

УДК 891-4 ББК
87.3(5Инд)

Перевод с английского
Т. Данилевич
Редакторы **О. Кучерова,**
К. Кравчук
Художник
А. Куцин

Шри Х. В. Л. Пунджа **Истина ЕСТЬ** - М: Изд-во К. Кравчука,
2002 г. - 688 стр., - ISBN 5-901518-05-5

Пападжи (Шри Х.В.Л. Пунджа) - один из самых известных современных просветленных Мастеров Адвайты, получивший прямую передачу от своего Учителя Шри Бхагавана Раманы Махарши.

«Я дам вам хороший совет - не слушать ничьих советов, в том числе и моих. Будьте самими собой. Прислушайтесь к собственному голосу. Любой совет принадлежит прошлому. Пребывайте в Покое, не думайте, не прилагайте усилий. Истина извечно Здесь. Она просто Есть... Это не поиск, это прекращение отвлечения. Свобода обретается лишь освобождением от ВСЕХ концепций!!!»

Пунджа

Печатается с разрешения Шри Х.В.Л. Пунджи

ISBN 5-901518-05-5

1995by Yudhishtara..
Издательство К. Кравчука,
перевод, оформление, 2002

Содержание

Введение: Ты есть Любовь как проявление Танцующей Пустоты.....	7
1. Истинное Я.....	25
2. Сатгуру	61
3. Милость	99
4. Сатсанг: общение с Истиной.....	111
5. Знаки и признаки близкой Свободы.....	143
Брахмаджиньяса: желание Свободы	144
Вивек: различение Покоя и страдания.....	158
Вайрагья: отречение от преходящего	165
Святость: невинность и чистота	171
Вера и доверие.....	177
Хорошая карма и ахимса.....	179
6. Вичара: самоисследование	185
Направленный поиск	189
Ответы на вопросы относительно Вичара	229
Устранение сомнений относительно Истины	273
Устранение страха в отношении Истины.....	286
Прекращение объективизации	298
Утрата Откровения через его достижение.....	309
Прими Откровение и будь Тем	318
7. Бхакти: Любовь к Божественному	349
Божественная Мать	369
Самоотдавание.....	374
8. «Левами, где бы вы ни были».....	389
9. Мир - это иллюзия	409
Нараяна: Мироздание - это Иллюзия.....	409
Майя: Шакти Иллюзии	413
Ум: движение Иллюзии	428
Сновидения: природа Иллюзии	432
Карма: сценарий Иллюзии.....	436
10. Воры в пустом доме.....	447
Желание.....	447
Ум: мысли и ментальный багаж	456
Привязанность и прошлое.....	471
Страхи и страх смерти.....	477
Гнев и неудовлетворенность	484

11. Садхана: нельзя стать Бытием.....	493
Ловушка поиска, практики и процесса	493
Ловушка обманчивых гуру	517
Ловушка религий, традиций и ашрамов.....	526
Полезная садхана и прекращение практик	530
Прекращение практики	531
Медитация	544
ОМ	542
Мантра.....	544
Карма Йога.....	549
Йога и пранаяма.....	550
Кундалини Йога.....	554
Ятра	558
Янтра	560
Тантрический секс.....	561
12. Жить мудро	565
Суть мудрости.....	565
Отношения, брак и сексуальность	583
Работа и деньги	603
Воспитание детей.....	613
Здоровье и исцеление	615
Целители	628
Смерть и умирание	631
13. Свобода	645
Просветление.....	645
Сострадание и служение.....	669
Любовь: за пределами запредельного.....	675
Глоссарий.....	684
Об этой книге	687

Шри Х. В. Л. Пунджа

ИСТИНА ЕСТЬ

Издательство К. Кравчука

Москва

2002

Эта Песнь Сердца сложена из выдержек, взятых
из бесед Пападжи (Шри Х.В.Л. Пунджи) во время
проведения Сатсанга в Лакнау

Джей Сат Гуруджи

Ты есть Любовь как проявление танцующей пустоты

Намаскар,

До начала всех начал ты есть чистое Сознание.

Ты - полнота Любви в Любви

и Осознания Пустота.

Ты есть Существование и тот Покой, что за пределами покоя.

Ты тот экран, на который проецируется все.

Ты - Знания Свет,

Ты - тот, кто дал творцу концепцию творения.

Забудь то, что может быть забыто,

и познай себя как то, что нельзя забыть.

Ты - та основа, на которой происходит все движение,
позволь же быть движению.

Ты есть Сейчас, Ты - Пребывание-в-Сейчас:

есть ли какое «я» вне этого Сейчас?

Ты есть Истина, и лишь Истина Есть.

Ты есть Недеяние.

А Действие - это твое отраженье, твоя Игра, твой Мир.

Солнце есть Недеяние, а зеркала - активность.

Ты есть это бесценное Мгновение, Само Присутствие.

Любой ветерок, коснувшийся тебя, даже демонов
наделит святостью.

Ты - то Единое, что Осознает

Осознание объектов и идей.

Ты - то Единое, что погружено в Молчание
даже больше, чем Осознание.

Ты - Жизнь, которая предшествует концепции жизни.

Твоя Природа - Тишина, она недостижима,

Она Есть всегда.

«Пространство» было твоей первой идеей,

а первой формой твоей - Сат-чит-ананда.

Этот мир - твой ум,

и все, что здесь есть, берет начало в твоём Сердце.

Сердце твое пребывает в Здесь и Сейчас.

Как Любовь ты обитаешь в прибежище этого Сердца,
и здесь возникают пространство и время.

**Да будет Покой и Любовь
между всеми существами Вселенной.**

Да будет Покой, да будет Покой.

Ом Шанти, Шанти, Шанти

Ты есть то Внутреннее, что ни внутри, ни снаружи.
Ум без опоры - Внутреннее, и Внутреннее -
это отсутствие стен.

Ты - существование во всех атомах,
познай это, и ты - Блаженство.

Ты есть Пустота, Абсолютная Сущность:
при удалении Пустоты из Пустоты
лишь Пустота остается, ибо нет ничего вне Ее.
Все возникает из Этого, танцует в Этом
и возвращается в Это.
Подобно тому, как океан вздымается волной для танца,
так и ты есть эта танцующая Пустота!
Нет ничего вне этой Пустоты,
поэтому Она есть Полнота.
Пустота пребывает между «есть» и «нет».
Чтобы быть свободным, тебе нужна твердая убежденность,
что ты есть эта Основа, этот Покой, эта Пустота.

Ты - то, в чем происходит все происходящее.
То, что происходит, должно произойти,
поэтому оставайся незатронутым, как сам Покой.
Пребывай в Покое - и Он распространится.
Из Покоя возникает Покой,
из смятения - смятение.
Так будь Покоем и дари его Вселенной, -
это все, что тебе нужно делать.
Даже мысль «Я есть Покой» нарушает этот Покой,
поэтому просто пребывай в Покое,
будь тем, кто ты Есть.

Ты есть Бытие,
не «был», не «буду», а «Бытие».
Ты - та Безвременность, куда смерть не может проникнуть,
ибо где нет времени, там нет и смерти.
Эта Безвременность - Сейчас, и Это есть Бытие.

Бытие всегда сияет, Я ЕСТЬ - это свет Бытия. Этот Алмаз
не может скрыться, и спрятать его невозможно. Если ум не
мешает, лицо сияет Красотой и Невинностью. Просто *будь в*
покое, будь тем, кто ты есть.

Ты есть Пространство, которое никогда не бывает в движении.
Внутреннее и внешнее относятся лишь к форме и имени.
Устрани из ума эту форму, отбросив привязанность к любому
объекту, действию, мысли.

Ты - сад Радости,
тебе никто не нужен, чтобы быть счастливым.
В саду Радости ты пребываешь,
но, вспоминая о старом, печалишься.
Эта Радость, это Мгновение разрушит и ум, и страдание,
поскольку это Мгновение как раз и есть Счастье.
Так что не возвращайся больше
к прошлым мгновениям, которые приносят страдание.

Необусловленное Сознание есть Счастье и Покой
без «где» и «когда», просто Сейчас.
Счастье, обусловленное мыслью, становится умом.
Даже «я», первейшая из обусловленностей, Счастью мешает.
Из-за желаний и надежд, исходящих от эго,
никто не может быть счастлив.
Итак, чтобы достичь Счастья,
не позволяй возникать ни мыслям, ни желаниям,
просто Пребывай в Покое, ибо мысль есть могила.
Чтобы быть счастливым, ты должен ничего не иметь
и ни за что не цепляться,
иначе от твоих карманов будет разить тухлой рыбой.
Мой дорогой друг, Счастье - это не переживание,
Оно - твоя природа, и тебе ничего не нужно для него делать.
Лишь Познание «Я» приносит Счастье,
ведь Счастье - природа этого «Я».

Здесь, **Здесь** - то вино, о котором не знает никто.
Все покоится в «Здесь», и это - Сознание.
Сознание - основа всего во Вселенной;
Оно, то есть Ты, пребывает в каждом атоме каждой молекулы,
и даже пространство и время рождаются из Него.
Кто осознает, что наделен телом и умом, а рождение и смерть
- отпечаток все в том же Сознании?
Ты есть То: все деяние и не-деяние,
вся множественность и единство - все это в Сознании.
Рабство - в отрицании этого, Свобода - в Знании Этого.
Ты есть То, **Ты есть То!**

Сознание.

Чувства не могут Его ощутить, Ум не может Его понять.

Всюду - Одно лишь Сознание,
и в тебе Оно возникает в виде «Я».

Оно - сияние солнца и движение земли.

Оно вне пространства и времени,
берущих в Нем свое начало.

Ум не может к Нему прикоснуться, до Него дотянуться,
если будет пытаться искать, не найдет.

Эти попытки и есть то движение, что скрывает Покой.

Найти Его можно лишь посредством Его самого,
когда ум неподвижен.

Прекрати все движения ума на одно лишь мгновение,
прекрати все желания и мысли на одну лишь секунду,
особенно самую первую мысль «я», - всего на одно мгновение
- и вот ты навечно свободен от цикла рождений и смертей.
Цикл этот - самсара, плод твоего собственного воображения.

У него нет начала, и лишь Само-Познание завершит его.

Вопрос «Кто я?» положит ему конец.

Итак, прими твердое решение: **«Я должен это сделать
Сейчас».**

Это человеческое рождение - такое благословение.

Не растрать его!

Промедление - это самсара, цикл страданий.

Если ты попал в беду, спроси себя: «Мне это снится?»

Это тот же вопрос, что и «Кто я?», и он разбудит тебя,
и ты полюбишь свое собственное Я.

Тогда ты познаешь и всех «других»

и свечу эту будешь нести с собой повсюду!

(И знание это будет освещать твой Путь, куда бы ты ни шел!)

Храни безмолвие, Не размышляй, Не прилагай усилий.

Ограничения требуют усилий, но Свободе они не нужны.

Покой - вне пределов усилий и мыслей.

Не размышляй и не прилагай усилий,

поскольку это лишь затуманивает То, и никогда Его не Откроет.

Поэтому Безмолвие есть ключ
к сокровищам Покоя и Любви.

Это Безмолвие - отсутствие ума, отсутствие мыслей - Свобода.

Будь этим Безмолвием, этим Ничто,

и не позволяй этому превратиться в переживание,

поскольку это ум пытается поймать тебя в силки дуальности,
в западню наблюдателя и наблюдаемого.

Бытие есть Бытие, нет наблюдателя, нет наблюдаемого.

Испытывать это переживание - все равно,

что сказать «Я Свободен»,

а это точно такая же западня, как когда ты говоришь «связан».

Отказавшись от привязанности к объекту,

ты не должен также цепляться и за субъект.

Отпусти все, Пребивай в Безмолвии.

Цель жизни - пребывать в Покое,

Любить все Существа и знать кто ты есть.

Познай свое «Я» - и ты Познаешь все.

Есть только это Безупречное Знание, только Пустота.

Как ты можешь выйти из Пустоты,

если она не имеет границ?

Возникновение проявленного мира -

всего лишь Лила этой Пустоты.

Познай кто ты есть, Здесь и Сейчас,

просто Пребивая в Безмолвии.

Ты есть это Мгновение, осознай Это

и ни к чему не привязывай ум.

Ни к садхане, ни к прошлому, ни к будущему,

ни даже к Пустоте своего Сердца, ни даже к Пространству.

