмолвие. Ты есть Сам Бог! Что еще? Здесь и Сейчас, Везде, ты Счастлив, ты есть Покой.

Никогда не думай о том, что ты несчастен. Это все, что тебе нужно делать. Это не поиск, это прекращение отвлечения. Мы находимся здесь, для того чтобы помочь друг другу. Не считай, что кто-то выше, а кто-то ниже, мы здесь находимся, для того чтобы узнать, как быть счастливыми, как можно сделать счастливым весь мир. Мы можем говорить об этом между собой: какой путь ведет к счастью и как передать это счастье всем Существам».

Пападжи (Х.В.Л. Пунджа)  
**Истина Есть**

Перевод с английского Т.  
Данилевич

Редакторы **О. Куче**  
**ров а, К. Кравчук**

Художник **А.**  
**Куцин**

**ISBN 5-901518-05-5**

**9 785901 518057**

Опубликовано издательством «Саттва»  
для издательства К. Кравчука  
117602, Москва. А/Я 380  
Лицензия ЛР 065034 от 28.02.97 г.

Сдано в печать 29.04.2002г.  
Формат издания 60X90<sup>1/16</sup>- Объем 43 п. л.  
Печать офсетная. Тираж 3000 экз.  
Заказ № 0208720.

Отпечатано в полном соответствии  
с качеством предоставленных диапозитивов  
в ОАО «Ярославский полиграфкомбинат»  
150049, Ярославль, ул. Свободы, 97.