Чтобы навеки стать свободным, осознай это Мгновение.

Это Мгновение - всегда это Мгновение,

Оно никогда не изменится.

Это Свобода, свободная от ума и концепций,

она - твоя по праву рождения.

Лучшее использование этого Мгновения - утонуть в Нем.

Храни Безмолвие, ты - самое сердце сокровенного,

не пребывай нигде, не прилагай усилий.

Сама концепция усилия и практики есть связанность.

Просто Храни Безмолвие, Где бы ты ни был,

просто Храни Безмолвие.

Имя и форма скрывают Реальность: Это и есть Учение. Давать

имя и форму - значит создавать препятствие к Свободе, ибо

тогда теряется сама Основа, Сознание.

Назови это скульптурой коня - и не заметишь гранита,
назови кольцом - и не увидишь золота.
Имя и форма не могут покинуть Сознание,
как и кольцо не может покинуть золото.
Даже пространство находится в Этом, поскольку есть только Я.

Пока волна не поднялась, она есть Океан,
пока желание не возникло, оно есть Пустота.
Уничтожь желания и рабство,
став переживанием опыта, а не опытом,
Видением, а не видящим.
Ты есть Сознание, а не тот, кто Осознает.
Чтобы стать свободным, ты должен быть как Свобода,
то есть без желаний.
Все пребывает и познается в отсутствии желания.
Если не желаешь обладать, очисти свои карманы:
двойственность!
Прошлое прошло, не нужно носить его в кармане.
Зачем идти к могиле, зная, что ты жив?
Все, что временно, нужно отбросить,
просто держись Своего Абсолютного «Я».

Все, к чему ты привязан, все, что ты Любишь,
все, что ты знаешь, когда-нибудь исчезнет.
Знание этого, как и того, что весь этот мир -
лишь твой ум, и ты его создаешь,
играешь в нем и страдаешь от него, известно как различие.
Различай реальное и нереальное.
Все известное нереально, оно приходит и уходит,
поэтому пребывай с Неизвестным, с Неизменной Истиной.
Все, что появляется и исчезает - нереально,
нектара из него не получишь, поэтому не цепляйся за это,
а отпустив - не возвращайся назад.
Стань Вечностью своего собственного Бытия.

Отдай себя Пространству
или раствори эго в Знании.
С Любовью и благоговением иди внутрь своего «Я»
по дороге Самопознания.
Самопознание - это отказ от всех усилий.
Это не поиск того, что потеряно в прошлом,
но просто пребывание в настоящем, Присутствие.

Иди внутрь так тихо, чтобы даже мысль
казалась слишком громкой.
Храни безмолвие, создавая, что ты - не эго,
которое должно хранить Безмолвие.
Эта Тишина, это Безмолвие
не связано с говорением или молчанием,
ибо даже когда ты молчишь,
твой ум беспрестанно мечется и скачет.
И если ни одна мысль не возникает в твоём уме,
тогда это и есть Безмолвие.
Осознание объектов - это не Оно.
Оно - это Осознающий Осознание!

Отдать себя - значит отдать свою концепцию
отделенности, или эго.
Отдать себя - значит отдать свою глупость
и злобу Существованию. Вот и все.
Ты должен отдать себя, подобно реке,
несущей свои воды в Океан.
Отдать себя - значит растворить свою реку отделенности
в Океане единого Бытия, отбросив свою ограниченность и
позволяя происходить тому, что происходит.
Держи в узде свои намерения и концепции,
задав себе вопрос: «Что это за движение ума?»
Люди путают Самопознание с йогой и медитацией.
Йога - единение с субъектом внутри.
Медитация - концентрация на внешнем объекте.
Самопознание не связано ни с тем, что внутри,
ни с тем, что снаружи.

Ты не можешь найти свой ум и убить его,
он - многоголовый демон:
отрубишь одну голову - отрастет другая,
поскольку «я связан» и «я свободен» - одна и та же западня.
Итак, тебе поможет лишь желание Свободы,
ибо ты есть то, о чем твои мысли.
Думаешь о разрушении ума,
и ум обращается разрушителем, а не тем, что разрушено.
Думаешь только о Свободе - становишься Свободой.
Пусть твои мысли о «Я» будут неотступны,
как неотступна зубная боль.

Если желание Свободы постоянно,
все другие привычки и отвлечения исчезнут.

В Чистой Радости весь проявленный мир создан как Лила, чтобы можно было в нем играть, играть, будто он реален. Это все твое собственное творение, твое собственное «Я». Все Бытие едино. То, что возникает и исчезает, нереально. Играй в этой Лиле и говори: «Я есть существование». Если же ты говоришь: «Я есть тело», ты лжешь, и ты страдаешь. «Я» само по себе лишь обусловленность и васаны. Индивидуальное «я» - это отражение истинного «Я» в грязной луже эго. Отбрось это «я» и его васаны и познай, что ты есть то, что не спит, даже когда эго пребывает в глубоком сне.

Когда эго получает возможность узреть лицо истинного «Я», оно становится Тем. Но когда эго видит лишь чувства, оно становится пребывающим в замешательстве индивидуумом, желающим заполучить объекты чувств. Не затеряйся же в цикле перерождений ума. О чем бы ум ни думал, это не будет Тем. Освободись от всего, что можно отвергнуть, включая само отвержение. Тогда ум будет находиться в покое, и это состояние невозможно описать - это То-Что-Есть, Пустота, Полнота, и это - Истина!

В Истине нет движения,
ничто не приходит и не уходит.
Движение мысли «я» создает всю Вселенную,
но Истина никогда не движется.
Будь бдителен, следи, где и как это «я» возникает.
Это - Сатсанг, и это твоя собственная природа.
Ты есть Истина, в которой нет движения.

Но если ты говоришь «я делаю» с точки зрения эго, ты принимаешь себя за индивидуальное движение, за волну! Ты еще больше усугубляешь это положение, создавая объект, проявляя интерес к нему, а затем, желая его, и в мгновение ока ты даже желаешь получить награду за обладание им. Так, ты испытываешь желание приблизиться к этому объекту, затем ты желаешь заполучить его, ты желаешь владеть им. Как только ты им овладеваешь, в тебе возникает страх потерять его, поскольку там, где двое, всегда присут-

ствует страх расставания. Когда возникает страх, возникает и гнев. Вместе с гневом возникает замешательство, непонимание, неспособность к различению. Когда ты не в состоянии принимать правильных решений, наступает полный крах.

Итак, кратчайший путь к Просветлению - это чистота ума. Этот кратчайший путь состоит в урезании своих желаний. Объекты желаний - это не то, что дает счастье, они разрушают твой Покой и привязывают тебя к страданию.

Ощущение того, что ты получил объект желания,
также не даст тебе счастья. Оно только свяжет.
Счастье дает лишь отсутствие желаний.
Лишь желание нарушает вечный Покой.
Это желание - болезнь ума.
Живи без него и будь Счастливым.
Счастье - в истинном «Я», и оно всегда Здесь.
Рецепт этого Счастья в том, чтобы просто быть Безмолвным.

Когда тот объект, который ты так желал заполучить, находится перед тобой, вначале возникает ощущение счастья, так как интеллект, благодаря временному удовлетворению, становится неподвижным и возвращается к Источнику, фонтану Блаженства. Там истинное «Я» отражается в нем, и это отражение переживается как радость, поскольку это и есть природа истинного «Я». Блаженство возникает не из объекта, Оно есть «Я». Поэтому удерживай ум неподвижным, и «Я» отразится в нем и притянет ум к себе. Удовольствие относится к истинному «Я», оно кроется именно в Я, а не вне этого Я в преходящих объектах. Объекты временны, Блаженство - нет. Ты един с этим Блаженством, и как только ты познаешь это, ты будешь любить все, исходящее из твоего Я, как свое Я своего Я. Твоя Любовь будет вечной, она не будет исходить от имен и форм и не будет на них направлена, но она всегда будет в твоём Я. Это Сознание дает тебе Блаженство. Не носись с именем и формой, и будешь счастлив; это Блаженство сна*, оно превосходит состояния бодрствования, сновидения и сна**. Поэтому, имей дело только с

* Имеется ввиду глубокого сна - сна без сновидений (прим. редактора).

** Имеется ввиду бодрствование, сон со сновидениями и глубокий сон без сновидений.

Покоем, Радостью и Истиной. Когда это станет привычным и естественным, твое состояние выйдет за пределы трех состояний, и ты перенесешься в то состояние, которое вне всех других. Ты сам должен пережить Здесь и Сейчас.

Итак, когда что-то происходит, просто будь подобным недвижимой Истине, реагируй на обстоятельства, какими бы они ни были, хорошими или плохими. Просто реагируй, отстранившись от собственнической концепции в самом себе. Что бы ни происходило, пусть тебя больше всего интересует Истинное Я. Помни, что все, что возникает, есть лишь Я, рождающееся из Я. Я не стремится к обладанию вещами, поскольку Истинное Я Тотально, Поэтому, делая что-то, не будь заинтересован в награде или обладании. Тогда ты будешь свободен, и все твои взаимоотношения будут строиться на сострадании, а жизнь будет подобна скольжению под парусами, подгоняемыми легким бризом непривязанности. Этот бриз исходит из Истинного Я, и ощутить его можно лишь после Освобождения, но не ранее.

Даже когда ты достигаешь Свободы, тебе все еще нужно продолжать жить, ибо окружающий мир все еще здесь, но твоя жизнь будет наполнена состраданием. Нужно просто Любить друг друга и ни к чему не питать ненависти. Это зависит от тебя, от твоего восприятия, и от того, исходит это «Я» от эго или из Ниоткуда. «Я» из Ниоткуда содержит в себе всю вселенную - в этом и заключается все Понимание.

Лишь озабоченность тем, что нереально,
удерживает тебя от осознания Истины
того, кто ты есть Здесь и Сейчас.
Желать чего-то еще, того, что приходит и уходит - глупо.
Мудрый так не поступает.
Так Люби Бога всем сердцем своим.

Метод - это препятствие на пути к Любви,
задержка на пути к Свободе, непочтение к Покою.
Не используй метод, просто отождествляйся с Тем.
Множество методов ведут к Анандамайякоше
и останавливаются у этой тончайшей завесы,
но все же существует тот, кто наслаждается Блаженством.

Предрассветный свет не есть Солнце,
Блаженство - не тотальность понимания,
бегать лицом к лицу с Собой - вот прямая
«практика» познания Истинного Я.

Изначальную природу невозможно
приобрести и культивировать.
Ты есть Сознание, а не фермер!
Зачем трудиться для достижения того, чем ты уже являешься?
Не размышляй, не допускай движения мысли.
Пытаясь выбраться из навязанного рабства,
из рабства идеи того, что ты и Существование - разделены,
ты окажешься в мире навязанной свободы.

Целью всех видов практики является Безмолвие, твоя истинная природа. Без него ты не можешь пребывать в Покое, поэтому стремись только к Безмолвию. Даже совершая действия, всегда пребывай в Безмолвии, будь Безмолвием и осознавай Безмолвие. Главным учением Раманы было Безмолвие, и именно это Безмолвие безмолвно отвечает на все вопросы и устраняет все сомнения. Тренируй свой ум, чтобы он мог войти в Безмолвие. Как говорил Кабир: «Поддерживай свое тело, свой ум, свой интеллект и свою прану в состоянии покоя, и Мудрость будет следовать за тобой и стремиться к тебе!» Пребывай в Молчании, направив свой ум на его Источник. Ум, направленный на объект чувств, представляет собой страдание. Тот же самый ум должен исследовать свой собственный Источник, «Я» должно повернуться к своему Источнику лицом. Это и есть истинный аскетизм, истинная практика и истинная медитация. Обратись лицом к Атману. Это - Сатсанг, ибо это и есть Дом, Святое общество Истинного Я. Пребывать в Святейшем обществе - значит *Быть, как ты есть*. Это Свобода. Это вне пределов воображения, это нечто совершенно новое и очень свежее. Просто храни Безмолвие. Не размышляй. ЭТО есть ты. ЭТО есть ты. Не допускай движения мысли, а если какая-то мысль появляется, позволь ей быть, не нужно колебаться, не подвергай сомнению свое величие. Это так просто. Тот, кто уже обладает этим, узнает, что ты совершил это. Когда ты пребываешь в молчании, это Красота, Радость и Покой. Это не требует усилий. Усилия лишь сделают твой ум беспокойным, усилия

- это игра с трупами на кладбище. Просто созерцай то, что всегда является безмолвием. Иди к Источнику. Не верь ни во что, просто пребывай в покое и возвращайся домой, не позволяя себе отдыхать, пока не окажешься в нем. Покой возможен лишь при отсутствии «я», «я» нужно только для того, чтобы выполнять практику.

Секрет достижения Блаженства - в прекращении поиска, в остановке мышления и остановке не-мышления, в пребывании в Покое.
 Лучшая практика - это Знать «КТО Я ЕСТЬ».
 Ты есть Брахман, Знай это.
 Если все-таки хочешь что-то делать, можешь просто любить это Я.

Для Самореализации требуется одна секунда, но для этой секунды требуется большое усилие по устранению всех остальных мыслей из ума. Ты должен удалить все из этой секунды и позволить лишь этой секунде остаться с тобой. В эту секунду встань на цыпочки и, сжав кулаки, крикни: «Я должен быть свободен в эту секунду!». Такое отчаянное желание Свободы встречается очень редко, такая сила и такой порыв даже богов заставят явиться и склонить головы перед тобой. Для этого необходимо очень сильное тело, ум и намерение. Тогда эта секунда даст плоды. Ты должен СДЕЛАТЬ ЭТО. Не нужно просто читать меню, ешь пищу! Нанеси поражение глупому уму. Это не просто понимание, это Бытие! Не ум принимает решение быть Свободным; когда ты это совершаешь, ума нет! Держи ум под контролем и рассматривай его как слугу, когда ты в нем нуждаешься, но для того, чтобы быть Свободным, ЗДЕСЬ тебе ум не нужен. Не используй ум и не порождай мысли, Свобода не зависит от медитации и усилий.

Саттвичный ум постигнет это сразу.
 Ум раджастичный должен выполнять практику и посещать Сатсанг.
 Тамастичный же ум не станет даже посещать Сатсанг.
 Саттвичный ум кармически чист, постоянно в медитации, и он не отличен от Свободы.

Как ум возникает, так он и исчезает.
 Сделай усилие - и он появился, прекрати усилие - и он исчез.
 Не выбирай! Оставайся в состоянии простого естественного Бытия без мыслей и ощущения того, что ты деятель.
 Из ничего ты можешь сделать что угодно, не оставив при этом следов.
 Нет намерения - нет ограничения, просто будь Безмолвен, не рождай ни одной мысли.
 Не задействовать ум - значит не выходить вовне.
 Нет никакого пути или метода - просто не стой на пути.
 Постигание Я случится только тогда, когда ты не будешь вмешиваться.
 Сохранять Безмолвие - значит дать шанс этой Красоте и Любви.
 Оставайся Таким.

Дхарма - это не-привязанность к концепциям, и Высшая дхарма - отвержение всех дхарм. Если ты все отвергнешь, что произойдет? Бремя всевозможных религий и концепций оставит твой ум, и ты обретешь совершенный Покой и Любовь - вот твоя дхарма.

Когда садхана подходит к концу, Гуру подтверждает, что ты Свободен.
 Ты явился в Лакнау не за свободой, а затем, чтобы узнать, что ты не связан.
 На Сатсанге ты должен устранить сомнения, ибо лишь сомнения мешают тебе быть свободным.
 Просто храни Безмолвие!

Зачем страдать? Довольно! Здесь есть все: Счастье, Красота, Любовь! Как бы ты это ни называл, в нем есть все! Как ты об этом думаешь, тем оно и становится, так как это Сознание, а в Сознании возможно все. Ты создал все эти проявленные объекты, все эти волны в Океане. Ты способен на все, ты безграничен, ты завершен, ты полон, ты осознаешь. Ты можешь все это создать, зачем же страдать? Возникаю-

щие в Пустоте объекты не оказывают на Пустоту никакого воздействия. Океан не страдает, когда вздымается волна. Он не страдает, даже когда она спадает. Позволь же волнам танцевать и позволь им наслаждаться этим танцем. Сам же просто пребывай в Здесь и воспринимай лишь Любовь, Красоту и Счастье. Это Конечное, Высшее Понимание. Для него не нужны размышления, какие-либо процессы или медитации. Ты - Безграничность, Бездонность, Безбрежность: кто может нарушить эту безбрежность? Куда ты можешь убежать, чтобы больше не быть **ЗДЕСЬ**? Ты ничем не ограничен! Просто оставайся тем, кто ты есть, ниоткуда не начинай и никуда не направляйся, не порождай мысли.

Это утверждает, что оно имеет значение,
Высшее говорит, что нет.

Даже принятие решения исходит не от эго.
Все есть Высшая Сила,
и не приписывай ее чему-то еще -
это лишь придаст силу призракам.
Обратись лицом к Единому.

Чтобы узреть Бога, тебе нужны тело, чувства, ум,
и много чего ещё.

Чтоб выйти за пределы Бога тебе не нужно ничего.
Не нужно даже думать
и не нужно тратить энергию, чтобы не думать.
Созерцание и почитание Истинного Я - это все,
что тебе нужно.

Любовь: Отдай себя во власть Божественного
и будь Безмолвен.

Мудрость: Исследуй Божественное и будь Безмолвен.
Знай: «Я дома, Я и есть Дом» и
беспрепятственно созерцай Я.

Нет ничего прекраснее, чем это Бытие.
Если сложить счастье всех существ,
не получишь и одной миллионной части Счастья Бытия.
Мысль не способна проникнуть в его Чистоту,
даже мысль об Истинном Я.
Не размышляй и не пытайся понять,
просто оставайся Таким.

Настройся на источник, и все твои действия будут верны.
Если ты так не сделаешь - жди беды, что бы ты ни делал.
С высокомерием эго не может быть подлинности, а без
высокомерия подлинно все.

Точно так же как на пространство в комнате не оказывает никакого воздействия количество мебели в ней, так на пространство не оказывает никакого воздействия ни какая бы то ни было активность, ни ум, ни мысли. Ты есть Пространство, и не касайся мебели в этом пространстве, то есть не размышляй, не порождай мысли. Если мысли появляются, позволь им прийти и уйти, но не цепляйся за них и не позволяй им остаться. Не думай, что ты есть тело. Напротив, первой и последней должна быть мысль: «Я есть чистое бесконечное Сознание, я есть сама Любовь».

Познай эту Истину, а не просто слова!
Истина - это все, что ЕСТЬ!

Если природой чего-либо является отсутствие, не цепляйся. Если природой чего-то является Присутствие, это - Ты, это - Красота, Любовь, Истинное Я. Все остальное - лишь воображение.

Велика сила иллюзии,
так что будь бдителен, участвуя в веселой игре тенденций,
ибо стоит кому-то приблизиться к Свободе,
все демоны собирают силы, чтобы напасть.
Продолжай Быть Истинным Я,
медитирующим на свое Истинное Я,
и пусть это будет частью игры.

В основе всего проявленного лежит Пустота.
Займи трон Пустоты - и тогда все будет твоим. Нет
ни проявления, ни свободы, ни ума -это
Абсолютная Истина. Абсолютная Истина
заключается в том, что все есть Пустота, и так
было всегда.

Ты есть то, о чем твои мысли, так прекрати мышление, и
ты станешь тем Ничем, которое все, Пробужденным и не
владеющим ничем, что может быть потеряно.

Когда ум входит в Чит,
сердце танцует, пребывая в Покое и Блаженстве.

Ты всегда есть Любовь,
и Любить ты можешь только себя,
То Неизменное, что содержит в себе даже пространство.
В нем нет ни начала, ни середины, ни конца.
Есть лишь Любовь, достойная Любви,
и это твое собственное Я.

Итак, прямо Сейчас, Здесь, просто взгляни!
Вокруг тебя - океан Покоя! Где ты стоишь?

Суть моего учения заключается в следующем: я учу о Том, что не может быть достигнуто посредством какого-либо учения. У меня нет учения для достижения той Сути, из которой возникают все учения. Эта Суть не нуждается в каком-либо учении или не учении, поскольку она вне пределов всего. Именно из нее возникают все слова.

Как сказал бы Бхагаван: «Вот Истина, выбирай что хочешь».

ИСТИННОЕ Я

Истинное Я - это то, что ты есть, Ты есть То
Непостижимое, в котором возникают
все переживания и концепции.
Истинное Я - это Мгновение, которое не приходит и не уходит.
Это Сердце, Атман, Пустота.
Оно светит Самому Себе, Само по Себе и в Себе.
Я - это то, что придает дыхание жизни,
Тебе не нужно Его искать, ОНО ЗДЕСЬ.
Ты есть То, посредством чего ты искал бы.
Ты есть То, что ты ищешь!
И То - это Все, что есть.
Есть только это Я.

Ты никогда не рождался, рождается только желание.
Ничто никогда не случалось, Ничто не существовало!
Этим Ничем ты и являешься, и это Абсолютная Истина. Ты
совершенно Один, ибо есть лишь Одна Красота. Есть
только Я.

Ты просто не можешь отрицать, что ты есть Сознание.
Ты пребываешь в Лотосе Сердца как Радость в Блаженстве.
Храни Безмолвие, и тогда откроешь Себя Себе.
Познание Себя - это то,
ради чего можно пожертвовать всем,
ибо все остальное - всего лишь мираж,
который возникает из Сознания.

Я обитает во всех Существах,
так что Любовь к другим - это Любовь к Себе, к своему Я.
Я - величайшая Любовь и любимейший из Возлюбленных.
Любовь - притяжение Я к Я, происходящее в Я.
Нет ничего кроме этой Любви, этого источника Радости.
Узри свою Красоту, и ты - в ней,
ты есть Сама Любовь и Сама Красота.

Нет, Нет*; но то, что ты Есть, отвергнуть нельзя. Это
есть Сейчас;

* Ни то, ни это (санскр.) В Адвайте. Дзэне и др. учениях это означает
отвергание противоположностей, двойственности.(прим. редактора).

бодрствуешь, спишь или видишь сон -все это
- Сейчас, и только оно существует. Есть только
Я.

Этот настоящий Момент есть Свет, Истинное Я.

Этот Момент - не свобода и не рабство.

Он бесценен и он вне концепций.

Этот Момент - тот экран,

на который проецируется все.

Он всегда Неподвижен и Неподвержен воздействиям,
и он вне времени.

Нет разницы между Абсолютным и этим Присутствием.

Чтобы быть в этом моменте, отбрось все желания,
включая желание быть в нем.

То, что вне имени и формы,
имеет миллионы имен:

Бытие, Осознание, Блаженство, То-Что-Есть, Атман, Истина, Я,
Благо, Красота, Свобода, Божественная Любовь,
Полнота, Пустота, Сознание, Здесь-и-Сейчас,
Не-усилие, Безмолвие, Брахман.

Как язык произносит слово «язык»,

так и ты произносишь все эти имена.

Чтобы вуаль концепций не сокрыла твою природу,

Будда, говоря о Я, использовал отрицания:

Аната, Недосягаемое, Непроявленное, Невидимое,
Недоступное, Непознаваемое, Незапятнанное.

Ты существуешь прежде концепций и творений,
поэтому нет таких слов, чтобы могли описать То,
что вне слов, языка. Я не нуждается в постижении Себя,
Свобода - вне концепции свободы.

Ты - то, что остается, когда исчезают концепции «я»,
ум и прошлое.

Ничто - это совсем не концепция.

Будь Покоем-Красотой-Любовью, а не переживай все это.

Знай: «Я неподвижен, действия происходят во мне,
Я есть То, Я - экран, я не являюсь и не ухожу».

Будь Самим Сознанием.

Если не забудешь, кто ты есть,

то увидишь, что вся деятельность - это Космический Танец.

Оставайся тем, что ты есть, не тем, что приходит и исчезает.

Ощущение индивидуального я - это ум,

но Бытие не имеет границ.

Оно осознает Само Себя. Отождествись с Бытием.

Когда ум будет чист, ты увидишь Я во всех Существах.

Очищай ум, устраняя концепции, особенно концепцию
чистоты. Тогда Я явит себя Пустому уму, который и есть
Сознание.

Эго, ум и все сотворенное возникает из Я в виде Я,

даже самые ужасные сомнения и самые глубокие разделения
рождаются из Прекрасного Источника Того-Что-Есть.

В Я нет деяний и тех, кто их совершает.

Если есть несчастье, ты не несчастен.

Ты - Незатронутое Осознание этого несчастья.

Подобно тому, как волны не отделены от Океана,

а лучи - от солнца,

так и ты неотделен от Существования.

Ты - то Мгновение, в котором все происходит.

В Писаниях сказано о трех Священных реках Внутри.

Это Существование, Сознание и Блаженство.

Находясь вне мыслей и усилий,

они не поддаются объективизации или субъективизации.

Они такие близкие, родные, ближе глаз и дыхания.

Тебе не нужно видеть Это, Ты есть Это.

Ты не отличен от Существования, Бытия.

Можно Видеть Бытие повсюду, если не всматриваться.

Бытие и есть Видение, а не видимые объекты.

Сознание есть изначальная Мать.

Если ты это знаешь - она о тебе позаботится
и даст тебе Счастье, Покой и Бессмертие.

Но мы не признаем эту Мать
и так попадаем в беду.

Неизвестное - это твоя природа, вернись к Нему,
ибо известное не принесет Покоя и
не даст вечной Любви.

Блаженство вечно, хотя может казаться,
что оно возникает со смертью ума.

Блаженство - не переживание. Это сама твоя природа.
 Это Сердце Мудрых.
 Этот дар постоянно взывает ко всем:
 «Ты пребываешь в Сердце всех Существ».
 Вот Истина: Твое Лицо сияет.

Подобно тому как царь, занятый работой в саду, по-прежнему остается царем, но не становится садовником, так и Я ЕСТЬ может находиться в саду мира и оставаться все тем же Я ЕСТЬ. Именно ты занят во всех видах деятельности мира. Проникни туда, откуда возникает физическая сущность мира, и ты обнаружишь Бесконечность, тайный Священный центр своего Сердца. Вот кем ты являешься, но стоит тебе ухватиться за какой-нибудь объект или начать считать себя чем-то, и ты забудешь это из-за желаний и надежд. Все едино, и Единое есть все. Отождествляйся с центром всего, отказавшись от старой привычки желать и надеяться, - и вот ты уже Правитель Вселенной. Проникни в это Здесь и Сейчас - и вот ты уже ЕСТЬ это Здесь и Сейчас.

Все сущее есть Я. Единственное различие между «ты» и «я» - это слова и концепции.
 Я в тебе - это Я во мне и во всех Существах.
 Все имеет единый Источник, и это - Я,
 это - Сострадание и Любовь.
 Попробуй уйти куда-нибудь от Я!

«Я есть Океан, и все видимые формы - это волны, танцующие на мне» - вот в этом Знание.
 Когда волны вздымаются, Океан ничего не теряет, когда волны спадают, что он обретает?
 Игра волн есть игра Океана.
 Я - Океан, Я - вода, Я - волна.
 Вода, океан и волна не могут быть отдельными!
 Нет ни различий, ни беспокойства.
 Нет никого, кто мог бы беспокоиться.
 Позволить возникнуть мысли «я» или любой другой - значит позволить волне подняться.

Вода остается водой, поэтому позволь всему просто быть, ибо это и есть твое Я.
 Как река сливается с океаном, так слейся и ты с тем, что ты есть:
 Счастье, Блаженство, Бытие, Космос.
 Здесь есть только Осознание,
 Здесь есть только Я.

Ты есть то, что присутствует даже когда ты забываешь это, ибо ты Сознаешь, что что-то забыл.
 Ты есть Сознание Осознания в трех состояниях бодрствования, сновидений и сна.
 Только Я неизменно во всех трех состояниях.

Я - это не-ум, не-ум не имеет тела,
 и из Красоты не-ума рождаются интуиция и искусство.

Ничего никогда не происходило и никогда не произойдет.
 Ты всегда был и будешь совершенной Любовью и Покоем.
 То, что подвержено изменениям - неистинно, нереально.
 Реально лишь то, что измениться не может.
 Ты есть Тайна, Чистота вне описаний и изменений,
 но стоит тебе коснуться «я» - тут же гордостью загрязнен.
 «Я», возникающее из усилий эго - не истинное «Я».
 Истинное «Я» знает, что все есть мое отражение-проекция.
 Просто знать: «Я ЕСТЬ Я ЕСТЬ» - это отсутствие усилий,
 это медитация, Сахаджа, естественное состояние Бытия.

В каждой пылинке пребывают бесчисленные Будды, излучающие сияние в бесчисленных вселенных. Это очень трудно объяснить, а тебе - трудно понять, но это факт. Ты можешь увидеть это. Все возникает из одного атома. Это тайна, которую никто не может разгадать. Это то же, что и то Мгновение, о котором мы обычно говорим на Сатсанге. В нем ты можешь увидеть все свои жизни. Каждый по сути своей является Буддой.

Вопрос: Я хочу получить Откровение о Вечном, о неподдающемся никаким определениям Бытию.

Пападжи: Это и есть ты, зачем питать сомнения на этот счет! Просветление не связано ни со словами, ни с мыслями или концепциями, которые легко подвергнуть сомнению. Просветление всегда Здесь.

Под «Здесь» я не подразумеваю это настоящее пространство. ЗДЕСЬ - это где-то Внутри, куда ум не может проникнуть. Присутствие всегда Здесь, а ты - всегда То. Это Здесь - не противоположность «там». Это Здесь - нигде, это твое Сердце. Когда ум Безмолвен, все возвращается в Сердце. Весь космос - лишь крупица в твоём Сердце. Обрати свой ум на Это Здесь - и он исчезнет. Останется лишь Свет, Мудрость и Любовь, и ты не отделен, не отличен от Этого.

Если я не есть эта форма тела-ума, что я такое?

Ты есть Бесформенное, принимающее форму Сатьям-Шивам-Сундарам. Это и есть твоя форма: ты являешься Истиной, ты являешься Шивой, ты являешься Красотой. Это то, над чем мы непосредственно здесь работаем, но тебе не нужно стремиться к этому, Ты *есть* это: Я *есть* Сатьям, Я *есть* Шивам, Я *есть* Сундарам. Я *есть* Сатчитананда. Это и есть форма Атмана, Истина-Сознание-Блаженство. Это твое собственное Я, тебе не нужно стремиться к этому, Это Внутри тебя.

Блаженство Внутри. И это есть ты. Истина Внутри. И это есть ты. Красота Внутри. И это есть ты. Любовь Внутри. И это есть ты. Это обращение к твоему собственному Я.

Я хочу пребывать в моем собственном Я.

Тогда прими, что лишь Я существует, и ты никогда не выйдешь из него. Оно Безгранично, как ты можешь войти или выйти из него? Как ты можешь войти в пределы, если ты Беспределен?

Прими, что ты есть Высшее Я, ты - Истина, ты - Бог, ты - Милость, И не будет никаких проблем.

В Сознании я чувствую себя как дома.

А где ты находишься, когда ты не дома? Сознание везде, и Дом везде. «Везде» - это лишь небольшой уголок твоего Сердца. Вот какой ты громадный. Некуда путешествовать, так как ты всегда Дома. Откажись от своего эго - и ты окажешься Дома.

Когда я был на Западе, мне приснился сон, что вы мне дали имя Сатчитананда. Что означает это имя?

Это имя истинного Я, Бесформенного. Хотя это имя имеет каждый, оно сокрыто в глубине твоего Сердца. Сат-читананда - это то, что обитает во всех существах, но мало кто знает об этом. Это имя не человека, а того, что обладает качествами Истины, Сознания и Блаженства, которые представляют собой одно целое. Везде, где есть Истина, Сатьям, там есть и Чит, Сознание, и Блаженство, Ананда.

Ты говоришь, что это было сновидение, а я говорю тебе, что это было не сновидение, не бодрствование, не сон, а нечто, что выходит за пределы этих состояний и известно как четвертое состояние, Турийя на санскрите. В Турийи ты получаешь даршан Бога и послания от Него. Поэтому этот «сон» так легко запомнился, в то время как другие ты обычно забываешь.

Бытие - это то же самое что Бог? Это Сахаджа самадхи?

Бытие очень сильно отличается от того, что большинство людей называют Богом. Бог - это созданная людьми концепция. Бытие - это просто Бытие, и никто не создавал его, так как оно вне сотворений и разрушений. То, в чем пребывает все созданное, включая Бога, и называется Бытием.

Сахаджа самадхи - это растворение индивидуального в природном Единстве и Бытии всего сущего. Это самадхи, которое не связано с усилием, с использованием ума. Это естественное самадхи, являющееся естественным состоянием человека. Если ты пребываешь Здесь и не занят размышлениями, это Сахаджа самадхи. Находясь в Сахаджа, ты можешь есть, пить, выполнять любые действия. Сахаджа самадхи - это истинное Я в тончайшем переживании Полноты БЫТИЯ!

Что такое истинное осознание?

Есть осознание, которое осознает объекты, такие как, например, цветы. Истинное Осознание - это осознание, которое осознает осознание объектов. Это простое осознание, в котором все возникает и исчезает и которое невозможно нарушить.

Есть Осознание, которое вне осознания объектов и событий. Ты есть То Осознание, в котором пребывает осознание объектов.

Это осознание не имеет имени, и когда ты пытаешься дать ему имя, начинаются проблемы. Ты не обладаешь ни именем, ни формой; ты не можешь видеть ничего. Познай: «Я не имею ни имени, ни формы» и «Я осознаю свое собственное Я». Чистое Сознание должно притянуть тебя, а не ты входишь в него, так как в этом случае твое Эго входит в него, а не твое истинное «Я». А если Оно притягивает, это значит, что Оно решило забрать тебя Домой. Это происходит как-то само собой, и мы не знаем почему. Но это происходит очень редко. Как только такое притяжение произошло, скитания этого человека завершаются!

Так что не давай ему никакого имени, иначе оно будет лишь еще одним объектом в области твоего наблюдения. Сознание нельзя наблюдать, Оно представляет собой саму Полноту, Безграничность, саму Вечность. Ты должен раствориться в нем. В действительности, это даже не растворение; нет таких слов, которые могли бы это описать. Ты должен быть так же совершенен и так же чист, как Оно, чтобы быть им выбранным. Ты не можешь добиться этого собст-

венными усилиями. Просто представь, что ты настолько красива, что выбор жениха пал на тебя. Вот и все. Надеюсь, ты понимаешь о чем идет речь.

Я чувствую себя сторонним наблюдателем всего, что происходит.

Никто не может оказать воздействие на этого наблюдателя. Этот наблюдатель вне каких-либо определений, вне имен и форм. Так что, когда ты являешься этим наблюдателем, никто не может коснуться тебя, даже ты сам не можешь коснуться себя, и никакого страха нет. Ты можешь отправиться в любой лес и не бояться ни львов, ни тигров. Просто взгляни им в глаза - и никто тебя не съест.

У меня был проблеск Высшего Сознания. Это было расширение Сознания при отсутствии центра существования.

Когда у тебя возникает проблеск чего-либо, ты становишься тем, кто видит этот проблеск, видящим, а твой проблеск - объектом видения, видимым. Чтобы иметь проблеск, должен быть видящий, видение и видимое. Так как же ты можешь иметь проблеск Высшего Сознания - ведь оно не может быть чьим-либо объектом?! Даже Бог не может видеть его, так как даже Бог является объектом восприятия, к которому преданный испытывает любовь. Преданный расширяет свой ум, и он становится Богом. Этот проблеск Высшего Сознания невозможен. Оно (Высшее Сознание) не может быть объективировано, так как является субъектом, хотя, по правде говоря, оно не является и субъектом. Там, где нет связи между субъектом и объектом, проблеска быть не может.

Весь мир - это видящий, видение и видимое, но Высшее Сознание нельзя отнести к какой-либо категории. Когда кто-то исполнен сильного желания стать Свободным, он устремляется к Высшему Сознанию, сливается с ним и сам становится ИМ.

Когда мотылек летит на пламя и целует его, что происходит? Нет больше никакого мотылька! Пламя радостно танцует и приговаривает: «Иди сюда, мой дорогой, я жду тебя».

Этот мотылек больше не вернется, он стал пламенем. Подобно этому, не может быть никаких проблесков! Того, кто желает быть Свободным, ведет нечто, что призвало этого человека к себе.

Какая связь между энергией, золотым светом и Осознанием?

«Water» - вода по-английски, «aqua» - по-испански, «raani» - на хинди. Три разных наименования для одной и той же субстанции. Можно также называть это «шакти» или «свет». «Свет» означает знание о чем-то, например, знание о пропавшем ребенке. С помощью света можно увидеть ребенка, и этот свет есть знание. Знание - это та энергия, которая приводит тебя к познанию того, что ты есть Единое Целое! Ты есть само Знание и Энергия, и это то же, что и Осознание. Только разные люди используют разные слова. Один человек скажет: «Я хочу быть Свободным», другие же хотят Нирваны. Все эти слова означают одно и то же, а точнее то, что не имеет имени. Вода, как бы она ни называлась на других языках: «raani», «aqua», «water», имени не имеет. Следовательно, ни кто иной как ты сам даешь всему имена, называя это Осознанием, Светом или Энергией, но оно не знает своего собственного имени, так как оно не имеет ни имени, ни формы. Если присутствует имя, значит, есть нечто, что не является истинным.

Любое имя или форма ведет к ТОМУ, что не имеет ни имени, ни формы. Как можно найти то, что не обладает именем или формой? Не пытайся искать безымянное и бесформенное, ибо ты не сможешь сделать это. Но этот Свет - здесь, и он является Знанием, эта Энергия является Осознанием, нет никакой разницы. Шакти и Шива - это одно! Шива - это знание, Шакти - это энергия, ведущая к познанию «Я сам являюсь Шивой».

Энергия не может умереть. Энергия будет существовать всегда. Формы могут появляться и исчезать, но энергия всегда будет Здесь.

В виде основы?

Да, это основа, и основа посредством энергии знает: «Я есть основа». Нет никакой разницы. Это знание энергии «Я есть То» является самой Энергией, самим Знанием, самим Светом, самой Мудростью. Это также называется Свободой.

Но Я могу иметь Осознание и я могу иметь Осознание энергии - так разве они не отдельные?

Нет, они не отдельные. Волна поднимается из океана и кажется обособленной. И ее никто не называет океаном. Движение другое, высота и ширина другие. К тому же, она движется и забывает, что когда-то она была частью океана! Но нет никакого различия между сущностью океана и волны. Таким образом, волна как-то знает, что она - океан.

Так что волны продолжают бежать к берегу, волны растут и ниспадают, растворяясь в океане. Это и есть мир, который появляется и исчезает, но океан вовсе не беспокоится по этому поводу: Основа, сущность, не имеет ничего против того, чтобы стать волной, и вопрос о подъеме и ниспадании не возникает.

Значит, энергия будет всегда там.

Нет, она всегда будет Здесь! Если есть океан, в нем есть и энергия, которая позволяет волнам возникать и исчезать.

А если ты умираешь?

Это равнозначно ниспаданию волны в океане. О смерти ты только слышал от кого-то, это не твое собственное переживание. Так что ты согласился с тем, что умрешь, только потому, что кто-то сказал тебе, что ты родился. Но сама энергия, сама субстанция не умирает. Тело, подобно волне и всем формам, исчезнет, в то время как сущность не может измениться. Это понимание называется Энергией. Возвращение к основе называется Шивой, Океаном, который никогда не меняется.

Я хочу войти в пещеру сердца и остаться там.

Это Здесь и Сейчас и есть
пещера Сердца.

В книгах написано, что в Сердце есть пещера, и ты, по-видимому, узнал об этом из старых писаний. Твое желание найти эту пещеру выталкивает тебя из этого Здесь и Сейчас. И тогда ты теряешь переживание Сейчас и начинаешь поиск пещеры, которой не существует. Не пытайся жить в пещере, ибо пещера - это всего лишь концепция. Ты можешь жить только в Сейчас.

Если ты будешь пребывать в этом, у тебя не возникнет желания чего-либо еще, и, подобным же образом, ты будешь в этом тогда, когда откажешься от всех желаний, даже от желания быть в этом. Отбрось желание пребывать здесь или там или где-то еще и отбрось желание «этого» или «того».

Как я могу отбросить желание?

Сохраняя Безмолвие!

Пожалуйста, скажите мне, я потерял свою индивидуальность или я нашел свое Я, которое не имеет индивидуальности?

Ты не знаешь, какую индивидуальность потерял и какую нашел. Индивидуальность - это отождествление с телом, когда ты становишься сыном, отцом, матерью или кем-то еще. Это физическая индивидуальность, и пока она сохраняется, ты не можешь видеть то, что вне всех отождествлений.

Пока сохраняется отождествление с телом, ты не можешь быть в том, что вне любых отождествлений - в Я ЕСТЬ. Это отождествление с твоим собственным Я, а не с эго-умом-телом-чувствами-объектами.

Как я могу полностью разрушить ум, чтобы красота истинного Я навеки засияла в высшей Свободе?

Будь Океаном Блаженства, и ты перестанешь видеть связь с миром, ты будешь видеть лишь Океан. У тебя не будет никакой связи с тем, что вне Океана, ты будешь связан лишь со своей собственной Полнотой Вод. Эта полнота

представляет собой твое изначальное состояние, и она для Наслаждения. Пребывай внутри Океана как Океан, всегда размышляя лишь о Нем. Ничто иное, кроме этого Океана, не должно быть в твоём уме и твоих глазах. Постоянно пребывай в контакте с сущностью Океана. Вот, что ты должен делать. Размышляй о Том, обоняй То, слушай То, касайся То-го. Это приведет к концу всех твоих конфликтов.

Полтора года назад, когда в Харидваре во время Девали я получил дикшу, посвящение, все изменилось, хотя внешне осталось таким же. Я так благодарен вам. Пападжи, я ощущаю маленькое пламя, которое горит во всей своей полноте, и я - его слуга, хотя не всегда рьяный. Благодарю тебя.

Где ты видишь это голубое пламя?

Я не вижу его, хотя оно присутствует везде, куда бы я ни посмотрел.

Оно есть, но ты не можешь его видеть. Однако ты его чувствуешь. Оно глядит на тебя!!! Это значит, что ты редкий, везучий человек, на кого это пламя может взирать. Это пламя есть Сама Божественность, без формы и даже без имени. Оно будет выполнять свою работу, а тебе следует поддерживать его. Это пламя раскроет себя в полной бесформенности. Подобно тому как ты видишь рассвет перед восходом солнца, так и видение пламени указывает на то, что ты движешься в правильном направлении. Поддерживай его, сохраняй безмолвие и просто знай, что для этого тебе ничего не нужно делать. Оно всегда будет притягивать тебя, и это называется медитацией. Когда тебя притягивает к чему-либо, это называют медитацией, и это лучшее из всех влечений и лучшее ее проявление. Так что позволь всему быть, как оно есть. Я могу сказать тебе больше, но я не буду делать этого перед всеми, так как очень многие люди начнут копировать твоё переживание, ведь все, что представляется, становится явью. Вскоре многие начнут видеть голубой свет, но это будут лишь фальшивые переживания, (*посмеивается*)

Этот Свет пребывает Внутри,
и Он отражает то, что Внутри, на внешнее.
Он - в твоём Сердце,
и увидеть его - добрый знак,
он даст тебе Счастье и Покой,
как бескрайнее голубое небо.
Ты должен увидеть этот Свет
в своём сердце размером с большой палец.
И этот Свет в твоём Сердце
освещает всю вселенную Отсюда.
Это Свет твоего собственного Я,
твоего Атмана.

Когда ты обретаешь чистоту, когда у тебя нет желаний, ты можешь увидеть или почувствовать этот Свет, и ты никогда не сможешь от Него избавиться, ибо Он всегда с тобой. На что бы ты ни смотрел, узри этот Свет и помни, что Он - это твоё собственное Я. Этот Свет желает предстать перед тобой на Сатсанге, а не тогда, когда ты находишься на рыбьём базаре. Рыбий базар лишь пропитывает тебя дурными запахами, и большинство людей предпочитают именно его.

Что представляет собой этот промежуток в потоке мыслей?

В этом промежутке пребывает Сознание. Между двумя тучами существует промежуток, и этот промежуток - голубое небо! Замедли поток мыслей и взглядишь в промежуток. Да! Вглядывайся в промежуток и обращай на промежуток внимания больше, чем на тучу!

В том месте, где одна мысль уже исчезла, а вторая ещё не возникла, пребывает Сознание. Это - Свобода, Это твоё собственная обитель. Ты всегда пребываешь там.

Перемести внимание, измени гештальт. Не смотри на фигуру, смотри на фон! Если я помещу здесь большую, размером со стену, школьную доску, и, поставив на ней белую точку, спрошу: «Что вы видите?» - девяносто девять процентов из вас не увидят фон, доску! (*Смеётся.*) Вы будете говорить: «Я вижу маленькую белую точку». Такая большая доска - и её не видят, и такая крошечная, почти неразличимая точка - и её видят!!! Почему? *Потому что такова установившаяся при-*

вычка ума - смотреть на фигуру, а не на доску, смотреть на тучу, а не на небо, смотреть на мысль, а не на Сознание.

Вот в этом и состоит учение. Всегда направляй внимание на Сознание. Всегда устремляй взгляд на Сознание и знай, что это то, чем ты являешься! Это твоё собственное место пребывания, это твоё обитель. Пребывай Здесь. Никто не может затронуть тебя. Кто может войти в «Здесь», где ты пребываешь? Даже твой ум не может войти.

Здесь часто произносится фраза: «Ты не есть это тело». Есть люди, которые верят в то, что тело бесценно и что посредством него можно ощутить святость жизни. Они чувствуют освобождение, полностью сохраняя своё присутствие в теле.

Святость жизни - это Пуруша внутри, ощути Это! Это не тело, которое можно создать мужским или женским. Ты - Пуруша в сердце каждого человека, независимо от его пола. В Упанишадах и других Священных Сутрах сказано, что этот Пуруша имеет размер большого пальца. Он пребывает внутри твоего собственного сердца, в виде вечно горящего пламени. Это твоё собственное Я, твоё собственная Атма. Если ты будешь концентрироваться на ней, ты увидишь, что ты и есть этот Пуруша, а не существо с половыми признаками мужчины или женщины. Хотя каждый человек и является Пурушей, по каким-то собственным интересам люди отождествляют себя не с Тем, а со своим телом. Никто не слышал об этом Вечном Пуруше, который не возникает и не исчезает. Поэтому я и говорил, что Я не прихожу, не ухожу. Именно Этот Пуруша произносит эти слова. Если ты становишься ТЕМ и сливаешься с этим Пурушей, тогда он говорит оттуда, где возникает речь, и он говорит не то, что может произносить язык. Язык обладает способностью говорить, но откуда возникает сила, дающая ему такую способность? Она возникает из того Фонтана, который именуется Пуруша, Ахам Пуруша. Именно об ЭТОМ Пуруше я и веду речь.

Как можно освободить Я и в то же время пребывать в любви?

Я не связано, Оно не заковано в цепи, для Него нет темницы. Оно всегда свободно.

Я знаю, что лишь ваша Милость пробудит меня от мира моего ума. Даже сила моего устремления к Свободе является вашей Милостью. Скажите, пожалуйста, каково мое настоящее имя?

Все полученные тобой имена даны тебе родителями и священниками, но это не истинные имена. Когда ты рождаешься, ты не приходишь в этот мир с именем. Лишь позже ты становишься Сюзанной или кем-то еще. У тебя нет имени, и не думай, что оно у тебя есть.

Ты безымянен.

Там, где есть форма, есть имя,
и там, где есть имя, должна быть форма. Но ты -
не форма, ты внутри формы,
и ты - тот, у кого нет имени -
поскольку только форме нужно имя.

Кто обитает в твоём Сердце? У него есть имя?

В твоём Сердце обитает **То**, что ты есть на самом деле.

Ты не рожден от своих родителей,
Ты есть То, что не обладает именем,
не рождается и не умирает, То, что Вечно.

Если ты веришь в то, что говорят люди,
почему не поверить, что «Я ЕСТЬ ТО».

Я - Атман, Покой, Любовь и Блаженство.

Если ты не веришь в это,
всегда повторяй эту мантру: «Я ЕСТЬ БЛАЖЕНСТВО».

Я не хочу принимать какую-либо новую индивидуальность, так как не хочу навязывать форму этому Блаженству, этой бесформенности.

Если ты примешь решение, что ты не желаешь обладать никакой индивидуальностью, которая связана с именем и формой, ты мгновенно станешь бесформенным. Если ты не затрагиваешь эту концепцию индивидуальности, то ты свободен Здесь и Сейчас.

Каждый раз, когда ты используешь свое имя, ты возвращаешься в прошлое. Людям приходится называть тебя каким-то именем, но это имя не должно затрагивать прошлого. Будда - это также имя, но когда ты называешь его Буддой, тебе приходит в голову какая-нибудь индивидуаль-

ность? Так что твое имя не должно напоминать тебе о каких-либо привязанностях и отношениях. Поэтому-то здесь, на этом Сатсанге, дается много имен, которые не относятся к какой-либо индивидуальности. Люди оставляют здесь свои старые имена и свое прошлое.

Если я велю тебе пойти и привести сюда Мисс Пустоту, ты приведешь ее? Есть слово, есть значение, но приведешь ли ты ее? Это невозможно! Так и Атман, обитающий в тебе, имеет имя, но ты не можешь взять его. Он вне пространства, и его нельзя коснуться.

Я вижу, что мне нет необходимости обязательно отвергать то негативное в жизни, что приходит и уходит, просто мне не следует привязываться.

Все во вселенной приходит, остается на какое-то время и уходит. То, что не приходит, не остается и не уходит - это твое собственное Я.

Утверждают, что существует три категории ищущих: те, которые подобны камфаре и очень быстро достигают цели; те, которые подобны пороху и быстро достигают цели; и те, которые подобны мокрым дровам и медленно продвигаются к цели. Какой совет вы бы дали мокрым дровам?

Такой, что нет никаких категорий и нет ничего, что нужно достигать. Ты всегда Свободен, но твое внимание всегда направлено на что-то другое. Просто верни свое внимание на свое Я, отвлеки его от преходящих объектов. То, чем ты являешься, всегда Здесь.

Я хочу гореть, как камфара, и пребывать Здесь.

Если поместить камфару рядом с огнем, она быстро загорится. Если твои решимость, искренность и намерение действительно сильны, то Гуру становится пламенем, а твое сердце - камфарой. И тогда, если ты в своем сердце приблизишься к огню, ничего не останется. Если ты - уголь, то потребуется время, и после сгорания останутся следы; для свежей ветки потребуется еще больше времени. Однако даже эти люди достигнут всего за считанные минуты, если будут смотреть лишь на свое Я, и больше никуда.

Это осознание во мне и есть ЭТО?

Нет. Это осознание не есть Это. Ты осознаешь людей, объекты, идеи - и все это относится к прошлому. Осознание прошлого не есть Это. Только тот, кто осознает это осознание, есть Это! Ты следишь за моей мыслью? Кто осознает осознание? Когда ты видишь какой-либо объект, то ты также понимаешь, что ты осознаешь нечто в своем уме. Так кто осознает это осознание? Обрати свое лицо на То, что осознает что-либо, и когда узнаешь это, *забуди это*. Если ты это не забудешь, это станет переживанием прошлого и притянет твоё внимание к прошлому, превратив в то, что приходит и уходит! Это не прошлое, так что забудь о переживании Этого. Если ты сделаешь это, ты - Свободный человек этого мира, не привязанный даже к Просветлению! Забудь обо всем. Это все. Но если ты помнишь, то это воспоминание является памятью, а это прошлое.

Как я могу узнать ЭТО?

Мы описываем Это как Счастье, Покой, Любовь. Но это не совсем то, Оно намного больше. Оно за пределами всего, что ты можешь ожидать. Ожидание - это всего лишь ум, который и сам-то даже не существует. Оно далеко вне пределов этого, и им можно обладать прямо сейчас, в это мгновение! Тебе не нужна какая-либо грандиозная программа, чтобы добраться туда. Не нужны никакие усилия, нет никакого метода. Просто Сохраняй Безмолвие, и Это раскроет себя. Просто не вмешивайся. Дай Этому шанс Сейчас. Ты потратил миллионы лет, а Сейчас посвяти Этому одну секунду. Дай Этому раскрыться, позволь ему проявить себя. Ты носишься со своими концепциями, намерениями и ожиданиями и поэтому не можешь увидеть его проявления. Это - раскрытие, откровение; тебе лишь следует Сохранять Безмолвие - и оно произойдет. Ни через медитацию, ни через концентрацию, ни через паломничество, ни через посещение церквей, ни через йогу. Все эти вещи не помогут тебе проникнуть туда, Это находится Здесь. Все эти вещи лишь вовлекают тебя в программу откладывания на потом. Ум обманывает тебя, не слушай его! Просто Сохраняй Безмолвие! Не давай рождение мысли, даже этого усилия не требуется. ЭТО само раскроет СЕБЯ!

Я вижу, что лишь Внутреннее реально, лишь То всегда здесь.

Если внутреннее реально, то внешнее также должно быть реальным. Поэтому я не учу о какой-либо нереальности. Все Реально, все есть Я.

Я бы хотела иметь имя, которое напоминало бы мне об истинном Я.

Когда ты смотришь на небо или океан, они кажутся тебе синего цвета, но если ты зачерпнешь горсть воды или воздуха - они не синие. Как же может то, что бесцветно, иметь цвет? Благодаря своей глубине оно имеет цвет, и то, что неизмеримо по глубине или высоте, кажется синим. Река не синяя, но когда она прикасается к океану, она становится синей. То же самое с каплей дождя - она прозрачна, пока не коснется океана. Поэтому бесформенность и глубина именуется Нелима - синева, которая не является синей. Это Незримое во всех существах и является источником всего. Постигание этого означает Мудрость, Свет, Свободу, освобождение от самсары. Ты должна увидеть, что твоя собственная глубина бесцветна и бесформенна. Чтобы познать это, тебе нужно отправиться к учителю, который сразу же скажет тебе то, чего ты не знала. Эта синева является синевой Кришны, представляющего собой притягательную непостижимую глубину Любви.

Вы можете мне сделать первый шаг в эту глубину Любви, что вне пределов ума?

Ты хочешь выйти «за пределы»? Тогда отправляйся в одиночестве и ничего с собой не бери. Не думай ни о чем. Иди без единой мысли. Отсутствие мыслей - это «вне пределов». Вся беда в твоём мышлении. Ты думаешь о том, что страдаешь или о своих отношениях. Все это нужно полностью отбросить. Тогда ты не вернешься к своим прошлым привычкам. Просто не размышляй и Пребывай в Одиночестве. Проблемы возникают только вместе с мыслями, так же как и весь Мир возникает лишь из мыслей. Зачем навлекать на себя все эти неприятности? Просто не размышляй. Если ты не размышляешь, тебе не нужно делать больше ничего. Этого вполне достаточно. И не совершай никаких усилий к тому, чтобы не думать.

(Ей все понятно, она смеется.) Это так просто!

Этот смех из запредельного свободен от концепций, и он очень отличается от обычного смеха. Вот так это и должно совершаться.

Как вы позвали меня Сюда? Я так благодарна за все.

Ты подобна птице, которая перелетает через границы разных стран, не нуждаясь ни в каком паспорте. Птицу никогда не арестовывают, задерживают только человека. Ты Свободна, как птица, свободна от всех навязанных обществом ограничений. Не слушай общество. Будь Свободна и отправляйся куда хочешь - и тогда, несомненно, тебя позовут в место Свободы, где летают такие же птицы. Те, кто останутся позади, будут продолжать страдать.

На самом деле ни индивидуальное «я», ни «ум» никогда не существовали, и неведение также никогда не существовало.

Это очень трудно понять, но это действительно так. Там, где есть Свет, нет тьмы; а что такое Этот Свет, дающий возможность познать, что свет есть?

Мне так приятно находиться в вашем присутствии, и поэтому мой ум недостаточно проворен, чтобы я могла следить за вашими словами.

Это интеллект!

Я чувствую, что прикоснулась к чему-то, что не похоже ни на что, чего я касалась раньше.

Это и есть Блаженство, это счастье, которое никогда не исчезнет, это - Ничто. Достаточно одного касания этого, ибо оно вне времени. Одного луча этого достаточно для того, чтобы ум навсегда уgomонился. Оно не допустит никакого конфликта между тобой и твоими старыми привычками и действиями. Тебе очень повезло.

Есть одна суфийская притча, которой я хочу с тобой поделиться. В одном из великих древних царских дворов все ожидали появления короля. Места занимали согласно субординации. В зал вошел простого вида человек в ветхой

одежде и сел в первом ряду. Премьер-министр начал выяснять личность незнакомца:

«Вы министр?»

«Нет, я главное», - ответил этот человек.

«Вы царь?» - спросил премьер-министр.

«Я выше всех царей», - был ответ.

«Вы Бог?»

«Я еще выше!» - ответил бедняк.

Тогда премьер-министр воскликнул: «Что может быть выше бога? Ничто!».

На что тот ответил: «Я и есть это Ничто».

Поскольку Бог проявился в виде этого мира, можно ли поклоняться земле в качестве поклонения Богу?

Все, что создано, находится в Боге. Тогда кто кому должен поклоняться? Если ты отделен, то ты можешь поклоняться, но если ты знаешь, что все сотворенное является намерением Бога, то ты не можешь выразить намерение выйти за пределы этого намерения, чтобы поклоняться этому намерению.

Нам нет нужды кому-то поклоняться,
ведь мы сами ЕСТЬ ТО.

Пусть поклоняются те, кто этого не знает.

Истинное Поклонение - это спонтанная любовь и обожание Я. Все остальное, именуемое поклонением, - это лишь концепция поклонения, исходящая от религиозных лидеров с целью запугать тебя: если ты не будешь поклоняться, ты отправишься в ад. Поэтому поклонение и страх идут рука об руку. Ты не можешь совершать поклонение, если в тебе нет страха. Но зачем этот страх?

Бог пребывает внутри тебя, а ты
пребываешь в Боге.

Прими решение, руководствуясь правильным различением. Тогда ты сможешь делать что захочешь. Если ты внедришь в свой мозг концепцию греха и заслуг, тогда ты можешь следовать любой церкви, но я не советую тебе идти в какую-либо церковь, ибо:

Ты и То - неотделимы.
Ты есть То, поверь в этот Факт.

В течение десяти минут перед сном и после пробуждения посиди молча, а остальное время отдай миру, помогая тем, кто нуждается в твоей помощи.

Пифагор как-то сказал: «Лучше всего сохранять молчание или же говорить нечто, что лучше Молчания». Мне кажется, он был знаком с Учением.

Кабир сказал нечто подобное. Кабир говорил от чистого сердца, и лишь чистое сердце может понять значение его слов. Вот они:

Джапа мурай, аджап мурай: Повторение мантры прекращается, Молчание также подходит к концу.

Анахатбхи марджай: То, что не имеет пределов, пространство, также умирает.

Сурати самани шабд мейн: Когда Осознание сливается со Словом,

Таако кала на кхайе: Тогда не умирает То.

То, что ты говоришь, умирает; то, что ты не произносишь, также умирает. То, что не имеет пределов, также умирает. Осознающее Сознание входит в Слово, Которое не умирает. Многие люди в Кабир Матхе в Варанаси хотели знать, что это за слово Осознания, и как не имеющее пределов может умереть. «Анахат» означает «беспредельный», это слово также означает Ом. Таким образом, вне Анахат есть слово, которое никто не знает. Анахат - это не беспредельность.

Ваше учение о том, чтобы СОХРАНЯТЬ БЕЗМОЛВИЕ, наконец достигло своей цели. Большое спасибо.

Я рад, что ты вернулся сюда и что ты посетил Аруначалу, место, дарующее Безмолвие и Покой. Установи свою тождественность с тем Единым, которое не имеет ни индивидуальности, ни имени, ни формы. Отождествляйся с ТЕМ. Там нет никого, кроме Безмолвия. Будь единым с этим Местом.

Является ли это Я центром всех вещей?

Я не имеет ни центра, ни окружности, ни медитирующего, который бы медитировал на какой-то центр, ни медитации. Оно предельно свободно, очень текуче, естественно и спонтанно, и оно не знает усталости, так как нет никакой деятельности. Деятельность - это осознание «я делаю это», «я должен сделать это», «у меня проблемы», «я счастлив». Всех этих отношений там нет, ибо они лишь проходят через тело. Ты же свободен от воздействия всего этого. Ты даже вне концепции всего этого.

Ты можешь повернуться спиной ко всем проявленным объектам, богам, существам, но не избегай своего собственного Я. Ты избегал его все эти миллионы лет и направлял свой взор на то, что того не стоит. Не избегай же сейчас своего собственного Я. Открой свои Глаза и Смотри!

Пападжи, это же просто пространство!

Прекрасно, прекрасно. Это - Пространство, и оно не имеет ограничений. Все находится в этом пространстве, и ты являешься этим пространством. Я есть Пространство. Нет никаких ограничений. Все желания осуществляются, когда ты пребываешь в этом пространстве, поскольку это пространство содержит в себе все. Вот так все желания Единого, пребывающего в пространстве, осуществляются еще до того, как они возникают.

Правитель страны не говорит: «Я куплю эту землю и ту землю». Такая мысль даже не приходит ему в голову, ведь он является монархом всего царства, ему принадлежит все. Итак, когда ты станешь этим Пространством, придет конец желаниям и, следовательно, конец страданиям.

Желания приносят тебе страдания. Каждый раз, когда возникает желание, ты хочешь приблизиться к нему, достичь его - и ты достигаешь его осуществления, после чего ты счастлив, не так ли? Ты можешь подумать, что счастливым тебя сделал объект, на самом деле счастье происходит именно от отсутствия желания, от этого мгновения пустоты.

Быть Пустым и не иметь желаний - Счастье. Вернись к собственному Истоку - и ты счастлив. В этом весь фокус счастья.

Чтобы избавиться от всех страданий и всех смертей, будь Источником. В нем ничего не существует, все совершенно, это абсолютная полнота и это твоя природа. Ты уже есть То и всегда будешь Тем. Все эти концепции типа «я являюсь телом» и «я есть эго» приносят тебе страдания. Этим концепциям тебя научили, и было время, когда все эти концепции просто не существовали. Ты был совершенным и ты совершенен даже сейчас. Освободись от всех этих концепций, которые ты взвалил себе на плечи. Стряхни их! Стряхни их, и ты увидишь, кто ты такой, в это же мгновение. Какая концепция находится у тебя в уме прямо сейчас?

Я замечаю, какая происходит борьба от того, что я не отпущаю себя.

Нет необходимости вести борьбу. Именно эта борьба является страданием. Не порождай никакой мысли, даже мысли «кто будет бороться» и даже мысли «я».

Нет ни «я», ни тела, ни эго, ни ума,
ни чувств, ни объектов, ни проявлений.

Чтобы вернуться обратно, ты должен увидеть, что проявленное - это ничто иное как чувства и чувственные восприятия. Проявленный мир - это то, чем являются твои чувственные восприятия. Чувства - это ничто иное как ум, устремляющийся наружу. В действительности ты не можешь отделить ум от чувств. Без чувств нет ума. Ум - это не что иное как эго, а эго - это не что иное как «я». А это «я», ощущение Бытия - не что иное как Источник. Теперь начнем с Источника, и посмотрим что происходит.

«Я» возникает из Истока,
как волна из Океана.

Пусть это «я» возникает, и пусть все принадлежит тебе.
«Я» становится чувствами, чувства становятся объектами
соответствующих чувств.

Все это - в тебе,
все возникает внутри тебя, в Сознании.
Ты должен быть Сознанием, чтобы видеть все в Сознании.
Но твои неприятности оттого, что ты воспринимаешь себя
как совокупность тела и ума,
и в этом кроется причина страданий.

Это самонадеянность - считать себя индивидуальным эгом-телом и приписывать все, что ты делаешь, этому индивидууму, одна лишь самонадеянность. Почему не называть это все Источником? Почему не называть это все Сознанием?

Все это - Пустота, ты лишь играешь в игру,
ты в ней танцор, так пусть игра будет сыграна.
Ты можешь видеть себя как человека или как Сознание.
Одно есть разрушение, а другое - Покой. Чего же еще?
Оставайся как ты ЕСТЬ и НАБЛЮДАЙ.

Тебе не нужно ничего контролировать; ты не должен желать, чтобы что-то произошло. Ты есть Пространство:

Все сущее есть «Я», все сущее есть Ты,
и Все является Самим Собой -
и это твоя Природа.
Тебе не нужно ничего с этим делать.
Раскрой себя и созерцай Пустоту,
тот экран, на который проецируется все.

Когда ты идешь в кинотеатр, ты видишь проецируемое на экран изображение. На некоторых кадрах - горы и реки, на других - история любви, на третьих - нападающие на людей грабители. Когда фильм заканчивается, на экране нет ни влаги от реки, ни запахов от романтических сцен, ни следов от пуль пистолетов грабителей. Экран безупречно чист. Весь мир в своем проявлении является проекцией твоих желаний, возникающих в твоём уме и заставляющих тебя отождествляться с проецируемым зрителем, смотрящим этот фильм. Ты не являешься этими проекциями, ты - Экран. Если ты будешь отождествляться с самим Безупречным, Неизменным, Вечным Экраном, который всегда одинаков, до сеанса, во время него и после - ты не будешь меняться и страдать от перемен, а напротив, будешь наслаждаться ими.

Все Существа являют собой один безупречный экран. Нет необходимости в практике, которая устранила бы с него пыль, ибо он вне всего. Те учителя, которые заставляют тебя выполнять нескончаемые практики, могут стереть эту пыль со своих собственных умов.

Я хочу, чтобы так было вечно!

Раньше этого переживания у тебя не было, а все другие переживания, которые у тебя когда-то были, ушли, их больше нет. Поэтому мы хотим, чтобы оно осталось навсегда! Оно не покинет тебя!

Раньше вещи покидали тебя. Сейчас, здесь ты не будешь покинут. Ты находишься в объятиях Высшей Силы. Тебе не позволят быть покинутым. Теперь это не твой страх. Ты не можешь убежать, теперь тебе не дадут убежать. Ты не можешь спрятаться от Любви, ты не можешь избежать Любви (*смеется*). Как только ты коснешься ее, тебя больше нет. Нет ничего, что могло бы выйти обратно. Все растворяется и становится Тем. Когда река входит в океан, она мгновенно превращается в океан.

Я все еще не могу поверить, что это возможно.

Когда река входит в океан, разве она задается вопросом, будет ли так всегда? (*Смеется.*) Прошлый страх теперь уходит. Все переживания исчезают, так как они были непостоянные, они были невечные. Они представляли собой лишь плод воображения, лишь галлюцинации, поэтому они исчезают. Это же состояние вне восприятия, концепций, соображений. Как оно может исчезнуть? Волна испытывает опасение: «Я хочу всегда оставаться волной». Страх находится в уме волны: «Я исчезну, меня не будет». Сейчас волна испытывает страх: «Я исчезну». Как она может исчезнуть? Куда она денется? (*Смеется.*) Чем она станет, когда исчезнет? Когда волна исчезает, когда волны больше нет, она возвращается обратно к своему источнику - в Океан. Она была океаном, она остается океаном, и океаном она будет. Как долго? *Вечно!* Нет никакой концепции времени.

Время существует в уме человека, пребывающего в неведении. Он пребывает в неведении, поскольку в Свете, в Мудрости, нет такой концепции, как «я отделен от Всего: от Полноты, от Безграничности». Это было раньше концепцией, в уме пребывающего в неведении человека. В Мудрости такие концепции не возникают. Нет никакой отдельности. Все представляет собой Единство, Любовь и Красоту. Бежать некуда! Неведение исчезло! Это Вечная Жизнь, это Нектар!

Да, я вижу. Я вижу Ничто!

Прекрасно! Если ты видишь, это Видение является Бытием. Когда ты смотришь на объекты глазами, могут возникать искажения, но Это Видение есть Бытие. Это взгляд совсем через другие Глаза. Все зависит от тебя: какие глаза ты хочешь использовать и используешь. Это зрение не имеет никакого отношения к глазам. Это внутреннее Бытие, внутреннее зрение, и, действуя таким образом, ты всегда будешь видеть одними и теми же глазами внутреннее и внешнее. Не будет никакой разницы между нирваной и самса-рой. (*Смеется*) Все, что бы ты ни увидел, будет внутри. Все - Красота, все - Мудрость. Этот Глаз не подвержен никаким ограничениям, для него нет внутреннего или внешнего, понимаешь?

Когда ты перестанешь смотреть через глаза своего физического тела, тогда откроются другие глаза. Так что хватай эту мысль «Я», как ты только что сделал, возвращайся обратно, и это видение откроется. Ты сказал: «Я вижу Ничто». Это Ничто есть Красота ЭТОГО видения, этого Божественного Видения. Ты обретишь это зрение и будешь видеть во всем лишь красоту.

Если ты можешь видеть свинью или собаку, почему бы не увидеть Бога? Бог - это видящий в тебе! Когда ты видишь собаку, знай, что это Бог видит собаку. Вот такой верой ты должен обладать, и ты должен сделать это сам. Все будут обманывать тебя, говоря, что то, что ты делаешь - глупость! Я счастлив, что ты сильный человек. Не сходи со своего пути, даже если там больше не будет никого. Тогда иди в полном одиночестве!

Я понимаю, что с точки зрения высшего Я, не нужно ничего делать, но с точки зрения человека, находящегося на моем этапе, есть ли что-нибудь такое, что я мог бы сделать для того, чтобы ослабить хватку ума и устранить эту привязанность к эго?

Прежде всего, выясни, превосходит ли твоя точка зрения точку зрения истинного Я, и если это так, следуй своей точке зрения. Если ты выше Творца, выше своего Отца, своего

собственного Я, если ты выше Атмана, тогда следуй своей точке зрения и посмотри, каковы будут последствия таких практик. Точка зрения Я и **есть** Я. Истина *есть* Истина. Она уже есть Здесь и Сейчас. Какая практика тебе нужна, чтобы достичь своего Я и увидеть свое Я? Нужна ли она тебе?

Нет, но когда появляются мысли...

«Я» предшествует твоему телу, предшествует тому, что ты говоришь, предшествует словам. Как тебе достичь его? Отбрось любую концепцию о практике или методе.

Если ты это сделал, то скажи мне, что ты испытываешь? Где ты находишься? Не создавай никакой концепции усилия или практики. Ничего не предпринимай и не приводи в движение свой ум. Не размышляй и не делай каких-либо усилий. Если ты действительно понимаешь, что я имею в виду, скажи мне, кто ты такой и чего ты хочешь?

Никакой практики, никакой мысли. Не размышляй, не порождай ни единой мысли в своем уме и не совершай каких бы то ни было усилий. Если ты услышал мои слова, тогда твоя очередь говорить. Скажи мне, кто ты? Не думай, не делай никаких усилий.

Я только хочу увидеть Бога.

Бог привел тебя в это здесь и сейчас. Все есть Бог, но мы не видим этого, если не видим Бога в нас самих. Если ты вначале увидишь Бога в себе, ты увидишь его и в животных, и в птицах, и в камнях.

Я все больше и больше вижу, как Бог прячется в глазах людей.

(Смеясь) Бог не скрывается!

Если ты не видишь Бога - значит смотришь не туда.

Итак, ты должен видеть только Бога и больше ничего.

Тогда Бог будет смотреть твоими глазами.

Отдай себя во власть Бога, сохраняя Безмолвие, и он возьмет на себя все твои заботы. Пока ты взваливаешь все свои заботы себе на плечи, Бог не вмешивается, и это только кажется, что он прячется.

Вы говорите, что я - Бог. Капля - это то же самое, что океан?

Нет никакой разницы между каплей и океаном. Океан состоит из бесчисленного множества капель. Неисчислимы капли - это и есть океан.

Они обладают одним и тем же качеством? Ваш не-ум такой же, как и мой?

Да, они одного и того же качества. Одна крупинка сахара и фунт сахара имеют один и тот же вкус. Да, твой не-ум такой же, как и мой.

Вы говорите, что не-ум - это отсутствие сомнений.

(Смеясь) Не-ум - это отсутствие сомнений, поскольку нет ничего, что могло бы сомневаться.

Каково переживание в не-уме?

Никакого переживания нет. Переживания возникают только когда ассоциируешь себя с телом и умом, они исходят от какого-либо объекта. Если ты избавишься от переживаний прошлого, то в эту же секунду не будет никакого переживания, не будет ничего, что можно переживать, не будет и переживающего. Ты свободен от всего. Переживания происходят во времени, но в этом мгновении времени нет. Это мгновение находится вне времени.

Кажется, так легко упустить красоту обычного не-ума!

Нет никакого обычного не-ума. Не-ум - это отсутствие ума. Отсутствие ума - это когда ты ни о ком не думаешь. Ни о себе, ни о ком-либо еще!

Когда исчезают слова и язык?

Тогда лишь, когда не задействован твой ум. Пусть ум спит. Это не-ум, Свобода, Просветление. Но когда ум бодрствует, ты связан. Пусть ум спит, а ты оставайся в бодрствовании.

Пожалуйста, осветите мой ум Истиной, которая сделает меня Свободным. Я хочу видеть горящую в сердце Атма Су-рю, которая сжигает все желания. Пожалуйста, дайте мне Просветление.

Эта Атма-Сурья, о которой ты говоришь, находится в твоём сердце. Возможность увидеть Свет этой Сурьи подразумевает правильную веру, правильное знание, правильные действия. Тогда ты увидишь его, он раскроется для тебя. Твоя вера должна быть непоколебимой: «Я должен увидеть это Солнце в своем собственном сердце». Это правильная вера. Понимание этого есть правильное знание. С ним ты должен изменить свое поведение и отношение ко всему живому. Ты должен нести Любовь и Сострадание, чтобы никому не причинить боль. И это даст тебе возможность увидеть Солнце, обитающее в твоём Сердце. Это Солнце пребывает в Сердцах всех Существ. Как только ты увидишь свое собственное Сердце, ты сможешь видеть этот же свет во всех существах, и не только в животных, но даже в насекомых. Но вначале ты должен увидеть свой собственный Свет.

У тебя прекрасное имя, Хари. Кто дал тебе его?

Анандамайи Ма.

Это значит тот, кто похищает Сердца всех существ. Тот, кто поглощает Сердца всех существ. Это прекрасное имя истинного Я.

Волна по имени Жасмин желает, чтобы волна по имени Пападжи взглянула ей в глаза и свершилось празднование ТОГО.

Празднование произойдет в том случае, если эти волны будут не отделены от океана. Лишь волна считает себя обособленной: «Я могу путешествовать где угодно в воде. У меня есть длина и ширина, и я плыву к берегу». Но она вновь спадает и становится океаном. Поэтому помни: «Я есть океан», ибо водная сущность воды никак не отлична от водной сущности океана. Эта вода является основой единства, на которую не оказывают никакого воздействия даже мысли волны о том, что она отдельна от океана. Ты не отлична от океана, а океан не отделен от волны. И праздновать ты должна именно это - конец отделенности.

Не существует ничего вне Я.

Все сущее едино в своем собственном Я.

Волна играет на груди океана,
ощущая отдаленность, она движется сквозь время.
В конце концов она падает обратно в океан.
Из океана она вырастает,
по океану она гуляет
и вновь падает в океан.
Единство не потревожено.
Движение волны Океану безразлично.

Океан, будучи не отдельным от тебя, не может тебя обмануть. Если ты это знаешь, ты можешь играть как тебе нравится, Любовь ничего не забывает. Если ты этого не знаешь, ты будешь страдать.

Прошлой ночью у меня было сновидение очень большой силы, за которым последовала глубокая Тишина. Я не знаю, что это значит.

Эта Тишина - граница. Нет ни бодрствования, ни сна, только молчание. Эта граница за бодрствованием и сном - тишина, в которой ты не испытываешь никаких переживаний. У тебя нет никаких воспоминаний о прошлом. У этого состояния нет имени, но если ты хочешь как-то называть его, лучше всего использовать слова Тишина или Пустота.

То, что ты не знаешь, что это значит, является подтверждением этой границы, этой тишины, поскольку чувства и ум в этом состоянии не действуют, эго отсутствует. Это состояние находится между сном и бодрствованием. В нем нет ни «меня», ни «тебя», ни «их». Это можно назвать Пустотой. Из нее все возникает или появляется, и в ней также все исчезает.

Вы могли бы еще поговорить о том, что лицо Будды находится в каждой песчинке?

В каждой песчинке ты можешь видеть лицо Будды. Каждый может увидеть это. Ты можешь всюду видеть свое собственное лицо. Под лицом Будды подразумевается лицо твоей собственной Мудрости, твоего собственного Я, твоего собственного Атмана. И тогда ты увидишь, что Атман обитает в каждом атоме вселенной. Но вначале ты должна впустить себя в эту песчинку, в эту самую крохотную частичку земли. Прежде всего, чтобы что-либо увидеть где-либо, ты

должна устранить все желания. Тогда ты увидишь свое лицо везде, ибо где тебя нет? Я не могу даже говорить об этом, но это то переживание, которое испытывает каждый Просветленный человек.

Каждый человек достигнет этого переживания, только если откажется от своего желания обладать каким-либо объектом, человеком или идеей. Как только ты это сделаешь, в то же мгновение ты все увидишь. У тебя не должно быть желания встретиться с кем-либо, так как каждый человек принадлежит прошлому. Любой объект или концепция, о которой ты говоришь, принадлежит прошлому. Если ты не будешь касаться прошлого, тогда ты будешь видеть свое лицо всюду и будешь знать, что ты - Лев. В противном случае ты будешь считать себя ослом.

Я знаю, что я лев, но я хочу знать, почему я гуляю с ослами? Я хочу избавиться от своей ослиной природы и всегда быть Львом.

Если ты знаешь, что ты лев, тогда нет никаких проблем в том, чтобы гулять с ослами (смеется), так как осел - это пища для льва. Поэтому-то они не могут жить вместе. Проблемы возникают тогда, когда лев забывает о том, что он лев, и начинает считать себя ослом. Я расскажу тебе одну очень поучительную историю о Льве.

Однажды жил один мужчина-прачка. В древние времена вещи для стирки со всей деревни укладывали на спину осла и доставляли на берег реки для стирки. Однажды к тому месту, где мужчина-прачка занимался стиркой, пришла львица, чтобы попить воды, как вдруг какой-то браконьер выстрелил в нее и убил. Умирая, львица родила детеныша. Браконьер подошел к ней и снял шкуру, не тронув, однако, львенка. Тогда мужчина-прачка подобрал его, отнес в своей корзине домой и стал выкармливать его молоком. А теперь слушай внимательно, что произошло с этим львом.

Этот львеночек не знал своей матери, хозяин кормил его и ежедневно брал с собой к реке. Постепенно лев подрос, и мужчина-прачка начал грузить все белье для стирки на этого «осла». Этот «осел» начал есть траву вместе с остальными ослами, ибо с кем поведешься, от того и наберешься -

если ребенок живет с курящими, то и сам начинает курить. Так формируются привычки.

Однажды, когда этот «осел» щипал травку вместе с другими ослами, его увидел Лев и подумал: «Ничего не понимаю. Как этот лев может есть траву с ослами? Ослы должны быть его пищей, а он ест с ними траву! Подойду-ка я поближе и посмотрю». Когда он приблизился к ослам, те тут же в ужасе разбежались, включая этого «осла». Но Лев был очень большой и быстро бегал. Догнав «осла», он схватил его за шею и сказал: «В чем дело? Ты Лев, а бегаешь с ослами и боишься меня! Мы принадлежим одной семье».

«Нет, сэр, не нужно меня дурачить, я осел, - ответил молодой лев, дрожая в зубах мудрого старого Льва. - Я осел. Пожалуйста, не ешьте меня. Мои братья и сестры ждут меня. Пожалуйста, отпустите меня. Не шутите так со мной, я знаю, что я осел».

«Ты - Лев, не будь таким глупцом, не считай себя ослом!» - воскликнул Лев.

«Как я могу поверить в то, что я Лев? Я - осел!»

Тогда мудрый Лев отвел его к реке и сказал: «Взгляни на свое отражение на поверхности прозрачной воды. Разве твое лицо не похоже на мое?»

Молодой Лев воскликнул: «Да, сэр, мое лицо действительно схоже с вашим!».

«А теперь открой рот и зарычи, как я».

Тот Лев не умел рычать. Он издавал ослиные крики вместе с другими ослами и научился рычать, так как никто ему об этом ничего не говорил. Но рычание было заключено в его природе, поэтому он открыл свою пасть и зарычал! И в то же мгновение он стал Львом. Этот рев устранил все сомнения относительно того, кто он есть на самом деле. И тогда этот Лев отправился вслед за ослами, чтобы пообедать ими. *(Посмеивается).*

Возникает вопрос: как этот «осел» стал Львом? За одно мгновение он превратился во Льва. Что сделало этого «осла» львом? Он издал рычание! До этого он все время кричал как осел.

Итак, тебе нужен Сатгуру, который отвел бы тебя к реке и показал тебе твое собственное лицо. Ты - не осел, но живешь в обществе ослов, то есть, связанных телом людей, и

говоришь: «Я - осел». Все, кто говорят: «Я связан, я страдаю, я умираю», являются ослиами. Гуру же говорит тебе, что ты не связана. Зарычи: «Я Свободна». И тогда все изменится.

Но ты все это время лишь бляяла, ибо так принято в обществе, в котором ты живешь. Попадая в дурную компанию, львы становятся ослиами.

Когда ты придешь сюда, я силой раздвину твои челюсти и заставлю тебя зарычать. Ты была рождена у родителей, которые являются ослиами, и это сделало тебя такой. Но осел не может долго находиться в присутствии Льва.

Хватит тебе топтаться в собственном навозе, который ты извергала в течение множества жизней - будь Львом. Это зависит от тебя. Ты можешь терпеливо ждать, взрослеть, страдать и делать все то, что делают ослы. На тебя навьючат грязное белье и тебя будут понукать прачки. Нет! Однажды какой-нибудь Лев взглянет на тебя, и ты станешь Львом, ибо ты всегда была Львом. Ни один осел не может стать Львом.

Лишь глупое злое общество превращает тебя в осла.
Твои чувства - вот кто осел, ты же в действительности - Лев:
Вечное Нерожденное Сознание.
Саттуру-Лев приводит тебя к Озеру Сознания,
чтоб показать тебе твое лицо.
И ты уже есть То,
И это все, что Учитель должен сказать.

Любой, кто считает себя индивидуумом, - овца,
и он обладает большим надменным эго.
Львы не имеют ни «я», ни эго, ни индивидуальности.
Овец ведут на бойню, чтобы убить,
но сами мясники - лишь пища для Львов.

Мой дорогой друг, ты - Свободный человек. Кто сказал тебе, что ты связана? Подумай над этим, никто не связывал тебе руки, никто не заковывал твои ноги в цепи. Ты просто думаешь, что ты связана, и поэтому ты связана. Если ты считаешь себя Свободной, то ты Свободна. Это все зависит от тебя!

Я Свободен, и ты Свободна. Это всего лишь мысль. Когда ты не размышляешь - ты реализованный человек.

Спасибо вам за то, что вы привели меня к реке. До этого я только зевала и никогда не рычала.

Зевание происходит перед сном. Рев же означает, что ты Пробудилась. Когда Лев рычит, это значит, что он не спит, и все лесные звери, такие как олени и кролики, разбегаются - ведь он проснулся. Но когда Лев зевает, все говорят: «Лев засыпает, пойдём же поищем себе еды». Услышав же рев, все возвращаются в свои норы.

Поэтому, когда ты зарычишь, все тенденции твоего ума, твоя лень, а также все похитители Покоя, не дававшие тебе возможности найти свое Я, разбегутся; их больше не будет! И ты пробудишься. А рев такой: «Я Свободна!».

Смотреть на что-нибудь только для того, чтобы давать пищу своему телу или своему уму или просто своим глазам - значит зевать. Поэтому ты должна издать рычание: «Я СВОБОДНА!». Куда идти? Эго спит, так что сейчас как раз идеальное время для того, чтобы посетить Сатсанг. Те люди, которые спят, еще не слышали рева своего Я, и, значит, они все это время спали и будут продолжать спать. Нет никакой возможности привести их на Сатсанг, поскольку для этих людей время еще не наступило. Пусть они спят, а ты продолжай бодрствовать, приходи на Сатсанг и рычи, подобно Льву.